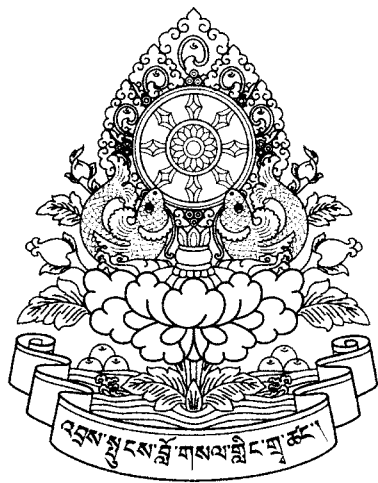


ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་
 རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་
 ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།



འབྲས་སྤྱངས་སྟོན་གསལ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
 DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

PAN-CHEN BSOD-NAMS GRAGS-PA LITERATURE SERIES

VOLUME: 23

First Edition: 2002 (1000 Copies)

Secont Edition: 2006 (1000 Copies)

Third Edition: 2012 (1000 Copies)

Copyright © D.L.L. Society 2012

Published by:

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

P.O. TIBETAN COLONY-581411

MUNDGOD (N.K.) KARNATAKA

INDIA

PHONE: (08301) 245670

TELE. FAX: (08301) 245657

E-mail:- dllsociety@yahoo.co.in

Data Composed By:

D. L. L. Society Computer Section

Printed for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

Mobile Web: m.budaedu.org

This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

བྱུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱི་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

PHAR-PHYIN SPYI-DON

THE GENERAL MEANING

A Commentary on Maitreya's
Abhisamayalankar

by
Panchen Sonam Drakpa

Drepung Loseling Library Society

ཨང་	དཀར་ཆག	ཤོག
	ཐེང་བཟློད།	A
༡	བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན།	༡
༢	མཆོད་བཟློད།	༡
༣	བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	༢
༤	ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད།	༢
༥	བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ངོས་འཛིན་ཚུལ།	༣
༦	བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྡེའི་སྒྲིལ་ས་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ།	༤
༧	མདོན་རྟེན་ས་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དུ་ཡོད་བཤད་པ།	༥
༨	འབྲེལ་པས་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྡེས་འཆད་ཚུལ།	༦
༩	བྱམས་གཞུང་།	༧
༡༠	མཆོད་བཟློད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ས་བཅད་བཞིས་འཆད་ཚུལ།	༡༠
༡༡	སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད་བཞེད་པའི་རྟེན་ས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ།	༡༡
༡༢	དེ་གཞི་གཞན་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆེགས།	༡༢
༡༣	མཁྱེན་གསུམ།	༡༣
༡༤	ཐུང་འདས།	༡༤
༡༥	ཆོས་འཁོར།	༡༥
༡༦	དྲང་ངེས།	༡༦
༡༧	གཞི་གཉེན་རྣམ་གསུམ།	༡༧
༡༨	དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི།	༡༨

ཨང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༩	བཀའ་བསྟན་བཅོས།	༤༧
༢༠	ཤར་ཕྱིན།	༧༠
༢༡	མེས་པ་བསྐྱེད།	༧༩
༢༢	གདམས་ངག	༩༠
༢༣	བདེན་གཉིས།	༡༠༡
༢༤	བདེན་བཞི།	༡༠༧
༢༥	སྐབས་གསུམ།	༡༡༤
༢༦	བརྩོན་འགྲུས་གསུམ།	༡༢༢
༢༧	སྐྱོན་ལྔ།	༡༢༣
༢༨	མངོན་ཤེས།	༡༢༩
༢༩	མཐོང་སྒྲུབ་གྱི་ལམ།	༡༣༥
༣༠	དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་བ་བཤད་པ།	༡༣༥
༣༡	ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ།	༡༣༡
༣༢	རིགས་བཤད་པ།	༡༤༤
༣༣	ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ།	༢༠༩
༣༤	ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ།	༢༡༥
༣༥	གོ་སྐྱབ།	༢༢༡
༣༦	འདུག་སྐྱབ།	༢༢༩
༣༧	ཆོགས་སྐྱབ།	༢༥༣
༣༨	ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ།	༢༧༢

ཨང་	དཀར་ཆག	ཤོག
	སྐབས་གཉིས་པ།	
༩༩	ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག	༣༢༥
༡༠	དེའི་བཞི་པ་བྱུང་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལྷགས་འགོད་པ།	༣༢༩
༡༡	མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པ།	༣༤༩
༡༢	འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ།	༣༥༦
༡༣	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་བྱ་མི་བྱ་དཔྱད་པ།	༣༥༩
༡༤	ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གང་ནས་འདུག་དཔྱད་པ།	༣༩༠
༡༥	ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	༣༩༥
༡༦	རང་བྱུང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	༣༠༠
༡༧	བདེན་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ།	༣༡༡
༡༨	སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།	༣༣༥
༡༩	མོས་པ་སྒོམ་ལམ།	༣༣༦
༢༠	བསྐྱོད་བཀུར་བསྐྱུགས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་ལམ། བསྐྱོད་བསྐྱུགས་ལམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒོམ་ལམ།	༣༣༣
༢༡	སྐྱབ་པ་སྒོམ་ལམ།	༣༣༤
༢༢	ཚམ་དག་སྒོམ་ལམ་དང་དེའི་ནང་ཆོན་ལྷན་ཀ་སྤངས་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར།	༣༣༦
	སྐབས་གསུམ་པ།	
༢༣	ཤེས་པས་སྤྱོད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས། སྤྱོད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་ པའི་ལམ་ཤེས། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས། འབྲས་ཡུམ་ལ་	

ཨང་	དཀར་ཆག	ཤོག
	ཉི་པའི་གཞི་ཤེས། མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གཉེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཤེས།	༣༤༥
༥༤	གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ།	༣༥༥
༥༥	བྱང་མེས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད།	༣༥༧
༥༦	ཐེག་དམན་གྱི་ཉི་མཁའ་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ།	༣༥༩
	སྐབས་བཞི་པ།	
༥༧	བསྐྱེད་བྱའི་རྣམ་པ།	༣༦༥
༥༨	སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བ།	༤༡༧
༥༩	སྦྱར་བའི་ཡིན་ཏན།	༤༣༣
༦༠	སྦྱར་བའི་སྦྱོན།	༤༣༩
༦༡	སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད།	༤༣༩
༦༢	ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་པ་ཆ་མཐུན།	༤༣༩
༦༣	ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།	༤༣༩
༦༤	སྦྱོབ་པ་སྤྱི་མི་སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན།	༤༤༩
༦༥	སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ།	༤༥༩
༦༦	ཞིང་དག་སྦྱར་བ།	༤༥༩
༦༧	ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ།	༤༦༠
	སྐབས་ལྔ་པ།	
༦༨	ཉགས་ཀྱི་ཅེ་སྦྱོར།	༤༦༥
༦༩	བསྐྱེད་རྣམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཅེ་སྦྱོར།	༤༦༧

ཨང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༢༠	བརྟན་པའི་ཅེ་སྒྲོར།	༤༦༩
༢༡	སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྒྲོར།	༤༦༧
༢༣	མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་དང་དེའི་སྐབས་སུ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ བཤད་པ། རྟན་འབྲེལ་བཤད་པ།	༤༢༣
༢༣	སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲོར།	༥༠༦
༢༤	བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར།	༥༣༣
༢༥	བསལ་བྱ་ལོག་སྐབ།	༥༣༣
	སྐབས་དྲུག་པ།	
༢༦	མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་བརྟུག་སུམ།	༥༣༢
	སྐབས་བདུན་པ།	
༢༧	སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་བཞི།	༥༣༡
	སྐབས་བརྒྱད་པ།	
༢༨	སྐྱབ་བཞིའི་སྒྲོར་བཤད་པ། དེ་ལ་འཕགས་སེང་གཉིས་རང་རང་གི་ བཞེད་ཚུལ་དང་། སྐྱབ་བཞིའི་གྲངས་ངེས།	༥༣༥
༢༧	ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ།	༥༥༤
༢༠	ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ།	༥༥༢
༢༡	ཡོངས་སྐྱ།	༥༦༤
༢༢	སྐྱལ་སྐྱ།	༥༦༢
༢༣	སྐྱར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག	༥༢༣

༡༡། །སྐྱ་གསུམ་ད་ཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་མཚན་དཔེའི་ཆ་གས་ཅི་ཡང་བཀ།
འཕྲིན་ལས་འོད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་གྲོས་མེ་དོག་ཁ་འབྱེད་པ། །
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་ཀྱན་གྱི་ཡིད་རབ་འཕྲོག། །
བདག་སྒོ་དང་བའི་ནམ་མཁའི་ཁྲིན་འདིར་དྲག་ཏུ་འཆར་བར་མཛོད། །

ས་གསུམ་བརྟེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་དབྱིག་གཉིན་
འཕགས་པའི་སར་གནས་ནམ་གྲོལ་སྡེ་དང་བཙུན་པ་གྲོལ་སྡེ་ཡུམ་དོན་འབྱེད་ལ་ལུང་
བསྟན་ཐོབ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་པོའི་ཁབས། །

ཤེར་འབྱུང་ཆོས་བཤེས་ཤིང་ཨ་མ་སྐྱེས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གསེར་སྦྱང་རྩི་བོ་རྒྱ་ཀོད་གཞིན་
རྒྱ་དཔལ་དང་ཆོས་དཔལ་བུརྟེ་བྱེ་སོགས་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་ནམ་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་
མཛོད་ནམས་དང་། །

ས་བཙུའི་དབང་ཕྱུག་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་རྒྱལ་ཚབ་དབང་
བསྐྱར་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མཁས་གྲུབ་རྩེ་དང་འཇམ་དབྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
པོ་འཇམ་དབྱེད་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་སོགས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་
དཔག་ཡས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རིང་དུ་གསལ་མཛོད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཕུག་འོས་ཀྱན་
ལ་ཀྱན་ནས་གྱུས་པས་ཕུག་བབྱེད་དོ། །

རྒྱ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་པ་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །
སྙན་གྲགས་རྒྱབས་ཕྱེང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བ་ཅན། །
དཔལ་ལྷན་སློབ་གསལ་སྤྱིང་གི་ཚུ་མཆོག་གང་། །
མངོན་བྱེད་མཁས་མཆོག་ལྷ་དབང་རྣམས་ལ་འདུད། །

དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཐེག་ཆེན་དག་པའི་བཤེས། །
ཡོད་མེད་མཐའ་བུལ་རྟོགས་པའི་སྤྱིང་བ་པ། །
བརྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཡོངས་འཛིན་བཀའ་བྲིན་ཅན། །
མཆོན་ལྷན་ཆེ་མ་ཁྱོད་ནི་ཕྱག་གི་ཡུལ། །

ཟེར་སྒྲོས་ཆོག་ཕྱེང་རི་བོང་མཆོན་མས་དཔེན། །
ལེགས་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་ཆ་གས་ཅིར་ཡང་བསགས། །
སློབ་གྲོས་མེ་ཏོག་ཆལ་ཀུན་ཁ་འབྱེད་པ། །
སྤྱོན་མེད་བརྟན་བཅོས་ཟླ་བ་འཆར་རོ་གྱུ། །

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་དང་པོར་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་
བསགས། མཐར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་
ཀྱི་ཡུང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྩལ་པའི་ནང་ནས་རབ་དང་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཤེར་སྤྱོགས་
ཀྱི་མདོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བོད་སྐད་རབས་པ་རྣམས་ཤིང་ནི་ཤི་ལ་འབྱེད་ལ་རྗེ་བཙུན་

བྱམས་མགོན། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ། སྤྱོད་ས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ། གནོད་འཛོམས་མཁན་པོ་
 དང་བཞིར་བྱས་ནས། དང་པོས་མངོན་ཏྟགས་རྒྱན། གཉིས་པས་རིགས་ཚོགས་དྲུག
 གསུམ་པས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས། བཞི་པས་ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛོམས་མངོན་ཅེས་
 གསུངས་ཀྱང་། རང་གི་ལུགས་ནི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ལ། ལྷ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཤིང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཡང་དངོས་བསྟན་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་མངོན་ཏྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ལ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་རིགས་ཚོགས་དྲུག །གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་
 རྗེ་བརྒྱན་གྱིས་མངོན་པར་ཏྟགས་པའི་རྒྱན་འདི་མངོད་དོ། །

འོ་ན་འདིའི་བཤད་བྱ་ཙ་པའི་མདོ་ལ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་བོད་ལྗེ་མ་
 རྣམས་ཡུམ་དྲུག་དང་སྤྱོད་བརྒྱུ་གཅིག་སྟེ་ཡུམ་སྤྱོད་བརྒྱུ་དྲུག་གངས་ངེས་པར་འདོད་
 པ་ཡིན་ལ། ཡུམ་དྲུག་ཡོད་དེ། འབུམ། ཉི་ཁྲི། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ། ཤེས་རབ་ཁྲི་པ།
 བརྒྱད་སྟོང་པ། སྤྱད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་ཡུམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། མངོན་པར་ཏྟགས་པ་བརྒྱད་ཆ་ཆང་བར་སྟོན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བརྒྱུ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ། ལྷ་བརྒྱ་པ། སུམ་
 བརྒྱ་པ། ཚུ་ལ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ། ལྷ་བརྒྱ་པ། སྟོན་ཉིར་ལྷ་པ། རབ་ཙལ་རྣམ་གཞོན་
 ཀྱིས་ཞུས་པ། ཀློག་གིས་ཞུས་པ། ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་གཅིག་མ། ཡི་གེ་ཉུང་དུ། ཤེས་
 རབ་སྟོང་པོ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 ཡོད་དེ། མངོན་པར་ཏྟགས་པ་བརྒྱད་ཆ་ཆང་བར་མི་སྟོན་ཅིང་སྤྱོད་པ་མི་སྟོན་པས་
 དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་དུག་གིས་གངས་ངེས་བྱེད་

པ་མི་འཐད་དེ། ཤེར་ཕྱོགས་གྱི་མདོ་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོས་བྱུང་ཅིང་། ཤེས་རབ་བྲི་པ་
དང་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཆད་ལྡན་གྱི་འགྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱད་པ་
དེ་བྲི་བ་རྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུའི་ནང་ཆོན་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་འདྲེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
སྤྲས་བཅུ་གཅིག་གིས་གྲངས་ངེས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་
བཟང་པོ། ཟླ་བའི་སྟིང་པོ། ཉི་མའི་སྟིང་པོ། ལག་ན་དོ་ཇེ། དོ་ཇེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
ཞུས་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཆོག་གསལ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི་གསེར་ཕྱེད་ལྟར་ན། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་བྲི་བ་རྒྱད་
སྟོང་པ་དང་བཞིར་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་དག་དང་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཆད་ལྡན་
གྱི་འགྲེལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་འདི་དང་རྣམ་བཤད་ལྟར་ན། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་
གསུམ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་ཀྱང་། ཞེས་
དང་། ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཆོག །གཞན་ལས་རྣམས་གྲངས་མིང་གིས་ཏེ།
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཀྱན་ལའང་། འོན་བསྐྱས་དེ་ཙམ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་།
ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཀྱན་གྱི་
རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་མངོན་ཏྟགས་རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོར་
བྱེད་ན། མངོན་ཏྟགས་རྒྱན་གྱིས་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་
བཤད་རིགས་པ་ལས། མདོ་དོན་སྦྱ་བ་དག་གིས་ནི། འདོགས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་བཅས་
དང་། ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཆོམས་སྦྱར་བཅས། འབྲལ་ལན་བཅས་པར་བསྟན་
པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་ལྡེའི་སྒོ་ནས་འཆད་ལ། དེ་

ལྟར་འཆད་པའི་དགོས་པ་ནི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་དུ་འོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱས་བརྟན་བཅས་བཅུ་མས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་
 ནས། ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་བྱིར་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ལམ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོས་དོན་དང་། དགོས་པ་མཐོང་བ་ཡང་བསྐྱུས་དོན་རགས་པཅམ་
 མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 དོན་དང་། དེ་རྟོགས་པ་ཡང་ཆོག་དོན་ལ་རག་ལས་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་
 དོན་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་དོན་དང་། གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་བ་མཚམས་སྦྱར་
 ལ་རག་ལས་པས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་
 དང་། ཁས་སྒྲུངས་དང་རང་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་མི་འགལ་བ་བརྒྱལ་ལན་ལ་རག་ལས་པས། ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ལན་གྱི་སྒྲིན་ནས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། ཉན་
 པ་དང་ནི་འཛིན་པ་ལ། ཉན་པ་པོ་ནི་གུས་བྱེད་པས། ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་
 བྱ། །དེ་གྲུབ་དེ་ནི་བསྐྱུས་དོན་ལས། བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་ཆོག་དོན་ལས། གོ་རིམས་
 རིགས་པ་སྤྱི་དག ཁྱི་འགལ་བ་ནི་གཉིས་ལས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འོ་ན། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལ་འགྲེལ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཉེར་གཅིག་
 ཡོད་དེ། མདོ་དང་རྒྱན་སྦྱར་བ་བཅུ་གཉིས། མ་སྦྱར་བ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་མའི་དང་སྦྱར་བ་བཞི། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་སྦྱར་བ་གསུམ། སྤྱད་
 པ་དང་སྦྱར་བ་གསུམ། འབུམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བ་གཅིག སྒྲིན་མཛད་པའི་ཡུམ་
 གསུམ་དོན་བརྒྱད་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་

[illegible]

འཆད་ཚུལ་ནི། བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་གྱེད་སྒྲིག་ས་འཆད་པར་བྱེད་པས།
 ཐོག་མར་བཤད་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིག་འགྲེལ་ནི། བཤད་པར་པོ་ལ་སྒྲིག་པ་ལ། ཁྱིམ་པ་ནས།

ཕན་གདགས་འདོད་པས་སྒྲོ་བ་སྒྲེས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་ལ། དེ་ཡང་། བེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་གཉིས་
 ཀ་སྟོན་ཏེ། བེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། གུས་ཕྱག་འཆའ་ཞེས་པས་མཆོད་བརྗོད་
 དང་། ལྷག་མས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་དུ་མ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། བསོད་ནམས་ནམ་སྟོན་བདེ་སྟེར་སྤྱག་བསྐུལ་
 ཐམས་ཅད་སེལ། བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་ནམས་ཀྱང་འགྲུབ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩོམ་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བེས་རབ་སྤྲོད་བྱ་ལས། དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཆེ་
 མི་བྱེད་ལ། ཀལ་ཏེ་དཀའ་བའི་ཁས་ནི་སྒྲངས་གྱུར་ན། རྩོལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུར་
 རྟེན། རྟེན་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་
 ཀྱིས་འགྲེལ་པ་རྩོམ་ན་སྒྲ་མ་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་རྫོས་པར་འགྱུར་
 ལ། མེད་ན་རྩོམ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་སྒྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་དང་། འགྲོ་དོན་རྩ་ལག་
 དབྱིག་གི་གཉེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབྱིག་གཉེན་དང་། འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་དང་། དེ་ཡི་འོག་དུ་ནམ་གྲོལ་སྡེ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བརྩན་པ་གྲོལ་སྡེའི་མན་ངག་ཡོད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མན་ངག་ཡོད་
 ཀྱང་འགྲེལ་པ་སྤྲ་མ་ནམས་དང་རྫོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཡུམ་གསུམ་
 ཀའི་རྒྱན་དུ་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་པ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཁས་པས་

སྒྲུང་བྱས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། ཡང་བརྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱི་
 གདམས་པ་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ། རིག་པའི་གནས་ལྡན་ལ་མཁས་པ། ཡི་དམ་ལྟའི་
 ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གི་གནང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་རྒྱ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་
 ལ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྟོབ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་
 བཞིས་དང་པོ་དང་། དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྒྲུང་བྱས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་
 པ་དང་། དེ་ལྟས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུམ་པ་ཆང་བར་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར།

བཤད་ཐབས་དངོས་ནི། རྒྱན་གྱི་མདོ་དོན་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་སྟོན་ས་
 བཤད་པ་ལྟར། འགྲེལ་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱན་དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་སོ་ཞེས་མཚོན་པའི་
 ཕྱིར་དུ། ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་ནམས་ཞེས་སོགས་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་
 ལྔའི་སྟོན་ས་འཆད་དེ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་དང་།
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟུན་དོན། དེ་ཐོས་ནས་རེ་ཞིག་དད་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོས་དོན། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ལན། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ཚོག་དོན་གྱི་སྟོན་ས་འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་རང་
 དོན་གྱི་དགོས་པར་སྦྱར་བ་ལ། རིང་ཉིག་པས་དེ་མི་འཐད་དེ། བྱམས་པ་ལ་རང་དོན་
 དོན་གཉེར་གྱི་སྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་བརྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་
 སྒྲུང་བས་སོ་ཞེས་ཟེར། དེ་འགོག་པ་ལ་ནམ་བཤད་དུ། རྗེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་

གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་ན། རྗེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཐུན་མོང་བ་ཡར་ཐུན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲུགས་ཐེག་པའི་སྐབས་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡར་ཐུན་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། ཐུན་མ་ལྟར་ན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཆོས་སྐུ་དགོས་པར་མ་མཐོང་བར་བཤམ། དེའི་རྒྱུ་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་རྒྱུད་པས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་དུ་བཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པར་བཤམ་ལོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཐུན་མོང་བ་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་པའི་བསམ་པ་དང་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐེན་ལ་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐུན་མོང་བ་མེར་ཐུན་གྱི་མདོ་དང་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་བྲམ་དང་དམ་ཆོས་པད་དཀར་སོགས་ལ་བྱེད་གསུངས་པ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། འདིར་རྣམ་བཤད་ལས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་བྱེད་བའི་མ་ཞེས་ཏ་ཅང་བཤམ་བ་འཕེན་ལུགས་ཀྱིས། གསུང་རབ་སྤྱི་འགོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་ཅིག་ཡིན་ལ། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་དེ་ནི་གྲགས་ཆོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པར་སྐྱབ་བ་ནི་དགོངས་པར་སོང་སྟེ་མ་པ་མེད་དོ། །

མཆོད་བཅོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ།
 མཆོད་བཅོད་མཛད་པའི་དགོས་པ། གོ་རིམ་ས་ངེས་པ། བསྟོད་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་ངོས་
 བཟུང་བ། ཡུམ་སྐུ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ནི། རིགས་
 པའི་དབང་ཕྱུག་ཆ་པ་ན་རེ། མཆོད་བཅོད་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རང་
 དོན་གྱི་དགོས་པ་གསུམ་དང་། རེས་པའི་རྒྱུ་ལ་འདུག་པའི་དགོས་པ་ལྔ་ནམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཆོད་བཅོད་མཛད་པས་རང་ཉིད་གཞན་གྱིས་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པར་ཤེས་ནས་བསྟོད་གྲགས་སོགས་འབྱུང་བ་འདི་གཅིག་ཉིད་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོས་པ་
 དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་བར་ཆད་ནི་ནས་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་བཞེད་པས་
 དམིགས་པའི་དགོས་པ་དང་མངོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་འགྲུབ་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་
 གྱི་ཆེད་དུ་བུ་བའི་གདུལ་བྱས་རྒྱུ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཐོས་སོགས་
 གྱིས་འདུག་པ་དང་། འདི་གཅིག་ན་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱབ་པའི་ཐོག་མར་ལྷ་མཆོད་
 པ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་བརྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་འདི་ཡང་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་
 པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དང་། བརྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དམ་པལ་པས་
 བརྩམས་སམ་སྟུམ་པའི་ལོག་ཏོག་བསལ་ཏེ་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་
 བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བརྩམས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་བར་
 ཆད་ནི་ནས་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་བའི་དགོས་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས། ཁ་ཅིག་གཞུང་གི་མཛེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གསུང་། དང་པོ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་ལྟ་བུའི་བཤད་སྟོལ་དེ་འཕགས་སེང་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་

མ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཙམ་དགོས་པ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། སྤྱིར་
 བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགོན་མཆོག་
 སྒྲོན་མེ་ལས། དད་པ་སྒྲོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤང་
 ཞིང་སྤེལ་བར་བྱེད། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། དད་པའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་བྱ། ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར། དད་པ་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་
 དང་བཅས་པ་ལ་ལྡོག་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་ཡོད་ན་དེས་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་
 དངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འདུག་པ་འབྱུང་ལ། དད་པ་མེད་
 ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་འདོད་ན་ལ་མ་མི་འབྱུང་བས། ལམ་ལ་སློབ་པར་འདོད་
 པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་མཐའི་འབྲས་བུས་བརྟུས་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ མཁྱེན་
 པ་གསུམ་གྱིས་བརྟུས་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་
 དགོན་མཆོག་ནམས་ལ་ལྡོག་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་
 དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པར་སྤྲས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་མཁྱེན་
 པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཕྱག་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 གྲས་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་ཉིད་ནས་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་དང་བ་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ་དབང་རྩལ་གྱིས་ཡུམ་ལ་མོས་པ་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་དང་བ་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་རྩལ་གྱིས་ཡུམ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་ལེགས་
 པར་བརྟགས་ནས་གཞོད་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ན་དང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 བ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐོས་སོགས་ཀྱིས་རིམ་གྱི་ཞུགས་ནས་མཐར་ལེགས་

པའི་མཆོག་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་འགྲེལ་དུ་གཞན་དག་བཅོམ་ལྡན་
འདས་མ་ཡིན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཞེས་སོགས་
དང་། ཕྱི་འགྲེལ་དུ་དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་རབ་དུ་དང་བཞི་ལོགས་པ་ཐམས་
ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གོ་རིམས་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས། དང་པོར་གཞི་ཤེས། དེ་ནས་ལམ་ཤེས། དེ་ནས་རྣམ་མཁྲིན་ལ་བརྟེན་
པ་མི་རིགས་བར་ཐལ། བརྟེན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལས་ལྡོག་རྟེ་གསུངས་པ་
དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་བཟུང་། དེ་ལ་ཨར་བྱང་ཁྲུབ་ཡེ་ཤེས་ན་རེ་སྟོན་མེད་དེ། མཆོད་
བརྗོད་སྦྱང་གཞིའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པས་སྦྱང་གཞིའི་གོ་རིམས་དང་བརྟེན་ནས་བཤད་པའི་
ཕྱིར། སྦྱང་གཞིའི་དོན་རི་ལྟར་འགྲེལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱས་འབྲིང་བརྒྱས་གསུམ་དུ་
དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་། དག་བརྟེན་དང་། དག་བརྟེན་མ་རབ་དུ་མང་
པོ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་བཞུགས་པ་ནི་འདི་རྩ་རྩེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་
པོ་དང་། ཞེས་པས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་པས་འབྲས་བུ་ཉེར་ཞི་དེ་བརྟེན།
རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་འབྲས་བུ་ཉེར་ཞིར་འབྲིང་པ་གཞི་ཤེས་ལ་རག་
ལས་སོ་ཅེས་སྤྲས་དོན་ཁོང་ན་གནས་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་
ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཁྲུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རབ་དུ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་བཞུགས་པ་ནི་འདི་རྩ་རྩེ། བྱང་ཁྲུབ་
སེམས་དཔའ་བཟང་སྟོང་དང་ཞེས་པས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུངས་རབ་དུ་སྒྲིབ་པ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་ལྟོན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པས་སྟོང་པ་ཞེས་པས་འབྲས་བུ་འཛིག་ཅེན་
 གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་དེ་བཞུག། ཅེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འབྲས་བུ་འཛིག་
 ཅེན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལམ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་ལྟོན་པ་ལྟ་བུར་ལྟོན་པ་ལྟ་བུར་ལྟོན་པ་
 བར་བུ་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཅིག་གསུངས་
 པ་དང་། བཅོམ་ལྟོན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གདན་སེང་གའི་བྱི་བཞུགས་པ་ལ་བཞུགས།
 སྐྱེད་པར་ཤར་སྤངས། དུན་པ་མངོན་དུ་བཞག་ཅེས་པས་ཅེན་གྱི་གང་ཟག་སངས་རྒྱུ་
 འཕགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྟོན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པའི་
 སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་ལ་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་
 སྟོན་ཏེ་ཞེས་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དེ་བཞུག། ཅེན་གྱི་གང་ཟག་སངས་
 རྒྱུ་འཕགས་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་རག་ལས་སོ་ཅེས་
 སྐྱས་དོན་ཁོང་ན་གནས་པ་གསལ་བར་བུ་བའི་ཕྱིར། གང་དང་ཡང་དག་ལྟོན་པས་ཞེས་
 སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བརྒྱུས་སྟོན་མེ་ལས། སྐྱེད་གཞི་
 རྒྱུ་པར་བཀའ་སྐྱེལ་དོན་མཆོག་རྣམས། །སྟུང་པར་བྱེད་པ་ཕྱག་འཆལ་ཆོགས་བཅད་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེད་གཞི་དང་མཆོད་བརྗོད་ཅུ་འགྲེལ་
 དུ་འཕགས་སེང་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགོས་འགྲེལ་
 གྱི་འོག་དུ་སྐྱེད་གཞིའི་བཀའ་པ་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དོན་བརྒྱུས་སྟོན་མེ་ཡང་ཁ་གཡར་གྱི་གཞུང་ཡིན་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་པས་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་འདི་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བུ་བའི་

གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཟེར། དེ་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་
 གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་འདི་ཐེག་ཆེན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟན་
 བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། བརྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་ནི་གདུལ་བྱ་འབྲས་བྱ་ལ་སློབ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཅིང་། མཆོད་བཇོད་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི། རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་
 པའི་དབང་དུ་མངོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་འཁོར་བ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་
 ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སློན་ནས་སྦྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་དང་བྱམ་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་
 སྦྱངས་དེ་རྗེས་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་བྱམ་མོང་བས་བསྐྱུས་པའི་མི་ཉག་སོགས་བཙུ་བྱ་ག་
 ཉོགས་པའི་ལམ་རིམ་ལ་སློབ་སྦྱངས་དེ་རྗེས་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱངས་ནས། འབྲས་བྱ་རྣམ་མཁྱེན་
 སྐབ་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བརྟོད་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། རྩོན་དུས་ཀྱི་བཞེད་པ་མང་
 དུ་ཡོད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་བརྟན་གཙོ་བོའི་ཡུམ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
 མཁྱེན་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གཞི་
 དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞི་བདེན་པའི་
 སྦྱེ་མེད་དུ་ཉོགས་པའི་གཞི་ཤེས། ལམ་བདེན་པའི་སྦྱེ་མེད་དུ་ཉོགས་པའི་ལམ་ཤེས།
 རྣམ་པ་བདེན་པའི་སྦྱེ་མེད་དུ་ཉོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བཞེད་པ་དང་། གསེར་

བྱེད་ལས། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གཞི་ཤེས། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ལམ་ཤེས། སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པའི་མངོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ནམ་མཁུན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་
 རྟེན་ སྤྲུལ་འཕགས་པ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་འདི་ལ་སྟོས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་མ་དང་། སྟོང་
 རྩ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིར། ཡུམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་མངལ་
 བཟང་པོར། ཡབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ས་བོན་བཏབ་པ་སྟོང་རྩ་ཆེན་པོའི་མ་མ་
 དང་། ཐབས་ཤེས་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་སྤངས་པས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་
 པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། ཐེག་
 མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི།
 བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྟོང་རྩའི་མ་མར་ཅན། གང་ཡིན་དེ་དག་ཐུབ་པའི་རྩེས་སྐྱེས་
 སྤྲུལ། ཁེས་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་མོས་པ་ས་བོན་དང་། ལ་རོལ་ཕྱིན་
 མཆོག་མ་ལས་སྐྱེས། བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བདེ་བ་མངལ། སྟོང་རྩེ་སྐྱེད་པའི་
 མ་མའོ། ཁེས་གསུངས། དེས་ན་འདིར་བསྟན་མཆོད་བཟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་
 ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཆོད་
 བཟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ལ་མཁུན་པ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། འགྲེལ་པ་འདིར།
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པ་ཉིད་དང་། ཁེས་གསུངས་པ་དང་། ཉི་སྣང་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་ཤེས་དགོད་པ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དངོས་བསྟན་ཙམ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་
གཞི་ཤེས་འཛིན་ཀྱང་། གཞུང་གི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ནི་མི་རྟག་
སོགས་བརྩུ་བྱས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་
ནི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཡང་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ཐོབ་བྱར་
གྱུར་པའི་འབྲས་སྐབས་ཅིག་ལ་བྱ་རྟེ། སྐབས་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། དང་
པོར་བསྟན་པའི་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་འཛིན་ཅིང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཡུམ་སྤྲུལ་གྱི་དོན་ལ་ཡང་། སྡོམ་གྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། མཁས་
གྲུབ་ཤེས་པས་ནི། འཛིན་རྟེན་ན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་མ། གསོ་བར་བྱེད་པའི་མ། ཕན་
འདོགས་པའི་མ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མཆོད་བཛྲིད་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་འདིས་
སྤྲུལ་འཕགས་པ་བཞི་ཅི་རིགས་པར་སྦྱེད་པར་བྱེད། ཡོན་ཏན་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་སྒྲོན་ས་
གསོ་བར་ཡང་བྱེད། ཉེར་ཁིར་འབྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་འདོགས་པར་ཡང་བྱེད་པས་
ཡུམ་དུ་འཛིན་པར་བཞེད་པ་དང་། ཡར་ལ་སོགས་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་
གྱི་གང་ཟག་ཐེག་དམན་འཕགས་པར་འཛིན་ ལམ་ཤེས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
ཟག་བྱང་སེམས་འཕགས་པར་འཛིན་ རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་འཛིན་པས། ཡུམ་སྤྲུལ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་བྱ་དང་འཛིན་
བྱེད་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། བསྦྱེད་བྱ་སྦྱེད་བྱེད་ལ་འདོད་དེ། མཁྱེན་
པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཕགས་པ་ཕྱི་མ་སྦྱེད་ཅིང་ཉེར་ཁི་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་དོན་སྐབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་མཆོད་བརྗོད་དུ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་པ་དང་། ལམ་ཤེས་
 ཀྱིས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་
 བདག་ཆེན་བྱེད་པར་བརྟན་པས་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་ཡོད་མོད། ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་
 དང་བྱེད་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ལ་དང་བ་སྦྱེ་ཚུལ་དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། གཅིག་
 དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། སྐབས་འདིར་མཐའ་དཔྱད་
 པ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་ཉིད་བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ།
 དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྟངས་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར། གང་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་བདེན་ཆོད་ཟིན་པ་དགོས་ཏེ། སྟོད་འཇུག་ལས། བརྟགས་
 པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་དཔྱད་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་མའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་
 རས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་བསྟགས་པས། འདིར་ཡང་
 དཔེ་དེ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ན། སྦྱོར་མ་ཁལ་གྱིས་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྦྱལ་པའི་ཆོ།
 གང་ཟག་གསུམ་ལ་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སྟགས་རྩས་ཀྱིས་མིག་
 བསྐྱེད་པའི་ལྟ་དམིགས་ལ། དེའུ་ཤིང་རང་ངོས་ནས་རྟ་སྒྲང་དུ་སྦྱང་ཞིང་དེར་ཞེན་པ་
 ཡོད། སྦྱོར་མ་ཁལ་ལ་ནི་དེ་རང་ངོས་ནས་རྟ་སྒྲང་དུ་སྦྱང་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་པ་
 མེད། སྟགས་རྩས་ཀྱིས་མིག་མ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་དམིགས་ལ་ནི་དེ་རང་ངོས་ནས་རྟ་སྒྲང་
 དུ་སྦྱང་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་སོགས་
 སྟོ་ལ་སྦྱང་ཚུལ་དེ་ཡང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཐ་མལ་པ་ལ་གཟུགས་སོགས་སྟོ་གནོད་མེད་ལ་སྦྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་

ཕར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་
 གྱི་བདག་མེད་ཉི་མཱ་ཤིང་བདེན་འཛིན་མ་སྒྲུངས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་
 བ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད། བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྒྲུངས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་
 པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སློབ་གནོད་མེད་
 ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་གདོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་གཞི་ལམ་ནམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དགག་
 བུའི་ཆོས་སུ་ངེས་ཏེ། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་ནམ་པར་སློབ་འདོགས་པའི་འབྲུལ་པའི་སློབ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་འམ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། འགེབས་
 པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། དངོས་རྣམས་སྒྲེབ་པ་ཀྱན་
 རྫོབ་དུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་བ་གང་། །
 དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
 ཉེ་བར་བརྟན་པ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྩུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་
 བུའོ། དེ་ཡང་སྒྲིག་མ་མེད་པའི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་
 བྱུང་ལ། དེས་ཀྱང་སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་
 ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བརྟན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་
 དངོས་པོ་རྩུན་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བུའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སློབ་གནོད་མེད་ཀྱང་རང་གི་འདུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་དགོས་
 ཏེ། རང་གི་འདུག་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཡང་ཉོག་པ་དང་ཉོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་དེ་
 དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པའི་བསམ་པ་ལ་ཉོག་པ་དང་ཉོག་མེད་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པར་འདུག་ཤིང་ཉོག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དགག་བྱ་བ་དེན་གྱི་བ་
 དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པའི་བདེན་གཉིས་གྱི་
 རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་སྐབས་འདིར་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། འདུག་
 འགྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་མདོ་སྤེལ་པ་ན་མས་གྱི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་སྦྱས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ། དབུ་མ་པ་ན་མས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྦྱས་པ་དེ་དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་གསལ་བར་སྦྱས། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱ་བ་པོ་དེ་
 རང་རྒྱུད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྤྲོད་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་
 པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་དེ་རྗེས་གཟུགས་མའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་
 འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྤྱོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་ལ་དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་བཞི་
 སྤྱོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་ལ་དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་བཞི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཞི་ལྟ་བུ་བཞི་
 ཡོད་ཅི། དེ་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་ཞི་འཆོ་དཔོན་སྤྱོད་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་ནས་གཅིག་དུ་
 བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་མཆོག་དུ་བསྐྱུགས་པ་མཛད་དེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་
 དང་གཞན་སྤྲོད་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་པར་ནི་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་དངོས་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འདིར་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་བྱུང་།

དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། རྟགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྒྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 པས་བྱུང་། དཔེར་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒན་བཞིན། གཞི་
 ལམ་རྒྱུ་གསུམ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་
 གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཞི་འཆོ་དཔོན་སྒྲོབ་བཞེད་པ་ལྟར་ཁས་ཁྲུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྱུབ་
 པ་དང་། བྱུབ་པ་སྒྱུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་དུ་སྒྱུབ་པ་དང་།
 བདེན་པའི་དུ་བྲལ་དུ་སྒྱུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་རྟགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་
 སྒྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་རྒྱུ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་
 དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྱུབ་པ་དང་།
 བྱུབ་པ་སྒྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་རྒྱུ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཆ་བཅས་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་པ་གང་ཞིག ཆ་བཅས་དང་ཆ་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན། ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་རྒྱུ་གསུམ་བདེན་
 པའི་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པར་སྒྱུབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཆ་བཅས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ། བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མ་ཡིན་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
 མ་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
 གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་
 པའི་རྗེས་བྱུང་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆད་

མ་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་མ་ངེས་དཀའ་བས་དེ་བཟོད་ན། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་
 ཡན་ལག་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། ཆ་བཅས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་
 མེད་ཁེགས་ན། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ཡང་
 ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་
 ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆ་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གནས་ཚུལ་དང་སྒྲུང་ཚུལ་
 མེད་མཐུན་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྩུན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་
 ལོ། རྟེན་འདོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཐ་དད་
 དུ་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་
 གིས་གཟིགས་དགོས་པ་ལས་དེས་མ་གཟིགས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཐ་
 དད་དུ་ཡོད་ན་ཁྱོད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས། དེར་ཡོད་ན་དེས་དེ་
 རྩུན་གཟིགས་དགོས་པའི་སྤྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་ཡན་ལག་
 རྣམས་གཅིག་དུ་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་
 པ་བདེན་པའི་དུ་བལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་དུ་མར་མེད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཁེགས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན།
 གསོག་བྱེད་ནས་རྟོག་གཅིག་མེད་ན་བསགས་པའི་ནས་ཕུང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་རྩ་བའི་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་ནི། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་
 མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་

པའི་རྗེས་ཀྱི་ཁྱེད་མཁའ་མཁའ་པ་ལ་ཁྱེད་མ་གསུམ་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་
མཚན་གཞི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་
དུ་མ་གྲུབ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་མ། བདེན་པར་མེད་པ་བདེན་གྲུབ་དང་དངོས་འགལ་
དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་མ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་
བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གཞི་མཐུན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་མ་
གསུམ་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་ངེས་དཀའ་བས་དེ་བརྗོད་
ན་གཞི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་སྟེང་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་
འགལ་དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་མ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་
པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གཞི་མཐུན་འགོག་
རྒྱས་ཏེ། ཁྱེད་མ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་
དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཁྱེད་མ་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེས་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ཡོད་པས་ཁྱེད་མ་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
གཅིག་དང་དུ་མ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པས་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་གིས་ཁྱེད་མ་ངེས་བྱེད་
ཀྱི་ཁྱེད་མ་དེས་བདེན་པར་ཡོད་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་གིས་མ་ཁྱེད་
པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིན་ནི་ཟེར། དེ་ནས་བཤད་དུ་འགོག་པ་ནི། འོ་
ན་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱེད་མ་འཇལ་བའི་ཁྱེད་མ་དེས། སྒྲ་བྱས་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པས་མ་
ཁྱེད་མ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེས་སྒྲ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

བྱས་ནས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་ཉིག་གི་རྗེས་དཔག་དེས་སྐྱ་ལ་ཉག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་གསར་དུ་མི་གཙོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པ་ལ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ཁ་ཅིག་ཀྱང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོད་མ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་མི་སྦྱོར་བར་རོང་ཁྲིག་པ་རིལ་བ་བཞིན་ཁས་ལེན་པར་སྤང་བས་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ཆོད་མ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། དགག་བྱའི་ཆོས་དང་ཉག་གི་གཞི་མཐུན་འགོག་པའི་ཆོད་མ་ཞེས་འོང་བྱུ་ལ། ཉག་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་པའི་ཆོད་མ་ཞེས། པར་མ་དག་པ་དག་ཀྱང་རང་གི་ལུགས་ལ་བྱེད་པ་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་དོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོག་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་པར་མི་སྦྱེ་སྟེ། འོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྦྱེ། འོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྦྱེ། འོན་དམ་པར་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྦྱེ། འོན་དམ་པར་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་དེ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་པར་མི་སྦྱེ་སྟེ། རང་རྒྱའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འོན་དམ་པར་མི་སྦྱེ། རང་རྒྱའི་དུས་ན་མེད་པར་འོན་དམ་པར་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་དེ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ལྷ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་པར་མི་སྦྱེ་སྟེ། འོན་དམ་པར་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྦྱེ། རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་མི་སྦྱེ། འོན་དམ་པར་རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྦྱེ། རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་དེ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་

དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན། རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་ན་བདེན་པར་མེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན། ཟུ་གུ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་
 བབས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་དེས། སྤྱིར་བདེན་མེད་དང་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་
 དང་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་སམ་མ་ངེས་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལམ་
 རིམ་ཚུང་བར། དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་མིག་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་དཀའ་
 ཞིང་། གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་སྒྲ་བས་དེ་ནམས་སྒྲ་མའི་སྟེང་དུ་བདེན་
 མེད་ཤོགས་པའི་དཔེར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པར་བསམ་ནས་གཟུགས་
 བརྟན་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ཤོགས་སོ་བཟེད། དེ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་བརྟན་བདེན་
 པར་མེད་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་གཅིག་གི་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཤོགས་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཟུར་པ་བཀོད་མི་དགོས་
 པར་སྒྲ་མའི་སྟེགས་བྱུང་དན་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་ཤོགས་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ།
 དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱི་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་།
 ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་དོན་ཡང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱང་བཞིན་
 དུ་མི་བདེན་པ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཆེ་བས་དེའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་དཔེར་
 བཀོད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱུས་ལ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་མཆོད་བརྗོད་བཀལ་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་

ཡང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ན་རེ། མཁྱེན་གསུམ་ནི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ལ་འབྱུང་བས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། སྦྱོར་བཞི་དང་ཆོས་སྐྱུ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རྒྱ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བས་རྒྱ་ཆུང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ཆུང་
 བ་སྦྱོར་བཞི་དང་ཆོས་སྐྱུ་བརྒྱས་པ་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 བརྒྱད་བརྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཆོས་རྒྱ་ཆུང་བ་རྒྱ་ཐིག་བརྒྱས་
 པ་བཞིན་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས། དེ་རང་གི་སྦོབ་མ་འབྲེ་ཆེན་པོས་བཀག་ནས། འབྲེ་
 རང་ལུགས་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ནི་སྦྱོར་བཞི་དང་ཆོས་སྐྱུའི་རང་བཞིན་དང་། སྦྱོར་
 བཞི་དང་ཆོས་སྐྱུ་ནི་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས། རང་བཞིན་མཁྱེན་
 གསུམ་གྱིས། གནས་སྐབས་སྦྱོར་བཞི་དང་ཆོས་སྐྱུ་བརྒྱས་པ་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དོན་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་སོར་མོ་ལྷས་
 གནས་སྐབས་ཁུ་ཆུར་བརྒྱས་པ་བཞིན་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་སྦོབ་མ་ཨར་གྱིས་
 བཀག་ ཨར་རང་ལུགས་ལ་མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུས་སྦྱོར་བཞི་དང་
 ཆོས་སྐྱུ་བརྒྱས་པ་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱས་པའི་
 དོན་ཡིན་གསུངས། དེ་ནམས་མི་འཐད་དེ། ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་དགོས་པ་འང་
 ཆེར་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། གཞུང་འདི་མཆོད་བརྗོད་ལ་དོགས་པ་དཔྱིད་
 བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡུམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་བརྟོད་པ་འདི་
 ཡུམ་མཐའ་དག་ལ་བརྟོད་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
 ན། སྦྱོར་བཞི་དང་ཆོས་སྐྱུ་ལ་མ་བརྟོད་པས་གངས་ཉུང་བར་འགྱུར། བྱི་མ་ལྟར་ན་
 གཙོ་བོ་ནམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བརྟོད་པས་ཆོག་པས་གངས་མང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།

སྒྲིབ་མེད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་ཡུམ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོན་པ་ལ་རྒྱ་
མཚན་དང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཁྱེན་
གསུམ་ལ་བསྟོན་པས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་བསྟོན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁྱེན་
གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདུ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་
མཐའ་དག་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སོ་སོར་འགྲེལ་ཆོག་གིས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ།
དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱད་བསྟུས་ལ་དེ་ལྟར་བྲགས་ལ་
བཞག་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་ལ་བསྟོན་དོ། །ཞེས་པས་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་ཡིན་ཞིང་དེས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ཡུན་སུམ་ཆོགས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུང་གཉིས་ཀའི་ཀྱང་སྔ་ཕྱི་གཉིས་
ཀྱི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཀྱང་སྔ་མས་མཁྱེན་གསུམ་མཚོན་བརྟེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་
ཡིན་པར་མ་ཟད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་མཚོན་བརྟེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་
ཡིན་པར་བསྟན་ཅིང་། ཕྱི་མས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་ཡུམ་ལ་བསྟོན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་པར་མ་ཟད་དགོས་པ་འང་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། མཚོན་བརྟེན་
ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་
ནམས་ཞེས་པས། ཉན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་ཆོག་

དོན་གྱི་སྒྲིམ་མཁའ་ཆད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲན་པ་ཞེས་པ་དང་། ཀུན་
ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པས་གཞི་ཤེས་བསྒྲན་པ་དེ་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲིམ་མཁའ་ཆད་པ་ལ། གཞི་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་དང་། ཉེར་ཞིར་ཞེས་པས་མུང་འདས་བསྒྲན་པ་
དེ་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲིམ་མཁའ་ཆད་པ་ལ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་
པ་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། མུང་འདས་
སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་དང་། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉོན་སྐྱབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་
བརྟགས་འགོག་མུང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དབྱེ་ན། རང་
བཞིན་གྱི་མུང་འདས། མི་གནས་པའི་མུང་འདས། ལྷག་བཅས་མུང་འདས། ལྷག་
མེད་མུང་འདས་དང་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བརྒྱུད་དེ། འདིར་
འདའ་རྒྱུའི་མུང་ན་བདེན་གྲུབ་ལ་བྱས་ནས་དེ་ལས་འདས་པ་འམ་དེ་བཀག་པས་ན་དེ་ལྟར་
བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ལ་འཛོག་སྟེ།
དེ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་མཐར་
བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་མ་རྟོགས་པར་ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་འགོག་
བདེན་རྣམས་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་སུ་མངོན་པ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོས་པའི་
མུང་ན་དང་དབྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་དེ་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་དང་། དེ་བཙུམ་
པའི་གང་ཟག་གནད་གཅིག་པ་ལ་སོམས་ཤིག

གཉིས་པ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ལུགས་
གསུམ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས། དབུ་མ་པའི་

ལྷགས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་འདས་
 སྒྱུར་འདུས་མ་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་མཁ་བཞིའི་ནང་ནས་སོ་སོར་བཞགས་
 འགོག་ཏུ་འདོད་ལ། ནང་བསེས་ཀྱི་ཕྱེ་ན་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས་མ་ཡིན་དགག་དང་། མདོ་
 སྡེ་པས་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷགས་འདི་ལ་ལྷག་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་
 ཀྱི་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྡེ་མ་ཁ་ཅིག དམན་པའི་སྤང་འདས་གཉིས་ཀ་ཀྱན་འབྱུང་
 སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་སྤྱག་བསྡེལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་འདོད་པ་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་མིན་ཏེ། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་པས་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་པར་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། བརྩེ་
 བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། ཞེས་ལྷག་བཅས་པ་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་
 པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤོང་པའི་སྤོང་ལས་རྣམ་བཞུལ་བའི། ལས་
 གཞན་འཕེན་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 མདོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་དུ། དག་བཅོམ་པ་དག་ལ་སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་
 ན་བྱས་པ་ཡང་སྤོང་པའི་ལས་དག་བའམ། མི་དག་བ་མ་^༡ངས་པ་དག་ནི་མེད་པ་མིན་
 མོད་ཀྱི། དྲ་རྒྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་སྤོང་པ་མདོར་པར་འགྲུབ་མི་རྒྱས་སོ། ཅེས་
 དག་བཅོམ་ལྷག་བཅས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དྲ་རྒྱས་མེད་
 པས་འཁོར་བར་སྒྲིབ་པ་མི་ལེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ངས་
 པ་ནི། སྤང་འདས་གཉིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་ཕུང་པོའི་རྒྱུ་མ་ལོག་
 པར་དང་རྒྱུ་ཆད་པ་ཉིད་ལ་འདོད་དེ། རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་

༡༥ སྤང་རྒྱུང་ ༡༩/ན/༩ མི་དག་བ་ངས་པ་

སུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ནི་སུང་པོ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་
 གོལ་བ་ཡིན། སུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་སུང་པོའི་རྒྱུ་ཆད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་
 ཞེས་སྟོགས་སྤར་མཛད་པའི་ཕྱིར། སུང་པོ་རྒྱུ་ཆད་པ་ཞེས་པ་ཡང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་
 པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད་པ་ཡིན་ལ། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་འོག་ཏུ་རིག་པ་རྒྱུ་ཆད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས། མ་
 ལུམ་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། ཁོར་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ན། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་
 ཐར། །ཞེས་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་། མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །གང་ན་
 ལུས་ཞིག་འདྲ་ཤེས་འགགས། ཁོར་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །འདྲ་བྱེད་ཉི་
 བར་ཞི་བ་དང་། །རྣམ་པ་ཤེས་པ་རྒྱབ་པར་གྱུར། །ཞེས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་གསུངས་
 པ་ལས་ཉོན་མུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་
 གི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆོའདྲ་བྱེད་
 ཀྱི་འདུག་པ་རྒྱུ་ཆད་པར་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལས།
 སུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི། སྐྱེ་བ་
 པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་ཀྱི། སུང་པོའི་ལྷག་
 མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་པ་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཆོན་མ་དང་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་
 ཆད་ཅིང་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་
 སེམས་ཙམ་པ་ནི་དེ་མི་བཞེད་དེ། རིག་པའི་ཐོག་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་

ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་
 གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་
 འགོག་དམན་པའི་སྤྱག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཡུང་པོ་དེ་དང་བྲལ་བའི་དམན་
 པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དམན་པའི་སྤྱག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་མི་བཞེད་དེ། སྤྱག་
 མེད་མུང་འདས་པ་ལ་དེ་བཞིན་བཞེགས་པའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཐེག་
 ཆེན་ལམ་དུ་འདུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལང་ག་ཞེགས་ལས། དཔེར་ན་སྒྲུས་བྱ་
 མྱོས་པ་ནི། མྱོས་འགྱུར་མེད་ན་སངས་པ་ལྟར། ་དེ་བཞིན་དེ་དག་ང་ཡི་སྒྲུ། ་མཐོང་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཐོབ་པོ། ་ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། འཁོར་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ་ལས་ཁྱོད་ཐར་ཡང་། ་ཁྱོད་ནི་ད་དུང་མུང་ན་ཡོངས་མ་འདས། ་སངས་
 རྒྱས་ཐེག་པ་འདི་ནི་བཅ་ལ་བར་བྱོས། ་ཞེས་དང་། རྒྱུད་གྲ་མ་ལས། ཞི་བའི་ལམ་
 ལ་རབ་ཞུགས་པ། ་མུང་ན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། ་དམ་ཆོས་པརྩ་དཀར་ལ་སོགས།
 ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ཡིས། ་དེ་དག་སྤར་འཛིན་ལས་ལྗོག་སྟེ། ་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་ཡོངས་བཟུང་བས། ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྦྱིན་མཇུག་དེ། ་བྲུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་
 ལུང་བརྟན་ཏོ། ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡོད་དེ། གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཤིང་ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྤྲ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྤྱག་བཅས་མུང་འདས་སུ་བཞེད་པ་

དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་སྤངས་ཤིང་ཕུང་པོ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷག་མེད་མུང་
 འདས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། སྐྱེ་དེ་གཉིས་ལ་དགོངས་ཏེ་
 སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ནམས་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མུང་ན་ལས་
 འདས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་སྐྱེ་གསུམ་
 ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་ཡང་། ཕུང་པོར་བཅས་པའི་མུང་ན་འདས། །ཐུབ་སྐྱེ་གཉིས་ལ་
 བཞག་པ་ཡིན། །ཕུང་པོ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕུང་པོ་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཆོད་ལྷན་གྱི་ལུང་ནམས་ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་
 མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་རོ་བོར།
 བདེན་སྒྲུང་གི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷག་མེད་དང་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་བདེན་སྒྲུང་གི་ལྷག་མ་ཡོད་པས་ལྷག་བཅས་སུ་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་
 བཤད་པ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་དང་འགལ་བར་མི་སེམས་ཏེ། དེ་ཙམ་ཞིག་
 རང་རྒྱུད་པས་ཁས་ལེན་ཅིང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་དེ་དག་མུང་འདས་སུ་མི་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར། །མུ་
 ངན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་ལྟ་བར་མི་རྒྱས་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་མུང་འདས་མུང་འདས་མ་ཡིན་
 པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་དམན་དག་བཙུག་དག་བཙུག་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བས། དག་བཙུག་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་གཞག་རྒྱ་མེད་ལ། ལུང་
 རོན་ཡང་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་མུང་

འདས་མི་ཐོབ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འདུས་མ་བྱས་
པའི་ཐར་པ་མུང་འདས་དེ་ཡང་མེ་ལྔ་བརྟེན་པ་དང་ཟས་གཅིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་
བརྟེན་ནས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ལམ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཤམ་རབ་སྒྲིམ་
པ་ཁོ་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ཆོས་
ལ་རབ་རྟོག་ཅིང་། །དེ་དག་བརྟགས་ནས་གང་ཞིག་སྒྲིམ་བྱེད་པ། །འབྲས་བུ་མུ་ངན་
འདས་ཐོབ་རྒྱ་དེ་ཡིན། །རྒྱ་གཞན་དག་གིས་ཞི་བར་འགྱུར་མི་སྲིད། །ཞེས་དང་། བཞི་
བརྒྱ་པར། ཞི་སྒྲོག་གིས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས།
མཆོད་བརྗོད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།
རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་བདག་ཀྱིས་བྱེད་པའི་
སྒྲོ་ནས། གང་དང་ཡང་དག་ལྟར་པའི་བྱབ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པའི་
ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་
ལྷགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་འཁོར་
ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་ན་མཛོད་
ལས། རྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། འཆད་པ་པོ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་གཞན་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་དག་དང་། གཉིས་
པ་ནི། ལུང་གིས་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་
ལས། དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་ན་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཁོ་ན་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་
 བཅོ་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཟུངས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱེ་བ་གསུམ་དང་། སྤྱེད་ཆོས་ནམ་དག་
 གི་སྒོ་ནས་སྤྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ལ་བཟུངས་པ།
 སྤྱེད་པ་ལ་བཟུངས་པ། སྤྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་བཟུངས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་
 འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ལམ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་
 བ་སྤྲལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྒྲུབ་
 པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བ་སྤྲལ་ཤེས་པར་བྱ་
 རྩེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་རྩེ་སྤང་བར་བྱར་མེད། འགོག་པ་
 མངོན་དུ་བྱ་རྩེ་མངོན་དུ་བྱར་མེད། ལམ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་རྩེ་བསྒྲུབ་པར་བྱར་མེད། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་སྤྱེད་ཆོས་ནམ་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། རོ་བོ་ལ་བཟུངས་པའི་ཆེ་དང་པོར་རིག་པ་སྟེ། དེ་ནས་མིག་སྟེ། དེ་ནས་སྒྲོ་སྟེ། དེ་
 ནས་ཤེས་པ་སྟེ་ཞིང་། སྤྱེད་པ་ལ་བཟུངས་པ་དང་། སྤྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་
 བཟུངས་པའི་ཆེ་ཡང་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་ལ། བཞི་པོ་དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲུབ་ལམ། མི་སྦྱོབ་ལམ་དང་སྦྱར་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་བཞིན་
 དུ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷ་སྤེལ་ཐ་ར་རྒྱ་སེར་ཆོས་སྟོན་པས་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དེ་ན་ལ་

མཐོང་ལམ་སྒྲེ་བ་ན། གཙོད་སྒྱུན་ནམས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ་ཞེས་སྒྲ་
 བསྒྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་དང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཆོས་མཚུངས་
 ན་། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་བརྩམ་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ལ་འཁོར་ལོ་
 དང་འདྲ་ཆོས་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡུལ་གཞན་ནས་
 གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡུལ་སྒྲ་མ་དོར་ནས་སྤྱི་མ་ལ་འདུག་པ་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་མ་
 རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་འགོད་པ་དང་། མཐོ་བ་ལ་འཕར་ཞིང་།
 དམའ་བ་ལ་འབབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། མཐོང་ལམ་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་མྱུར་
 དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་མྱུར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱག་བདེན་གྱི་དམིགས་རྣམ་བཏང་ནས་
 ཀུན་འབྱུང་གི་དམིགས་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བའི་གཉེན་
 པོ་བྱེད་པས་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་དེ་སྤངས་བའི་བྲལ་
 ཐོབ་འཛིན་པས་རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་འགོད་པ་དང་། རྗེས་བཟོད་བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་བཞིས་
 ཁམས་གོང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་འཕར་བ་དང་། ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་། ཆོས་
 ཤེས་བཞིས་ཁམས་འོག་མའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་འབབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས། ཡང་བརྩམ་པ་དབྱུངས་སྒྲོག་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་འདྲ་
 ཆོས་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལྟེ་བ། གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་བས།
 རྩུད་པར་བྱེད་པའི་མུ་ཁྱུད་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མཐོང་ལམ་ལ་འཕགས་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་དུ་སྤྱེ་བའི་ཡང་དག་པའི་ངག་ ལས་ཀྱི་མཐའ། འཆོ་བ་གསུམ་ཚུལ་བྲིམས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འདུ་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་ལྟེ་བ་དང་ཆོས་མཐུན།
 ཡང་དག་པའི་ལྟེ་བ། རྟོག་པ། རྩིས་པ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འདུ་ཞིང་། མེ་

མཐུན་སྤྱོད་གསུང་པར་བྱེད་པས་ཕྱི་བས་དང་ཆོས་མཐུན། དན་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་
 གཉིས་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སྤྱོད་དང་ཆོས་མཐུངས་པའི་
 བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལས། །སྤྱར་བར་
 འགོ་སྤྱོད་ཕྱི་བས་སྤྱོད་པར་བྱིར། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཆོས་སྤྱང་གི་ཆད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 ན། སྤྱེ་མ་ཁ་ཅིག སྤྱི་རིའི་བྱས་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤི་
 ལོ་ཀ་དུག་སྤྱང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆོས་སྤྱང་གཅིག་གི་ཆད་དུ་འདོད། ཁ་ཅིག སྤྱང་ཁམས་
 སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་གཏམ་སྤྱད་ཆད་བ་རེ་སྟོན་པ་ལ་ཆོས་སྤྱང་རེའི་ཆད་དུ་འདོད། སྤྱི་བ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉིས་ནི། ཉོན་མོངས་ལ་སྤྱོད་པ་བསྤྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱང་གི་གཉིས་པོ་གང་ཡང་རུང་
 བ་རེ་སྟོན་པ་ཆོས་སྤྱང་རེའི་ཆད་དུ་བཞེད་དེ། མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་
 ཆད་ཅེས་བྱེད། །སྤྱང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་གཏམ་རེའང་ཡིན། །སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་གཉིས་པོར་
 ཉོན་ །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱིས་ཀྱི་ཁ་
 ཅིག ཆོས་སྤྱང་གི་ཆད་ལ་བྱེད་པ་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་
 བཤད་པ་ལྟར། སྤྱི་ཀ་སྤྱང་ཕྱག་རེ་ཡོད་པའི་གསུང་རབ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཆོག་
 གསལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། སྤྱང་པོ་ཆེ་ས་ལ་རབ་བཟན་གྱིས་འབྲུར་བར་འོས་པའི་སྤྱོད་
 ཆོས་བྱིས་པའི་གསུང་རབ་ལ་འདོད་དོ། །རང་ལུགས་ནི། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེད་
 ཆེན་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བ་སོ་
 སའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ཆོས་འཁོར་ལ་

ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་རྒྱས་
 པར་ཕྱེན་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། འབྲིང་དུ་ཕྱེན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་དང་ཡན་ལག་དགུ་ བརྒྱ་ན་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་
 ཆོས་འཁོར་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཁ་ཅིག་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་མོ། ཁ་ཅིག་ནི་སྦྱར་བའི་ལམ་མོ། ཁ་ཅིག་ནི་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་ཀྱི་བར་རོ། ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་འཕགས་པའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་སྟོབ་མི་སྟོབ་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 འབྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོས་
 ལུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གོ །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་སོ། དང་པོ་ལ་བཞི། མདོ་སྡེ་ལ་
 འགལ་སྟོང་གི་དྲི་བ། འགལ་བ་དེ་སྟོང་གི་ལན། ངོ་ཤོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་ཤོ་ངོས་བཟུང་
 བ་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ལུས་པའོ། དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙུ་
 རྟན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ལུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་
 ལྷུལ། སྦྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། འཇིག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྤང་བ་དང་། ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་ཡང་བཀའ་ལྷུལ། ལུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། སྦྱེ་མཆོད་རྣམས་
 དང་། རྟོན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྲུང་བ་དང་། ཟས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཡང་བཀའ་ལྷུལ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་

བ་དང་། སྤང་བ་དང་། མདོ་ན་དུ་བགྱི་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། ཁམས་ཅམས་གྱི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཁམས་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། ཁམས་དུ་མ་དང་། སྤང་བ་
 དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་།
 མི་མཐུན་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱེས་པ་གནས་པ་དང་།
 མི་བསྐྱུད་པ་དང་། སྤར་ཁིང་འབྱུང་བ་དང་། འཕེལ་ཁིང་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་
 ལྟུང་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མ་སྦྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་ལྟུང་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་
 དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱེས་པ།
 མ་འགགས་པ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདས་
 པ་ཞེས་བཀའ་ལྟུང་སྒྲ་མ་བགྱིད་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱེས་པ། མ་འགགས་
 པ་༥ གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་
 བཀའ་ལྟུང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཞུ་ལགས་སོ། །
 ཞེས་
 གསུངས། དོན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བོ་ཡོད་པར་གསུངས། འཁོར་ལོ་བར་པར་སྐྱས་ཟིན་ལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བོ་མེད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་སྒྲ་སོར་བཞག་ན་འགལ་ནའང་།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འགལ་བ་མེད་དགོས་པས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 སོགས་སུ་གསུངས་ཞེས་དྲིས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགལ་བ་དེ་སྤྱིང་བའི་ལན་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རོན་དམ་
ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།
མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་
པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཁེས་བསྟན་
ཏོ། ། ཁེས་གསུངས་ཏེ། རོན་ནི་འཁོར་ལོ་བར་པར་སྐྱས་ཟིན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡིད་དེ། མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་
བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་
ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། སུམ་རྩ་པ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་
པ་ཡིན། ཁེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་
ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ན། དེ་གསུམ་གང་ཡིན།
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དང་པོ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་འཆད་
པ་ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་
ཞེ་ན། ཀུན་བདག་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
དེ་ནི་མིང་དང་བདས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཆན་ཉིད་
ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར། དེ་ནི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་ཉིད་ཅས་བྱའོ། ཁེས་གསུངས། རོན་ནི། ཀུན་བདག་པའི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཆན་

ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་མིང་དང་བདམས་ཆ་མ་
 པར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གང་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྒྱུ་གཞན་གྱི་སྒོ་བས་ཀྱིས་བྱུང་བ་
 ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གཞན་དབང་ཆོས་ཙམ། ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་ཞིང་རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་གང་དག་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་
 ནི། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟན་ལ། གཞན་གྱི་དབང་གི་
 མཚན་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གཞན་དབང་ཆོས་ཙམ། ཁྱོད་ལ་
 དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པ་ནི་གང་
 ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་ན་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ།

ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་ཀུན་བདག་གི་ཀྱང་དོན་དམ་པ་དང་པོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་དགོས་སེཞེ་ན།
 མི་འདྲ་སྟེ། གཞན་དབང་ཀུན་བདག་གིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་པས་སྒྲིབ་
 པ་དག་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པ་ན། ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པས།
 དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་སྟེ། ཀུན་བདག་གིས་
 ལ་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་དང་པོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གཉིས་པ་འཆད་
 པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 དོན་དམ་པ་དང་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་
 དག་འཕགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དངོས་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དངོས་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་དང་པོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
 དོན་དམ་པ་དང་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཅེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དོན་དམ་པ་ཡིན་
 ཞིང་ཆོས་བདག་གི་དངོས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དོན་དམ་
 མེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དོན་དམ་གསུམ་པོ་དེ་དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའི་མེ་དྲོག་ཇི་ལྟ་
 བ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་མཆན་ཉིད་དངོས་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལྟ་བུར་བྱའོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་ནི་སྐྱུ་བ་དངོས་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ལྟ་བུར་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་དང་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་

ཀྱང་ལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་
མཁའ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་རྟུ་སྟེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་
རབ་རྟུ་སྟེང་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལས་ཆོས་བདག་
མེད་པས་རབ་རྟུ་སྟེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྟེང་བ་གཅིག་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས།
ཀྱན་བཏགས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་སྟེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པས་
བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཀྱན་བཏགས་དེ་
ཡང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
གཞན་དབང་སྦྱུ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། སྦྱུ་མ་མཁན་གྱིས་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྦང་དུ་སྦྱལ་བའི་ཆོ།
དེའུ་ཤིང་རྟ་སྦང་དུ་སྦང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། གཞན་དབང་ཡང་ཀྱན་བཏགས་
ཀྱི་ངོ་བོར་སྦང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། ནམ་
མཁའ་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་བཀག་ཅིང་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཡོངས་
གྲུབ་ཀྱང་དགག་བྱ་ནམ་པར་བཀག་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན།
ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་ཀྱན་བཏགས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ། ཐེག་བསྟུས་ལས། མིང་གི་སྤྱོད་ལ་སྟོ་མེད་ཕྱིར།
མང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་ངེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་། །བདག་འདྲེས་
འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྟོ་མེད་ཕྱིར་བདག་ཉིད་
འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། མང་བའི་ཕྱིར་བདག་མང་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར།
མ་ངེས་ཕྱིར་བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་གསུམ་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ལྟོ་ལྗོངས་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་ལྟོ་ལྗོངས་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བན་མ་སྦྱར་བའི་སྤྱོད་ལ་ནས་ལྟོ་ལྗོངས་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་འདི་ནི་བུམ་པའི་སྐྱེ་མ་པའི་སྦྱོ་འབྱུང་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། ལྟ་དབང་དེ་རི་འཛོམས། བརྒྱ་བྱིན། བྱོང་འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་མ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་གཅིག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དུ་མར་འགྱུར་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་འདེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ཉེར་སྦས་དང་བུམ་ཟེ་ཉེར་སྦས་གཉིས་ཉེར་སྦས་ཞེས་པའི་མིང་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་གཉིས་པོ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་འདེད་པའི་ཕྱིར། ཀྱུན་བཏགས་ཡིན་ན་མིང་དང་བན་ཅམ་གྱིས་འཛོག་ཅུས་པས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། དེ་མ་བྱུང་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སྐྱེ་ཏག་སྟོང་སོགས་མིང་དང་བན་ཅམ་གྱིས་འཛོག་མི་ཅུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་སྐྱེ་ཏག་སྟོང་སོགས་བན་འམ་འདོགས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛོག་མི་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་སྐྱེ་བྱུང་གསལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནམས་གསལ་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནམས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུས་པ་སྐྱེ་མི་ཏག་པར་སྦྱུང་བའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཏགས་ཡང་དག་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྦྱུང་བའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཏགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཉཿ རྒྱུ་རྒྱུ་ ༡༩/བ/༩ བྱུ་མ་དབང་གི་

ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཕྱེ་བས་མཐའ་
གཉིས་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་
པས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པར་བརྟན་པས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་དེ་གཉིས་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེ་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པར་མ་
ཟད་ཀྱན་བཏགས་ལ་ཡང་བསྐྱར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་བཏགས་འདོགས་པའི་
གཞི་གཞན་དབང་མེད་ན་དེས་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་མེད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞི་ལ་བཀར་ནས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་འཛིག་ཚུལ་
རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྲས་ཀྱི་སྟངས་དུ་འཛིག་ཚུལ་དང་། འདུས་
མ་བྲས་ཀྱི་སྟངས་དུ་འཛིག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་མཆོན་ན། གཟུགས་གཟུགས་
ཀྱི་གཞན་དབང་། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཀྱན་བཏགས། དེ་དེར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྲས་
ཀྱན་ལ་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དཔེར་མཆོན་ན། ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ནམ་
མཁའི་གཞན་དབང་། དེ་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་ཀྱན་བཏགས། དེ་དེར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་
གྲུབ་ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་དང་། ནམ་མཁའ་
ཁོ་རང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་

པ་ནམ་མཁའ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཞག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གཟུགས་
ནས་ནམ་མཁའ་ཀྱི་བར་གྱི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་
མཆོད་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དངོས་གནས་ལ་འཛིག་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
ཚུལ་གསུམ་གསུམ་དུ་འཛིག་པར་བཤད་པས་ཤེས་ཏེ། ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་གཞན་
དབང་ཡིན་ན། ནམ་མཁའ་རང་གི་རྩ་རྩེན་ལས་མ་བྱུང་བས། ནམ་མཁའི་གཞན་
དབང་ལ་སྦྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བཤད་དུ་མེད་ཅིང་། ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་
དོན་དམ་པར་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་བཞག་ཏུ་མེད་
ལ། དེ་ལྟར་ན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོར་སྤྱར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ནམ་
མཁའི་གཞན་དབང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་དེའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་དགོས་
པ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོའི་བཞེད་པ་མ་མེད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་
མི་དམིགས་ན་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་།
རྩ་ཤེས་ལས། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནམས་ངི་ལྟར་འགྱུབ།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དྲངས་ནས། དབུ་མེམས་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བར་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར།
རྩོས་པས་ཆོག་གོ།

བཞི་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ལྟུང་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་
ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱུས་ན་འདི་ལྟར་གོ་ལགས་
ཞེས་གྲུབ་དོན་ལྟུང་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་
ཡུལ་ཤར་རྒྱ་མཚོར་དྲང་སོང་སྐྱབ་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་
དག་པར་བྱགས་པ་ནམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ། རྩོན་ལྟར་གྱུར་པ་འམ་མིར་གྱུར་པ་སྤྱི་ཀྱང་མཐུན་
པར་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་རབ་དུ་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདས་ཀྱིས་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྤྲོ་ན་མཆིས་པ་སྐབས་མཆིས་པ་དང་བའི་
དོན་ཅོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས། རྒྱུ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་
པ་དང་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་
ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་
སྒོས་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་
ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྤྲོ་ན་མཆིས་པ་སྐབས་
མཆིས་པ་དང་བའི་དོན་ཅོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས། རྒྱུ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་
འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་
པ་རྣམས་ལ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྷན་པས་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བ་འདི་ནི་སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པ་སྐབས་མ་མཆིས་པ་ངས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ་ཅོད་པའི་གཞིའི་
གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས། མདོ་དེའི་དོན་བཤད་ན། མདོ་ཆོན་
དང་པོའི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་ཁྱ་ར་རྒྱ་སེར་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་དང་གནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་

ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱེ་བྲག་དུ་སྟོབ་པ་དང་།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་བཅོམ་བྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱར་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་
 ན་མཆིས་ཞེས་པས་འདིའི་གོང་ན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞན་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་མཆིས་
 ཞེས་པས་བསྟན་དོན་ལ་གྲོལ་བ་གཞན་གྱིས་ལྷན་ཀྱི་འབྲུང་བ་དང་། དང་བའི་དོན་ཞེས་
 པས་འདིའི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་དང་དགོས་པ་དང་། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་
 ཞེས་པས་བཅོམ་བྱ་གནས་ཚུལ་བཞིན་གསལ་པོར་མ་བསྟན་པ་ལ་གྲོལ་བ་གཞན་གྱིས་
 དོན་ལ་མི་མཐུན་པར་ཚུད་པ་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཆོན་གཉིས་པའི་དོན་
 ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་
 ལོ་བར་པའི་བཅོམ་བྱ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་དེའི་གདུལ་
 བྱ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་བསྟགས་པ་དང་། དེ་ཡང་ལྷ་ན་མཆིས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
 བ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྒྱུ་བ་མ་
 མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བཅོམ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བྱོད་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ལ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་
 བཅོམ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་འགག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་

འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། ངས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཟེང་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་
ངན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་
འདི་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན། མ་སྐྱེས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་ཡིན་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་ནི་གཟེང་མ་ནས་ཞི་བ་ཡིན། གཟེང་མ་ནས་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་ངན་ལས་
འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྟན་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། དེའི་བརྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུས་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་
ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་
འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་རྫོགས་ཅུས་གིང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་མི་འཛིན་པའི་སེམས་
ཅམ་པ་དབང་རྣམ་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་བརྟན་པའི་སྤྱིར། ཆོས་འཁོར་
འདི་ལ་མི་མངོན་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་བརྫོད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེས་མཆོན་ཉིད་
གསུམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་སྤྱེ་ནས་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་
མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱིར། གསལ་བར་མ་བརྟན་ཀྱང་གཞན་དབང་དང་
ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
བརྟན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་

པར་སྐྱས་ཟེན་ལ་སྟོན་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བརྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་
 དང་། མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་བརྟན་
 པའི་ལེགས་སྤྱེའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བརྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་པར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ལེགས་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ཆོན་གསུམ་པའི་དོན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་བརྗོད་བྱ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་གདུལ་བྱ་དང་། ལེགས་པར་
 རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་སྤྱེ་བ་དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྟན་ཅེ་ན། དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཞེས་པ་ནི་རྗོད་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ཐེག་
 པ་སྟེ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་མང་ཆོག་གིས་
 གསུངས་ཤིང་། ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཞེས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་དོགས་པ་
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་བརྟན་པ་དང་། བར་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟེན་ལ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་དོགས་པ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཙམ་
 པ་དབང་རྒྱལ་ཞིག་མདོ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་མདོ་
 རྗེ་ལ་འགལ་སྤོང་གི་རྒྱ་བ་དང་། འགལ་བ་དེ་སྤོང་བའི་ལན་དང་། དེ་དག་གིས་གྲུབ་
 པའི་དོན་ཁྱུས་པ་རྣམས་བཤད་པ་ལས་ལེགས་པར་ཐོན་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 ན་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོར། སྤར་མ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གཉིས་

ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོགས་པ་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ།།
འོ་ན་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་པའི་མཆན་གཞིར་གྱུར་པའི་ལེགས་
ཕྱེའི་ཆོས་འཁོར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་འཆད་པ་
དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེར། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བཅུས་སྟོན་པ་ལ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཞུས་པའི་དྲིས་ལན་གཞན་རྣམས་དེའི་མཆན་གཞིར་
སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱི་ལེབ་
ནས་འབྱུང་བའི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྔོང་གི་དྲིས་ལན་
ཀྱི་མདོ་འདི་ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་པའི་མདོའི་མཆན་གཞིར་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་
མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྟེ་ནས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ངང་ངེས་
ཀྱི་མདོའི་ངོ་བོ་ཡང་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་རུང་བའི་མདོ་ངེས་
དོན་ཀྱི་མདོ་དང་། སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་དང་དོན་ཀྱི་མདོའི་
ངོ་བོར་འཇོག་པ། སྒྲར་བཤད་པས་ཉོགས་ཀུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་།
ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་གཟུགས་
དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ། དགོངས་འགྲེལ་

ལས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་དོན་དུ་མཛད་པའི་སྒོལ་ཕྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་ཁི་བ་འཛོད་དང་ཀ་མ་ལ་
 སྒྲེ་ལ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ནི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་བཅུགས་
 ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཐུང་པོ་གཞན་དབང་། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཀུན་
 བཏགས། དེ་དེས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས།
 དེའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་དོན་དམ་པའི་
 དབང་དུ་མཛད་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་ཅིང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་
 པ་བརྟན་པས་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རབ་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་
 དོན་ཁོ་ན་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་
 འཐད་དེ། ལྷན་མཆིས་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། ངེས་
 དོན་དུ་གཞུང་བཅུགས་ནས་སྐྱབ་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་གཉིས་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཅོམ་དུ་
 མཛུངས་ཀྱང་། མདོ་ཆོན་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་
 ཆོན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱར་བ་རྣམས་
 ནི། ངེས་དོན་དུ་སྐྱབ་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་
 གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྐྱར་བ་རྣམས་ནི་དང་

དོན་དུ་སྐྱབ་རྒྱུ་ལོ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཕགས་སེང་གཉིས་པོ་ཞི་འཛོ་
ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ། བཤད་པའི་སློལ་བྱར་པ་མཛད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
འདི་ལ་མཁས་པ་མང་པོས་སློབ་དཔོན་ཉིད་མཁན་པོའི་སྲས་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་བཤད་
སྟངས་པོ་སོགས་སུ་འཕགས་སེང་འདི་ལྟར་བཞེད་ཀྱི་བཤད་པ་ལོགས་སུ་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། ཞི་འཛོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བཞེད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་ལས་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་
བར་ཕྱེ་ནས་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ལྗེ་མ་དགོངས་སུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཤད་པའི་སློལ་བྱར་པ་མཛད་པར་བཞེད་པས། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱོས་
ཤིག་གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་བསྟན་
པ་དང་། བར་མ་མཆན་ཉིད་མཛད་པའི་ཆོས་འཁོར་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ངེས་ཤིང་། འཁོར་
ལོ་ཐ་མ་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་འགྲེལ་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་གསུངས་རྒྱལ་ནས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་
པ་ལ་གཉིས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་འགོད་པ་དང་། མདོ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
མདོ་དེ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་མཁན་མཁས་པ་ནོར་བུ་སྦྱོང་
བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དེས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ནས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ཏེ། ལན་ཆུའི་ཆུས་སྤངས་ཏེ་སྒྲིའི་རེ་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བས་
སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་བས་
རྩོན་པོའི་ཁུ་བ་ལ་སྤངས་ཏེ་བལ་གྱི་ལུ་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
ཙམ་གྱིས་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲན་ཆེན་པོའི་ཁུ་བ་ལ་སྤངས་

ནས་རས་སྤྲེལ་མོས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་བྱང་སྟེ་རི་མ་
 དང་བྲལ་པ་ནི་བེ་རྒྱུ་འེ་རིས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཁྱེན་ནས་མི་རྟག་པ་དང་
 རྟག་བསྐལ་བ་དང་བདག་མེད་པ་དང་མི་གཙང་བ་དང་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་
 འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་སྦྱོབ་སྦྱེད་པར་མཛད་དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་
 བ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པའི་
 གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་འཁོར་
 བའི་གཏམ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་གྱིས། རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །
 ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡིན་
 གནས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 སལ་ཆེར་གོ་སྒྲ་ཞིང་དཔའི་སྐབས་ཀྱི་ལན་ཚུ་ཞེས་པ་རྒྱ་ཚུ་དང་། ཟས་རྣམས་པའི་ཁྲ་བའམ་
 ཟས་ཀྱི་ཁྲ་བ་རྣམས་པོ་ནི་ཉ་ཁྲ་དང་། སྒྲ་ཆེན་པོའི་ཁྲ་བ་ཞེས་པ་དངུལ་ཚུ་ཡིན་ལ། དོན་
 ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་དང་། ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་འཁོར་བའི་གཏམ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བ་རྣམས་དག་བསྟན་པ་ལ་
 བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོང་པོ་བསྐྱུས་ན་མདོ་དོན་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་

གྲིས་ཁྱགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པ་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བརྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་དམན་པར་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ན་རིམ་པ་དང་པོས་རྒྱད་སྟེན་བྱེད་
 གྱི་ལམ་རིམ་དང་། གཉིས་པས་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་རིམ་དང་། གསུམ་པས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བརྒྱ་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟན། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པ་
 ཡིན་ན་རིམ་པ་དང་པོས་རྒྱད་སྟེན་བྱེད་གྱི་ལམ་རིམ་དང་། གཉིས་པས་ཟབ་མོའི་ལམ་
 རིམ་དང་། གསུམ་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རིམ་པ་
 གཉིས་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོ་བརྟན་པ་མི་འབད་དེ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེར་
 རབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 ཅན་གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 ཅན་གདུལ་བྱ་དབང་རྟོན་མཉམས་ཀྱིས་དང་པོར་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད། དེ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་དབྱུང་བ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་ལས་བཤད་
 ཅིང་། རིམ་པ་འདི་ཡང་གཙོ་བོའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་ཤེས་ཆོལ་སྟོན་བཏང་སྟེ། འདོན་དམ་མཉམ་པར་ངེས་གྱུར་ནས།
 ལྟ་ངན་ཐིབས་གནས་འཛིག་རྟེན་ལ། རྟིང་རྗེ་ཀུན་ཏུ་སྦྱིས་ནས་སུ། འཁྱོད་ལོན་བྱེད་
 པར་དཔའ་གྱུར་པ། བྱང་ཆུབ་སྟོན་རྒྱས་མཁས་པ་ནི། སྟོང་དང་རྟིང་རྗེས་བརྒྱན་པ་
 ཡིས། རྒྱབ་པའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་ཡང་དག་སྟོང་། ཡང་དག་དད་པས་རྗེས་འབྲང་བ།
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱབ་པའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་བྲང་བྱ་སྟེ། རྟོ་
 རི་ཡང་དག་ཤེས་ཆོལ་བརྩོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རྟིང་པོའི་མདོ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་པ་འདིའི་མཆོན་གཞིར་བཟུང་བར་བྱ་

སྟེ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྔ་མའི་བརྟན་བཙུགས་ཀྱི་སྐབས་དང་པོའི་མཇུག་དགོས་པ་
 ལྟོན་པའི་གཞུང་དུ། རྩེ་ཅི་དེ་ལྟར་རྣམ་བཞག་ནས། །སྤྱི་ཡང་ལྔ་མའི་རྒྱུད་འདི་
 རུཎ་ རྟོན་པ་ལྔ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཁམས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བརྟན་པ་ཡིན། །ཅེས་
 པའི་གཞུང་གི་དོན་དུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་ནས་བཤད་པའི་
 རིམ་པ་གསུམ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་
 ཡན་ཚུན་ནང་འགལ་ལམ་མི་འགལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་
 དང་པོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ་ འདི་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་མདོ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས།
 དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ནས་
 བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་མི་འགལ་ཏེ། བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་པོ་དེ་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་འདི་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་
 པ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་འགལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། འདི་
 རིམ་པ་བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་མདོ་ཡིན་ན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས། དགོངས་
 འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ཡིན་ན་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ལྟར་ན་འགལ་མི་འགལ་དཔུང་པར་འོས་གིང་འཕགས་སེང་
 གཉིས་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱོགས་མི་འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་
 མཐུན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྣམ་དཔྱད་ལྔ་ན་པའི་བསམ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་བརྟན་བཙུགས་

རྒྱལ་ཚོམ་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁོན་རེ། གཞི་ཁོན་བཟོད་བྱར་བྱེད་དམ་གཉེན་པོ་
 ཁོན་བཟོད་བྱར་བྱེད་དམ་ཅམ་པ་ཁོན་བཟོད་བྱར་བྱེད་ཅེས་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་
 ཆོས་མངོན་པ་དང་ལྗོས་ཏེ་དེ་ལས་གཞི་ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་
 བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གཉེན་པོ་འདི་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་རམ།
 ཅམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཅམ་བཟོད་བྱར་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཅམ་
 པ་གཞི་བཅས་ཁོན་བཟོད་བྱར་བྱེད་དམ། ཅམ་པ་གཞི་མེད་ཁོན་བཟོད་བྱར་བསྐྱས་
 པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་མངོན་པ་དང་ལྗོས་པའི་ཉེས་པ་སོན་གནས་གིང་།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་
 པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་རྟོགས་མི་རྒྱས་སོ་ཞིན། ཞེས་
 པའི་ཚུད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུག་འཆལ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས། གཞན་དག་སེམས་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། ལན་ནི། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་
 རྒྱལ་ཆོས་ཅན། གཞི་གཉེན་ཅམ་པ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོན་བཟོད་བྱར་བྱས་པའི་
 ལྟོན་ས་ཆོས་མངོན་པ་དང་ལྗོས་པའི་སྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཅན་མཁྱེན་གསུམ་
 མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡུལ་གཞི་གཉེན་ཅམ་པ་གསུམ་ཅར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ན། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བཟོད་བྱར་བྱེད་
 དགོས་གིང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 པའི་ལན་ནི། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འོ་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དོན་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དང་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྐྱས་པ་ལ་

ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བརྒྱས་པ་གསུམ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འགོད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞི་
 ཤེས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་བརྒྱས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལམ་
 ཤེས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བརྒྱས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འགོད་པ་དང་། རྣམ་
 མཐུན་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བརྒྱས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འགོད་པ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། དོན་ཆུན་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 ཤེས་བྱའི་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། སྒྲོམ་པ་པོའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག དེས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་
 ཚུལ། དེས་ན་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་གཞི་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་བརྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་དང་
 ཉན་གཞི་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པས་གཉིས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མིན་
 ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པས་གསུམ་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་པས་
 བཞི་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའང་དོན་ཆུན་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ་སྒྲོམ་
 པ་པོའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་ལམ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ཇི་ལྟར་
 ཤེས་པའི་ཚུལ། དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལམ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་བརྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པས་དང་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་

ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་སྐབས་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་སྐབས་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་། སྒྲིབ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་བརྟན་ཅིང་། དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ།། ཞེས་པས་བཞི་པ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྟ་། ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ངོས་བཟུང་བ། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ངོས་བཟུང་བ། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་གང་ནས་རྫོགས་དབྱེད་པ། རྫོགས་སྒྲིབ་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད། འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྟག་སོགས་བཙུ་བྱག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་འདིར་བརྟན་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཛོག་ཅིང་། ཉན་རང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་ལམ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་ལམ་རྣམས་འདིར་བརྟན་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་བྱ་རྟེ། འདིར་བརྟན་ཤེས་བྱ་ཉན་རང་གི་ལམ་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་ཉན་རང་ལ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། རབ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནས་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱིར་བཏང་ནས། རྫོགས་སྒྲིབ་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་སྤྱིར་། གསུམ་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཡག་

འིག་པ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྒོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་གི་
 སྤང་པ་ས་བརྒྱད་པར་ཇོགས་ཏེ། དེར་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཏྲོགས་
 པ་ས་དང་པོར་ཇོགས་ཏེ། དེར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཏྲོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ལ་བརྩུ་དུག་གི་དབྱེ་བ་མཇུག་ནས་དེ་ལ་ས་བརྩུའི་ངོས་སྐལ་
 གྱི་སྤང་བུའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྒྲོམ་སྤངས་
 ཉོན་མོངས་གྱི་དབྱེ་བ་མཇུག་པའི་རྗེས་སུ། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་
 སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་གྱི་དབྱེ་བ་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྩུར་རྣམ་པར་གཞག་
 བོ་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རོང་འིག་པ་ན་རེ། ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་ཏྲོགས་
 གཉིས་ཀ་ཇོགས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཏྲོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་
 སྒྲིབ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་གིང་
 བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་
 རང་དག་བཅོམ་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་རྒྱ་ལས་ཡོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་སྒྲིབ་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་ས་བོན་ཟད་
 པར་མ་སྤངས་པར་བལ། དེས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དགེ་འདུན་དགོན་ཅོག་མ་ཡིན་པར་
 བལ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྱོལ་ལམ་ནས་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་
 གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་
 བཏགས་གྱི་ས་བོན་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་

སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། གཞན་ཡང་།
ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་རིག་
བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་འགོད་པ་འབྲེལ་མེད་དེ། མ་
རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁེས་པ་ནི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་མཛད་ཀྱི་ཉོན་
སྒྲིབ་དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་
འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ཆེས་འདི་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། ས་དང་པོར་ཉན་རང་གི་སྤངས་
པ་རྩོགས་མ་རྩོགས་དཔྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པ་མི་འབྲད་པར་
ཐལ། དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་སོང་གི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་
ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བདུས་ལས། དེས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་
པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཅར་སྤོང་ངོ་། ཅིག་ཅར་དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་སྐགས་དང་སྒྲན་
གྱིས་བསད་པའི་དུག་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལྟར་ས་ཐམས་
ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྤྱེད་དོ། །ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་
ནི། ཉི་ཁྲི་སྤང་བ་ལས། གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་
གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྤྱེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་
ན་སྐྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །འདི་ག་ལས་ཤེས་ཞེ་ན་ལམ་གཞན་ཁྱད་
པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རིགས་དང་དབང་པོ་དང་ཆོགས་ཁྱད་ཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་

རོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱེད་
 པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དེའི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་པའི་ཆད་འདི་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་
 གཞན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་ན། གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་
 གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་འགོད། བཟོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ནས་དེའི་
 བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་གང་འདུ་བའི་བཟོད་
 པ་དང་། དེར་འདུ་བའི་ཚུལ་དང་འདུ་བའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་འཆད། དེའི་ཚུལ་ཡང་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ནང་དེར་ཉན་རང་གི་སྤངས་
 རྟོགས་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་
 བ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤོང་བར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡིན་ཏེ། དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དེས་ཉོན་ཆོས་
 དང་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤོང་བ་ལ་གཙོ་བོ་འབད་ན་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཐོབ་པའི་ཆོད་དེར་དེ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་
 པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་དེ་ལ་ལམ་གཞན་ཆོས་ཉིད་བདེན་
 རྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྤོང་དུ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ནོ་བ་དང་། བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅེས་
 པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་སྐབས་དེར་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྟོགས་སམ་སྙམ་
 ན། དེ་འགོག་པ་ལ་རྟོགས་པའི་ཆད་འདི་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་གྲངས་

གཞན་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཉོན་ཐྱིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་
 པ་དང་། སྤངས་པ་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་རྟོགས་
 པ་གཉིས། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སངས་རྒྱས་པ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡུང་རིགས་ནམས་ལས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད་ནི། ཁ་ཅིག་ ཆོས་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་སྔོན་ལམ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆད་དང་། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པ་དེ་སེམས་
 ཅན་སྒྲིན་པའི་ཆད་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱས་དམན་ལམ་སྔོན་
 དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ། ཆོས་སྐུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་
 མི་བྱའོ། །ཅེས་གདམས་རིགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་ཆོས་སྐུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡང་
 དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཅེས་གདམས་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་
 ཐལ། དེས་དེ་ལ་ཆོས་སྐུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་
 བྱའོ་ཅེས་གདམས་རིགས་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་
 བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཅེས་གདམས་རིགས་པ་གང་ཞིག་ རྫོགས་
 སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། ཡོངས་སུ་འཁོར་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་སྔོན་ལམ་གྱི་རྒྱའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་

རྒྱལ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། ཡོངས་སྤྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་
 དུ་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དང་། སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱུའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱལ་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་དམ་
 བཅས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དང་། ཞིང་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྤྱི་
 བཀོད་པ་གངས་དེ་ཉིད་དང་། སྤྱ་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་
 ཆོས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་བརྟན་པས་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་རྒྱལ་པའི་རྒྱུའི་དགོ་
 རྩ་ཡོངས་སུ་བསགས་ཟིན་པ་དེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱས་པའི་ཆེད་དང་།
 རང་གང་དུ་སངས་རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སྤྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྱུར་པའི་
 རྒྱུའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱལ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སྤང་བ་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྤངས་པའི་
 ཆེད་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེད་
 བཤད་པ་ནི། ཁ་ཅིག དེ་བཞིན་ཉིད་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་དང་། དེ་ལ་
 སྤྱར་མི་ལྷང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག སྟོ་བྱར་དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་དང་།
 དེ་ཐོབ་པ་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ལྷ་
 ཕྱི་གཉིས་ཀས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྟན་འགྱུར་
 དུ་བྱེད་རྒྱལ་པ་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱས་པ་ལ། རྣམ་བཤད་དུ། མཆོག་
 གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སྤང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་

མ་ཐོབ་བར་དུ་སངས་རྒྱུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཞེས་གདམས་རིགས་པར་བལ་བའི་བལ་
 བ་འཕེན་པ་མངོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད། །རང་ལྷགས་ནི། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུག་བསྐྱེལ་
 ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་དེ། འདིར་བརྟན་གདམས་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་
 ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་
 བཞེད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཐའ་ཞི་བ་
 ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས། མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ནི། ཉེར་ཞི་དེ་ལ་རང་གི་བསམ་ངོ་
 ལ་སྟོས་ཏེ་སྒྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཕལ་པ་ཐེག་
 དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་དང་།
 དེ་ལས་སྒྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་གཙོ་བོའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་དུ་
 འཛིག་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཆད་པའི་མྱང་འདས་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་འདོད་པ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཚོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་བྱས་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བར་གསུངས་
 པས་མི་འཐད་དོ། །དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་པ་དེས་ཚོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་བར་
 དུ་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་སྤང་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་སྟོང་ཏེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ཡང་ཆོག་གསལ་ལས་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་སྟོམ་པས་སྤང་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དེ་མ་སྤངས་ན་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་

སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་
 ལུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བརྟན་
 ཏོ། ། ཞེས་གསུངས། གདམས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་རྫོགས་སྒྲིམ་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་བར་དུ་འདིར་
 བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་གདམས། དམན་ལམ་སྒྲོན་སོང་གི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། དེང་ཕྱིན་ཆད་རྫོགས་སྒྲིམ་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་བར་དུ་འདིར་བརྟན་ཡང་
 དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། ། ཅེས་གདམས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་འདིར། རྣམ་བཤད་
 ལས། ཉན་རང་དག་བཙུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་སྒྲོན་གྱི་གོམས་
 པའི་དབང་གིས་བར་བར་དུ་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་
 པ་ནི། ཞི་བ་དེ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་གྱི་སྒྲས་ཟེན་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་སྒྲོའི་འཕེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་བས་བྱུབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་
 ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་དེ་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་གཞི་
 མཐུན་དུ་མངོན་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པའི་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་ལྷག་པ་འདིར་བརྟན་
 པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། ལྷག་པ་དེ་ལ་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་དང་།
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྒྲོང་བར་མངོན་
 ཞེས་པའི་འགོག་པ་རྣམས་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉེར་ཞི་དེ་འགོག་ལས་སྒྲོང་བར་

མཇད་ཅེས་པའི་འགོག་པ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
དེས་ན་ལྷགས་འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐར་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་འགོག་བདེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བས། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་
པར་བཞེད་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བས་འགོག་བདེན་དོན་
དམ་བདེན་པར་བཞེད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་སྟེ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་དགོས་པ་ཡིད་དོ།

འོ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདོ་དོན་དགོས་
དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཚུལ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འཆད་ཚུལ་ཡིད་དེ། སྤྱིར་ན་གཞུང་
འདི་སྒྲོས་པས་བྱུན་གྱི་གདུལ་བྱས་བརྟན་བཅོས་འདི་བརྩམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡིད་དམ་
མེད་སྟམ་པའི་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་ཏེ། ཐལ་ཆེར་ཡིད་སྟམ་པའི་དོན་འགྱུར་
གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་དེ་བརྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་བརྟན་བཅོས་གྱི་
གཞི་གཉིན་རྣམ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་བཟོད་བྱར་མི་བྱེད་པར་གསུམ་ཀ་བཟོད་
བྱར་བྱེད་ན་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་སྒྲོས་པར་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་བྱ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སྟམ་
པ་དང་། བརྟན་བཅོས་ལ་བཟོད་བྱ་དང་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་
དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་མེད་དམ་སྟམ་པའི་ལོག་ཏོག་བསལ་ཏེ། ཆོས་བཞི་ངོས་བརྒྱང་
བའི་སྒྲོ་ནས་མདོ་དོན་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དོན་མངོན་པར་ཉོགས་པ་བརྒྱད་བརྟན་
བཅོས་གྱི་བཟོད་བྱ། བརྟན་བཅོས་ལ་བརྟན་ནས་མདོ་དོན་བདེ་ལྡན་དུ་ཉོགས་པ་དགོས་
པ་དེ་དེ་ལ་བརྟན་ནས་མཐར་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ཉིང་དགོས། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་
ལ་རག་ལས། དགོས་པ་བཟོད་བྱ་ལ་རག་ལས། བཟོད་བྱ་བརྟན་བཅོས་ལ་རག་ལས་
པ་དེ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགོས་སོགས་ཆོས་

བཞི་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་བརྗོད་བྱ། བརྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དམ་མེད་
པལ་ཆེར་ཡོད་སྟུང་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིལ་པ་དེའི་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟན་
ནས་བརྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འདུག་པ་ཉིང་དགོས། དེ་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་
སྤྲུམ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་པའོ། །

འོན། ཆོས་སྤྱོད་བརྩེ་བདག་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བརྩེ་པའི་དེ་
གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཤེས་པ་དབྱུང་མཐའ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་བརྩེ་ལ་བཞེད་
པ་དང་། ཆོག་གསལ་དང་གསེར་ཕྱེད་དུ། སར་ཕྱིན་བརྩེ་ལ་བཤད་པ་དང་། སྤྲུམ་
ཁ་ཅིག་དགོ་བ་བརྩེ་ལ་མཛད་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་ལྷགས་ནི། འབྲེལ་
ཆེན་ལས། སྟོང་ཕྲག་བརྩེ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་
དོན་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གནས་སྐབས་བརྩེ་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བརྩེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་བརྩེ་པའི་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་གནས་སྐབས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྩེ་དུ་ཕྱེ་
བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཁར་བྱུང་བཀའ་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་མཐའ་རུང་ཟད་དཔུང་ན་
གསུམ་སྟེ། བཀའི་རྣམ་བཞག་དང་། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ །དེ་གཉིས་འགལ་
མི་འགལ་དཔུང་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆེ་བ་
བརྗོད་པ། དབྱེ་བ་བཤད་པ། མདོར་བསྟུས་ཏེ་དོ་བོ་བཤད་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དེ་བརྗོད་བྱ་དང་ལྡན་དགོ་བའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་
ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་མུང་འདས་ཀྱི་པན་ཡོན་སྟོན་པར་བྱེད་
ལ་གཞན་གཟེགས་གཟན་ལ་སོགས་པའི་ངག་ནི་དེ་སྟུང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་སྤྲུམ་ལས། གང་

ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་
བྱེད་གསུངས། །ཞི་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་དང་སྤྱོད་གསུང་
ཡིན་ཞེས་པ་གཞན། །ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་ཡོད་དེ། །ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་
བཀའ། །རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། །གསུམ་པ་ཡོད་དེ། །ཆེ་བ་བཞི་ལྡན་གྱི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དེ་བཀའི་ངོ་བོར་
འཛིག་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་བརྟན་བཙུགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་ཡོད་དེ། །སྤྲུལ་བཞིན་
ཆེ་བ་བཛྲོད་པ། །དབྱེ་བ་བཤད་པ། །མདོར་བསྟུས་ཏེ་ངོ་བོ་བཤད་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ཡོད་དེ། །ཉོན་མོངས་པའི་དག་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །ངན་འགྲོའི་
འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྣམ་བཤད་རིགས་
པ་ལས། །ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོའི་སྤྱིད་ལས་སྦྱོབ་
པ་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བརྟན་བཙུགས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་
གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། །བཛྲོད་
བྱའི་སྟོན་སྟེན་ཕྱེ་བ། །དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་ལྡན་གྱི་བརྟན་བཙུགས་གསུམ། །དགོས་པའི་
སྟོན་སྟེན་ཕྱེ་བ་ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་ཅོད་པ་ལྟར་ལེན་སྦྱབ་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བརྟན་བཙུགས་གསུམ།
ཀུན་སྤྱོད་གི་སྟོན་སྟེན་ཕྱེ་བ་ངན་གཡོ་བཙེ་བལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་བརྟན་བཙུགས་གསུམ་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། །གསུམ་ཆན་གསུམ་
གྱི་དང་པོ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དུག་ཕྱི་རོལ་པའི་བརྟན་བཙུགས་དང་། །གསུམ་ཆན་གསུམ་
གྱི་ཐ་མ་གསུམ་ནང་པའི་བརྟན་བཙུགས་ལ་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡང་འཛིག་པའི་གཙུག་རྒྱན་
ལེན་པའི་བརྟན་བཙུགས་དང་། །བྱ་རོག་སོ་རོག་གི་བརྟན་བཙུགས་གཉིས་དང་། །རྟོག་

གཏི་རིགས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་ཐོས་ཚིག་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་དང་།
 བྲམ་ཟེའི་གསང་ཆོག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་འདུག་
 པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དོན་མེད་དོན་ལོག་ཐོས་ཚིག་དང་ན་གཡོ་
 བཅེ་བྲལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཞིང་། ཐ་མ་གསུམ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལྗ་
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། དོན་མེད་དོན་ལོག་
 དོན་དང་ལྡན། ཐོས་ཚིག་སྦྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པ། །དང་གཡོ་བཅེ་བྲལ་སྤྱག་བསྐལ་
 སྟོང་། །བསྟན་བཅོས་དུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཡོད་
 དེ། ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པའི་རྩོམ་པ་པོས་བཙམ་བུའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། རྟེན་
 བཀྲར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་མེད་པར་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཙམས་པའི་ལུང་རྣམ་
 དག་དེ། རང་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་ངོ་པོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱད་ཁྲ་མ་
 ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བུས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡོད་
 ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པར། །དེ་ཡང་དྲང་སྟོང་
 བཀའ་བཞིན་སྦྱི་བོས་བྲངས། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 འགལ་མ་འགལ་ལ་དབྱེད་དུ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་
 སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ནི། །མདོ་དང་ཆོས་མངོན་ཡིན་གསུང་འདུལ་བ་ནི། །སྟོན་
 དང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཉིས་གྱུར་སྤྱག་བུའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་གཅིག་
 བཞིན། །ཞེས་འདུང་བ་དང་། གཞི་བསྐྱབ་པ་ལས། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་སྦྱབ་པ་
 ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། འདིར་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཆོད་པོའི་
 རྣམ་བཤད་མངོན་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་མི་

འགལ་བར་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་ལུགས་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། དེས་པའི་
ཆོག་གིས་ཚུལ་གྱིས་ན་བརྟན་བཅོས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་
སོ་ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། སྐྱབ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་མདོའི་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པས་འགལ་བ་ཁོ་ན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན། བེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་དག་བཤད།།
ཅེས་པས་མདོ་དོན་བརྒྱས་དོན་གྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
འཕགས་པ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་
སུ་ཡུམ་ལ་བརྟོད་ཐུག་བྱས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་བརྒྱད་
ཀྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཁྱིམ་སྤང་བ་ལས།
བེས་རབ་ཀྱི་པ་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ་ཞེ་ན།
བཤད་པ། བེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། ཅེས་
དང་། ཉི་ཁྱིམ་འགྲེལ་ལས། གང་བེས་རབ་ཀྱི་པ་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་སངས་རྒྱུ་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་ལྡན་པའི་ཡུམ་དེ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བེས་རབ་ཀྱི་པ་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་
བྱ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། མདོན་རྟོགས་བདག་ཉིད་བདུན་ཡིན་ཏེ། །ཤེར་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་
ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་ན། བདེ་ལྷག་དུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་
བ་རྩེ་མ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་བརྟན་ནས་མདོ་དོན་བདེ་ལྷག་
དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་ན། དེས་ཡུམ་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། རྗོད་
བྱེད་སྐབས་བརྒྱད་དང་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བའི་སྒྲོན་ས་འཆད་ཅེས་སྟོན་པ་

ལ་གཞུང་འདི་གསུངས་སོ། །འོ་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞི་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོལ་གཉིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་
 དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་མིན་
 ཞིང་། ས་བཅུད་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པ་བཅུད་གཉིས་པོ་བྱེད་
 པས་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་སུ་བཞེད་ལ། དེ་དང་ཕྱོགས་ཙམ་མཐུན་པར་འབྲེ་ཆེན་པོའི་ཁྱེད་
 དང་གསེར་ཕྱེད་གཉིས་ལས་ཀྱང་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་གནས་པར་བཤད།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་
 དང་སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ས་རོལ་ཏེ་རབ་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་ས་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་འཛོལ་
 པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆོག་དང་རབ་གི་ཆོག་སྒྲོལ་གྱི་གཞུང་དང་མཐོང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བཏགས་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི། ཤེས་
 རབ་ས་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྐྱབ་བྱ་དོན་དེ་
 དང་ལྡན་པས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྐྱེ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བས་གཟུགས་བརྒྱན་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་ཡང་། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་བརྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ལས་དབང་

དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནམས་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་བྱང་
 རྒྱུ་གསུམ་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ལུང་དེའི་དོན་བཤད་
 ན། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ནས་དངོས་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལུང་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྒྲོམས་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བེད་།
 ཉན་གྱི་ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ། དོ་ཐོའི་ཁྱད་
 པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། དགག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་བདེན་སྟོང་
 རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་འཐོབ་པ་དང་ཅེས་པ་ནས་
 བཏགས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་དང་ལམ་ཤེར་
 ཕྱིན་གཉིས་ཤེར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཤེར་ཕྱིན་
 བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན། བཏགས་པའི་དགོས་
 པ། དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཆང་སྟེ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་
 གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་
 ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆང་སྟེ། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་
 གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཐོས་བསམ་དང་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆང་སྟེ། ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཅེས་པ་ནས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་

གཞུང་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་རང་བཟོ་མིན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་
 རྒྱལ་སྤྱི་གི་བརྒྱུད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ཀྱིས་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལུང་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྟེན་
 གྱི་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བས་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཐེག་
 དམན་གྱི་མདོ་དང་བྲལ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གཞུང་ཤེར་
 ཕྱིན་དངོས་དང་། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་བཞི་དང་
 བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་སྒྲོར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་རྣམས་ལམ་ཤེར་
 ཕྱིན་དངོས་དང་། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་
 དང་བྲལ་བའི་རྣམ་མཁྱེན་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་སྒྲོབ་དཔོན་
 རྒྱལ་སྤྱི་གི་གཞུང་གི་དགོངས་པར་བརྒྱུད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་
 ལས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལུང་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཏན་
 ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལམ་འབྲས་གསུམ་འབའ་
 ཞིག་སྟོན་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཞར་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉན་
 རང་གི་ལམ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཡང་མི་
 འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཞིང་དེ་ནི་ཐེག་པ་
 གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན། དངོས་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་ཡུམ་
 ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་དུ་བཤད་ན། དེ་དག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་

ཞེན། དེ་ཡང་དེར་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་བུའི་ཡུལ་མཁའ་ན་པ་གསུམ། སྒྲིམ་
བུའི་གྲི་ཉམས་ལེན་སྒྲིམ་བུ་བཞི། བསྒྲིམས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲིམས་སུ་གངས་ངེས་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིམ་བུའི་བཞེད་དོན་སྒྲིམ་བུའི་ཆ་ནས་གང་མཁའ་ན་པ་
གསུམ་དུ་གངས་ངེས། རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བུ་བའི་གདུལ་བྱས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
ཆ་ནས་གང་མཁའ་ན་པ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་རང་
ཉེར་ཞེར་འབྲིད་པ་ལ་གཞི་ཤེས་དགོས་ཤིང་དེས་དེར་འབྲིད་རྒྱས་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་
རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲིམ་བུ་པ་ལ་ལམ་ཤེས་དགོས་ཤིང་དེས་སྒྲིམ་བུ་རྒྱས། སངས་
འཕགས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྒྲིམ་བུ་པ་ལ་རྣམ་མཁའ་ན་པ་ཤེས་ཤིང་དེས་བསྒྲིམ་བུ་པའི་ཕྱིར།
ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བུ་བའི་གདུལ་བྱས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཐོབ་
བུ་རྣམ་མཁའ་ན། ཐོབ་བུའི་ལམ་ཤེས། དེ་རྣམ་པར་དག་བུའི་གཞི་ཤེས་གསུམ་དུ་ངེས་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲིམ་བུའི་གྲི་ཉམས་ལེན་སྒྲིམ་བུ་བཞིར་ངེས་ཏེ། སྒྲིམ་བུ་བཞི་
བསྒྲིམས་པའི་དགོས་པ་ནི་སྤངས་ཏྟེགས་མཐར་ཐུག་སྒྲིམ་བུའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སྤངས་
པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུས་འཛིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ་གཉིས་སུ་ངེས། ཏྟེགས་
པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུས་འཛིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་བུ་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་ངེས་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་བུ་མཐར་ཐུག་སྒྲིམ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཉིན་
པོའི་རྣམ་པ་རྟོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྒྲིམ་བུ་དང་། དེ་ཅེ་མོ་འམ་
རབ་དུ་གྱུར་པའི་ཅེ་སྒྲིམ་བུ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཏྟེགས་པ་མཐར་
ཐུག་གི་དོ་བོ་ནི་ཤེས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་བུའི་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་འབད་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་བ་ཤུ་མོ་གཅིག་སྒྲིམ་

པའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་བྱ་རྒྱུ་གི་སྐད་ཅིག་མའི་
 ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་རྒྱས་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་དང་། དེའི་སྒྲིམ་དུ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་
 པ་རེ་རེ་ལ་ཀུན་སྒྲིང་གི་ཚུལ་བ་ཕྱ་མོ་མི་འདྲ་བ་རེ་གོ་རིམ་ས་མཐར་ཆགས་སུ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱངས་ངེས་དེ་ལྟར་ཡིན་
 མོད། གོ་རིམ་ས་ངེས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་
 གྱི་རིམ་པ་དེ་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་
 པ་དང་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད། སྦྱར་བཞི་དང་། ཆོས་སྐྱུ་
 རི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་། སྦྱར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་
 དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ངོ་
 བོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་ལ། ཁ་ཅིག་དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 རྒྱ་འབྲས་གཙོ་བོའི་ཆོས་བརྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་འཛིག་བྱེད་དུ་མཛད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འཛིག་བྱེད་གཏན་ལ་
 སྐབ་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྦྱུང་ལུས་ཡོངས་རྟོགས་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ཅིག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བརྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འཛིག་བྱེད་དུ་འཐད་དེ། རྒྱབས་དང་པོས་སེམས་བསྐྱེད་
 སོགས་ཆོས་བརྒྱ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་རྣམ་མཁྱེན་ལེའུར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་
 ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་
 ལས་ཇི་ལྟར་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེད་
 པ་མ་གཟིགས་ཤིང་། ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་

གཟེགས་ངོར་ཇི་ལྟ་བུ་མ་གཟེགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་གཟེགས་ན་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཚད་མར་བལ་བའི་སྒྱུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་ལུགས་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་
 བེ་ན། སྒྱུད་འཇུག་རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་ལུགས་ལ་རྟོགས་
 པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཞེད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་ལུགས་ནི། འཇུག་
 པའི་ཤིག་ཆེན་དུ་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་ཡུལ་རྟོགས་པ་འདི་པའི་ལུགས་ལ་མེད་པ་རིགས་
 པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པར་གསལ་ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་
 རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ལ་ཁ་
 ཅིག་ རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་དུ་མཛད་
 པ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་
 གི་ལུགས་ནི། སྒྲོགས་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
 མངོན་རྟོགས་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ་ཡོད་
 ལ། དེ་གསུམ་ཡང་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ལ་ཁ་ཅིག་ རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་འཕགས་རྒྱུད་

གྱི་མཁུན་པ་དེའི་འཛིན་གྱིད་དུ་མཛད་པ་མི་འབྲད་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་འཛིན་གྱིད་དེ་མ་ཆང་ཞིང་། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་མཁུན་གཞི་ཤེས་སུ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ལ། རང་རྒྱུད་ཐུན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟེན་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཁུན་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་འཛིན་གྱིད་དུ་གྱེད་ཅིང་། དཔྱེན། གཉིན་པོ་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་
 དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་
 ཅུ་ཅ་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་རྣམ་རྟོགས་
 སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དཔྱེན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། མཁུན་གསུམ་བསྟུན་སྒྲིམ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཆོགས་ལམ་ལས་རབ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཅེ་སྦྱོར་གྱི་འཛིན་གྱིད། དཔྱེན་བཞི། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ནས་རྒྱན་
 མཐའི་བར་དུ་ཡོད། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གོ་རིམས་མཐར་
 ཆགས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། མཐར་གྱིས་
 སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད། དཔྱེན་བརྒྱ་གསུམ། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་
 ནས་རྒྱན་མཐའི་ཐུ་ལོགས་གྱི་བར་དུ་ཡོད། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་
 ཅ་གསུམ་བྱ་རྟོགས་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་པར་རྣམས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་གྱི་འཛིན་གྱིད། དཔྱེ་
 ན་བཞི། ས་མཆོམས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད། སྦྱོར་བཞི་བསྒྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་

པའི་ཡིན་ཏན་མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་ཆོས་སྐྱེ་མཆན་ཉིད། དབྱེན་བཞི། ས་མཆོམས་
 སངས་རྒྱུ་གི་ས་ཁོན་པ་ཡོད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་ལམ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་
 རྣམ་བཤག་བཤད་དགོས་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མདོ་དང་རྒྱུ་
 གྱི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་ཡུམ་ལ་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་དུ་སྤྱེ་བ་ལྟར་དུ་གྲངས་ངེས་ཤིང་
 ངེས་པ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གོ་རིམས་སུ་འབྱུང་བ་འཐད་པར་སྟོན་པ་ནི། འགྲེལ་
 ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་མཆོམས་སྐྱར་ལས། གང་གི་ཆོ་སྐྱུ་དང་གཡོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རིམ་གྱིས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་།
 རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་མོའི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པས་སེམས་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་འང་ལ་བ་
 དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་ཉེ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པས་ཀྱང་བསྐྱེམས་པར་འགྱུར་བ་
 དེའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱི་ཡིན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་གི་ཁིང་དང་སྐུ་ལ་
 པའི་སྐྱེ་རང་གི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་རྟོད་དཀའ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་སོ། །

འོན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
འདོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མདོ་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སློན་ནས་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། དེའི་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོན་ཏྟགས་རྒྱན་གྱིས་དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་བརྟན་
པའི་སློན་ནས་མདོ་དོན་འཆད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་རྒྱས་འབྲས་བུ་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་
གསུང་ཡང་། རང་གི་ལུགས་ནི། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཆོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་
པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བརྒྱ་དངོས་སུ་བརྟན་པས་
དེ་མདོན་སུམ་དུ་ཏྟགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁྱེན་དུ་གོ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆོས་བརྒྱའི་ནང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུག་སྟོར་
ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་བཅོམ་ཅུན་
འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་ཇོགས་
པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
སོགས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མདོ་རྣམས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། བརྟན་
བཅོས་སུ་གཞུང་སྒྲིག་གསུམ་གསུངས། དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་
པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་དང་། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ངེས་པའི་ཡན་ལག་དམིགས་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་དང་
གཞན་དོན་གཉིས་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩ་བ་མེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆན་

ཉིད་དང་དམིགས་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་ཕྱིར། འོ་
ན་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ཆོས་འཕགས་ཏྲག་ཏུ་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་ནམས་བསྟན་བཅོས་
རྒྱན་དང་མ་སྦྱར་ཞིང་། རྒྱན་གྱི་མཆོད་བཟོད་ཀྱང་མདོ་དང་སྦྱར་བར་མ་མཛད་པར་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་བར་ཁོ་ན་ལ་མདོ་དང་རྒྱན་སྦྱར་བ་ཅི་ཡིན་
ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་
པོར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ཁྱིམ་སྒྲུང་བ་ལས། རེ་ཞིག་དང་པོར་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། དེ་ལ་འདོད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་འདོད་པ་དང་དེ་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་།
དོ་པོ་དང་། རབ་དབྱེ་དང་། ཕན་ཡོན་ནམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་རྟེན་
དང་། སེམས་རྟེན་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་སེམས་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་
དང་། འདུག་སེམས་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ལོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཀའི་རྟེན་
ལ་སྒྲོན་སེམས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། དེ་ཆོ་སྣ་མི་སྟོང་སྟག་
བརྒྱ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སྣ་མི་གཉིས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་
མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་ཉི་ཁྱིམ་སྒྲུང་གིས་བྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་ཅིས་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་བདུན་ཁྱིམ་
སྟོང་གིས་བྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་

གསུངས་པས་དུད་འགྲོ་དང་། ཇིན་ལན་བསབས་པའི་མདོ་ལས། རང་རེའི་སྟོན་པ་
 དཔུལ་བའི་གིང་ན་འདྲན་པའི་གུད་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པར་བཤད་པས་འགྲོ་བ་རིགས་བཞི་དངོས་སུ་བཤད་ལ། དཔུལ་བ་དང་དུད་འགྲོའི་རྟེན་
 ལ་སྟོན་སེམས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཡི་དྲགས་དང་སྟ་མ་ཡིན་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་
 དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འདུག་སེམས་དངོས་སུ་གསར་
 དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ལ། ཁ་ཅིག་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པ་ཅིག་ངས་པར་
 དགོས་ཏེ། འདུག་སྟོམ་མམ་བྱང་སྟོམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ལ་དེ་དགོས་
 པ་གང་ཞིག་འདུག་སྟོམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་དང་། འདུག་སེམས་
 དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་
 སྟོན་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། རྟག་ཏུ་སྟོམ་གཞན་ལྷན་པ་ལ། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ཡི། རྣལ་བ་ཡོད་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་དང་། བྱང་
 སར་ཡང་འདུག་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མ་ཁྲུབ་སྟེ། ལམ་སྟོན་འགྲེལ་པ་ལས། རྟེན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་
 ལ་བྱད་པར་ཅན་ཞེས་པ་ཡང་། བྱང་སྟོམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་མིའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟ་མ་ཡིན་ན། འདོད་ལྡེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དང་ཁམས་
 གོང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ། འདུག་སྟོམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། ཁམས་པ་ཁ་ཅིག་ལམ་མ་ཞུགས་ན་འདུག་སྟོམ་མམ་བྱང་སྟོམ་
 ཡོད་ཞེས་མགྲིན་པ་བསལ་ཏེ་སྐྱབ་བཞི། རི་བོང་གི་བཅལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་པ་དེ་
 འཕོགས་པ་ན། བྱང་སར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཆོས་ཀྱི་སྤྱན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱང་

ཁྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ་བྱང་ཁྱབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་བམ་ཞེས། དེ་བར་གསུངས་
 པས་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་མིན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་དེ་འཕྲོགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འདུག་སེམས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་ཏེན་དང་། འདུག་སྒྲོམ་དངོས་སུ་གསར་
 དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་ཏེན་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲས་པ་དང་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 གཉིས་པ་སེམས་ཏེན་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཏེན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་དད་པ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱོད་
 བཟོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནམས་དང་། དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཀོན་ཅིག་སྒྲོན་མེ་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱལ་སྐྱས་
 ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ། །བྱང་ཁྱབ་སྒྲ་ན་མེད་ལ་དད་གྱུར་ནས། །སྐྱེས་བུ་
 ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་རྩ་བ་སྤྲིང་
 རྩེར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདུག་སེམས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་
 སེམས་ཏེན་ལ་སྒྲོན་སེམས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། བྱང་སར་རིགས་ཀྱི་བུའམ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐུན་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཁྱབ་
 ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་བམ་ཞེས་དེ་བར་གསུངས་པས་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་མིན་པ་ལ་
 སྒྲོམ་པ་དེ་འཕྲོགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་སྐྱེར་བརྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་རྒྱ་བཞི་རྒྱུན་བཞི་སྟོབས་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། བྱང་ས་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་བཞི་རྒྱུན་བཞི་སྟོབས་བཞི་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྐྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བཞི་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་

དེ། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་པའི་རྒྱ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྒྱ་
 དང་། བཙེ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་རྒྱ་དང་། གཞན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་བཟོད་
 པའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་བཞི་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་མཐོང་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་མང་དུ་བློས་པ་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྟན་པ་ཉམས་པ་མ་བཟོད་པ་དང་། སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དགོན་པར་མཐོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟོབས་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། རང་གི་རྟོབས། གཞན་གྱི་རྟོབས། སྒྲོམ་པའི་
 རྟོབས། སྦྱོར་བའི་རྟོབས་ནམས་ལས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། གཞན་
 རྟུག་བརྒྱལ་བ་ལ་མ་རྟོས་པར་རང་རྟོབས་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་དང་པོ་དང་། གཞན་རྟུག་བརྒྱལ་
 བ་ལ་རྟོས་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་གཉིས་པ་དང་། ཆོ་རབས་སྤྲུམ་ར་སེམས་བསྐྱེད་གོམས་
 པའི་མཐུས་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་གསུམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 དྲིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ལས། སྟོགས་རྟོབས་རྒྱ་རྟོབས་རྩ་བའི་
 རྟོབས། བློས་རྟོབས་དགེ་བ་སྒྲོམ་པ་ལས། ཁྱི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། གཞན་
 གྱིས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད། ཁྱེད་གསུངས། གཉིས་པ་གཙོ་བོའི་རྒྱ་བྱེ་བྲག་
 དུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་བཞི་རྒྱུན་བཞི་རྟོབས་བཞི་ལས་སྦྱེ་
 བར་བཤད་ཀྱང་མདོར་བསྟུས་ན་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་
 ཅས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་
 ཅས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཅས་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་ཞི་བ་ལྷ་
 སོགས་ལ་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་བཤད་པ་ལས་སྦྱེ་དགོས་པའི་

ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ། ཇིན་དྲན་པ། ཇིན་
 བཟོ་བ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། སྟིང་རྗེ། ལྷག་བསམ་སྟེ་རྒྱ་དྲུག་དང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་སྡུ་མ་
 ཁ་ཅིག བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་འོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཡོན་ཏན་གསུམ་
 དང་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཅིས་
 དང་། རྒྱན་ཅ་བར། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་
 པ་འོ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་སེམས་བྱུང་དུ་བཞེད་དོ་སྟུམ་ན་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོན་ལམ་དང་སེམས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཇོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་འདོད་པ་ཞེས་
 གསུངས་པས་མདོན་ཏོགས་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 སེམས་བྱུང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་འཛོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྣང་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྟེན་རྣམ་པར་རིག་པ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྟེན་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདིར་དག་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཞེས་གསུངས། འདི་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་
 དེ། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་ཚྭ་གས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་འདུག་སྒོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རིག་དེ་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་གི་
 ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ། དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་
 བ། དཔེ་གྲོགས་ཆོས་མཐུན་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། སྒྲས་བཅོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་དང་། ཡིན་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲས་བཅོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་
 ན་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་ཚྭ་སེམས་བསྐྱེད། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས། རི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་
 ཀྱན་ཚྭ་དང་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཚྭ་གས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཅིང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བསྐྱེན་བྱས། །བསོད་
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསགས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་
 དམ་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་ལས། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དེ་ནི་འཇོག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དོན་
 དམ་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ངི་མ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ་རྒྱང་མེད་པའི་མར་མེའི་རྒྱན་བཞིན་ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་
 བཏུས་ལས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་
 དང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འཆས་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་དང་། སྤྱིང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་
 པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 ཏུ་སེམས་སྒྲོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དཀོན་ཅོ། ་དེ་བས་ཀྱང་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འཆས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དཀོན་ཅོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་
 ཞེས་དང་། སྤྱིད་འཇུག་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱུ་ན། ་ནམ་པ་གཉིས་
 སུ་ཤེས་བྱ་ནི། ་བྱང་ཚུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་ནི། ་བྱང་ཚུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཅོ། ་ཞེས་དང་། ་འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ནམ་པར་གཉིས་སོ་ཞེས་སྒྲོན་སེམས་དང་འཇུག་སེམས་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ་འོ་
 ན་སྒྲོན་འཇུག་གི་བྱུང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ་དེའི་བཞེད་པ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དེ། ་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡིན་ལ་འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་འོ་ཞེས་ས་མ་
 ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོན་སེམས་དང་ས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་སེམས་
 སུ་བཤད། ་ཆོག་གསལ་ལས། ་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པ་ཙམ་རྟེ་ཆོགས་བསགས་
 པ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སྒྲུང་བར་ཡང་མ་བྱས་པའོ། ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཏོགས་པའི་སྐྱབ་པའི་སྤྱིད་

པའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་ལས། འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་
 གུར་ཅིག་ཅེས་གང་ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སྒྲོན་པའི་སེམས་སོ། །གང་ཕན་
 ཆད་སྒྲོམ་པ་བཟུང་སྟེ་ཆོག་ས་ནམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་ཞུགས་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་
 འདུག་སྒྲོམ་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོན་སེམས་དང་། འདུག་སྒྲོམ་ཐོབ་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་འདུག་སེམས་སུ་བཤད་ལ། དེ་ལ་རྗེ་བརྩན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་གསེར་གྱི་ཕྱེང་བར་ཆོག་གསལ་
 དང་སྒྲོམ་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེས་ནམ་བཤད་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་ན་ནི། སྟོང་འདུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྲེ་བྲག་
 རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྲེ་བྲག་རིམ་བཞིན་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གྲོང་བྱེར་དེར་བགྲོད་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་གོམ་པ་
 འདོར་བ་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཞིར་བྱས་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་
 པ་དང་མ་ཟེན་པ་གཉིས་སུ་དབྲེ་བ་ནི་གཞུང་གི་བརྟན་ཆོད་ཡིན་ལ། འདུག་སྒྲོམ་ཐོབ་
 ནས་སྒྲོན་སེམས་མེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། འདུག་སྒྲོམ་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྟོང་པ་ལ་
 སྒྲོབ་པ་ལ་སྒྲོའི་འདུག་ཆུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏོང་བའི་
 སེམས་པ་སྟེལ་བའི་དུས་ཉིད་ན་ནམ་མཁའ་དོན་གཉེར་གྱི་བྲན་འདུན་དང་མཆུངས་པར་
 ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་
 པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉམས་ལེན་
 གྱི་བྱ་བས་མ་ཟེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོན་སེམས་ནི་ཆོག་ས་ལམ་ནས་

བཟུང་སྟེ་ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཁས་བྲངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མངོན་ཏེ། ས་ཐོབ་ནས་
 རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་བེན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་འབྱུང་
 གི་དག་ས་ནས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་
 བསྐྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ནི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་
 ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ས་ཐོབ་ནས་སྟོན་སེམས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནམ་
 བཤད་ཀྱི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་། ནམ་མཁུན་དོན་གཉེར་གྱི་བྲན་འདུན་
 དུ་རེ་བཞེས་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མི་འཆད་པར་གང་གི་བེན་རྒྱུའི་
 རྒྱུད་པ་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུང་བསྟོན་པ་ནམས་དགོངས་པར་མ་སོང་ངོ་། །དེས་ན་ནམ་
 བཤད་ཀྱིས་གསུང་བེན་ལྟར་ན་རྒྱུད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་བེན་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་འདུག་སྟོར་གྱུར་པའི་ནམ་རིག་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་དང་། དེས་
 དངོས་སུ་བེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུག་སྟོར་གྱུར་པའི་ནམ་རིག་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་འཛིན་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་ཏེ། །འདི་ལ་ཆོག་གི་བེར་མདའ་རེ་ཙམ་བྱུང་དོགས་ན་རྒྱུད་འདུག་
 ནམ་བཤད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུན་སོགས་རྒྱུད་པའི་གོགས་ཀྱིས་བེན་པ་ལ་ལྟོས་མི་
 དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུག་སྟོར་གྱུར་པའི་ནམ་རིག་སྟོན་སེམས་
 ཀྱི་འཛིན་བྱེད། རྒྱུན་སོགས་རྒྱུད་པའི་གོགས་ཀྱིས་བེན་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུག་སྟོར་གྱུར་པའི་ནམ་རིག་འདུག་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 དུ་ཁས་བྲངས་སོ། །སྟོན་སེམས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བདུན་
 པའི་བར་དང་། འདུག་སེམས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་

རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་གསེར་ཤིང་ལྟར་ན་མཚན་
 ཉིད་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ་སྒྲོན་སེམས་ཆོགས་ལམ་ཁོ་ན་དང་། འདྲུག་སེམས་འདྲུག་
 སྒྲོམ་ཐོབ་པའི་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །འདི་
 ཉིད་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བའི་གནས་སུ་མཐོང་ངོ། །གཉིས་པ་ས་མཚན་གྱི་སྒྲོན་སྤྲེ་
 ན་བཞི་ཡོད་དེ། ཆོགས་སྒྲུབ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མོས་པ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་བརྒྱུད། མ་
 དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བརྒྱུད། དག་པ་ས་གསུམ་
 གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སེམས་བརྒྱུད། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་
 པའི་སེམས་བརྒྱུད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། སེམས་བརྒྱུད་དེ་ནི་ས་
 རྣམས་ལ། མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་ཏུ་འདོད། །
 དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྲེ་
 ན་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་བཀོད་ནས་རང་ཉིད་
 འཆང་བྱ་བར་འདོད་པས་ལྷུག་རྩི་ལྟ་བུའི་སེམས་བརྒྱུད། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 ཏུ་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པས་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བརྒྱུད། རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་
 ནས་གཞན་སྒྲོལ་བར་འདོད་པས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བརྒྱུད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་དཔེ་གྲོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒྲོན་སྤྲེ་ན་ཏུ་མར་ཡོད་དེ། དཔེའི་སྒྲོན་སྤྲེ་
 བ་ས་ལྟ་བུ་ནས་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དང་། གྲོགས་གྱི་སྒྲོན་སྤྲེ་ན་འདུན་
 ལུན་སེམས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་བརྒྱུད་པ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལུན་ཏེ། སྤར་བསགས་ཀྱི་རྩིག་པ་འདག་ཅིང་
 ངན་སོང་གི་སྒྲེ་བ་བཅད་ནས་གནས་སྐབས་བདེ་འགྱོར་སྒྲེ་ཁིང་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་ཞེས་

པའི་བསྐྱུགས་པ་ཐོབ། འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་
 དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ཡིན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་
 འདུག་ལས། གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། མི་གཙང་ལུས་འདི་གྲངས་
 རས་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བཟུང་། །ཅིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་
 གེས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གསལ་གསལ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། ཞེས་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མདོ་དང་བརྟན་བཙོན་གཉིས་ཀར་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དམིགས་པ་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་ན་
 བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སྟུང་། དེའི་ཆུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་
 བསམ་བ་བཟང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྒྱུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་ཡང་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ་ཞེས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་
 པ་ལ། དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་
 ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་དོ། །བཙོན་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བགྱི་ཞེས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོབ་
 ཆུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དེ་སྐད་ཅིས་གསོལ་པ་དང་། བཙོན་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་
 པའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་གདམས་ངག་གི་མདོ་རྣམས་གསུངས། དེའི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟན་བཅོས་སུ་ཡང་། སྐབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི་ཞེས་སོགས་
 བྱུང་། གཞུང་གི་བརྟན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་སྐབ་པའི་
 རྟན་ལ་འདོམས་པ་དང་། བརྟན་པ་སྐབ་པ་ལ་འདོམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་དཀོན་ཅོག་གསུམ། ཞེས་པས་བརྟན། ཕྱི་མ་ལ་སྐབ་པའི་བྱང་
 གཞི་ལ་གདམས་པ་དང་། བྱང་ཆོས་ལ་གདམས་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་
 སྐབ་པའི་རྟན་པ་ལ་གདམས་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། སྐབ་དང་ཞེས་པས་བརྟན། གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་རྣམས་དང་ཞེས་པས་བརྟན།
 གཉིས་པ་སྐབ་པའི་བྱང་ཆོས་ལ་གདམས་པ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བ་ལ་གདམས་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་སྐབ་པ་ལ་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མངོན་
 གྱུར་སེལ་བ་ལ་གདམས་པ་དང་། སྤང་བྱའི་ས་བོན་སེལ་བ་ལ་གདམས་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ་ཡང་སྐབ་པ་བརྟན་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ། འཕེལ་བའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ། མི་
 ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མ་ཞེན་ཞེས་པས་བརྟན། གཉིས་
 པ་ནི། ཡོངས་སུ་མི་ངལ་ཞེས་པས་བརྟན། གསུམ་པ་ནི། ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པ་དང་ཞེས་པས་བརྟན། གཉིས་པ། སྤང་བྱའི་ས་བོན་སེལ་བ་ལ་གདམས་པ་ལ་སྤང་
 བྱ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ས་བོན་སེལ་བ་ལ་གདམས་པ་དང་། སྤང་བྱ་རྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ས་བོན་

སེལ་བ་ལ་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་དང་ཞེས་པས་བརྟན། གཉིས་
པ་ནི། སྒོམ་ཞེས་བྱ་ལ་ཞེས་པས་བརྟན། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་ལ་གདམས་པ་
ལ་ཡང་སྐྱབ་པ་ལ་རང་དབང་དུ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ལྟར་དུ་
རྫོགས་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱུན་ཁྲ་དང་ནི་ཞེས་པས་བརྟན།
གཉིས་པ་ནི། མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ཞེས་པས་བརྟན། འདིར་བརྟན་ཐེག་
ཆེན་གདམས་ངག་ལ་ནམ་པ་བཅུར་གངས་ངེས་ཞེས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གདམས་ངག་
ནི། བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པས་བརྟན། དགེ་འདུན་དཀོན་ཚིག་གི་སྐབས་
སུ་མདོ་ལས་དགེ་འདུན་ཞེ་བརྒྱད་སོགས་གསུངས་པའི་དབྱེ་བ་བདེ་ཆེག་ཏུ་རྫོགས་པའི་
ཆེད་དུ་དགེ་འདུན་ནི་ཤུར་གསུངས་པ་ནི། དབང་པོ་རྟུལ་དང་རྣམ་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
བརྟན།

སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་རྟེན་དང་། རྒྱ་གང་ལས་ཉན་པ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་
ཉན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་བཤད་པ་
ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བསམ་གཏན་ལས་
འཕྲོ་མངོན་པར་ཤེས། །མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ལ། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་མཉན་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ནམས་
སུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་ལམ་མ་
ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་མཉན་

པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པ་ལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་དགོས་པར་ནི་མི་བཞེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དོན་དུ་གཉེར་
 བར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་
 པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའ་ནི་དེར་མི་རུང་སྟེ། ཚོག་གསལ་ལས། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི་དེ་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་དེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱ་གང་ལས་ཉན་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ལས། དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།
 གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་
 ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་ཐེག་
 ཀྱི་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་
 དེ། ལམ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལས་ཆོས་
 ཐོས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་རགས་པ་ཕལ་ཆེར་སྦྱངས་ནས། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་གདམས་
 ངག་དངོས་སུ་ཉན་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྦྱེས་པའི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པའི་སྐྱ་དོན་ཡོད་དེ།
 ཆོས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོག་དོན་རྒྱུ་རྣམ་བར་ཆད་མེད་པར་འཛིན་རྒྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཡིན་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་ཉན་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་

གྱི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་པོའི་ལམ་མ་ཁྱུགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོད་ལ། ལམ་
 ཁྱུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་
 རོ། ། བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བར་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྗོད་བྱེད་རྣམ་
 དག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་ལྟན་ལས། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་
 ཞི་གདམས་ངག་སྟོན། ཅེས་དང་། འགྲེལ་པར་འདོམས་པ་ཞི་གདམས་ངག་སྟོན། ཅེས་
 དང་། དོན་བསྐྱུས་སྟོན་མེ་ལས། གདམས་ངག་རྣམ་པ་བརྩུ་ཡིན་ཏེ། འོ་བོ་ངག་གི་
 འཁོར་ལོ་ཡིན། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་ལ་ཡང་གཉིས་
 ཡོད་དེ། འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཐོབ་ཟིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པར་གོང་
 རས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་།
 ཡོན་ཏན་སྤར་མ་ཐོབ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྗོད་བྱེད་
 རྣམ་དག་ལྟ་བུ་གཉིས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། ཐོབ་ཟིན་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་དོན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཞི་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་འོག་
 ཏུ་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གདམས་པ་ཞི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་
 ལ་རྣམ་པ་བརྩུར་བཤད་ན་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་
 བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རེའི་བྱས་གསོལ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་
 དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྤྱི་འོ་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
 རོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་རོ། ། ཆོར་བ་དང་འདྲུ་ཤེས་དང་འདྲུ་བྱེད་དང་ནམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་རོ། ། སྦྱོད་ཀྱང་སྦྱོད་ལ་མི་སྦྱོད་ཀྱང་མི་
 སྦྱོད་ཅེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་རོ། ། ཅེས་སོགས་དང་། སྤྱི་འོ་བྱ་གལ་
 ཏེ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་དག་སྦྱང་སྤྱི་འོ་བྱ་དང་། མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ག་ལྟ་
 གིས་གང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འདམ་བུའི་ཆལ་ལམ། འོད་མའི་ཆལ་ལམ། བྱ་
 རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ལམ། སྒྲིག་མའི་ཆལ་ལམ། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ངམ། ཏིལ་གྱི་ཆལ་
 ལྟར་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིན་གཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་
 པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། སྦྱང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། བྱེ་བ་བརྒྱའི་
 ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། བྱེ་བ་སྦྱང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། དཔེར་ཡང་མི་
 སོད། ལྟར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྒྲུམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས། མདོ་ཆོན་གཉིས་པོ་འདིས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱབ་པ་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱབ་པ་ལས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱད་པར་

འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ། མདོ་དང་པོས་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་བསྟན་
 པའི་སྒྲིགས་བྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། མདོ་གཉིས་པས་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དང་
 ལྡན་པའི་སྒྲིགས་བྱད་པར་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡོད་བཞིན་
 དུ་ཞེས་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གདམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། བྱང་ཆེན་ཉིན་གཅིག་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཆོལ་དུག་ལྟ་བུའི་
 རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཕགས་པ་ཐབས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་དེ།
 ཉན་ཐོས་ལ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱབ་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདའ་
 བ་དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཐོབ་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་རྟོགས་པ་ཆང་བའི་སྒྲིགས་ཆོས་བཞི་
 ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་སྦྱ་ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་སྦྱར་བ་དང་རྟོགས་པ་ཐོབ་པས་ལན་
 བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་དེ་ཆོལ་དུག་
 གི་དཔེས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་

གྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་ཡོད་པས་དེ་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་ལ་གནས་
 པར་ཐལ། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཞེས་སྒྲོས་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་དུག་
 དང་ཆལ་དུག་དཔེ་དོན་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དངོས་སུ་དག་སྦྱང་ལྷ་
 རིའི་བྱ་དང་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་དབང་པོ་རྟོན་པོས་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱང་ཆེན་
 ཉིན་གཅིག་ཤིང་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྟན་པས། ཆལ་
 དུག་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལས་ཁྱད་པར་
 འཕགས་པར་གོ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཆལ་དུག་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་
 ཐོས་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པོས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་ཆལ་དུག་དང་ཆོས་མཐུན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད་ནི་འདམ་བུའི་ཆལ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། འདམ་
 བུ་མཆོན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་རྒྱུ་མི་བཟོད་པ་ལྟར་དོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 ལས་ཉོན་གྱིས་དག་ཅུ་འཛམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་མོ་ནི་འོད་མའི་ཆལ་དང་ཆོས་མཐུན་
 ཏེ། འོད་མ་དེ་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་གཅོད་དཀའ་བ་ལྟར་ཅེ་མོ་ཐོབ་ནས་དག་ཅུ་འཛམས་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་ནི་བྱ་རམ་གྱི་ཆལ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། བྱ་རམ་རོ་ཤིན་
 ཏུ་མངར་བ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་བདེ་འགྲོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་རོ་མངར་
 བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཆོག་ནི་སྒྲིག་མ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། སྒྲིག་མ་དེས་རང་
 གོ་བུན་པ་ལྟར་དུ་འབྲེགས་ཤིང་སྦྱོད་ལ་རྟོགས་པ་ལྟར་ཆོས་མཆོག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་
 ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དུ་བསྦྱོད་ཅིང་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུ་མ་

དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ནི་འབྲས་ཀྱི་ཁིང་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། འབྲས་འཛིག་
 རྟོན་ན་ཆགས་པའི་འབྲུ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པ་ལྟར་མཐོང་ལམ་ཡང་འཕགས་ལམ་
 ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒོམ་ལམ་ནི་ཏིལ་གྱི་ཁིང་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། ཏིལ་གྱི་
 སྒོང་བུ་གཅིག་ཉིད་ལ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མི་འདྲ་བ་འབྲུང་བ་ལྟར་དུ་
 སྒོམ་ལམ་ཡང་རྒྱན་གཅིག་ལ་སྒོམ་སྤངས་སེལ་བ་དང་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཆེལ་དུག་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལས་ཤེས་རབ་ལྷག་པར་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་གང་ཡིན་
 ཞེན། ས་བརྩུ་པ་བ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ཐོགས་པ་ལ་ནི་མི་བྱེད་དེ། དེས་རྗེས་ཐོབ་དུ་གཞན་
 རོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་གནས་
 མེད་དོ། །ས་བརྩུད་པ་བ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འབད་
 རྩལ་གྱི་མཚན་མ་རགས་པ་ཞི་ཁིང་ནམ་པར་མི་ཏོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་བཀག་པས་རྟོགས་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་དག་
 ས་བདུན་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་ནས་དག་བཅོམ་པའི་
 བར་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་འདུས་
 པས་དེར་ཡང་རྟོགས་པ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་སེམས་ཆོགས་སྦྱར་བ་ལ་འཛིག་
 རྟོན་ ཉི་སྤང་ལས། ཡང་འདིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ཞེན། གང་གི་ཤེས་རབ་ཉན་གཅིག་བསྒོམ་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དེའོ།
 ཅི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའམ་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའམ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའམ་སྐྱེ་བ་གཅིག་
 གི་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་ཞེན། རེ་ཞིག་བཞི་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ས་བརྩུ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་
 བཀའ་པས་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་རྣམས་ལས་ཉོགས་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་བཀའ་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་
 པའི་ཆོས་ཅན་བདུན་ལས་བྱང་བའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐབས་
 དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་མ་ནོར་བར་ཁས་ལེན་
 པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ས་བརྒྱད་པར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་
 བཀའ་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བྱབ་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ས་བརྒྱད་
 པ་བས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་ན་དམན་པའི་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ལྟར་
 རེ་ཤིག་གཞན་དོན་རྒྱན་ཆད་པའི་མྱང་འདས་སུ་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་
 ལྟངས་ལས། འདི་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ཆད་མར་བྱས་ན་འདི་ལྟར་འཕགས་
 པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་
 དམན་པའི་ཡོངས་སུ་མྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དུས་དེ་སྤིད་དུ་འགྲོ་
 བའི་དོན་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འགའ་ཞིག་ཐེག་པ་དམན་པའི་མྱང་ན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་
 གྱི་མྱང་འདས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་མྱང་འདས་དེ་ས་བརྒྱད་པ་བ་ལ་འགོག་

དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བརྒྱད་པ་བས་དེ་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་རྫོགས་སྒྲིམ་སྒྲུངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་དང་ཉེས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཅུང་ཟད་མི་འཐད་པར་
 སེམས་ཏེ། དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་པའི་རྒྱས་པས་མྱུང་འདས་བདགས་པ་བཞིག་ལ་མཛད་
 བཞེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ས་བརྒྱད་པ་བ་ལ་བཀག་པའི་དགོངས་པ་
 ཅན་གྱི་མྱུང་འདས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྦྱོང་བར་མཛད་ཅེས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་འགོག་པ་དོན་གཅིག་དུ་འཆད་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་འཇུག་པའི་རྟེན་ཆེན་ལས།
 ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་ས་བརྒྱུ་པ་ལས། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 རེད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཞིང་ཆད་མེད་པ་བྱེད་ལ་མེད་ཀྱི་དེ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 བཅོམ་འགྲུས་ཚུམས་ཤིག བཟོད་པའི་སྒྲོ་འདི་ཡང་མ་འདོར་ཞིག་ཅེས་རྗེས་ཐོབ་དུ་
 བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་བསོག་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་གསུངས་པས་ལེགས་པར་རྟོགས་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར། ཉི་སྤང་གི་ལུང་གི་དོན་ཡང་བཤད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་སྐབས་སུ་
 སྤྱིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐེག་པ་དམན་པའི་མྱུང་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ། དོན་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མྱུང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དཔེ་དོན་སྦྱོར་ལེགས་པ་མིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། ཙ་
 བར་སྐྱབ་དང་། ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ།
 ཞེས་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

མིང་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅེས་པའི་མདོ་དོན་འཆད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་
བས། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་
མི་འདའ་བས། ཞེས་དང་། སྤྱི་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་འཇམ་བུའི་གླིང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
འཆད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅེས་སོགས་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བའི་སྒྲོན་ས་གངས་ངེས་སྒྲུབ་པ། སོ་སོའི་ངོ་བོ། གཅིག་དང་
ཐ་དད་དཔྱད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། བེས་བྱ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་
དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྲས་མཇུག་བའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་བྱགས་སུ་ཆུད་དེ་བེས་པར་བྱ་བ་ཡང་
ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དེ། དེ་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་
སྟོང་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་གཟེགས། རབ་ཏུ་མཁྱེན། ལེགས་པར་མངོན་དུ་བྱས་པས། དེའི་
ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། ཅུ་བེས་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་ཆོས་བརྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟན། ཞེས་དང་སྦྱོད་འཇུག་ལས།
ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས།
གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་སྒྲོན་ས་གངས་ངེས་སྒྲུབ་པ་ནི། བེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་
ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བརྟན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་
ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་

གྲིས་འདོམས་པར་མང་ད། །གང་ཞིག་ཀྱང་རྫོག་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་
 གསུམ་པ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཅེས་དང་། གོང་དུ་དྲངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ཡང་ཀྱང་རྫོག་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་བྱད། ཅེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ལ་
 བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པལ་ཆེར་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། བདེན་གཉིས་པན་
 ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། བསྐྱེམ་བསྐྱེམ་པན་ཚུན་སྤངས་
 ཏེ་གནས་པའི་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བྱེད་ཏེ། དུམ་པ་རྩུན་པ་བསྐྱེམ་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་
 སུ་གཙོད་ན་དེ་བདེན་པ་མི་བསྐྱེམ་བའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་བྱེད། དཔེར་ན་ལུས་
 ཅན་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
 གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དག་ནི་ཅིག་གོས་དགག་པ་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་
 པའི་བྱེད། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་གཉིས་
 ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དག་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
 གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་
 ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཕུང་པོ་གཞན་
 སེལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལུས་ཅན་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱེད་བྲག་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡབ་
 སྐས་མངལ་བའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཀྱང་རྫོག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་གཟིགས་སོ། །དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་མ་བརྟན་

ཕ་ ཞེས་པ་དང་ཙ་ཤེས་ལས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་
 གྱི་བདེན་པའོ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་ཆོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། ཆོ་
 རི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཁྱེད་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 རི་སྐད་བཤད་པའི་ངོ་མོ་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྣང་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་གང་ཞིག་ སྤྱོད་པའི་ནམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་འཛིག་
 བྱེད་དང་། རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་
 པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛིག་བྱེད་དུ་
 སྒྲས་པ་ལ། སྤྱི་མའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཕྱི་མས་སྤྱོད་སྣང་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་དོན་དམ་
 པ་ཡིན་པ་འགོག་ཅིང་། ཕྱི་མའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རིགས་གནས་སྒོ་ནས་པས་སྤྱོད་
 སྣང་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཡང་
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཁྱེད་གསུངས་བཞོད་པའི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་དག་པ་
 ཁ་ཅིག་དུ་སྤྱོད་པའི་ནམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་རིགས་སུ་གནས་པ་ཞེས་པ་མེད་
 ལ། སྤྱོད་འཇུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་དེ་གཉིས་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་གསུང་ངོ་། །ལུགས་དང་
 ཕོ་ནམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་སྣང་དབང་ཤེས་
 ལྟ་བུ་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གཉིས་སྣང་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་
 གཉིས་སྣང་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མིན་གྱི་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་པའི་ནམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་

པ་ཞེས་པ་དཔེ་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་སྐྱབ་པ་ལ་
 མི་བྱེད་པར་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྣང་བའམ། གཉིས་སྣང་ལ་བྱེད་དགོས་པ་སྤྱོད་འདུག་ནམ་
 བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞིབ་དུ་ལྟོས་ཤིག ལྷགས་ཕྱི་མ་ཞིབ་དུ་དབྱད་
 པའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་འདུག་ཁྲིམས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད་ཅེས་གསུང་པ་
 རིགས་སུ་གནས་པ་མེད་ནའང་། སྐྱབ་པའི་ནམ་པ་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཟུར་
 གཉིས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁྲིམས་དེར་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་
 མས་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་པ་གང་
 ཞིག དེ་དང་སྤྲུལ་མའི་ཟུར་གཉིས་པ་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་་
 སོ་སོ་ལ་དབྱེ་ན་རྗེ་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་སྣང་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྒྲོན་སྤྱེ་ན་སྣང་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་། བཅོ་བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་དྲུག་དང་། བཞི་ནམས་་
 ཡོད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀྱན་
 རྫོབ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་
 གཞིར་བཅས་ལ། རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློལ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་འཇིག་
 རྟེན་རང་དགའ་བས་རྟོགས་མི་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་འཇོག་བྱེད། དཔེར་
 ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་གཞིར་བཅས་ལ། རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློལ་རྗེ་ལྟར་སྣང་
 བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་རྟོགས་རྒྱས་པ་དེ་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 འཇོག་བྱེད། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། བདེན་
 གཉིས་ལས། སྣང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར། །ཡང་
 དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཅེས་གསུངས། ཞེས་

བཞེད་དེ་ཚིག་དོན་རྒྱུ་ཟད་འགྲིག་དཀའ་བར་མངོན་ཏེ། ལུང་དེ་ལས་གསུངས་པའི་
 དོན་བྱེད་དག་ལྟས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་ལྟས་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་
 པ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་ལྟས་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཞེས་པ་སྦྱར་ཞིང་། དོན་བྱེད་
 མི་ལྟས་པ་དང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་སྦྱར་དགོས་སྐྱེ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་གོ་ཚོགས་པར་སྦྱས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་འཛིག་ཏེན་རང་དགའ་བས་ཏོགས་མི་ལྟས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཕྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་སྐབས་འདིར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་
 མི་འགྲིག་ཀྱང་རྒྱ་ལྟ་བུ་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱུར་སྤང་ཞིང་རྒྱུ་དོན་བྱེད་ལྟས་པ་དང་། རྒྱུ་
 རྒྱ་ལྟ་བུ་མིག་ཤེས་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུར་སྤང་ཡང་དོན་བྱེད་མི་ལྟས་
 ཞེས་པ་ལུང་གི་དགོངས་པར་སེམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྫོ་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་
 བདེན་གྱི་གནས་ཚོད་ལ་རྒྱན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རྫོ་དོན་དམ་པ་འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བདེན་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དཔུང་དུ་ཡོད་དེ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཚོགས་པ་ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱས་
 མི་ཉག་བཞིན། དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་ལས། གཟུགས་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་གཟུགས་
 སོ་། །གཟུགས་ལས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་
 མ་ཡིན། ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར།

དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྗོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པར་
 འགྲུབ་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པ་དང་ལྗོག་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་
 གྱེད་བཞི་བཞི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། བུམ་
 པ་བདེན་སྟོང་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པས་
 བུམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་དང་། བུམ་པ་བུམ་
 པ་བདེན་གྲུབ་གྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པ་སོགས་མི་འཐད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ལ་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བུམ་པ་བདེན་འཛིན་གཉིས་སྟོན་
 ཅིག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་
 ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེ་སེ་སྒྲུབ་པའོ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་
 སོགས་ཉོན་མོངས་སྒྲུབ་དང་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁ་དོག་དབྱེབས་སོགས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཞིང་།
 རྣམ་འཁྱོམ་པས་ཆོས་ཉིད་བསྟོམ་པའི་འབད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། བུམ་པ་དང་བུམ་
 པ་བདེན་སྟོང་ལྗོག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གསུངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བདེན་བཞི་
 ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་
 པ་དེ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་
 དུ་བུས་ན་ཤུ་རིའི་བུ་བྱང་ཆེན་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བྱ་བའམ་

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་འདོམས་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་པའི་ཆོས་ཅན་
 རྣམས་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུང་
 བདེན་པ་ལ་འདོམས་པ་དང་། སྤྱི་འོ་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
 འགོག་བདེན་ལ་འདོམས་པ་དང་། བདག་ཉིད་སྐྱེན་པ་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བྱ་བའམ་
 མི་བཙོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་བདེན་ལ་
 འདོམས་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་པོས་ཟག་བཅས་འབྲས་དུས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་
 བདེན་སྟོང་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེར་མེད་ཅེས་འདོམས་པ་དང་། གཉིས་
 པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་དེ་གང་དུ་ཡང་བདེན་པར་མེད་ཅེས་འདོམས་
 པ་དང་། གསུམ་པས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་ཁྱད་ཆོས་བདེན་པ་བཞི་གང་དུ་
 ཡང་མེད་དོ་ཅེས་འདོམས་པ་དང་། བཞི་པས་སྐྱེན་སོགས་དང་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་
 བཙོན་བྱ་བཙོན་བྱེད་གང་དུ་ཡང་བདེན་པར་མེད་ཅེས་འདོམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་^༡ བཞི། ཅུ་བར་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་
 པར་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱུར་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཞེས་སོགས་
 གསུངས། །

སྐབས་འདིར་བདེན་བཞིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁྲ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞིའི་
 གངས་ངེས་པ། གོ་རིམས་ངེས་པ། སོ་སོའི་ངོ་བོ། སྒྲ་དོན། རྣམ་གངས་བཅུ་དྲུག་
 བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། བདེན་པ་དེ་ལ་ཡང་བཞིར་གངས་
 ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེར་འཁོར་བར་འདུག་ཕྱི་གི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པས་

༡༥ སྤྱི་འོ་བྱ་སྟོང་ ༤༣/བ/༣ འབྲེལ་

བདེན་པ་བཞི་བཀའ་སྒྱུ་ལ་བ་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་། འཁོར་བ་ལས་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་བདེན་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་སྒྱུར་གསུང་རབ་ལས་སྒྱག་
 བདེན་དང་པོར་བརྟན་པ་དང་ཀྱན་འབྲུང་དང་པོར་བརྟན་པའི་གོ་རིམས་གཉིས་གསུངས་
 པ་ལས། སྒྱག་བདེན་དང་པོར་གསུངས་པའི་བདེན་བཞིའི་གོ་རིམས་འདི་འཐད་དེ། ཡུལ་
 ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྒྱེ་བའི་གོ་རིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མར་འཁོར་བ་སྒྱེ་
 དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྱག་བདེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དེ་
 གང་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱན་འབྲུང་ལ་སྔོང་འདོད་སྒྱེད་པ་དང་། ཀྱན་འབྲུང་སྤངས་པ་ན་
 སྒྱག་ཀྱན་འགོག་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་སུ་མཐོང་ནས་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་
 གྱི་བདེན་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དང་
 པོར་ནད་རིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་
 སྔོང་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་ནི་བའི་བདེ་བ་འདོད་པ་ན་དེའི་རྒྱ་ནད་དེའི་གཉེན་པོ་
 སྒྲན་བརྟེན་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱུད་ལྷ་མ་ལས། ནད་ནི་ཤེས་
 བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྒྲན་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། སྒྱག་
 བསྐལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་
 བརྟེན་པར་བྱ། །ཅེས་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་ཇི་ལྟར་མངོན་རྟོགས་རིམ།
 ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་སོ་སོའི་རོ་བོ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྒྱག་བསྐལ་བདེན་པ་སོགས་
 བདེན་པ་བཞིའི་རོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆར་
 གུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཞིག་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་

དེ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ། འབྱུང་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ། ལྷུང་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྤྱུག་བསྐྱལ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་
 གྱི་ཚོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་མཐའ་དག་
 དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཉོན་གྱིས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་
 སྤང་པོ་མཐའ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ཡོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་རྒྱ་དུས་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་འཁོར་བས་
 བསྐྱས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་བདེན་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱེ་
 བ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ན་ལས་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་གཉིས། དང་པོ་
 ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་ལ་མེར་འཕེན་བྱེད་
 གྱི་ལས་དང་འདོད་ལྟར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཉིས་དང་། འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་བསོད་
 ནམས་མ་ཡོན་པའི་ལས་ལ་ངན་མོང་གསུམ་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསུམ་དང་། འཁོར་
 བས་བསྐྱས་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ལ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཉིས་
 ཡོད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཙ་ཉོན་དུག་དང་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ནམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙ་ཉོན་དུག་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཁོང་སྤོང་བྱལ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། སྤོང་བཞིན་འཛོག་པ་འཆབ་པ་སེར་སྒྲ་ཤྲག་དོག་
 གཡོ་སྒྲ་རྒྱགས་པ་ནམ་འཆེ་ངོ་ཆ་མེད་པ་བྲེལ་མེད་པ་རྒྱགས་པ་གོད་པ་མ་དད་པ་ལེ་ལོ་
 བརྗེད་ངས་བག་མེད་པ་ནམ་པར་གཡེང་བ་ཤེས་བཞིན་མ་ཡོན་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་བདེན་གྱིས་

སྒྲུང་བྱ་སྒྲུངས་པའི་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་
 ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་བདེན། རང་རྒྱལ་གྱི་འགོག་བདེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་
 བདེན་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ཀྱུན་བདུས་ལས་
 མང་དུ་གསུངས་ཏེ། བདའི་འགོག་པ། རོན་དམ་པའི་འགོག་པ། ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་
 པའི་འགོག་པ། ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་འགོག་པ། རྒྱན་བཅས་ཀྱི་འགོག་པ། རྒྱན་
 མེད་ཀྱི་འགོག་པ། རྒྱག་བཅས་ཀྱི་འགོག་པ། རྒྱག་མེད་ཀྱི་འགོག་པ་ནམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། སྐབས་བཞི་པར་འགོག་བདེན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ་སྒྲིང་ཉིད་བཙུ་དུག་
 བཤད་པ་ལ་བསམ་ནས། ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པ་དང་།
 ཡང་འགོག་བདེན་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་འགོག་
 བདེན་ཀྱན་རྒྱུ་བདེན་པར་བཞེད་པ་ནམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །བཞི་པ་ལམ་བདེན་
 གྱི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཐོབ་བྱ་འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་
 ཀྱི་ནམ་བུང་^༡བདེན་པ་ཞིག་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ལམ་བདེན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བདེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ནམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀྱུན་ལས་བདུས་ལས་ལྔར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་ཡང་ལམ་
 ནམ་པ་ལྔ་སྟེ། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྦྱར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་།
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དངོས་
 བཏགས་མ་སྟེ་བར་གསུངས་ཀྱི་ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་ལམ་གྱི་བདེན་པར་མི་རུང་སྟེ། མཛོད་
 ལས། །ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། སྦྱོ་བོར་འདོད། ཅས་དང་། ཀྱུན་ལས་བདུས་ལས་

^༡ སྒྲུང་རྒྱུང་ ༩༩/བ/༥ རྒྱུང་

སེ་སེ་སྒྲུ་བོ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་སྒྲུ་དོན་ནི། རྒྱལ་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་
 རྩེ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱིར་རྒྱལ་ཀུན་གཉིས་སྤང་བྱ་དང་འགོག་ལམ་གཉིས་
 སྤང་བྱར་གསུང་རབ་ལས་བཀའ་སྩལ་བ་དེ་བདེན་པས་ན་བདེན་པ། ཞེས་དང་། བྱེ་
 བྱག་ཏུ་བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པས་ན་བདེན་གྱི། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་ན་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས།
 འདྲུ་བྱེད་རྒྱལ་བསྐྱལ་སྤྱི་མི་རིག །འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་ཡིད་
 ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། ལྟ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་ནི་ཐར་ལམ་
 ཐུན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཆེལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞིའི་སྤྲོང་དུ་
 ལོག་ཞུགས་བཅུ་དྲུག་དམ་བཅས་པ་དེ་དག་ལོགས་པར་བཀག་ནས། བདེན་བཞིའི་སྤྲོང་
 དུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། བདེན་
 པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས། །ཡང་དག་མིན་པ་
 རྣམ་བཅུ་དྲུག་ །སྒྲོ་བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲད། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་དེ་འགལ་དོན།
 དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རྗེས་རྟོགས་ཅན། །ལེགས་སྦྱོམ་ཡང་དག་ལྟ་བ་ཡིས། །སྤྲད་པ་རྗེས་
 འབྲངས་བཅས་འཛོམས་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
 ལོག་པར་ཞུགས་པ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར་རྒྱལ་བདེན་གྱི་
 རྣམ་པ་སྤྲོང་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་
 བཞི་གསུངས་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྲོང་པ་ཡིན་ཏེ། གཙང་

བའི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་སྤོང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལས་ཉོན་གྱིས་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ།
 རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་བའི་
 བདག་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་
 བྱགས་ནི། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱས་པར་འཛིན་
 པ་དང་། དབང་ལྷག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོ་བ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་འཛིན་པ་དང་།
 རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར། ཀུན་འབྱུང་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་
 ལས་དང་སྤྲེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྩ་བ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་ལྷག་བསྐལ་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རབ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་འབྲས་ལྷག་བསྐལ་དག་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གི་རྣམ་
 པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་
 བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་བྱགས་ནི། ཐར་པ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཟག་བཅས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་
 པར་འཛིན་པ། ཉོན་མོངས་ལན་ཅིག་སྤངས་ཀྱང་སྦྱར་སྤྲོག་པར་འཛིན་པ་བཞིའི་གཉེན་
 པོར། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་འགོག་པ་ཞི་བ་གྲུ་ལོ་ལྷན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་
 པ་ནི། ལས་ཉོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན། འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷག་བསྐལ་འགོག་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཞི་བའི་རྣམ་པ་

ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ནི་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གྲོ་ཚོམ་པའི་རྣམ་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་བདེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་
 འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་སྦྱར་མི་འབྱུང་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་ཁྱུགས་ནི། ཐར་ལམ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་ལམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་བྱད་པར་
 འགའ་ཞིག་ཐར་ལམ་དུ་འཛིན་པ། ལྷག་བསྐལ་གཏན་ཟད་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་མེད་པར་
 འཛིན་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལམ་རིགས་པ་སྦྱབ་པ་དེས་འབྲེན་
 གྱི་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པར་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་གྱི་གཉེན་
 པོའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྦྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་གནས་
 ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེས་འབྲེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་དང་ཉོན་མོངས་ཙུ་བ་ནས་
 ཟད་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བདེན་པ་བཞི་འགལ་ལམ་མི་འགལ་ངེ་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་མ་
 བྱུང་གྱུན་འབྱུང་བདེན་པས་ལྷག་བདེན་ལ་བྱུང་ཅིང་ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ་སོགས་
 གསུམ་པོ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་བརྩུ་དུག་སོ་སོར་འགལ་ལམ་མི་འགལ་བཞག་དུ་
 ཡོད་དེ། ལྷག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་འགལ་བ་ཡིན་ཅིང་བདེན་པ་གཞན་རྣམས་གྱི་རྣམ་
 པ་བཞི་ཆོན་གསུམ་སོ་སོར་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གསུངས་
ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་
འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་
ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཟུགས་
ལ་ནམ་མཁུན་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་གཟུགས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་དང་། གཟུགས་
དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་དཀོན་
མཆོག་ལ་འདོམས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་བདུན་ལྟོན་པའི་མདོ་ནམས་ཀྱིས་དག་འདུན་དཀོན་
མཆོག་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོས་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་
པ་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཞེས་གདམས། གཉིས་པས་གཞི་གཉིན་
ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་གདམས།
གསུམ་པས་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་
ཆེད་དུ་གདམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ནི། ཕ་བར་སངས་རྒྱས་
ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། སངས་རྒྱས་ལ་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་དག་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་གསུངས།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ལས་སྐབས་གསུམ་
ནམ་པར་བཞག་པའི་དགོས་པ། སྐབས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། ཀུན་རྫོབ་དང་
དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲ་དོན། རི་ལྟར་སྐབས་སུ་སྤོང་
བའི་ཚུལ་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྐབས་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་

ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་
 གྱི་རང་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་བྱའི་^༡སངས་རྒྱལ་འབྲས་བྱའི་སྐབས་དང་། རང་ལ་ལམ་སྟོན་
 པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱའི་སྐབས་དང་། ཐེག་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱའི་སྐབས་དང་། ལམ་
 ཏུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པ་དང་བཀྱར་བསྟོ་སོགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་
 བྱེད་པར་མོས་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་སྐབས་སུ་བཞག
 རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པ་སྟེད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་
 པ་ལ་མི་སྟོས་པར་མུང་འདས་རང་རྒྱད་ལ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་སྐབས་
 དང་། ལམ་ཏུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བར་མོས་པ་ནམས་ཀྱི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྐབས་སུ་ནམ་པར་བཞག ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་
 ཅན་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པ་སྟེད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་ནས་མུང་
 འདས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་སྐབས་དང་། ལམ་ཏུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་དགེ་
 འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་
 དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྐབས་སུ་ནམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་རྒྱད་
 རྩ་མ་ལས། སྟོན་པ་བསྟན་པ་བསྐྱབ་དོན་གྱིས། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ།
 མོས་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐབས་གསུམ་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐབས་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་བཤད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སངས་

༡༽ ལྷ་རྩེ་ ༩༦/བ/༡ རྒྱུད་པའི་

རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྤྱོད་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་དང་།
 དག་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དག་
 འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་། དེ་དག་གི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་མུང་འདས་མཆོན་ཉིད་
 པ་རྣམས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་
 རྟེན་༥ རྟེན་སངས་རྒྱལ་དག་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། མི་སྒྲོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། མུ་
 ངན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་གཟུགས་སྐྱབས་གཉིས་སངས་རྒྱལ་
 དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱི་བྱེད་སེམས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་ཡིན་པས་རྟུག་བསྐྱེད་
 བདེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་
 བྱུང་བས་མཆོམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། རྟེན་ལ་གཞོད་
 པ་བྱས་པས་བདེན་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་ལ་གཞོད་པས་མིག་ཤེས་
 ལ་གཞོད་པ་བཞིན་ཞེས་སྟེ།

གཉིས་པ་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་ལུགས་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་
 དང་ལྡན་པའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་དེ་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་དང་།
 བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་
 འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བུ་བདེན་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་
 གི་ངོ་བོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་
 རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། མཐའི་དང་བརྟེ་དང་རྣམ་པར་
 ལྡན། རྟོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། ཞེས་གསུངས། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་

ཀྱང་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 མཐོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན། ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་སྒྲ་ཉོག་གི་ཉོགས་ཚུལ་རྫོགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཉོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན། གདུལ་
 བྱ་ལ་བརྟེ་བའི་ཡོན་ཏན། གདུལ་བྱའི་ཉེས་སྦྱོར་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན། རང་དོན་གྱི་
 ཡོན་ཏན། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྟུ་ན། དང་པོ་དྲུག་
 ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 ཕྱི་མ་གསུམ་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་དུ་མར་ཡོད་དེ། སྐྱ་གསུམ་མཁ་བཞི་ལ་སོགས་པར་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ཐུག་ལས། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་ཉོག་མེད་པ། །དག་
 གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ་སྒྲ་ཉོག་
 གིས་ལྷ་བཞིར་བརྟག་པར་མི་རྒྱས་པས་^༡ བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། ལས་ཉོན་ཅི་
 རིགས་པ་དང་བྲལ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཉོག་པ་
 ཅི་རིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་ཉོག་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ངོ་མ་མེད་པས་
 དག་པའི་ཡོན་ཏན། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གསལ་བས་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན། སྤང་བྱ་འཛོམ་
 པར་རྒྱས་པས་གཉེན་པོའི་ཡོན་ཏན། འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 གཉིས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྟུ་ན་དང་པོ་དྲུག་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་
 པོ་གསུམ་འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ལམ་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་

༡༥ སྤང་རྟོང་ ༤༧/བ/༡ མི་རྒྱས་པའི་

འདྲ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉི་མ་རང་གི་ངོ་བོ་མུན་པས་དག་པ་དང་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་
བས་གསལ་བ་དང་། སྒྲིང་གཞན་གྱི་མུན་པ་འཛོམས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆགས་བྱལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་
པ་དག་གིས་བསྐྱུས། །གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་
རིག་བྱ། །ཅིས་དང་། དག་སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཆོས་
དཀོན་མཆོག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། འགོག་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་བྱལ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་
ཕྱིར། །སྒྲོ་ལྡན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། །སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། །ཅིས་
གསུངས། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཚུལ་
གྱིས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གསལགས་
སྟངས་པོ་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཡོན་ཏན། ཆགས་པ་དང་སྒྲོགས་
པ་དང་དམན་པའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་དང་པོ་དུག་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་འདྲ་
བཡིན་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་
དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་
འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག །ཅ་ཤེས་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
གང་ཞིག །བསྐྱེད་བདེ་ནི་རྩོན་ཞེས་གསུངས་། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བའི་ཆོས།

དེས་ན་དེ་དག་རྩུ་མ་ཡིན། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐབས་དང་། འོན་དམ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་སྒྲིམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལྷ་མའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་
 དེ་། འགྲེལ་པ་དེ་ནས་བཤད་པའི་འདུས་བྱས་དང་སྐབས་འདིར་ཅུ་ཤེར་གསུངས་པའི་
 འདུས་བྱས་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲ་མ་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ལ་
 བཤད་ཅིང་ཕྱི་མ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 དོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 རྟེན་ ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཅམ་དུ་བརྟེན་གྱི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་
 ཆོ་གཟེངས་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སྐབས་
 མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷག་ཀྱན་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་
 ལྷ་མར། སྤང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། མེད་ཕྱིར་འཛིགས་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར། ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། གཏན་གྱི་སྐབས་མཆོག་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཁྱེས་གསུངས། དེས་ན་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་

ཉག་གཅིག་དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། དེས་ཚོས་སྐྱབ་ཆེས་ཤིང་སློབ་པ་འཕགས་
 པའི་ཚོགས་ནམས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་པའི་ཚོས་སྐྱདེར་བཤོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུང་
 གླ་མར། དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་
 པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་ཕྱིར། །ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས། དེས་
 ན་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་ལ་བཤོད་པ་མཐར་
 ཐུག་པའི་སྐབས་དེ་དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེ་མཐར་མ་ཐུག་པའི་སྐབས་དེ་ཀུན་
 རྒྱུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས་གསུམ་པོ་ལ་
 དགོན་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་དང་འདྲ་བར་
 ཚོས་དུག་གི་སློན་ས་དགོན་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིན་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་འཛིག་
 རྟེན་ན་འབྱུང་བ་དགོན་པ་ལྟར་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་འབྱུང་བ་དགོན་པ་དང་། ཚོར་
 བུ་གཡའ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མེད་
 པ་དང་། ཚོར་བུ་དབུལ་བ་སེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་གདུལ་
 བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚོར་བུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་
 པ་ལྟར་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བུ་རྒྱན་
 གྱི་མཆོག་ཡིན་པ་ལྟར། དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་སྐབས་གནས་གཞན་ལས་མཆོག་ཡིན་
 པ་དང་། ཚོར་བུ་བརྟོད་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་སློན་ས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་དགོན་མཆོག་
 ཉིད་ཀྱང་དེའི་སློན་ས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུང་གླ་མར། འབྱུང་བ་དགོན་
 ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་
 ཉིད་ཕྱིར། །འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་གསུངས། ལྟ་པ་ཇི་ལྟར་

སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུ་ལ་། ཐེག་པ་ཐུན་མཛོད་བ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་
 བྱུང་པར་ངན་སྤོང་གི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་དེ་ལས་སྐབས་པའི་ཕྱིར། མྱོང་
 ཐག་པ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་རེ་ལྟོས་བཅས་ཏེ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་
 མཛོད་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་བདག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པས་འཇིགས་ནས། དེ་ལས་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱིར་དུ་མྱོང་ཐག་པ་ནས་དཀོན་
 མཆོག་ལ་རེ་ལྟོས་བཅས་ཏེ་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་
 འགྲོ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་ལས་བྱེད་ཆོས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པར་འཕགས་ཏེ།
 དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པར། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་
 བྱུང་ཁས་ལེན་པའི་བྱེད་པར། འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར། ཐེག་དམན་
 གྱི་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་ཐེག་གིས་གཞོན་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས།
 ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་ཁས་ལེན་རྟོགས་དང་བྱེད་པར་གཞོན་པར། །དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་དོན་
 རྣམ་བཞི་ཡི་བྱེད་པར་གྱིས། ཐེག་པ་མཆོག་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་སྐབས་རབ་སྤོང་བ་གང་།
 དེ་ནི་སྐབས་སུ་སྤོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་གནས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཆད་མས་ངེས་པ་བྱངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་དགོས་ཏེ། བྱེད་
 པར་འཕགས་བརྟེན་ལས། བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །བཅོམ་ལྡན་བྱིད་ལ་
 སྐབས་སུ་མཆོག་། དེ་ཅིའི་སྒྲུབ་དུ་ཞེན་བྱིད། །སྒྲོན་མི་མངའ་ལ་ཡོད་ཏན་ལྡན། །མུ་
 རྟོགས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྣམ་བསམ་པ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་
 བྱིད་ལ། །བདག་གི་སེམས་ནི་དད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མིན་པའི།

གྲུབ་མཐའི་སྒྲིན་གྱིས་བརྒྱུ་སེམས་ལྡན། །བསམ་བརྒྱུ་ནམས་གྱིས་སྒྲིན་མེད་པའི།
སྒྲིན་པ་བྱིད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་
པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བ་ཡང་ཕན་ཡོན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་
ཏེ་ ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པར་ཚུད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་
དང་། སྒྲིན་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་ཅིང་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་བསོག་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་གྱིས་མི་
ཚུགས་ཤིང་། ཅི་བསམ་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་
ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་
ཏེ་ སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། དགེ་བ་སྟེན་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་བ། དེ་ནི་
སྒྲིན་བརྒྱུད་ཅུ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། གང་དག་སངས་རྒྱུ་སྐབས་སོང་བ། དེ་དག་
ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་འགྱུར། མི་ཡི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་སུ། དེ་དག་ལྟ་ཡི་ལུས་ཐོབ་
བོ། །ཞེས་དང་། ཕར་ཕྱིན་བརྒྱུས་པ་ལས། སྐབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་
ན། །སྒྲོང་གསུམ་འདི་ཡང་སྒྲོད་དུ་ཚུང་། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་གཏེར། །ཕུལ་
གྱིས་གཞལ་བར་ག་ལ་རུས། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐབས་པར་གཏོང་བྱེད་སྐབས་པའི་དམིགས་པ་དང་སྐབས་པའི་རྟེན་ནམས་
དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྐབས་པའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་པའི་ངོ་བོ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས།
སྐྱེད་ལུགས་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བདག་

ཉིད་ལ་བརྟམས་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་ལམ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བཙོན་འགྲུས་གསུམ་
 ལས། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་ཆེན་ལུས་མི་དམིགས་པ་དང་། ངག་མི་དམིགས་
 པ་དང་། སེམས་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ། བྱང་ཆེན་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་གནས་
 ངན་ལེན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དང་པོ་ལ་གདམས་པ་དང་།
 བྱང་ཆེན་གཟུགས་སུ་མི་རྣམས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྩ་མེད་རྡོགས་བྱང་དུ་རྣམས་པ་
 མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་གྲུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་དེ་ནི་པར་ཕྱིན་དུག་གི་རྣམ་པར་འཕེལ་ཏེ་སྤྱི་ཀྱང་
 ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་གཉིས་པ་ལ་གདམས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 གང་དང་ལྡན་པ་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱུ་ལྟར་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་གསུམ་པ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོས་སྒོ་གསུམ་གྱི་
 བྱ་བ་ཕལ་པ་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ་སེལ་བྱེད་དུ་གདམས། གཉིས་པས་ངལ་བའི་ལེ་ལོ་སེལ་
 བྱེད་དུ་གདམས། གསུམ་པས་སྐྱབ་པ་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འགལ་ཁྱེན་ལེ་
 ལོ་སེལ་བྱེད་དུ་གདམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བརྟམས་བཙོན་སུ་འབྲེལ་པ་ལ། མ་ཞེན་
 ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གདམས་ངག་བརྩམས་ནང་ནས་བདུན་པ་སྟུན་ལྡེ་ལ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐུབ་པ་ལ་རང་དབང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་ཆེན་པོའི་མིག་གིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 པ་ནས། དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་དང་སུམ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་དང་སྟོང་དང་
 འཛམ་བུ་སྟོང་དང་སྟོང་གཉིས་དང་སྟོང་གསུམ་དང་སྟོང་བཞི་དང་སྟོང་དང་པོ་དང་
 སྟོང་གཉིས་པ་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་

གྲིས་སྒྲུབ་དང་པོ་ལ་གདམས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་ལྷའི་མིག་གིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་
 ཏེན་གྱི་ཁམས་གསུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་
 སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གཞན་དགུ་ལ་ཡང་
 སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གཉིས་པ་ལ་གདམས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་ཤེར་
 ཕྱོན་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཤེས་མ་
 མཐོང་མ་བསམས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་འདི་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
 ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུམ་པ་ལ་གདམས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་ཆོས་
 ཀྱི་མིག་གིས་གང་ཟག་འདི་ནི་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའོ། །གང་ཟག་འདི་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བཞི་པ་ལ་གདམས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་
 ཤེར་ཕྱོན་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལྔ་པ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་
 སྟོད་དུ་སྒྲུབ་ལྷའི་རྒྱས་མཐུ་བཞུན་པས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་འདོམས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བཞུན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ནི། ཅུ་བར་སྒྲུབ་ལྔ་དང་ནི། ཞེས་པ་
 དང་། འགྲེལ་པར་མདོ་དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཤའི་དང་། དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་
 དང་། ཅེས་དང་། མདོ་གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ལྷའི་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཅེས་པ་དང་།
 མདོ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། ཤེས་རབ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ།
 ཅེས་དང་། མདོ་བཞི་པ་འཆད་པ་ལ། ཆོས་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་པ་དང་། ཅེས་དང་། མདོ་ལྔ་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྒྲུབ་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་
ནམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་སྐྱབ་བོ་ཞེས་པ་ནམས་སོ། །

སྐབས་འདིར་སྐྱན་ལྡེའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྟེན། རོ་བོ། ས་མཚུངས།
ས་མཚམས། བྱེད་ལས་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་
རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཐུན་དང་པོ་གཉིས་
ཆུད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་
གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་དབང་པོ་བསྐྱབས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ནས་
སྟོང་ཆུན་ཆད་མཐོང་བའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཤིང་སྐྱན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཐུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་རོལ་
པས་བདག་དང་གཞན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་
ནས་འདིར་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྡེའི་སྐྱན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
དེ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་མིག་ལྡེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་
བར་འདོད་པས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག
ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིན་མེད་དེ། ལུང་དེས་
ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་སྐྱན་ལྡེ་ཐོབ་པར་སྟོན་གྱི། ཐུན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་གང་
ཟག་གང་ཡིན་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུན་ཕྱི་མ་
གསུམ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་
སྐྱེ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ནི་སྤྱིར་སྐྱན་ལྷ་གསར་དུ་སྐྱེད་པའི་སེམས་
རྟེན་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ན་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་

ཕྱིར། ཕྱིས་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ཀའི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པའི་སྤྱན་ལྡེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ནས་སྒྲོང་
 གསུམ་ཚུན་གྱི་མཐོང་བར་རུང་བའི་གཟུགས་ཕྱ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆ་
 ནས་སྤྱན་དུ་བཞག་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ཤིའི་སྤྱན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ནས་
 སྒྲོང་གསུམ་ཚུན་གྱི་སེམས་ཅན་འཆི་འཕྲོ་བ་དང་སྤྱེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ལྟའི་སྤྱན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་
 ཕྱ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་སྤྱན་དུ་བཞག་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ངོ་བོ། རང་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣེ་རྣུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཆ་ནས་བཞག་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ངོ་བོ། བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་
 ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ངོ་བོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག
 ཤིའི་སྤྱན་མིག་དབང་དུ་མཛད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མིག་ཤེས་
 ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་གི་མིག་དབང་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག སྤྱན་དང་པོ་གཉིས་དབང་ཤེས་སུ་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། སེམས་བརྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པས་ཡོད་ཤེས་
 སུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ས་མཚུངས་ནི། འོ་ན་ཁམས་གང་དུ་དབང་པོ་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལ་བཞུ་བའི་རྟེན་དབང་པོ་ཤེས་པ་ཡུལ་བཞི་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་
 རམ་མི་མཚུངས་པ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་འདོད་པའི་མིག་དབང་

ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་དེ་བཞི་ཀ་འདོད་པའི་སར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་
 བའི་ཆེ་ས་མི་མཚུངས་ཏེ། རྟེན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་འདོད་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་
 གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གང་
 ཟག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་བཞི་ཀ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་སར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གང་ཟག་གི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆེ་ས་མི་མཚུངས་
 ཏེ། ཡུལ་འདོད་པ་དང་གཞན་གསུམ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བརྟུས་པའི་ཕྱིར།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ས་མི་མཚུངས་ཏེ་རྟེན་དང་
 ཤེས་པ་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཉིས་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་སར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆེ་
 ཐམས་ཅད་ས་མི་མཚུངས་ཏེ། དབང་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་རྟེན་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་དང་ཡུལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བརྟུས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་ཤེས་
 རྟེན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བརྟུས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། གཉིས་པ་སྟོགས་

ན་ལུས་མིག་དང་། །ན་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྒྲོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་
གཏོགས། །ཞེས་གསུངས། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལྟ་བུ་གོང་སས་བརྒྱས་པའི་མིག་
ཤེས་འདོད་པ་ལྟ་བུ་འོག་སས་བརྒྱས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་དེ།
འདོད་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་དམན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བརྒྱས་ཀྱི་མིག་ཤེས་
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་
བཞི་པའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བརྒྱས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་
རང་སའི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་མའི་སས་བརྒྱས་ཀྱི་ལུས་ལ་འོག་
མའི་སས་བརྒྱས་ཀྱི་དབང་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། རང་ས་ན་དབང་པོ་མཆོག་
ཡོད་བཞིན་དུ་འོག་མའི་དབང་པོ་དམན་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
མཛོད་ལས། ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས། ཡང་འདོད་པའི་སས་
བརྒྱས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་མའི་གཟུགས་མཐོང་བ་མེད་དེ། འོག་
མ་འོག་མའི་སས་བརྒྱས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་མ་གོང་མའི་གཟུགས་མཐོང་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་ལས། མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ལུས་ལ་འོག་མའི་རྣ་མ་ཡིན། །ན་བས་གོང་མའི་
སྒྲ་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཡི་སྒྲ། །ལུས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་
སྐར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་མངོན་པ་རྣམས་ལས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ས་མཆོམས་ནི།
རྣམ་བཤད་ལས། ཤེས་སྒྲུན་ཆོགས་ལམ་ནས་དང་། ལྷའི་སྒྲུན་སྒྱུར་ལམ་ནས་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུན་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ནས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་མཐོང་ལམ་རྗེས་
ཐོབ་ནས་དང་། སངས་བྱུང་ཀྱི་སྒྲུན་རྗེས་མཐུན་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་དང་། དངོས་

གནས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་ཅེས་བཤད་ལ། གསེར་ཕྱང་ལས། ལྷའི་མིག་ཚོགས་
 ལམ་ནས་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་ལ། ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྒྲིན་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་རྗེས་མཐུན་པ་ས་བདུན་པ་ནས་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ཞིབ་
 མོར་དབྱེད་ན་སྒྲིན་དང་པོ་གཉིས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་བཞག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལམ་
 མ་ཞུགས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་སྒྲིན་ལྷའི་བྱེད་
 ལས་ཡོད་དེ། སྒྲིན་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 ལ། དང་པོས་རང་གི་གདུལ་བྱ་སྤོང་གསུམ་ཚུན་གང་ན་གནས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་
 པར་བྱེད། གཉིས་པས་གདུལ་བྱ་གང་དུ་ཤི་འཕྲོས་ཤིང་སྒྲེ་བ་ཤེས་པར་བྱེད། གསུམ་
 པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་བདག་མེད་པའི་དོན་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད།
 བཞི་པས་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་བྱེད་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། རྩ་བ་ས་
 རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཅི་སྟེད་པ་ཤལ་ཆེར་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནང་ནས་
 བསྐྱལ་ཞིང་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛིག་པར་རང་དབང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་
 བའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་གདམས་ངག་དང་པོ་བདུན་བརྟན་ནས་བརྒྱད་པ་མདོན་པར་ཤེས་པ་
 དུག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚོགས་སྐྱུར་དུ་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོ་ལས། ཡུམ་
 འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆེན་མདོན་པར་ཤེས་པའི་ཤ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་རབ་དུ་འཐོབ་སྟེ་རྩ་
 འདུལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ས་ཆེན་པོ་འདི་རབ་དུ་གཡོ་
 བར་བྱེད་དོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་གྱུར་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདོན་ཤེས་དང་

པོ་ལ་འདོམས། དེ་ལྟའི་ན་བའི་ཁམས་ནམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་ལྟ་དང་མི་
གཉིས་ཀའི་སྒྲ་ཐོས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་གཉིས་པ་ལ་གདམས། དེས་སེམས་
ཅན་པ་རོལ་དང་གང་བཟག་པ་རོལ་གྱི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་གསུམ་པ་ལ་གདམས། དེ་སྒྲིན་གྱི་
གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྒྲུབ་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བྱན་ནོ་གཉིས་
དང་གསུམ་ནས་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་བྱན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་
བཞི་པ་ལ་གདམས། དེ་ལྟའི་མིག་ནམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་
འཕོ་བ་དང་། སྒྲུབ་དང་། ཁ་དོག་སྒྱག་པ་དང་། མི་སྒྱག་པ་དང་། སེམས་ཅན་
སྒྱག་པ་དང་། མི་སྒྱག་པ་དང་། བཟང་བ་དང་། ངན་པ་དང་། ལས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་
བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནམས་ཤེས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་
ལྷ་པ་ལ་གདམས། དེ་མི་སྒྲུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
དུ་སྒྲུབ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་ལྟུང་ཞིང་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་
དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱའོ་སྒྲམ་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡང་སྒྲིན་
པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་དུག་པ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་
དུ་མངོན་ཤེས་དུག་གིས་ཡུལ་གཟིགས་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསྟན་ནས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་
མེད་ཅེས་འདོམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ནི། ཅུ་བར།
མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་པར། མདོ་དང་པོ་འཆད་པ་ལ་རྩ་འཕུལ་
དང་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ། ཅེས་དང་། མདོ་གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ་ལྟའི་ན་བ་དང་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྒྲ་ཆུང་དུ་དང་ཅིག་གོས་ཁོ་ནས་ཐོས་

པ་དང་། ཅེས་པ་དང་། མདོ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་
གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཅེས་
དང་། མདོ་བཞི་པ་འཆད་པ་ལ་སྡོམ་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་རང་དང་གཞན་
གྱི་ཆེ་རབས་སྒྲ་མ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། ཅེས་དང་། མདོ་ལྔ་པ་འཆད་པ་ལ་
མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟའི་མིག་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་།
ཅེས་དང་། མདོ་དྲུག་པ་འཆད་པ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་རྣམས་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས།

སྐབས་འདིར་མངོན་ཤེས་དྲུག་གི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་དྲུག་ཡོད་དེ། རྟོན། རོ་
པོ། བྱད་པར། བྱེད་ལས། ས་མཆམས། དགོས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་རྟེན་དང་སེམས་རྟེན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
ཡོད་དེ། སྟོར་བྱུང་གིས་གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ལྔ་འདོད་
པའི་རྟེན་ཅན་དང་། དྲུག་པ་ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ལ་སྐྱབ་ཅིང་། རྟེན་ལ་ལྡན་པའི་
གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་ལྔ་ཕྱི་རོལ་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། མངོན་ཤེས་
དྲུག་པ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ཡོད་དེ། མངོན་
ཤེས་དང་པོ་ལྔ་དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ལ། མངོན་ཤེས་དྲུག་
པ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་
ལས་བདུས་ལས། ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་སྐྱབ་ཅེ་ན། ཕྱི་རོལ་པའམ་
ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་པའི་

བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པོ། །ཚད་མེད་
 པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཕྱི་མ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་འམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་རབ་མཐའི་བསམ་
 གཏན་དེ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བདུས་དང་གསེར་ཕྱིང་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་ཀ་ལ་རབ་
 མཐའ་བཤད་ལ། མངོན་པ་ལྟར་ན། དེ་ནི་ས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་བྱས། །འཕེལ་དང་
 རབ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །ཞེས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ནའི་སྟངས་འཛོགས་ལོ། །དེ་ཡང་
 འདོད་སེམས་ནས་སྤྱིད་ཅེ་འི་བར་དུ་ལུགས་མཐུན་དང་སྤྱིད་ཅེ་ནས་འདོད་སེམས་ཀྱི་བར་
 དུ་ལུགས་ཚྲོག་དང་། སྒྲར་ཡང་འདོད་སེམས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དུ་སྒྲུབས་
 པར་ཞུགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་ལོ། །གཉིས་པ་ངོ་པོ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ།
 མངོན་ཤེས་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར་སྒྲ་ཚོགས་
 གྱེད་པའི་ཆ་ནས་མངོན་ཤེས་སུ་བཞག་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་བདག་ཀྱིན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་
 ཉན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་མངོན་ཤེས་སུ་བཞག་
 པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ལྟའི་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོ་དང་། དེ་གང་ཞིག་བདག་ཀྱིན་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་པ་རོལ་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་མངོན་ཤེས་སུ་བཞག་པས་རབ་
 དུ་ཕྱེ་བ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོ། དེ་གང་ཞིག་བདག་ཀྱིན་བསམ་

གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྒྲ་མ་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་མངོན་ཤེས་སུ་བཞག་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་
 གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེ་གང་ཞིག་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཟུགས་སྤྱ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་མངོན་
 ཤེས་སུ་བཞག་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེ་གང་ཞིག་བདག་
 རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སོགས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་པ་ཅི་རིགས་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་རབ་དུ་
 ཕྱེ་བ་ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། མངོན་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་རང་རང་གི་རྣམ་གནས་ཡིད་བྱེད་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུན་
 ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་དུ་དག་ཐོབ་ནས། ཁྲི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་
 བ་དང་། རི་ལྟར་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། མཐུ་སྒྲུབ་པ་ཡི་དམ་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་ལུས་ཡང་བ་དང་འཇམ་པ་སོགས་སུ་མོས་པ་ལས་མངོན་ཤེས་
 དང་པོ་འགྱུབ། སྤྱིགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བྱུང་པར་མོས་པ་ལས་གཉིས་པ་འགྱུབ། བདག་
 གི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འདི་ལྟ་བུ་ལས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་བཞིན།
 གཞན་གྱི་འང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འདི་ལྟ་བུ་ལས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་
 ངོ་ཞེས་མོས་པ་ལས་གསུམ་པ་འགྱུབ། རང་གི་ཡིད་ཤེས་འགག་མ་ཐག་པའི་མཆོན་
 མ་བཟུང་ནས་ལུགས་ལྟོག་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་གནས་

ལས་བཞི་པ་འགྲུབ། རྩོགས་ཐམས་ཅད་སྣང་བས་བྱབ་པར་མོས་པ་ལས་ལྔ་པ་འགྲུབ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མོས་པ་ལས་དྲུག་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག ལྟའི་མིག་དང་ལྟའི་ན་བའི་མངོན་ཤེས་གཉིས་དབང་ཤེས་སུ་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 རང་གི་ལུགས་ནི་མངོན་ཤེས་དྲུག་ཀ་ཡིད་ཤེས་སུ་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་
 རྟེན་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་བྱང་བ་ཤས་
 ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འོན་ལྟའི་སྤྱན་དང་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་གཉིས་
 ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱད་པར་ཡོད་དེ། ལྟའི་སྤྱན་རང་རྒྱ་སྤྱོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དགེ་
 བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱང་ཞིང་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ནི་ཆོ་འདྲིར་^༡བསམ་
 གཏན་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྣང་ལས། མིག་འདི་གཉིས་ཀྱི་
 བྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་ལས་བསྐྱུས་པའི་ལྟའི་སྤྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་མངོན་
 པར་འདྲུ་བྱེད་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་འདྲིར་ཡང་། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྟའི་དང་ཞེས་དང་། མངོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྟའི་
 མིག་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། མངོན་ཤེས་དང་
 རོས་གདུལ་བྱ་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཉིས་པས་གཞན་གྱི་དགེ་མི་
 དགེ་སྦྱོང་པ་ཤེས་ནས་དགེ་བ་ལ་བསྐྱུལ་བར་བྱེད། གསུམ་པས་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་
 ཤེས་ནས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྦྱོང་རུང་དུ་བྱེད། བཞི་པས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བསལ་བའི་
 སྟོནས་ལམ་སྟོན་པའི་སྦྱོང་རུང་དུ་བྱེད། ལྔ་པས་འཕགས་པའི་སྒྲུབ་རྣམས་བྱམས་པར་

༡༥ སྤྱི་ལོ་ ༥༩/བ/༩ ཆོ་འདྲི་

བྱེད། དུག་པས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ས་མཚམས་
 ཡོད་དེ། མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་
 པ་ན་ཡོད་ལ། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་མཐོང་
 སྤངས་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་མངོན་ཤེས་དུག་
 གྱེད་པའི་དགོས་པ་འམ་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། ཉི་སྤང་ལས། མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཕན་
 ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་འགོད་
 པ་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་གྱི་
 དངོས་པོ་དང་ཕྱད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལྷའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་
 བྱ་བར་འོས་པ་ཉིད་དང་། ཀྱན་དགའ་བོ་དགེ་སྤྲོད་སུམ་བུ་པོ་འདི་ནམས་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བརྒྱད་བསྟན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་
 ལམ་ལ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གཉིས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 སྤང་བྱ་ཀྱན་བརྟགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྲོད་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོ་ལས་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་
 ལས་བརྩམས་ཏེ་སྤྲོབས་པ་བྱོས་ཤིག་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་གདགས་པར་མི་རྣམས་ཞེས་
 སོགས་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་མཐོང་སྤངས་དང་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་
 དངོས་གཞི་དུ་ཉོགས་པའི་དོན་དུ་འདོམས་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་བཤད་པ་

ལས། གདམས་བྱ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཉིད་མདོ་
 ལས། དགེ་འདུན་ཞེ་བརྒྱད་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བའོགས་དཀའ་བས་དེ་རྣམས་
 དགེ་འདུན་ཉི་ཤུར་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པ་ལ། དབང་པོ་རྟུལ་དང་ཚོན་པོ་དག །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་གསུངས། དེ་ལ་མདོ་ལས། དགེ་འདུན་ཞེ་བརྒྱད་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་དང་། དཀའ་ལྷན་ནས་འདིར་སྐྱེས་
 པ་དང་། སྤང་གཞན་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་དང་གསུམ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་སྒོན་སོ་སོ་སྐྱེ་
 བོར་སྐྱེ་མྱོང་བའི་དད་མོས་པ་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་
 བར་གྱི་དགེ་འདུན་ཞེ་ལྔ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་དགེ་འདུན་ཞེ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་
 པ་བརྟན་བཅོས་སུ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུར་བསྐྱུས་ནས་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་འཕགས་པའི་ལྷགས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་
 ཉི་ཤུར་བསྐྱུས་ནས་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞུང་གི་དངོས་བརྟན་བརྒྱུག་དང་ཤུགས་
 བརྟན་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྟུལ་
 གྱི་མིང་ཅན་གཉིས། ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས།
 ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་
 ཞུགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་བར་འདའ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་
 འདའ་བ་དེ་མེད་པར་འདའ་བ། འཕར་བ་གསུམ་དང་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགོ་སྤྱོད་
 ཚུའི་མཐར་ཐུག་འགོ་སྤྱོད་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 མེད་ཉིར་འགོ་དང་མཐོང་ཆོས་ནི། ལྷས་མངོན་བྱེད་བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མིང་

༡༥ སྐར་རྒྱུང་ ༥༤/ན/༤ སོ་སོར་

ཅན་ཏེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་བསྟན་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་དང་།
 ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས། དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་
 ཏེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ནི། གཞུང་གི་དགེ་འདུན་ནི་
 རྒྱར་བསྟུས་ནས་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དངོས་བསྟན་བཅུ་བདུན་དང་རྒྱགས་བསྟན་གསུམ་
 ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་ནི་རྟུལ་གྱི་མིང་
 ཅན་གཉིས། ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་གཉིས། ཕྱིར་
 འོང་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་
 པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེས་འདའ་བ་བར་འདའ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་
 བ་དེ་མེད་པར་འདའ་བ། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགོ་ལས་ཕྱེ་བའི་འཕར་བ་གསུམ། སྟོད་
 རྩའི་མཐར་ཐུག་ཞེས་བསྟན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ལས་ཕྱེ་བའི་མཐོང་ཆོས་
 ཞི་དང་ལུས་མངོན་བྱེད་གཉིས། བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཅིག་སྟེ་བཅུ་
 བདུན་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་བསྟན་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་
 འབྲས་གནས་ཅོམ་པོ་བ་གཉིས། དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བོད་སྤྲུལ་ཁ་ཁ་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་བདག་ནི་དེ་ཆེན་པོའི་ལུགས་འདི་ལ་རྟ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་སྤང་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ར་དང་ལུག་གཉིས་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོབ་བཞི། རེ་
 ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་དངོས་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱང་བར་སེམས་སོ། །

འདིར་དགེ་འདུན་ནི་བྱའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ལ་གནས་
 པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ་དགེ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་བཟུང་བ།

འབྲས་བུ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ནི་གང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པའི་དགེ་སྤྱོད་དག་བཅོམ་
 པའི་འབྲས་བུ་འཕམ་གོ་འཕང་དེ་ནི་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤངས་
 པ་རྣམས་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བཟོད་དེ། དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་བལ་འབྲས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་རྣམས་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བཟོད་དེ། སྤྲུལ་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྲས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་གནས་སུ་བཞག་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུངས་
 ལས་ཐོན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དེ་ལ་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་བྱེད་ཅུ་ཅ་དགུ་ཡོད་དེ།
 མཐོང་སྤངས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད། སྒྲོམ་སྤངས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་
 པའི་སས་བརྩུས་ཀྱི་རྩུག་བརྩུལ་མཐོང་སྤངས་སོགས་བཞི། ཁམས་གོང་གི་སས་བརྩུས་
 ཀྱི་རྩུག་བརྩུལ་མཐོང་སྤངས་སོགས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་སྒྲོམ་སྤངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་
 སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། མཛོད་ལས། དགེ་སྤྱོད་
 ཚུལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། །འབྲས་བུ་འདུས་བྲས་འདུས་མ་བྲས། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་

དགུ་ལྟོ། ཁྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་དགེ་སྦྱང་
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། ཀྱན་ལས་བརྟུས་དང་མཛོད་
 པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། རོན་དམ་པའི་དགེ་སྦྱང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པའི་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཐོང་སྤངས་ཉོན་
 མོངས་དང་སྦྱོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་
 རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་བཞག སྦྱོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ལ་འདོད་པའི་སས་བརྟུས་
 དང་ཁམས་གོང་གི་སས་བརྟུས་ཀྱི་སྦྱོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕལ་
 ཆེར་སྤངས་པ་ཕྱིར་འོང་དང་། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་
 དེ་བཞག ཁམས་གོང་གི་སས་བརྟུས་ཀྱི་སྦྱོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 པའི་ཆ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་གི་སས་བརྟུས་
 ཀྱི་སྦྱོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ལ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པར་འདོད་པའི་སས་བརྟུས་ཀྱི་སྦྱོམ་
 སྤངས་ཉོན་མོངས་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གཉིས་
 སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ཁམས་ན་ཁམས་གོང་ལ་སྦྱོས་ཏེ་ཉོན་མོངས་
 གངས་མང་ཞིང་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཁིན་ཏུ་ཆེ་བས་འདོད་པའི་སས་བརྟུས་ཀྱི་སྦྱོམ་སྤངས་
 ཉོན་མོངས་ཕལ་ཆེར་སྤངས་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་དང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་
 གི་འབྲས་བུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་གི་སས་བརྟུས་ཀྱི་སྦྱོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་རྣམས་
 འབྲས་བུ་གཅིག་གི་སྤང་བར་མཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁམས་གོང་འདོད་པ་ལ་
 སྦྱོས་ཏེ་ཉོན་མོངས་གངས་ཉུང་བ་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཆུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་

མཛོད་པའི་ལུགས་ནི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་ལྟའི་སྒྲིབ་ནས་འབྲས་བུ་བཞིར་བཞག་སྟེ། འབྲས་གནས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཞུགས་ལམ་སྟོན་དུ་བཏང་བ། འབྲས་གནས་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པ། སྤང་བུ་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་གཅིག་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཟད་པ་རྣམས་སྤྱོད་གས་གཅིག་དུ་སྒྲིམས་པ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་དང་། མི་རྣམས་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་བཞག་པ་ནི། །རྒྱ་ལྗོངས་དག་ནི་སྤྱིར་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལ་སྟོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་སྒྲིམས་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཐོབ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁམས་གང་དུ་ཐོབ་པ། ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ། ས་གང་ལ་བསྟེན་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་དང་པོར་གསར་དུ་ཐོབ་པ་འདོད་ཁམས་ཁོ་ནར་ཐོབ་དགོས་ཏེ་དེ་གསུམ་དང་པོར་ཐོབ་པ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཀྱང་གསར་ཐོབ་འདོད་པའི་རྟེན་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དེའི་གསར་ཐོབ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོབ་མེད་པས་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདེའ་བ་སོགས་ལྟ་ཀྱང་འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་རྩོམ་ཞིང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིར་གོང་མ་གཉིས་ན་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོབ་མེད་པ་དང་།

ཁྱད་པར་གཟུགས་མེད་ན་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་གང་ཞིག མཐོང་ལམ་གསར་དུ་
 སྐྱེ་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་དང་ལུང་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགྲ་བཙམ་
 པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་ཡིད་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཉོན་
 མོངས་སྤངས་པའི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིད། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་ཡང་
 ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། མཛོད་
 ལས། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི། གསུམ་དུའོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། མི་
 སྐྱེ་ལུང་ལས་འདྲིར་བཙམ་ཞིང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས་ཡིད་དེ། འཇིག་རྟེན་
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་
 སྒྲོམ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་
 གཉིས་འདས་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་
 ཆ་ནས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིད་ཉོན་དགྲ་པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་
 དགྲ་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འཇོག་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་སྤོང་བྱེད་
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་
 མོང་དང་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཉིས་འདས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ།
 མཐོང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིད་དེ། འདོད་
 ཉོན་དུག་པ་མངོན་འགྱུར་བ་དང་དགྲ་པ་མངོན་འགྱུར་བ་ཙམ་སྤངས་པའི་ལམ་བྲག་
 བཅས་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། སྤང་

བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཐོབ་པའི་ཆེ་འདས་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་
 ཟག་དེ་སྤྱོད་ཞིག་གནས་ལ་གསུམ་ཆེར་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 ཞིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། ལྷག་མཐོང་ལ་གསུམ་ཆེར་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འོ་ན། མཐོང་སྒྲིམ་
 ཀྱི་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅི་ན། ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྤོང་སོང་དང་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས།
 དང་པོ་གཉིས་མཐོང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། བཙུ་བྱུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་སྒྲིམ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། འདོད་
 ཉོན་བྱུག་པ་དང་དགྲ་པའི་དངོས་གཉིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དག་བཙུམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི་སྒྲིམ་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། སྤོང་ཉོན་དགྲ་པའི་དངོས་གཉིན་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
 པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ནི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། འདོད་སེམས་ཀྱིས་མི་ཐོབ་ཅིང་
 དེ་གསུམ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 ཆགས་བྲལ་སྤོང་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཐོབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་
 ཉོན་དགྲ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བསམ་གཏན་

བཞི་ཀའི་དངོས་གཞི་ཡོད་པར་ཁ་ཅིག་བཞེད་དེ་དབྱེད་གཞི་འོ། །དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་
བུ་ནི་ཟག་མེད་ས་དགུ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་ཐོབ་
པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གང་རུང་དང་། གོང་མར་ཐོབ་པའི་ཆོ་བ་གཟུགས་མེད་དང་
པོ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་དག་བཅོམ་
ནི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ན་དང་། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འཕྲོག་པའི་དག་
བཅོམ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འཕྲོག་
པའི་དག་བཅོམ་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་། ཟག་
མེད་ས་དགུ་ཡང་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དེའི་དངོས་གཞི་ཙམ་
ཁྱད་གཉིས། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་
གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་རྣམས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་།

གཉིས་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ།
སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་སོ་སོར་བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་
པ་ཞུགས་གནས་གང་ལ་བཞག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱི་ལ་བ་ཞུགས་གནས་གང་ལ་
བཞག་པ། ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་ཞུགས་གནས་གང་ལ་བཞག་པ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་
པ་ཞུགས་གནས་གང་ལ་བཞག་པ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བ་ཞུགས་གནས་གང་ལ་བཞག་
པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་
ཀ་ལ་བཞག་སྟེ། འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་རྒྱུན་ཞུགས་
ཀྱི་ཉོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྤྱིར་འོང་དང་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་ཉོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་སྤྱིར་
མི་འོང་དང་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དག་བཅོམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག

དེ་རྒྱལ་མ་ཡིན་ན་མོ་མོར་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་མེད་དེ། རྒྱུ་ལྷགས་དེ་འབྲས་གནས་བཞིར་བྱེ་
བའི་འབྲས་གནས་དང་པོ་ཡིན་པས། དེའི་སྔོན་དུ་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་དེ། རྒྱུ་
ལྷགས་འབྲས་གནས་དེ་འབྲས་གནས་བཞིར་བྱེ་བའི་འབྲས་གནས་དང་པོ་གང་ཞིག་ རྒྱུ་
ལྷགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་
པའི་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་མེད་དེ། དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་འབྲས་གནས་བཞིའི་
ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་དེ་
འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་
དུ་མ་བྱས་པར་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
སྙམ་ན། དོན་ལ་མ་བཟླ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱང་
འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པར་ཐལ་བ་བརྒྱུག་དུ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྔོན་
སོང་གི་རྒྱུ་ལྷགས་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་
སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྷགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཕྱིར་
འོང་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་པལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྣམ་བཤད་
ལས་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་མ་བཤད་ཅིང་བྱད་པར་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་
ཀྱི་ཁྲིཤར། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་པལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་དང་སྦྱོམ་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྤྲོ་མ་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་དུ་

འདོད་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཞེས་གསུངས་པས་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སྲིད་གི་ཕྱིར་འོང་མི་
 འཐད་ལ། རིགས་པས་ཀྱང་འགོག་ཅུས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སྲིད་ཞེས་པའི་ཆགས་
 པ་དེ་སྤྱིར་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྱད་པར་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་
 སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རྩལ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རྩལ་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་གསུངས་པ་སྒྲོ་གྲོས་དང་
 རྒྱན་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིག ཆགས་བྲལ་སྡོན་སྲིད་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་
 དེ། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སྲིད་ཞེས་པའི་ཆགས་པ་དེ་སྤྱིར་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྱད་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་
 ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་བྱེད་རིགས། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེ་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བཞེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རྩལ་ཏུ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རྩལ་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རྩལ་
 ཏུ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བཞེད་པ་ནི་ཅུང་
 ཟད་ཅིངས་པར་མཛོན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རྩལ་ཏུ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་
 སྤྲོ་རྩལ་ཏུ་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སྲིད་

གི་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་ཏུ་སྤྱོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་
 པའི་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཞུགས་
 གནས་བརྒྱད་ཀ་ལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་དང་དག་བཅོམ་ལ་སྤང་བུ་རིམ་
 གྱིས་པ་ཡོད། བར་པ་གཉིས་ལ་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་སྤོང་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་
 དང་རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤང་བུ་ཕྱི་ཆར་བའི་དག་བཅོམ་
 ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཅིག་ཆར་
 དུ་སྤོང་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤང་བུ་ཅིག་ཆར་བའི་དག་བཅོམ་
 ཞུགས་གནས་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་
 པའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། འདི་
 ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ་ཞེས་
 པ་ཅུམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། གསེར་སྤོང་དང་ནམ་བཤད་ལས། ཞུགས་པ་གཉིས་
 ཀྱང་སྒྱུར་རུང་བར་གསུངས་པ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཤད་པ། ཕྱིར་
 འོང་གི་སྒྲོར་བཤད་པ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར་བཤད་པ། དག་བཅོམ་གྱི་སྒྲོར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་བཤད་པ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
 བུ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་བཅོལ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཞེས་

སྒྱུར་ལམ་སྟེན་གཅིག་པ་ནས་ཐུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་བཞིན། རྣམ་
 བཤད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་ཙམ་ཡིན་
 གྱི། དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་འཆད་པ་མིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་འདིར་འཆད་པར་
 འགྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེན་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཞེས་གསུངས། བཞེད་པ་དེ་ནི། མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཙུ་ལྟོ།
 མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། དབང་པོ་ནི་རྩལ་དེ་དག་དུ། །དད་དང་ཆོས་
 ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །སྒྲོམ་པས་སྤང་བུ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ།
 རྣམ་ལཱའི་བར་བཙུམས། ཞེས་ཐུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་འཕགས་པས་བྱུང་བར་མཛོད་
 པ་དང་། འབྲུག་པ་ལས། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རིམ་ལྔ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་སྟོལ་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཆོན་བྱེད་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་ཉན་ཐོས་དག་བཙུམས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད། མཆོན་
 བྱེད་པོ་གྱི་དགེ་འདུན་དང་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་གཞི་མཐུན་བཞག་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་གཙོ་བོར་མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྒྱུར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་དགེ་སློང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་པའི་འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་ཐུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་འཛོག་བྱེད། དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཐུན་
 ཞུགས་ཞུགས་པ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། སྤང་བུ་སྤང་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཐུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་སྤང་བུ་ཅིག་
 ཆར་པའི་ཐུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གཉིས། ས་མཆོམས་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ནས། ཐུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུས་བསྟུས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་

ཚུན་ཆད་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བཤད་པ་ནི། མཐོང་སྤངས་
 ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
 གུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་འཛིག་གྱེད། དེ་སྤྱེ་ན་སྤང་བུ་
 རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དང་། སྤང་བུ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་
 དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་གུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་
 སྤང་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་འཛིག་གྱེད།
 མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་ཡོད་དེ། འཛིག་རྩ་ཀྱན་བརྟགས། ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་
 ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲིམ་ནས་
 དེ་སྤྱེ་ན་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དད་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བརྟུ་དུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །
 དེ་ཆེ་དབང་པོ་ནི་རྟུལ་དག །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །ཞེས་གསུངས།
 ཡང་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སྦྱོར་བའི་སྒྲིམ་དེ་སྤྱེ་ན་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་
 པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས། དེ་གཉིས་སོ་སོར་
 བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ལ། རང་
 གི་གོང་མའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱེ་མའི་ངོ་བོ། དེ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་པ་ལ་རང་གི་གོང་མའི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་དེ་ཕྱི་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆོན་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། འཛིག་རྩེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་

གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་
 པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། འདོད་ཉོན་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་
 སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཛོད་ལས།
 འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་གྱི། །ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་
 བྱད་པར་བུ་བའི་ཕྱིར། །མི་བཙོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་
 སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་
 སྤང་བ་ལན་བདུན་པ་བ་དང་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་
 ཅིག་རྒྱུན་ཞུགས་སྤང་བ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤང་
 ལན་བདུན་ལེན་པས་བྱབ་པར་བཞེད་པ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 གོང་དུ་འཕྲོ་བ་དེ་དག་བར་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདེའ་བར་རུང་བར་
 ལྟོལ། །འོག་མིན་དང་སྤང་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཉིད་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུན་ཞུགས་སྤང་བ་ལན་བདུན་པ་བ་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་
 སྤང་ལན་བདུན་མ་སྤངས་པར་སྦྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དཔེར་མཛོད་ནས།
 འོག་མིན་དང་སྤང་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕྲོ་
 བ་ཆངས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་སོགས་བར་སྐབས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདེའ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ལས། མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་
 མོད་ཀྱི་མ་ངེས་པས་མ་བཛོད་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ལ། རེ་ལྟར་
 ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤང་བ་

ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཉོན་དང་པོ་མ་
 སྤངས་པ། སྡོན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་སུ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་འདོད་པར་རིགས་
 མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤང་ལན་བདུན་ལེན་པའི་ལས་བསགས་པ་ལྟར་ལེན་པར་ངེས་པ་དགོས་
 ཏེ། མཛོད་ལས། འབྲས་གནས་སྒྲིམ་སྤང་བུ་མ་བཟད། །རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་
 པ་། །ཞེས་དང་འགྲེལ་པར། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་
 བུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་བ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་
 པ་དང་། བར་སྐབས་སུ་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་
 ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་སྤང་དུ་སྤང་པ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་
 གང་ཞིག་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤང་བདུན་ལེན་པའི་རིགས་ཅན་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་
 སྤང་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་འཛིག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤང་པ་ལན་
 བདུན་པ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤང་པ་ལན་བདུན་པ་བ་གཉིས། འདོད་ཉོན་
 དང་པོ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་གང་ཞིག་
 འདོད་པར་སྐྱེ་སྤང་བཅུ་བཞི་དང་བར་སྤང་བཅུ་བཞི་ལེན་ངེས་དེ་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་
 སྤང་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་འཛིག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྩེ་རྩེ་ཅན་གྱི་དེ་དང་མི་རྩེ་རྩེ་
 ཅན་གྱི་དེ་གཉིས། ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤང་པ་ལན་བདུན་པ་བ་གང་ཞིག་འདོད་
 རྩེ་རྩེ་ལ་སྤྱང་ན་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དང་པོའི་འཛིག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་འདོད་
 རྩེ་རིགས་དུག་གི་རྩེ་ཅན་གྱི་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤང་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དུག་ཡོད་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་

པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདུག། ཞེས་གསུངས། དེས་
 པ་དེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྲོད་པ་ལས་བདུན་པ་བ་གང་ཞིག་ མིའི་རྟེན་ལ་སྤྲོད་པ་ལས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་དེ་གཉིས་པ་འོངས་བྱེད། དེ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེས་པ་འོ་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྲོད་པ་ལས་བདུན་པ་བ་གསུམ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་མངོན་འགྲེལ་ལས།
 གང་ཞིག་མི་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་འོངས་ནས་ཡོངས་
 སུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདུག། ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྲོད་པ་ལས་བདུན་པ་བ་གང་ཞིག་
 འདོད་པར་སྤྲོད་པ་བྱེད་པ་ལས་སྤྲོད་པ་བྱེད་པ་ལས་པར་མ་དེས་པ་དེ་མ་དེས་པ་འོ་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྲོད་པ་ལས་བདུན་པ་པ་འོངས་བྱེད། དེ་ལ་དེ་སྤྲོད་པ་ལྟར་གཉིས། བྱེད་
 བྱེད་དུ་སྤྲོད་པ་རྣམས་ལྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྲོད་པ་ལས་བདུན་པ་བ་དེས་ལྟར་སྤྲོད་
 སྤྲོད་པ་བདུན་དང་བར་སྤྲོད་པ་བདུན། མིར་སྤྲོད་པ་བདུན་དང་བར་སྤྲོད་པ་བདུན་ཏེ། འདོད་
 པར་སྤྲོད་པ་ལས་ནི་ཤུ་ཅུ་བྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེས་
 པ་འོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྲོད་པ་ལས་བདུན་པ་བ་དེས་ཀྱང་མིར་སྤྲོད་པ་བདུན་དང་བར་སྤྲོད་པ་བདུན་
 སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། མངོན་པ་ནི་འདོད་པ་ལྟ་མི་སྤྲོད་པ་འོ་
 བྱེད་དུ་སྤྲོད་པ་བདུན་ཁོ་ན་ལེན་པར་བཞེད་དོ། སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་ཞི་བྱེད་བྱེད་
 བ་དང་མཐུན་པར་མངོན་དོ། ཉན་ས་ལས། ལྟར་དང་མིར་ལས་བདུན་བདུན་མཆོམས་
 ལྟར་ཞིང་འཁོར་ནས་སྤྲོད་པ་ལས་མཐུན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྤྲོད། ཞེས་དང་། མངོན་འགྲེལ་
 ལས། འོད་སྤྲོད་པ་རྣམས་ལྟར་རྣམས་སུ་ལས་བདུན་ཞེས་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལ་མངོན་པར་ལེན་པར་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཅོང་ཁ་པ་ལྟར་སྤྲོད་
 གཉིས། སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་གྱི་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བཞེད་པས་ལུང་སྤྲོད་བྱེད་པ་ལྟར་གྱི་

དོན་ངེས་ལྟར་འགྲེལ་ཞེས། དེ་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསེར་སྤང་ལས། མིའི་རྟེན་
 ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་ན་མིར་ལན་དུག་ལྟར་ལན་བདུན་སྤངས་ཤིང་མཐར་ཡང་མིར་སྒྲུས་
 ནས་རྟེན་དེ་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། ལྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་ན་འང་ལྟར་
 ལན་དུག་མིར་ལན་བདུན་སྤངས་ཤིང་མཐར་ཡང་ལྟར་སྒྲུས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་མྱང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས། ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ། ལྟེན་ལ་
 རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་པ་དེས་ལྟ་དང་མིའི་སྒྲེ་སྤྱང་སྤེལ་ཏེ། ལྟར་སྒྲེ་སྤྱང་བདུན་མིར་སྒྲེ་སྤྱང་
 བདུན་སྤངས་ནས་མཐར་ལྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་པ་དེས་མི་དང་ལྟར་སྒྲེ་སྤྱང་བདུན་བདུན་སྤངས་ནས་
 མཐར་མིའི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཕྱི་
 མ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བདུས་རྩ་བར། ལྟ་དང་མི་རྣམས་སུ་ཡན་མན་དུ་སྤྱང་
 པར་འཁོར་བར་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ཡན་མན་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པས་ཐོན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱང་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེས་འདོད་པར་སྤྱང་པ་ལན་ཉི་ཤུ་
 རྩ་བརྒྱད་ལེན་ན་སྤྱང་པ་ལན་བདུན་པ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྒྲིན་མེད་དེ། དེའི་སྤང་
 བྱའི་སྤྱང་པ་རྣམས་བདུན་ཆོན་དུ་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདུན་
 ཆོན་ལྟ་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་གནས་བདུན་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཅེས་དང་། ཤིང་
 ལོ་མ་རེ་ལ་འདབ་མ་བདུན་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདབ་མ་བདུན་ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་
 ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་སྤྱང་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འགྱུབ་པའི་སྐབས་སྐྱུལ་གོ་མ་པ་
 བདུན་པའི་དཔེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྒྲིན་མེད་དེ། འགྲོ་བ་རིགས་
 མཐུན་གཅིག་དུ་སྒྲེ་སྤྱང་བརྒྱད་པ་མི་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ངེས་པའི་

རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱི་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་སྤྱི་པ་འོང་དང་སྤྱི་པ་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་
 དུ་མི་བྱེད་ན་དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། བྱེད་ན་སྤྱི་པ་གང་
 གི་ཉེན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཉེན་ལ་སྤྱི་པ་འོང་གི་འབྲས་བུ་
 མངོན་དུ་བྱེད། བཅུ་བཞི་པའི་ཉེན་ལ་སྤྱི་པ་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་
 དུ་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཞི་དཔེ་པ་མེད་པར་མངོན་ནོ། །ཁོང་
 དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམས་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་བུར། རྗེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་
 གསུངས་ཏེ། ལན་བདུན་པ་ལ་སྤྱི་པ་འཕགས་གཉིས། འཕགས་པ་ལ་ཡང་རེས་མ་རེས།
 རྣམ་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་སྤྱི་པ་ཡང་། བདུན་ཆེན་འདྲ་སྤྱི་པ་བདུན་པ་དང་། འདྲ་པོར་
 ཐོབ་པའི་ཉེན་དེ་ལ། ལྷ་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་
 རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པར་སྐྱབ། ཁེས་གསུངས། འདོད་ཉེན་
 གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག་
 འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱི་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལེན་ཅིང་བཞི་པ་མི་ལེན་པ་དེ་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་པ་འདོད་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟའི་རིགས་
 རྣམས་རིགས་སྤྱི་པ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ཡིན་ན་འདོད་
 ལྟར་སྤྱི་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲུབ་ནས་དེའི་ཉེན་ལ་ལྷུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 སྤྱི་པ་ཡིན་ན་མིར་སྤྱི་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲུབ་ནས་ཉེན་དེ་ལ་ལྷུང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པས་བྱུང་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོ་ལ་བ།
 ཆོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། ཁེས་དང་། འགྲེལ་པར། ཅིའི་སྤྱི་པ་རྣམ་པ་
 ལྷ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་པ་མིན་ཞེ་ན། དེ་སྒྲུབ་ན་དུག་པའང་གདོན་མི་བྱ་བར་སྤོང་བའི་སྤྱི་པ་

ཅེས་དང་། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲེ་བ་ནི། གང་ཞིག་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་
 གཉིས་སམ་གསུམ་འཁོར་ནས། ལྷའི་རིགས་དེ་ལམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་བ་ན་ལས་
 འདེལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲེ་བ་ནི་མི་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་
 གཉིས་སམ་གསུམ་འཁོར་ནས་སྤྱིར་དེ་ལམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་བ་ན་ལས་འདེལ་བ་
 གང་ཡིན་པའོ། ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་པོ་སྤྲས་ལས། ལྷའི་རིགས་དེ་ལམ་
 གཞན་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་དག་གི་ནང་དུ་བདེན་པ་
 རྣམས་མཐོང་ནས་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ཏེ་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་བ་ན་ལས་འདེལ་བའོ། གཞན་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ལམ་འཐབ་
 བུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་བ་ན་ལས་འདེལ་བ་རུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས། སྤང་
 བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ས་མཆམས་ནི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙུ་བུ་ག་པ་ནས་
 འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་བུ་ག་པ་སྤང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་ཡོད་
 རོ། །རྒྱན་ཞུགས་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ཚུགས་མེད་པ་
 ལ་བཞེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་བ་དེ་སྤང་བུ་
 ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འཛོག་གེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྤང་བུ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་
 ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས། ཐུམ་དང་སྤང་བུ་ཅིག་ཆར་
 བའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དོན་གཅིག་ས་མཆམས་ནི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙུ་བུ་ག་
 པ་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་དག་ཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་
 བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་
 ཆར་བའི་དོན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་སྤོང་བ་དང་ཅིག་ཆར་

སྤྱི་བ་ལ་བཤད་པ་འདི་སྤྱི་མ་གོང་མ་པལ་ཆེ་བའི་བཞེད་པར་སྤྱི་ཡང་དོགས་པ་འདི་
 ལྟར་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཁམས་
 གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ན་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཡིན་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིས་མཆོན་ནས་འདོད་ཉོན་དང་པོ་དང་
 འདོད་ཉོན་དག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞེས་པ་ནམས་ལ་ཡང་། ཡན་ཆེར་འཛིག་
 ཏེན་པའི་སྒོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་ཞིབ་ཆ་བསྒྲུན་
 དགོས་ནམས་མཁྱེན་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བ་འཆད་པ་ན། ཀྱན་
 བཏུས་སུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཅིག་ཆར་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ནི་གང་བདེན་པ་ནམས་
 མཛོན་པ་དོགས་པར་བྱས་ནས་མི་སྒྲིགས་པ་མེད་པ་ལ་བཞེན་ཏེ། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ནམ་པས་ཅིག་ཆར་སྤྱིང་
 ཏེ། འདི་ནི་ཐུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲས་
 བྱ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། །ཡན་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཀྱན་
 བེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ནའང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྒྲེ་སྒྲེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་
 ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ལུང་འདིའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་
 སོགས་ལ་བཞེན་ནས་ཡན་ཆེར་གོ་སྒྲུ་ལ་ཡན་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་འཆི་བའི་དུས་
 ཀྱི་ཆོ་ཀྱན་བེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཅེས་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་མཐོང་བའི་

ཆོས་འཆི་བའི་དུས་དེར་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཆད་པ་དང་། ཡང་འཆི་
བ་དེའི་སྔ་རོལ་ཙམ་དུ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་དཔུང་གཞི་
འདི་ལྟར་མཆིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འཆི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་དང་འཆི་སྲིད་ཀྱི་སྡོན་ལ་མུང་འདས་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་མཐོང་ཆོས་
ཞི་ཡིན་དགོས་ཤིང་། གཞུང་དུ་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་ཞེས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་
པས་བར་སྲིད་ཀྱི་ཉེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་
ཡོད་པ་དེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཀྱན་གཤམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཅེས་པའི་ལུང་གི་དོན་
དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་སྐོར་བཤད་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་འོང་འབྲས་
གནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་པལ་ཆེར་སྤངས་
པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་
བཞིན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་འཛིག་བྱེད། དེ་བྱེ་ན་འབྲས་
བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོང་ན་ལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་
པ་གཉིས། དང་པོ་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་
ཅན་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྔ་རོལ་དུ་འཛིག་ཉེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་
སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ས་
མཆོམས་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་

པ་ནི། བ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་པ་ལ་ཆེར་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
 བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཛིན་ དེ་ལ་དབང་
 བོའི་སྒྲིལ་སྤྱེ་ན་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་མཐོང་བོའི་པ་གཉིས། འབྲས་
 བུ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་སྤྱེ་ན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིས་
 བའི་ཕྱིར་འོང་གཉིས། དང་པོ་དང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཉོགས་པ་སྤྱོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་དོན་
 གཅིག གཉིས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་སྤྱོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་དོན་གཅིག ཕྱིར་བའི་སྒྲི་
 ནས་སྤྱེ་ན་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས། འདོད་ཉོན་
 བདུན་པ་འཇ་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག
 འདོད་ལྟར་སྤྱེ་བ་ལན་གཅིག་སྤངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། ཕྱིར་འོང་
 འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་འཛིན་བྱེད། དེ་ཕྱི་ན་འབྲས་
 བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་
 དང་། ཆགས་བྲལ་སྤྱོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་
 ཆད་གཅིག་པ་གཉིས་ཡོད། འདི་ལ་འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་མ་སྤངས་པ་ཡོད་ན་བར་ཆད་
 གཅིག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྤྱོན་མེད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་
 ཆད་ཀྱི་གཙོ་བོར་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་གཅིག་པོ་ལས་མེད་པའི་ཆ་ནས་དེར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ་མཛོད་ལས། ཉེས་ཆ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཟད་པ། ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་
 དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ན་ཉེས་ཆ་བདུན་
 དང་བརྒྱད་ཟད་པ། ཅས་བཏོན་ནས་འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པའང་སྤངས་པ་ཁས་ལེན་ནོ།
 འདོད་པར་སྤྱེ་བྱེད་གཉིས་ལེན་པའི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཉན་ས་ལས།

སྐྱོད་སྐྱོད་པ་ལན་གཅིག་དང་མིའི་སྐྱོད་པ་ལན་གཅིག་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོད་སྐྱོད་གཉིས་པོ་དེ་འདྲོད་པའི་སྐྱོད་སྐྱོད་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདྲོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་ལན་གཅིག་ཀྱང་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་དེ། ཕྱིར་འོང་གི་ཉེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ན་འདྲོད་ཉོན་བདུན་པ་སོགས་སྤངས་པས་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས་པར་བསྟོན་པར་བྱ་ཞིང་། རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་བྱའོ། །ས་མཆམས་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་འོང་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དུག་པ་ནས་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འདྲོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་འདྲོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་སྒྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར་བཤད་པ་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་བཤད་པ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙོ་བོར་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྐྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙུན་བཞིན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་འཛིག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས། དང་པོ་དང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཉོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དོན་གཅིག་ས་མཆམས་ནི། དང་པོ་འཛིག་ཉེན་བའི་སྒྲོམ་

སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་བདུན་པའི་དངོས་གཉིས་ལ་གནས་པ་ནས་འདོད་ཉོན་དགྲུ་
 པ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ནི་ཐེག་དམན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
 གནས་བཤད་པ་ལ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་
 འཛིག་བྱེད། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ནི། མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་དང་། འདོད་
 པ་ལ་འདུན་པ། གནོད་སེམས་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་
 དབྱེ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་དད་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས། སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
 ན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་དང་བྱད་པར་ཅན་གཉིས། འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་སྤྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གཉིས། དང་པོ་དང་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་དོན་གཅིག
 གཉིས་པ་དང་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒོ་ནས་འབྲུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། མཐོང་ལམ་
 གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོ་ནས་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་དོན་གཅིག འཕགས་ཆོས་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་ན། འདོད་
 པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས། འདོད་པར་འཕགས་ལམ་
 སྤྱེ་བ་བརྒྱད་མར་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་
 ཏུ་སྤྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དང་
 པོའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་རྒྱན་ཞུགས་སྤྲོད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་རྟོགས་པ་སྤྲོན་དུ་སོང་།

བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། རྒྱུ་ལྷགས་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲུབ་པའི་ཉོགས་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་།
 བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྟ་བུ། འོན་འདྲིད་པར་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་ཕྱིར་
 མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཡོད་དེ། དང་པོས་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། ཕྱི་མས་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་
 དེ་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་། འདྲིད་པར་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཡིན་ན་ཁམས་གོང་དུ་སྒྲུབ་བ་མི་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མངོན་ལས། འདྲིད་པར་ཆོ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས། གཟུགས་
 སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་བ་མི་ལེན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྲིད་
 ཅུའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མངོན་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གལ་ཏེ་ན་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་འང་འདུག་སྟེ། གོང་དུ་འཕོ་བ་སྲིད་པའི་ཅུ་མོར་^༡ མཐར་
 ཐུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཐོབ་པའི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་འདྲིད་པར་ཆོ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འཛིན་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་། གཟུགས་
 མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་
 བྱེད་དང་བཞི། འདྲིད་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་ཉིང་མཆོམས་
 སྤྱོད་བ་དེ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འཛིན་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་

༡༥ སྐར་རྒྱུང་ ༤༣/ན/༧ ཅུ་མོའི་

སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདེལ་བ། སྐྱེས་འདེལ་བ། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་
 འདེལ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདེལ་བ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་
 འཕོ་དང་ལྷ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་
 སྐྱོར་གསུམ་སྤངས་ཤིང་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀྱན་སྐྱོར་མ་སྤངས་པས་གཟུགས་ཀྱི་
 བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདེལ་བའི་འཛོགས་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་གྲུབ་
 མ་ཐག་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། བར་སྲིད་གྲུབ་ནས་སྐྱེ་སྲིད་འཛོལ་བའི་སྤང་བ་
 མ་བྱུང་ཅོམ་ཀྱི་ཆེ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་སྲིད་དུ་འགྲོ་བར་སེམས་པའི་
 ཆེ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱར་བར་འདེལ་བ། སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར་འདེལ་
 བ་༥ རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདེལ་བ་དང་གསུམ་ཡོད། འདི་གསུམ་ལ་ཞོགས་མའི་མེ་ལྷག་
 བྱུང་མ་ཐག་པའི་དུས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ཆ་གནམ་དུ་ཡར་བའི་དུས་དང་། གནམ་
 དུ་ཡར་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ས་ལ་མ་སྐྱུང་བའི་མེ་ཡར་བའི་དཔེ་གསུམ་གསུངས་སོ། །ཆངས་
 ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདེལ་བ་ཡོད་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྟེལ་སྒྲོམ་ལྷ་ཐོབ་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་
 འདེལ་བ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདེལ་བ་ལྷག་མེད་
 དུ་མྱ་ངན་ལས་འདེལ་བར་བཤད་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་
 འདིས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་འཆི་བ་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མུང་

འདས་ཐོབ་མ་ཐག་སྒྲིབ་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མུང་འདས་
 ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཆེ་འདོར་བ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་། བར་དོའི་ལུས་དེ་ཡིད་
 ལུས་ཡིན་པས་བོར་བ་ཡང་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ནའང་འཐད་པར་མི་སེམས་
 ཏེ། ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། །ཅེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཆི་སེམས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་དམན་པའི་ལྷག་བཅས་
 མུང་འདས་ཐོབ་པ་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རང་ལུགས་ནི། དེ་ལྟ་
 བུའི་བར་འདའ་བ་དེས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མི་ལེན་པར་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་
 ལྷག་མེད་དུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཞེས་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དང་པོར་ལྷག་བཅས་མུང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གོ་རིམས་ངེས་པར་སེམས་སོ། །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་སྒྲིབ་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་
 ཏེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 སྒྲིབ་འདའ་བའི་འཛོག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྒྲིབ་ཙམ་
 ཅས་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་དང་
 གསུམ་ཡོད་དེ། མངོན་འགྲེལ་ལས། སྒྲིབ་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་
 སྒྲིབ་ནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་ཡོངས་
 སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 སྒྲིབ་འདའ་བ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གྲུབ་ཙམ་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་

པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་ཙམ་ནས་འདེའ་བའི་འཛིག་
 བྱེད། དེ་གང་ཞིག་འབད་ཚུ་ལ་ཆེན་པོས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་
 སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདེའ་བའི་འཛིག་བྱེད། དེ་གང་
 ཞིག་སྐྱེ་སྤྱད་གྲུབ་ཙམ་ནས་མྱང་འདས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་འབད་ཚུ་ལ་ཆེན་པོ་མེད་
 པར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདེའ་བའི་འཛིག་བྱེད། ཆངས་ཆེན་མ་
 གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཙུ་དུག་གི་སྐྱེ་སྤྱད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདེའ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་
 ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་བའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདེའ་
 བ་ཡོད་དོ། །ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་
 སྦྱོང་ཚུ་ལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྤྱད་བརྒྱད་
 ནས་འོག་མིན་དང་སྤྱི་ཚེ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་
 ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བའི་འཛིག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་དང་། སྤྱི་
 ཚེ་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་གཉིས། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་གང་ཞིག་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་
 ཅན་དེ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བའི་
 འཛིག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བ། བྱེད་
 འཕར་བ། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། བསམ་

གཏན་སྒྲིལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། །དེ་འཕར་ཕྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གཞན་
 སྤྱད་ཅེ་མོར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས། །འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་
 འཕོ་བ་གང་ཞིག་ ཆངས་རིས་དང་འོག་མིན་ཏེ་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྤྱད་གཉིས་ཁོ་ན་སྒྲངས་
 ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་ཉེར་
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བའི་འཛིག་བྱེད། །དེ་གང་ཞིག་ ཆངས་རིས་དང་གནས་
 གཙང་འོག་མ་གསུམ་གང་རུང་དང་། འོག་མིན་ཏེ་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྤྱད་གསུམ་ཁོ་ན་
 སྒྲངས་ཏེ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཕྱེད་འཕར་བའི་འཛིག་བྱེད། །དེ་གང་ཞིག་ ཆངས་ཆེན་མ་
 གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་དུག་དུ་སྐྱེ་སྤྱད་སྒྲངས་ནས་འོག་མིན་
 གྱི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་འཛིག་བྱེད། །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གོང་འཕོ་བ་གང་ཞིག་ སྤྱད་ཅེ་འོ་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་
 དེ་སྤྱད་ཅེ་འོ་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བའི་འཛིག་བྱེད། །མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག་ གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདེལ་བ་ལའང་འཕར་བ་བྱེད་འཕར་
 བ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་རྣམ་བཞག་མངོན་པ་ནི་ཐུགས་རྟོག་རི་མོ་ཙམ་
 ཡིན་ལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདེལ་བ་འཆི་བ་དང་ལྷག་མེད་མྱུང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དུས་མཉམ་པར་སྒྲིལ་བ་དང་གསུང་ཆོག་སྤྱི་འགལ་བའོ། །འོ་
 ན་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་རྣམས་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་
 གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་ན། །དེ་རྣམས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་

ལྷ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒོམ་ལྷ་བསྒོམས་པའི་དབང་གིས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་ཕྱིར། །གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཁོ་ན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ཡིན་ཡང་འཕགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་མར་འཕེན་བྱེད་
 གྱི་ལས་གསར་དུ་བསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། འཕགས་པས་སྤེལ་མ་
 བསྒོམས་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་སྤར་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་བསགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 སས་བརྩམས་གྱི་ལས་དེ་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་བརྒྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒོམ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞི་ལས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 གང་གིས་སྒོམ་པ་དང་། ཁམས་གང་དུ་སྒོམ་པ་དང་། སྒོམ་བྱ་སྤེལ་སྒོམ་གྱི་གངས་
 དང་། རྩལ་ཇི་ལྟར་དུ་སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བས་བསམ་གཏན་
 སྤེལ་མ་སྒོམ་པ་མེད་དེ། དེས་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འཕགས་
 པའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གིས་སྒོམ་པ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཙམ་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྒོམ་པར་བྱེད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་ནི་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 དུ་སྒོམ་པར་བྱེད་ལ། དག་བཙམ་དབང་རྣམས་ནི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་
 པ་དང་དབང་རྩལ་རྣམས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རོ་མུང་བའི་སྐྱིབ་པ་ཐག་སྤང་བའི་ཆེད་
 དུ་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་བསམ་
 གཏན་སྤེལ་མ་སྒོམ་པ་ཡོད་དེ། དང་པོར་འདོད་ཁམས་སུ་སྒོམ་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 དང་པོར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྱིང་གསུམ་དག་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་ལ་ཕྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་

ཉམས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤེལ་བར་བྱེད་དོ། ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲིམ་ལ་ནམ་པ་ལྟར་བཤད་དེ། རྒྱུ་དུ་སྤེལ་སྤེལ། འབྲིང་དུ་སྤེལ་སྤེལ། ཆེན་པོ་དགུ་སྤེལ། བེན་དུ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སྤེལ། ཆེས་བེན་དུ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལྔ་སྤེལ་སྤེལ། ཉམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་སྤེལ་མ་སྒྲིམ་པར་འདོད་པའི་འཕགས་པ་དེས་དང་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་རྒྱུ་ལྟན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇོག་དེའི་རྗེས་སུ་ཟག་བཅས་རྒྱུ་ལྟན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇོག་དེ་ནས་ཟག་མེད་རྒྱུ་ལྟན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇོག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་སྤྱི་ནས། དང་པོར་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་དང་། དེ་ནས་ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་དང་། དེ་ནས་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇོག་གོ། དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤེལ་མ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དེ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དང་པོ་བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེས་པས་གྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་སྦྱར་བ་གཅིག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་སྤེལ་ནས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའོ། །དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཆད་ལ། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་ནམས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ཟག་མེད་དུས་ཀྱི་ཐུང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་དུས་ཀྱི་ཐུང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྤེལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅུས་པ། སྤེལ་སྒྲིམ་གྲུབ་པའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེས་པས་

གྲུབ། ཅིས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་པའི་ཕྱིར།
 ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་
 པ་སྐད་ཅིག་སྟེན་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་
 སྟོམས་པར་འདུག་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟོལ། ཞེས་གསུངས་
 པས་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་བྱ་ཇོགས་ཀྱི་ཐུང་མཐར་གྱུར་
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེན་པར་
 པ་ཉིད་སྟེན་སྟོམ་གྲུབ་པའི་ཚད་དུ་བཞེད་པར་གསལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་པ་རང་ལུགས་ཀྱང་
 འདི་ཁོ་ནར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་སྟེན་སྟོན་གྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དང་པོ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་
 ཟག་པ་མེད་པ་དང་སེམས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་ལ་ནི་དུག་གོ། གསུམ་
 པ་ལ་ནི་དགྲའོ། བཞི་པ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སོ། ལྷ་པ་ལ་ནི་བཙོ་ལྷ་སྟེ། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ནས་ཀྱི་སྟེན་ཚུལ་ལ་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་སྟེན་གྱི་ཚུལ་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་།
 དུག་སྟེན་སྟོན་གྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ཟག་མེད་གཉིས་དང་དེ་ནས་ཟག་
 བཅས་གཉིས་དང་དེ་ནས་ཟག་མེད་གཉིས་སྟེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དགུ་སྟེན་
 ལ་ཡང་ཟག་མེད་གསུམ་ལ་སྟོན་པ་སྟེན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆོག་དོན་
 མ་འདྲོར་པ་སྟེ། ཚད་ལྡན་གྱི་ལུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་
 ནི། སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ཟག་མེད་དང་ཟག་བཅས་དང་
 ཡང་ཟག་མེད་དང་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གསུམ་ཚན་གཉིས་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་
 པ་དུག་སྟེན་དང་། དགུ་སྟེན་སྟོན་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་

བཤད་དོན་གསལ་ལས། གཉིས་པ་ལ་ནི་དྲུག་གོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟག་པ་མེད་པ་
 དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། ཡང་ཟག་པ་
 མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་ཡིན་ནོ།
 གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུ་འོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ཇུ་པ་ལ་ནི་བཙུ་ཇུ་སྟེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟོ་མུན་སེལ་རྒྱས་པ་འི་
 ཕྱིར། འོ་ན་ཁུང་དུ་སྐྱུ་སྟེལ་རྒྱས་ན་སྟེལ་སྟོམ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་གསལ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་སེམས་གསུམ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གང་ཟག་དེ་ལ་རྒྱས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་
 བཅོམ་པར་བྱ་འོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 བཤད་པ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་སྦངས་
 པར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་མེད་
 ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འཛིག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་སྐྱེས་འདེལ་བ། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདེལ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདེལ་
 བ་ན། གོང་འཕོ་བ་དང་བཞི་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདེལ་
 བ་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བར་དོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་
 ཞེས་འཛིག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་
 ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གོ།

ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུ་
བྱེད་པར་འདོད། །ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། སྲིད་ཅེ་འེ་རྟེན་ལ་མུང་འདས་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད། ཕྱིར་མི་འོང་གི་
ས་མཆོམས་ནི། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་
གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་སྲིད་ཉོན་དགུ་པ་སྤྲོང་བའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བར་ན་ཡོད། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
ནི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་བརྩུ་དུག་པ་ནས། སྲིད་ཉོན་དགུ་པ་སྤྲོང་བའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་ཡོད།

བཞི་པ་དག་བཅོམ་གྱི་སྒྲོལ་ལ། ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་གཉིས། དང་
པོ་ནི། འབྲས་གནས་བཞིའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་
དུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་
པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་འཛིག་བྱེད། དབྱེ་ན། སྤང་
བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་
པ་གཉིས། ཕྱི་མ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་དོན་གཅིག་ དང་པོ་
དང་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་དོན་གཅིག་ ས་
མཆོམས་ནི། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ལྷག་
མ་སྤྲོང་བ་ལ་བཙོན་པ་ནས་སྲིད་ཉོན་དགུ་པ་སྤྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་དུ་

ཡོད། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་
 མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགྲ་ཅིག་ཆར་སྤྱོད་བ་ནས། རྒྱུ་རྩའི་རྒྱུ་རྩ་དགྲ་ཅིག་ཆར་
 སྤྱོད་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ། ཁོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྔ་
 སྤངས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དགྲ་བཅོམ་
 འབྲས་གནས་ཀྱི་འཛིན་གྱིད། ཁོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྔ་ཡོད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། རྟོད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་
 རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་
 དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོ་དང་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཉིས་དོན་གཅིག་གཉིས་
 པ་དང་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་
 གནས་གཉིས་དོན་གཅིག་དབང་པོའི་སྒྲིན་ས་དབྱེ་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན།
 བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཅན། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་
 པའི་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་བའི་ཆོས་ཅན། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་
 རྩལ་དེ་ཡང་དང་པོ་ལྔ་དད་མོས་དང་། རྩལ་པ་མཐོང་ཐོབ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་
 ལས། ལྔ་ནི་དད་པས་མོས་ལས་སྦྱེས། །དེ་དག་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྦྱོར། །མི་གཡོའི་
 ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱོར་གྲོལ། །དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་བྲག་དུ་སྦྱ་བས་དང་པོ་ལྔ་དགྲ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་ནས་
 རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་བར་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་། མདོ་སྤྱི་པ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་
 གནས་ཅམ་ལས་ཉམས་སྲིད་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པར་འདོད་དེ། རང་

ལྷགས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལྟར་རོ། །ཡང་སྤྱོད་པ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། ཤེས་རབ་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱིས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ།
 མཛོད་ལས། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ།
 ཞེས་གསུངས། ས་མཆམས་ནི། ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ནས་ལྷག་མེད་བྱུང་འདས་
 ཐོབ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །

སྒྲུབ་པ།

དོན་དམ་ཐེག་ཆེན་དགེ་འདུན་ཉོགས་བྱའི་ཕྱིར། རེ་སྤྱོད་ཐེག་དམན་དགེ་འདུན་ལེགས་པར་བཤད། །
 མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་དགེ་འདུན་མཉེས་པར་མཛོད། །དགེ་བས་ཀྱང་ནི་དགེ་འདུན་འཕེལ་བྱུང་ཅིག །
 དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བརྩུ་བཤད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྒྲུབ་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ལམ་གྱི་སྐབས་
 སུ་གདམས་ངག་གིས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་ལས་སྟོང་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲུམས་བྱུང་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲུམ་ལམ་
 ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩེ་མོའི་སྒྲིན་དུ་
 མི་རྒྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བར་འཆལ་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་

ན་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཅེ་མོའི་སྒྲིན་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཞེས་ངེས་
ཤིང་། དེ་སྐད་དུ་སྒྲུས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་
རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མི་མཁས་པས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཐབས་
མཁས་པ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་མི་ལྷུང་ལ་བྱང་
ཁྱབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཡང་མི་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཁྱབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཅེ་མོའི་སྒྲིན་ཞེས་བཅོད་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཤུ་
རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཞེས་ངེས་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།
ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མདོ་རྣམས་
གསུངས། མདོ་དེའི་དགོངས་པ་བརྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། དམིགས་པ་དང་ནི་
རྣམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་
ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་
ལས་དམིགས་པ་རྣམ་པ་རྒྱ་ཡོངས་འཛིན་ལྡན་ཚུལ་ཏེ་བྱད་ཆོས་ལྡེའི་སྟོན་སྟངས་བར་
དུ་འཕགས་ཚུལ་མདོར་བརྟན་ནས། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་
ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་མཐའ་དབུད་པ་ལ། རྟེན། རྩོམ་
 དབྱེ་བ། སྒྲུབ་ལམ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། སྒྲུབ་ལམ་དབུད་པ་དང་དབྱེ་བ། རྩོམ་ལ་
 གཉིས། ལུས་རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་ནོ། རྩོམ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་
 སྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་ཡོད་དེ། མཛོད་པ་ལྟར་ན། སྒྲུབ་ལམ་དང་པོ་གསུམ་སྒྲིབ་གསུམ་
 གྱི་མི་ཁོ་ན་དང་། ཆོས་མཆོག་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་
 ན་སྒྲུབ་ལམ་དང་པོ་གསུམ་འདོད་པའི་སྒྲུབ་ལམ་དང་གཟུགས་གྱི་རྟེན་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་
 མཆོག་འདོད་པའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་གྱི་རྟེན་ལ་ཆོས་མཆོག་དངོས་སུ་
 གསར་དུ་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ། དེའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་གང་
 ཞིག་དེ་གཉིས་གསར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་
 ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག་ ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ས་དབྱེ་བ་
 ཡོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོ་བོ་ནི། རང་
 གྱུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྩོགས་རྩོགས་སུ་བྱུང་བའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་དང་རྩོགས་སུ་མཐུན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་
 འཇོག་བྱེད་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་བསྒྲིམས་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ནི་མ་བྱུང་སྟེ། དེར་
 གྱུར་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཆོགས་གྱི་གང་
 ཡིན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར།
 ཐམས་ཅད་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྒྲིམས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོན་ས་དབྱེ་ན།
 རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། རོ་བོའི་སྦྱོན་ས་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད་
 ཅུ་མོ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་དང་བཞི་ཡོད། བཞི་པ་སྦྱེ་ཚུལ་ནི། དམན་ལམ་སྡོན་མ་
 སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་དུ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲུམས་བྱུང་གི་ཤེས་
 རབ་ཡོད་དེ། དེར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་རིགས་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྤྱད་བསྐྱལ་
 བ་དང་། མི་རྟག་པ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲུམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། མི་
 སྤྱད་པ་སྦྱོམ་པ་སོགས་ཀྱི་བསྒྲུམས་བྱུང་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱུད་
 ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བསྒྲུམས་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་ནི་མེད་དེ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་དེ་རྣམ་སྦྱེས་པའི་ཆེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟོང་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་གསུམ་ལ་བྱུང་པར་
 ཡོད་དེ། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་བསམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་གཉིས་སྒྲུང་རགས་
 པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོན་ས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས། བསྒྲུམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཉིས་
 སྒྲུང་སྤྲོམ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲོམ་དང་འདྲ་བའི་གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་ལོག་ནས་ཆོས་ཉིད་དོན་
 སྦྱོའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་
 སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲེན་ནུས་པ་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པར་འཛོག་ དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ལ་གསལ་

སྒྲིབ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རྟོན་ཅིའི་སྐབས་སུ་གཉིས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས་པ་ལོག་ཀྱང་
 གཉིས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེས་རྒྱས། བཟོད་
 པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེས་དེ་ལྟར་དེས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཉན་ས་ལས། གཉིས་སྒྲིབ་རྒྱུ་
 པ་ལྟར་སྒྲིབ་གི་གཉིས་སྒྲིབ་རྒྱུ་པ་མི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་
 ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ནི། སྒྲིབ་ལམ་བཞི་པོ་འདི་ལ་མདོ་སྒྲིབ་ལས། དེ་ཁོ་
 མ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་མ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་བ་མཆེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་མ་ཉིད་
 གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པའི་ཐ་སྒྲིབ་
 མང་དུ། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་ག་ཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲིབ་ཆུང་འབྲིང་
 ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་གསལ་པའི་སྒྲིབ་
 མས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་བཞིའི་ཁྱད་པར་འབྲེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་བཞི་ཀ་ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་བདེན་སྒྲིབ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིབ་གསལ་པོར་
 བར་བ་ཡང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲིབ་ལམ་བཞིའི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། ལྷན་
 ལས། དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ག་ཟུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྒྲིབ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 འདི་ལྟར་དེ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྒྲིབ་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་མས་བཞག་པ་ཡིན་དེ། རྟོན་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་ག་ཟུང་བ་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་མདོན་གྱུར་བ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་པ་གོང་འཕེལ་
 ཏུ་གྱུར། བཟོད་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་ག་ཟུང་བ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲིབ་མདོན་གྱུར་གྱི་ཡང་
 རྒྱས་པ་རྒྱུ་ལས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པས། མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་

གཟུང་བུའི་ཆོས་ནམས་རྩལ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་སྐྱེས་པའི་
 ཆེ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་དེ་
 ལྟར་འོང་བའི་རྩུ་མ་ཆོན་ཡོད་དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་
 གུར་བ་སྤངས་དཀའ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་དབང་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུག་པ་སྒྲོ་
 རིག་ལ་དཔུང་པ་ནི། སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་བྲལ་དུ་འདོད་
 པ་མི་རིགས་ཏེ། སོ་སྐྱེ་ལ་ཆོས་ཉིད་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་འཇལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་སྒྱུར་ལམ་
 དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ནམ། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྟོག་མེད་
 ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་ལ་རྟོག་བྲལ་དང་། དེ་ལ་
 འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་ལམ་
 དེ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའམ། དེ་སྤངས་པའི་ལམ་གང་རུང་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་ལམ་དེ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་
 དཔག་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
 མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་བསམས་བྱུང་གི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་
 ཤིང་། དེ་འདྲའི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་ཉིད་ལ་བསྒྲོམས་བྱུང་དུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་
 གི་ལུགས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་ལམ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དཔུང་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་

ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་ཆད་མིན་གྱི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་
 ལ་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་མི་སྣང་བར་བཤམ། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 གླེད་ རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། རྟོན་གསལ་སྣང་བ་
 ཅན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ་སྟེ། སྒྲུབ་ལམ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་
 དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བར་སྣང་བ་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་སྣང་ན་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་གཉིས་གཅིག་དུ་འབྲེལ་ནས་གསལ་བར་
 སྣང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དོན། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་
 ན་དེ་ལྟ་བུ་རང་གི་དོན་སྤྱི་དང་མ་འབྲེལ་བར་གསལ་བར་མི་སྣང་བས་བྱལ་ཅེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་ལམ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་བཞག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་འང་། དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་
 པ་མི་འགལ་བས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་སམ།
 དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། རྟོན་དམིགས་པ་མི་རྟག་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ལས་བྱུང་ཆོས་ལྟའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་
 དུ་འཕགས་པ། རྒྱས་པར་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དམིགས་
 པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཁབ་དེན་པའི་རྟེན་ཅན། ཞེས་པས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་
 པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དེ་ཡི་ནི། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ ཞེས་པས་
 རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། ཞེས་
 པས་རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། སེམས་མི་འགོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། གཞི་དང་

དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྡན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱིས་བདེན་བཞི་ལ་
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་ས་དམིགས་པར་བརྟན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་
 དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
 ལམ་གྱིས་སྦྱོང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་ས་རྟོགས་པར་བརྟན་
 པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དོད་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་སྒྲོན་
 པའི་སྐབས་འདིར། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན། ཞེས་
 པའི་ཆོག་དངོས་སུ་སྒྲོས། དམིགས་རྣམ་ལྟག་མ་རྣམས་སྒྲོན་པའི་སྐབས་སུ། བདེན་
 པའི་རྟེན་ཅན། ཞེས་པའི་ཆོག་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་པ་མི་འཐད་དེ། དམིགས་རྣམ་ལྟག་
 མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་བྱུང་ཆོས་སྦྱོང་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དམིགས་རྣམ་ལྟག་མ་སྒྲོན་པའི་
 རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། དམིགས་རྣམ་ལྟག་མ་རྣམས་བདེན་བཞི་ལ་བརྟེན་
 པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་བཞི་ལ་སྒྲོས་པའི་ཆོས་བརྟུན་གྱི་སྦྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། གཞི་གཅིག་ལ་སྒྲོས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྟུན་པའི་སྦྱ་གཉིས་
 ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་ངོར་བྱུང་པར་གཞན་སྦྱོང་མི་སྦྱོང་མ་གཏོགས་བརྟུན་བྱ་རྩལ་གཞན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། བྱུང་པར་གཞན་ནི་སྦྱོང་བ་དང་། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པར། བྱུང་པར་གཞན་སྦྱོང་
 བ་དང་མི་སྦྱོང་བ་མ་གཏོགས་པར་འདི་དག་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་
 ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་གཞི་གཅིག་ལ་སྒྲོས་

པའི་ཆོས་བརྟུན་གྱི་སྒྲུབ་དང་ཆོས་ཅན་བརྟུན་པའི་སྒྲུབ་འོ་པོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དོན་དེ་
 བྱེད་གཞི་བྱེད་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་བྱེད་ཆོས་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་
 བྱེད་དོན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་བརྟུན་གྱི་སྒྲུབ་འོ་པོ་དང་། དོན་དེ་བྱེད་གཞི་བྱེད་ཆོས་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་བྱེད་གཞི་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱེད་དོན་དེ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྟུན་པའི་སྒྲུབ་འོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆོག་གྱི་ལུས་ཞེས་
 བརྟུན་པའི་སྒྲུབ་འོ་པོ་མཆོག་གྱི་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྟུན་གྱི་སྒྲུབ་དང་། ལུས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་
 བརྟུན་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །བུམ་
 པ་ཡི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་འོ། །འོ་ན་དམིགས་རྣམ་ལྷག་མའི་
 སྐབས་སུ། བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོག་དངོས་སུ་མི་བརྟུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོགས་བཅད་སྒྱུར་སྒྲ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འགྲེལ་པར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པ་བསྐྱབས་པའི་ངོར་ཐ་དད་
 པར་བརྟུན་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲུབ་ལམ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཆང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱར་བརྟན་པ་གང་
 ཞིག་ཐེག་དམན་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་འོག་ཏུ་འཆད། རྩ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དོད་སོགས་བཞི་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་མངོན་གྱུར་བ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་སྤང་བྱུང་ལྟར་ལྟར་པར་བརྟན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་
 ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་སྤང་ལས། ད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་
 དང་ལྟན་པ་ཡང་དག་པར་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་
 སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་སྒྲིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བ་ལ་མ་འབད་ན་མུང་

འདས་མི་ཐོབ་པས། དེའི་ཆེད་དུ་འབད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་བདེན་འཛིན་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་བ་ལ་མ་འབད་ན་རྣམ་མཁྱེན་མི་
 ཐོབ་པས་དེའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ཡང་ཡོད་
 དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྟོག་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་མངོན་
 གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་རྒྱས་པ་ལྟར་དུ་ཤེས་སྤྱོད་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་
 གཞོན་མི་རྒྱས། ཅེ་མོས་ཤེས་སྤྱོད་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་རྒྱས་
 པ་ལྟར་དུ་ཤེས་སྤྱོད་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་མི་རྒྱས། བཟོད་པས་
 ཤེས་སྤྱོད་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་རྒྱས་པ་ལྟར་དུ་ཤེས་སྤྱོད་བཏགས་
 འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་མི་རྒྱས་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་རྟོག་པའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། རྟོག་པ་སྦྱོའི་རྣམ་བཞག་
 དང་། འདིར་བརྟན་རྟོག་པའི་ངོས་འཛིན་ནི། །དང་པོ་ཡོད་དེ། དབུས་མཐའ་ལས།
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་
 ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་སས་བརྟུས་ཀྱི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་སེམས་
 སེམས་བྱང་ལ་རྟོག་པར་བཤད་པ་དང་། མཛོད་ལས། རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་རྩིང་ཞིབ་
 ཉིད། །ཅེས་རང་ཡུལ་ལ་རྩིང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སྒོ་ལ་རྟོག་པར་བཤད་པ་དང་།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། ཅེས་
 སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ལ་རྟོག་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་འདིར་བརྟན་རྟོག་པ་ནི། གོང་དུ་རྟོག་པ་གསུམ་བཤད་པའི་ནང་

ནས། བྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་འདིར་བསྟན་
 རྟོག་པ་མིན་ཏེ། ཉོན་ལྷོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་ཡང་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་མིན་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་བཞིའི་སྤང་བྱར་ལྟར་
 ཅིང་དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་དེ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གྱི་སྤང་ནས་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་ཡིན་
 ན་བདེན་འཛིན་ཕྱ་མོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། གངས་ངེས་
 པར་གོ་རིམས་ངེས་པ། དེ་བོ་བཤད་པ། དགག་སྒྲུབ་གང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་བཤད་པ།
 བྱད་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡུལ་
 ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཆ་ནས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་རྟོག་པ་ལ་
 གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ཡུལ་གཟུང་བ་
 ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་རྣམ་བུ་གི་ཆོས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཆ་ནས་
 གཟུང་རྟོག་ལ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་རྣམ་བུ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
 ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་ལ་བཏགས་འཛིན་དང་རྣམ་འཛིན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཆ་ནས་
 འཛིན་རྟོག་ལ་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
 པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གོ་རིམས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་
 དཀའ་སྤེའི་སྒྲིབ་ནས་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་གཟུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་པ་ལས་
 ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་དཀའ། སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་
 བ་ལས་གཉེན་པོ་རྣམ་བུ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་དཀའ། རྣམ་འཛིན་ལོག་ཤེས་ལ་བདེན་
 ཞེན་སྤང་བ་ལས་བཏགས་འཛིན་སྒྲོ་དོན་མཐུན་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་དཀའ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ངོ་པོ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། །སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་ །ཡུལ་ལ་གཟུང་བ་དང་ཡུལ་ཅན་
ལ་འཛིན་པར་འཆད་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་ལ་གཟུང་བ་དང་། ལོངས་
སྤྱོད་བྱེད་ལ་འཛིན་པར་བཞེད་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱང་གཟུང་བ་
ལ་རྟོག་པས་གཟུང་རྟོག་ འཛིན་པ་ལ་རྟོག་པས་འཛིན་རྟོག་ ཞེས་དམིགས་པའི་སྒོ་
ནས་འབྱེད་པ་དང་། ཡང་གཟུང་བ་རུ་རྟོག་པས་གཟུང་རྟོག་ འཛིན་པ་རུ་རྟོག་པས་
འཛིན་རྟོག་གོ ཞེས་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་
དེ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དམིགས་ཡུལ་གཟུང་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་
སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་འདིར་བརྟན་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་།
དམིགས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་
པའི་བདེན་འཛིན་དེ་འདིར་བརྟན་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ཏུ་འཛིན་ལ། དེས་མཆོམ་ནས་
ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་། ཤེས་
སྒྲིབ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ་བཞིའི་ངོ་པོ་ཡང་ཤེས་
པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བརྟན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་
དང་འཛིན་རྟོག་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་
བྱང་མེས་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་འདིར་བརྟན་ཤེས་
སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་།
རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་འགལ་ལམ་མི་འགལ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ ཉི་སྒྲུང་
ལས། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པའང་ཡིན་ནོ། ཞེས་
པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་

རྟོག་ཡིན་ན་མཉམ་བུར་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་མཛད་ཀྱང་། རང་གི་ལུགས་
 རིམ་ འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། ཤེས་
 སྒྲིབ་མཉམ་བུར་གཟུང་རྟོག་གི་ཐ་སྙད་མི་མཛད་པར་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་
 གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དང་། གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པར་གསལ་
 ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་པོའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། མཉམ་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 དམིགས་ཡུལ་མཉམ་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་
 བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། དེ་ལ་གཟུང་བའི་མཉམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་མཉམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ནི་གཟུང་བའི་མཉམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་གི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་
 ནས་བརྗོད་པ་གཟུང་བའི་མཉམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པའང་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བས་ཆོག་སྟེ་མ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། མཁས་པ་ཁ་ཅིག རེ་
 ཤེས་དང་པོ་དེ་ནི་གཉིས་པའང་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་བསམ་
 ནས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། མཉམ་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་སྤྱིའི་
 རྟོན་ཅན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི་དགོངས་པ་མིན་པར་སེམས་ཏེ། འཕགས་པའི་ལུགས་ལའང་
 ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་ཤོག་དང་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་རྣམ་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་བྱུང་།
 ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་ཤོག་གཉིས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བུར་ཕྱོགས་
 ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པས་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཉི་སྒྲུང་ལས། དེ་ཞིག་
 དང་པོ་དེ་ནི་གཉིས་པའང་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཤོག་པ་དང་པོར་གྱུར་
 པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དང་པོ་མིན་པ་ནི་གཟུང་
 བའི་རྣམ་པར་ཤོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པར་བུང་བ་ཙམ་ལ་བཞེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་
 ལུ་བཞིར་མཇད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་གཉི་སོ་སྒྲེའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་
 བུར་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་ཡིན་ལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུ། སོ་སྒྲེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་མཐའི་
 ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་སྐྱ་མ་མ་ཡིན་པའི་ལུ། སོ་སྒྲེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་བཅས་
 ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལུ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤར་ཕྱིན་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་འདིའི་ཉི་སྒྲུང་གི་དགོངས་
 པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་གཞན་དུ་གཡོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་
 ནི། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་ཤོག་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དམིགས་ཡུལ་འགལ་བ་ཁོ་ནར་བཤད་
 དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཤོག་པ་དང་པོ་ནི་
 གཞི་ཐམས་ཅད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་བུང་བ་ཁོ་ནའི་གཞི་ཅན་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་བུ་བ་འདི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཤོག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བུས་ནས་བཟོད་པ་ནི། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཤོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་

བཤང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོག་སྐྱེ་མ་དང་སྐྱུར་བའོ། །རེ་ཞིག་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་
 བཤང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གཞི་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་
 རོ། །གཉིས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་དང་པོ་མིན་པ་ནི་དཔེར་ན་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཙམ་
 གྱི་རྟེན་ཅན་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅེས་
 ཉི་སྒྲུང་གི་ལུགས་བཀོད་ཅིང་། གཞན་དག་ན་རེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ལ་
 བརྟེན་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་པས་
 འདི་གཉིས་པ་མཆོད་རྣམ་པར་བཅད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི་ཐ་
 དད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར། ཅེས་སློབ་དཔོན་རང་ལུགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལུགས་དེ་
 གཉིས་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་བཤད་པ་ཉིད་ཅ་ཆོག་དང་མཐུན་ཏེ། གཞི་དང་ཅེས་པའི་
 གཞི་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 གཉེན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་གཞི་དང་ཅེས་པའི་གཞིའི་གཉེན་པོ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་སྟེ། ཆོས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡོད་ན་ཆོས་དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 བེས་སྒྲིབ་རྟོག་པའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམས་འཛིན་སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་ཅན་དང་།
 བཏགས་འཛིན་འཕགས་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ།
 བཏགས་འཛིན་སོ་སྒྲིབ་རྟེན་དང་། རྣམས་འཛིན་འཕགས་པའི་རྟེན་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སོ་སྒྲིབ་ལ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད། ཉི་སྒྲུང་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 པའོ་ཞེས་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ་སོ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཀྱང་རྟོགས་པ་མིན་ནམ། དེས་ན་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་
 དང་། འཕགས་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་དག་ངས་མཆོད་མོ་

འདས་ནས་ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིག་ཆགས་ཅེ་སྤང་སྐད་འབྲིན་པའི་སྒྲ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ང་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ཡན་ལག་
 མ་སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མིན་ནམ། དེས་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ཁྲབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས།
 ལན་ནི། སོ་སྒྲུའི་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་འཛིན་སོ་སྒྲུའི་རྟོན་ཅན་དུ་བཤད་
 པ་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ལ་ངར་འཛིན་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་བཏགས་འཛིན་འཕགས་པའི་རྟོན་
 ཅན་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་
 ཀྱི། སོ་སྒྲུའི་འཛིན་པ་ལ་རྗེས་འཛིན་གྱིས་ཁྲབ་པ་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་པ་
 ལ་བཏགས་འཛིན་གྱིས་ཁྲབ་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་སྤང་ལས། དེ་
 དག་གི་དེ་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 བཟོད་པར་འདོད་པས་སྤྲིང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། དེའི་ཆོག་ནི་ཐ་སྤྲད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་
 དམ་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྲིང་པོ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་དགག་སྒྲུབ་གང་གི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་བཤད་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་
 གཞུང་དང་། ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བསྟན་པ་དང་། དུས་ཤིང་
 གཞུང་ལས། རྟོག་པ་བཞི་ཀ་དགག་རྟོག་དུ་བཤད། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་སྒྲིབ་རྗེས་
 འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་དང་། གཞན་གསུམ་སྒྲུབ་རྟོག་དུ་མཛད་ལ། རང་ལུགས་
 ནི། འདིར་བསྟན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ལ་དགག་རྟོག་དང་སྒྲུབ་རྟོག་གཉིས་ཀ་བཞེད་པ་
 ཡིན་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 ཞེན་རིག་དང་། གཟུང་འཛིན་བདེན་སྟོང་བདེན་གྲུབ་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་འདིར་

བསྟན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདིར་བསྟན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་
དང་དགག་རྟོག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། རྣམ་པའི་བྱང་ཆོས་དང་སྒྲོས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། འདིར་བསྟན་དགག་རྟོག་ཡིན་ན་གཟུང་འཛིན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
པའི་སྒྲོ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་པ་བྱང་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་
པ་ལྟར་རོ། །

འོ་ན། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྲུབ་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ལས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་པར་འཕགས་པར་
བསྟན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞུང་དེས་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་
པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་བྱང་སེམས་དེའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དང་།
དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་དེའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་
ཐེག་དམན་སྒྲུབ་ལམ་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟར་ན། སེམས་
མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་པོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་
འཛིན་ཡིན། །ཅེས་པས། བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དངོས་སུ་
བསྟན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་པོར་བ། །
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །ཅེས་པས། བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་
འཛིན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་རྣང་ལས། ཐབས་མཁས་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་
དེ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སེམས་མི་ཁྱམ་པ་ཉིད་དང་། མི་འགོང་
བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བརྩམས་པ་ནི་ཞེས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོངས་

སུ་ཟེན་པ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ནམས་མི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པ་ནམས་སུ་མི་དམིགས་པས་སྟོན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན།
སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་སྒྲི་ཀ་གཅིག་གིས་བྱང་སེམས་སྦྱར་
ལམ་པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དངོས་སུ་བཞུན་ཅིང་། ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དངོས་སུ་
མ་བཞུན་པར་འཆད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ནམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་བཞུན་
པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བཞུན་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་
བཤད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་གདམས་དོན་ཇི་ལྟར་སྦྱབ་པའི་སྦྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
དེ་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྦྱབ་པའི་རྟོན་རིགས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པའི་གང་ཟག་ལ་བཤད་ཟེན་གྱི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་
འཆད་འགྱུར་གྱི་མཐོང་ལམ་སོགས་སྦྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
བསྟོམས་བྱུང་གི་སྦྱབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེས། རིགས་ལ་དམིགས་པ་ན་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་
དུ་སོང་བའི་རིགས་མི་འབྱུལ་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་
ན་རིགས་དང་པོ་ནས་འཆད་རིགས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་ནས་རིགས་སད་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཐེག་
ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་

མཐུན་སོགས་རྒྱུ་ལ་སྦྱེས་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡོད་པར་རྟོགས་ཀྱས་པས་འདིར་
 བརྟན་པ་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དང་ཐར་པ་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྡོན་
 ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན་པས། དང་པོ་ཁོ་ནར་རིགས་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་
 ཕྱིར་འདི་ལྟར་བཤད་ཅི་ན། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ། འདི་
 ནི་དང་པོ་འབྲས་བུ་བཤད་ནས་རྒྱ་ཕྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་པས་བཤད་པའི་གོ་རིམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། དེ་ནས་
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོག་འདིའི་
 དོན་གང་ལགས། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
 ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཁྱས་པའི་ལན་དུ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་དོ། །རབ་
 འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཆོག་གི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་སྦྱེ་བའམ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ། མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའམ་དམིགས་
 པ་མ་ཡིན་རྟེ། རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཆོག་གི་
 དོན་མེད་པའོ། །ཞེས་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་མདོར་བརྟན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
 ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱའི་རྗེས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིགས་བརྒྱ་
 གསུམ་སོ་སོར་སྦྱེ་སྟེ་བཤད། དེ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བརྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ན།
 རྟོགས་པ་ཡིན་ཆོས་དུག་དང་། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཉིས་གསུངས། འོ་ན་འདིར་བརྟན་

རིགས་བརྒྱ་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདིར་
 བརྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་བརྒྱ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཉེན་རིགས་ལ་
 བརྒྱ་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འདིར་བརྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་གསུམ་
 དུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ངོ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉེན་རིགས་པའི་ཆོས་དུག་
 ཏུ་ངེས། བྱེད་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉེན་པོའི་སྐྱབ་པ་སྟོང་བའི་སྐྱབ་པ་དེ་དག་
 ཡོངས་སུ་གདུགས་པས་སྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་ངེས། ས་མཚམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་
 རབ་སྟོང་བརྟེན་བཅས་པའི་སྐྱབ་པ་སོགས་བཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། འདིར་
 བརྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ལས་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ཉེན་རིགས་པའི་ཆོས་དུག་གང་
 རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་གྲུབ་ཏེ། མི་མཐུན་སྟེགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་
 པའི་ཆ་ནས་གཉེན་པོའི་སྐྱབ་པ། མི་མཐུན་སྟེགས་སྟོང་བའི་ཆ་ནས་སྟོང་བའི་སྐྱབ་པ།
 མི་མཐུན་སྟེགས་ཟད་པའི་ཆ་ནས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གདུགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་
 པ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། ས་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 ཤེས་རབ་སྟོང་བརྟེན་བཅས་པའི་སྐྱབ་པ། ས་དགུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོབ་མ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་པ། ས་བརྒྱ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་དོན་གོ་
 རིམས་སུ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ། ས་བརྒྱ་རྒྱན་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྩྱལ་བ་
 མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། ས་བརྒྱད་
 པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་
 ཀྱི་སྟོ་འགོག་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། ཇི་
 སྟེང་ས་བརྒྱད་མ་ཐོབ་པ། །དེ་སྟེང་ཐེག་པ་དམན་པས་འཛིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་དང་། ས་བརྒྱད་པར་སྤྲོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བྱུང་སྟེ། ས་བརྒྱད་པར་ཤེས་རབ་སྤྲོད་བཅེར་བཅས་པའི་སྐྱབ་པ་ཐོབ་པའི་མཐུས་ས་
 དགུ་པར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། ས་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་
 མཉམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཟླར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
 འདི་ནི། རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་དང་། སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲོལ་བ་
 ལ། ༥འཇིག་རྟེན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བྱུང་སྟེ།
 རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་བཞིན་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་མཐར་
 ཐུག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཉེན་པོའི་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྲོད་པའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་དེ་གང་། གཉེན་པོས་སྤང་བུ་སྤྲོད་ཚུལ་དེ་རི་ལྟ་བུ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་མདོ་ལས།
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་པར་གར་བའི་ཆེ་མུན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
 སོ། ༥ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་བའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉེན་པོ་
 དང་ནི་སྤྲོད་བ་དང་། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། དེའི་འོག་དུ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་ཐུང་བ་དང་སྒྲོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟར་དུས་མཉམ་དུ་གཉེན་པོ་དང་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་གོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་
 པ་བཤད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་

པ་དང་། དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤངས་བྱར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་
 དུ་སྒྲུགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ཟེན་
 པ་དང་། དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤངས་བྱར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་འགགས་ཟེན་
 པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདིའི་སྤངས་བྱ་སྤོང་ཚུལ་དང་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་སྤོང་བ་ལ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་
 གྱིས་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྐྱ་སྤངས་བྱ་གཉིས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མཛོད་པ་ལྟར་ན་ནི། གཉེན་པོའི་དུས་སྐྱ་སྤངས་བྱ་ཡོད་པར་འདོད་པས་འགག་
 འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། མི་སྒྲོབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བའི།
 སྐྱེབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྐྱེབ་
 པ་རབ་དུ་སྤོང་། །ཞེས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་བདུས་ལས། འདས་པ་ནི་འགགས་
 པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བ་ནི་
 ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྤོང་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་གཉེན་པོའི་རྣམ་
 པ་དེ་འབྱུང་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགག་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་
 སྟེ། དཔེར་ན་སྤངས་བ་དང་མུན་པ་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ཡང་མཛོད་པ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་རང་དུས་ན་འདས་པ་
 བུམ་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་ལྟར་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རང་དུས་ན་མ་སྐྱེས་པ་མདུན་ནས་
 ཕུལ་བ་ལྟར་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རང་དུས་ན་ད་ལྟར་བ་མཛོད་སྐྱེལ་གཡང་ལ་བསྐྱུར་

བ་ལྟར་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྤར་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གོམས་པ་
ལ་བཞེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
པ་དང་། མཐོང་སྤང་གྱི་ས་པོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་ཁིང་། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་མཐོང་སྤངས་གྱི་ས་པོན་འགག་
པ་དུས་མཉམ་པའི་སྒྲོན་ས་མཐོང་སྤངས་གྱི་ས་པོན་དངོས་སུ་སྤོང་བ་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །
འོ་ན་ས་བརྩུ་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་
པ་ཐོབ་པ་དེ་གང་གི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དེའི་སྐབས་སུ་དགོངས་
ལྡན་དགོངས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོན་ས་གདུལ་བྱ་ལ་རང་དབང་དུ་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་བྱིར།

འོ་ན། དགོངས་ལྡན་དགོངས་བརྒྱད་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ་
འགྲེལ་པར། དེའི་འོག་དུ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་རྟོགས་
པ་ལ་དྲང་ངེས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་བཤད་ན། སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་
པས་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་། དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་
སྡེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་སྐྱབ་པ་བརྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་
ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་དོན་དམ་པ་སྐྱབ་པ་བརྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་
ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྡེ་ཆོགས་པ་བརྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་
བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ཟབ་མོ་བརྟ་དཀར་བརྟོགས་པར་དཀར་བ་བརྟན་
པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་
སྟོག་དང་གསོ་བ་དང་སྐྱེས་བུ་དང་གང་ཟག་དང་ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་ཤེད་བུ་དང་བྱེད་

པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་སྐད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་
 པོ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་དངོས་པོ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་
 དང་། སྒྲིག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒྲིལ་ལྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་
 ཉོན་གྱི་དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་མི་ཉོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་ལས། སྟོང་པ་བདེ་བར་གསལ་པས་བཤད་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་
 གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་བུར་བསྟན། །ཚོས་དེ་ཐམས་
 ཅད་དང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ།
 དབུ་མ་སྒྲུང་བར། ངེས་པའི་དོན་ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཚད་མ་དང་བཅས་པ་དང་
 དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་
 དུ་གཞན་གྱིས་གང་དུ་ཡང་དང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ལུང་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་འཛིན་པོ་དང་། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའམ་སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་དུ་ཁས་
 གུང་དུ་མི་རུང་བ་གང་རུང་གི་མདོ་དེ་དང་དོན་གྱི་མདོ་འཛིན་པོ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་དོན་གྱི་མདོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་དུ་ཁས་གུང་དུ་རུང་བའི་མདོ་
 དང་། མི་རུང་བའི་མདོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་མི་ཉག་པར་

སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་། དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་
 ཅན་གྱི་མདོ་དང་། དགོངས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་ཡོད།
 དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱན་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་། །དེ་བཞིན་
 དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། །གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། །དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་
 ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་དང་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས། ང་ཉིད་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་
 སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟུགས་སུ་གྱུར་དོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་རྣམ་གཟུགས་གཉིས་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་
 པར་མཉམ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱབ་བརྟེན་པར་མཉམ། བྱེད་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་ལས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་དང་ནི།
 ཆོས་སྐྱབ་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་པས། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་
 དང་སྐྱེ་ཆེ་དང་སྐྱེ་ཆད་སོགས་ཀྱང་མཉམ་མཐའ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དེ། སྐྱེ་ཆེ་དང་། རིགས་
 དང་སྐྱེ་བོང་ཆོད་ཀྱིས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་
 པ་ནི། ས་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་གཙང་སྐྱ་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་
 འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན། །མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་
 པའི་མདོ་ལྟ་བུ། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ལུགས་ནི། ས་མ་གཉིས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་དང་སྤྱིད་པ། རྒྱལ་པོ་ནི་དེའི་
 ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས། གཙང་སྐྱ་ཅན་གཉིས་ནི། ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་དང་
 རྒྱལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་གཉིས་ཡུལ་འཁོར་ནི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་

མིག་སྒྲིབ་སྒྲུ་མཆེད་དུག འཁོར་བཅས་ནི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིའི་སྒྲུ་མཆེད་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་གཉིན་པོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཅོམ་ན་དེ་འདྲའི་མི་དེས་དག་པ་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་ཅན་
 དུ་སྒྲུ་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུ་བའི་སྒྲིབ་ལམ་བཏབ་ན་དེ་མ་ཐག་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུ་བར་གསུངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་
 ནི། སྒྲིབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་གདུལ་བྱའི་ངོར་དེ་སྤང་ནས་ཚུལ་བྱིས་ས་
 མཆོག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་ལའང་བཞིར་ཡོད་
 དེ། རྒྱན་ལས། གཞུག་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །མཆོན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་
 པ་གཞན། །གཉིན་པོ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །བསྐྱུར་བ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་
 རྟེན། །ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་འདི་རྣམ་བཞི། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་གཞུག་
 པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བ་ལ་གོམས་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་
 བསྐྱེད་པ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། མཆོན་
 ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྱུབ་མ་གྱུབ་སོ་སོར་
 ཕྱེ་ནས་སྒྲིབ་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། གཉིན་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ལ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། དེ་
 ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བརྟམས་པ་དང་། །ལེ་ལོ་རུང་བད་ཆོག་འཛིན་དང་། །
 ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པ་དང་། །འགྱོད་དང་མ་ངེས་ལྡོག་པ་ནི། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཉིན་པོར་ཐེག་མཆོག་གསུམ། །ཞེས་གསུངས། དེ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟམས་པའི་གཉིན་པོར་གསུངས་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལྟ་
 བུ། ཆོས་ལ་བརྟམས་པའི་གཉིན་པོར་གསུངས་པ་ནི་གངས་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟམས་

བཀྲུང་བྱས་ན་གཞོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། ལེ་
 ལོའི་ཉེས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། ཏུས་གཞན་ལ་དགོངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། ཅུང་
 ཟད་ཆོག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའི་
 མདོ་ལྟ་བུ། ང་རྒྱལ་ལྷག་པར་སྦྱོད་པའི་ཉེས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བཟོད་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། འདོད་ཆགས་ལྷག་
 པར་སྦྱོད་པའི་ཉེས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་
 བཏགས་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། འགྱོད་པའི་ཉེས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་
 ནི། མ་སྦྱོས་དགའི་འགྱོད་པ་བསལ་བའི་མདོ་ལྟ་བུ། རིགས་མ་ངེས་པ་ལྡོག་པའི་ཉེས་
 པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། བཞི་
 པ་བསྐྱར་བ་ལ་ཐེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་ངན་པ་མ་གྲགས་
 པའི་དོན་ཟབ་མོ་སྟོན་བྱེད་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། སྟིང་པོ་མེད་ལ་སྟིང་པོ་ཤེས། །ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ལ་ལེགས་པར་གནས། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། །བྱང་ཆུབ་དམ་
 པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་སྟིང་པོ་ནི་རྣམ་གཡེང་དང་ཆུལ་
 འཆལ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་མེད་པའི་ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཆུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་
 པ་གཉིས་དང་། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མི་རྟག་སོགས་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་དོན་དཀའ་སྤྱད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལ་འབད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོགས་གཉིས་ལ་འབད་པས་
 སྦྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ།

དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཆོས་དུག་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་མེས་ས་

བཙུག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 སུ་བསྟན་པ་ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་པ་
 རྣམས་ན་རེ། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྐབས་གྱི་
 རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་བཙུག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་སྐྱབ་
 པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གང་ཞིག དེ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་
 ལ་སྦྱར་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 གྱི་སྐབས་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེ་ན། དེ་ཡང་། ཉི་སྒྲུང་ལས།
 གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རིགས་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་རིགས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ནི་སྦྱར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན་ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྦྱར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་
 པ་འདིར་ཡང་། འོ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་ནི་སྦྱར་གནས་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོ་དམན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བསུ་ནས། ཞེས་གསུངས།
 ལན་ནི། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་བཙུག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རིགས་
 ཅན་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྦྱར་གནས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཉན་
 ཐོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པའི་སེམས་བདེན་
 སྟོང་རང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་
 བདེན་སྟོང་བྱང་སེམས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 སྐྱབ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་

རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་གང་
 ཞིག ཉན་ཐོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོག་མ་གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན་
 སྐྱར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉི་སྣང་ལས། ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་དེས་ན་འདིར་ད་ཅང་ཐལ་བ་ཅི་སྟེ་ཆོས་
 བར་བྱེད། ཅེས་དང་། འབྲེལ་བ་འདིར་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྟེན་གསུངས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟེན་གསུངས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱུ་འདི་ལོ་ལོར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲོ་ནས་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྣང་
 འདོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ནི་དོན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་རྩྱེད་ལན་ཡིན་ལ། ཅ་
 ཆོག་གིས་ཟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁོ་ན་རེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་འདི་ནི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདི་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདི་
 ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 མ་མ་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གང་ཞིག ཆོས་
 དབྱིངས་ལ་དོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཅ་བར། ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། ཅེས་དང་། ཉི་
 སྣང་ལས། དེ་ལྟར་ནའང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རིགས་སོ། །འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
 སོ། །ཞེས་རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། ཇི་སྐད་དུ་འཇམ་དཔལ་གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་གཅིག་ཡིན་
 ན། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲོད་དང་སྒྲོད་མིན་པར་གདགས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་

གསུངས། ལན་ནི་ཙ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱལ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟེན་ཆོས་སྐྱབ་པ་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྟེན་རིགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་
 པ་གཅིག་ཡིན་ཡང་རང་གི་ནང་དུ་སྤང་ཙྱེ་དང་བུ་རམ་དང་ལེ་ཁར་ནམས་རིམས་ཀྱིས་
 ལྷག་པའི་ཆོ། རང་གི་ནང་ན་སྤང་ཙྱེ་ཡོད་པའི་བུམ་པ་དེ་ལ་སྤང་ཙྱེ་འེ་བུམ་པ། རང་
 གི་ནང་ན་བུ་རམ་ཡོད་པའི་བུམ་པ་དེ་ལ་བུ་རམ་གྱི་བུམ་པ་དང་། རང་གི་ནང་ན་ལེ་
 ཁར་ཡོད་པའི་བུམ་པ་དེ་ལ་ལེ་ཁར་འེ་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་དོན་སྦྱར་
 རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེ་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱེངས་དེ་གཅིག་
 ཡིན་ཡང་དེ་ལ་རྟེན་ཆོས་སྐྱབ་པའམ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཆོ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱེངས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རང་
 རྒྱལ་གྱི་དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱེངས་རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱེངས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 སྐྱེ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡང་ཙ་པར། རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་
 བ་ཡོངས་སྐྱབ་བརྗོད། ཅེས་དང་། འགྲེལ་པར། དཔེར་ན་འཛིམ་པ་གཅིག་ལས་མངོན་
 པར་གྲུབ་ཅིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་སོ་བཏང་བའི་རྟེན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་སྤང་ཙྱེ་
 དང་ལེ་ཁར་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 བསྟན་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་དམིགས་བྱེད་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཉན་རང་གི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་རང་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་། མདོ་ལས། འཕགས་

པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་པས་བརྟན་
པ་འགྲེལ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའོ། །འདི་དག་ལ་དཔགས་ནས་དེང་སང་གི་དུས་སུ།
སྦྱར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གི་མཐར་ཐུག་པའི་དགོངས་པ་ཐལ་རང་གང་དུ་གནས་
དཔྱད་པ་དང་། བྱད་པར་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཐལ་རང་གང་གི་གཞུང་ཡིན་
དཔྱད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ངལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐལ་རང་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་
རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིར་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལྷགས་བཤད་
པ་དྲུག་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བཤད་པ། དེ་ལ་ཉི་ལྔ་དུ་འཕགས་པས་དགག་པ་མངོན་
ཚུལ་བཤད་པ། དབུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། ཆོས་གོས་དང་གནས་མལ་དང་བསོད་སྟོམས་ངན་ངོན་ཅམ་
གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་པ་གསུམ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་སྦྱོམ་^༡པ་ལ་
མངོན་པར་དགའ་བ་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་པ་གཅིག་སྟེ་བཞི་གསུངས་ཤིང་། དང་
པོ་གསུམ་གྱིས་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྟེད་པ་རེ་ཞིག་འགོག་པ་དང་། ལམ་བསྟོམ་
ཚུལ་བརྟན། ཕྱི་མས་ལམ་སྟོམ་པ་དངོས་དང་བདག་དང་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་
སྟེད་པ་གཏན་ནས་འགོག་པའི་ཚུལ་དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་ལས། མ་ཆགས་
འཕགས་རིགས་དེ་དག་ལས། །གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བརྟན་ཐ་མས་ལས། །བདག་གིར་
བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་ཁིའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས། བཞི་
པོ་དེ་དག་ལ་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་

༡༥ སྐར་རྟེན་ ༢༧/ན/༡ དགོན་

ནས་འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དེ་སྐད་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་
ལས། ཅིའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་ཅེ་ན། འདི་དག་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་
སྐྱེད་པས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱི་རིགས་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྐྱེ་མཆེད་
དྲུག་གི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་མཛོད་ནས། ཀྱན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་
སེམས་ཙམ་པས་ནི་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཐོས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་
གསོས་མ་བཏབ་པའི་ཆོ་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དེ་ཐོས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གསོས་
བཏབ་པས་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་འདོད་དོ། །ཀྱན་གཞི་ཁས་
མེ་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པས་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱུ་དང་འབྲད་ན་ཐོག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཉོགས་པ་སྐྱེ་རུང་
གི་རྒྱས་པ་དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འདོད་དེ། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེ་ནི་མདོར་བསྟུན། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་
པ་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའོ། ། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཅིག་
ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་
ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་ནི་སྟོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གོམས་པར་
བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཉན་ས་ལས་ཀྱང་། ས་བོན་དེས་
འབྲས་བུ་མ་སྐྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པ་ན་ཕྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་འབྲས་བུ་

སྐྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་ས་པོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་དེའི་ཕྱིར་རིགས་དེ་རགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་
 རོད། རྟེན་གསུངས། གསུང་འདི་དང་འོག་ནས་ཉི་ལྔ་དང་ལས་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་དཔགས་
 ན། ལུགས་འདི་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་འགལ་
 བར་སྒྲིང་བས་ཆོགས་ལམ་ཡན་ཆད་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མེད་པར་སྒྲིང་གོས་
 པ་འདྲ་སྟེ། སལ་ཆེར་ལ་ཡིད་བདན་མི་འདུག་གོ། རྟེན་འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་
 སོ་སོར་རིགས་ངེས་པ་དང་གང་དུ་ཡང་རིགས་མ་ངེས་པ་དང་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 སོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལ་ལ་ཅིག་དུ་ཉེས་པར་སྦྱོད་
 ངེས་ཡོད། ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་ནམས་ཀྱན་དུ་བཅོམ། ལ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་
 དགེ་བ་མེད། འདཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་བྲལ། རྟེན་གསུངས། ཁོ་ན་རེ།
 འོ་ན་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། འགྲོ་ཀྱན་དེ་ཡི་སྦྱིང་པོ་ཅན།
 རྟེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་
 པ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་བྱས་སུ་བཞེད་པ་བཞིན་དུ། བོད་ཁ་ཅིག་ཀྱང་སྐྱབ་
 བཅས་ཀྱི་སེམས་གསལ་རིག་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་།
 རྒྱད་ཟླར། དྲང་སོང་ཆེན་པོས་ཀྱན་མཁྱེན་སྦྱར་གྱིས་ནི། རིགས་ཁམས་སྒྲིང་ཅི་དང་
 འདྲ་འདི་གཟེགས་ནས། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་

པ་སྤང་མའི་ཕྱི་དང་འདྲ། ཞེས་དང་། བསྟོད་ཆོགས་ལས། བདེ་ལེགས་སེམས་ལས་
སངས་རྒྱས་འབྱུང་། །རང་སེམས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམས་
ནའང་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་སམ་བདེ་
གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་བཤད་དགོས་པར་འོག་ནས་
འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་
ལས། དེ་དག་གི་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་དོན་
བརྗོད་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱུབ་སྟེ། འཕགས་པའི་ཉོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཉི་སྒྲུང་ལས། རྒྱུ་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་རྒྱས་འབྱུང་གི་རིགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེ་ཡང་། ཉི་སྒྲུང་ལས། རྒྱུ་རྣམ་གངས་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་
དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་
དོན་། ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་
གནས་རིགས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་སོགས་ནས་ཟག་མེད་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ནས་
རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཤད་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་རང་བཞིན་གནས་
རིགས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཤད་པའི་སེམས་
ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་

ཉི་ལྔ་ལས། ཡང་ན་དེ་དག་གི་རིགས་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་མཆོན་ཉིད་
བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དང་འདི་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ།
དབྱེ་བ་བཤད་པ། རིགས་སད་པའི་རྟགས་བཤད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ནི། སྐབས་འདིར་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། གནས་གྱུར་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་
སྐྱར་འགྱུར་བའོ། །གཟུགས་སྐྱར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་
ཅིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་རྒྱུར། གཏེར་
དང་འབྲས་བུའི་ཁོང་བཞིན་དུ། རིགས་ཏེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། རྟོགས་མེད་རང་
བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་རྒྱུང་པ་མཆོག་ཉིད་དེ། །ཞེས་རང་བཞིན་གནས་
རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རང་བཞིན་
གནས་རིགས་གནས་གྱུར་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་དང་རྒྱས་གྱུར་གྱི་རིགས་གནས་གྱུར་པ་
ལས་གཟུགས་སྐྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་
རྒྱུ་གྱི། །སྐྱེགས་མ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོའི་སྐྱེ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་
བ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས། ཡང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྟེན་དང་
རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་བརྟན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐེག་པ་རང་རང་གི་སྟོབ་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་ཅིང་། མི་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མེད་དེ། རྒྱུ་ལས། རང་
བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དང་
ཡོན་ཏན་ནི། །སྟོལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རང་བཞིན་

གནས་རིགས་སམ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་ངོ་བོ་ནི་སམས་ཅན་གྱི་སམས་
 གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཅིག་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། སམ་ཆེན་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་བྱང་
 རྒྱལ་སམས་དཔའི་རིགས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྱུར་ལེན་པ་ནས་མཁའ་ལྟར་
 ཡངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སམས་དཔའ་
 དེ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ནས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྒྱེས་པ་ཡིན། མ་འོངས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ནས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྒྱེས་པ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ནས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྒྱེས་པ་ཡིན། ཅས་དང་། ཡུམ་
 བར་པ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སམས་དཔའ་ནས་ཀྱིས་ཉོག་པ་དང་ནས་པར་
 ཉོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པ་ཉིད་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་ཉི་ལྟར་དུ། དེ་ལ་ཉོག་པ་
 དང་ནས་པར་ཉོག་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དེའི་མཆན་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། དེ་
 མེད་པ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོད་པར་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་འཕགས་པའི་
 ཆོས་ཉོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཟག་མེད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་སྒྲིང་ནས་འཛོག་པར་སྒྲར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་རྟེན་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་
 པོ་གང་རུང་གི་རྟེན་པའི་རྟེན་དུ་བསྒྱུར་དུ་རུང་བའི་གནས་སྐབས་རིགས་གསུམ་དང་

༡༥ སྐར་མའི་ ༡༠/བ/༤ ཡོད་པ་གྱུར་པ་

མ་ངེས་པའི་རིགས་ཞེས་ཐ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི། ལྷགས་འདི་ལ་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 རི་མེད་དེ། རྫོགས་སངས་སྐྱེ་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། རྟེན་བཞིན་ཉིད་དཔྱར་མེད་ཕྱིར་དང་།
 རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན། རྩེས་པའི་
 འགྲེལ་པར་མདོ་དྲངས་ནས་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བཤད་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་སྐད་དུ་ལོག་སྟེད་ཅན་གཏན་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
 མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་
 བ་ལོག་སྟེག་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་བརྒྱུག་
 པའི་དོན་དུ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་
 དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཡང་གཏན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་
 རི་འོས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་པར་མེད་པར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་དག་པར་རུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཐོག་མེད་
 གྱུར་ཀྱང་ཐ་མ་དང་ལྡན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། ཐོགས་
 མེད་སྐབས་ཀྱིས་བྱི་སྒྲིབས་མི་མཐོང་སྟེ། རི་ལྟར་གསེར་གྱི་གཟུགས་ནི་སྒྲིབས་པ་བཞིན།
 ཞེས་གསུངས་སོ། རྟོན་ནི་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མེད་ཀྱང་ལོག་སྟེད་ཅན་གཏན་
 ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཞེས་པའི་མདོ་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 མི་དགོས་རྟེ། མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཡུན་རིང་
 དུ་ཐར་ལམ་མི་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ལ་སྤང་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་ཡོད་དེ། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འདུག་ཅིང་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འདུག་ཅིང་གཞུང་གི་
 བྱེ་མའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཀྱང་ད་དུང་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་མྱང་འདས་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བའི་འཁོར་བར་གཞུང་གི་བྱེ་མ་དང་མཉམ་པའི་
 སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་
 ལྡན་པའི་སྒྲོག་ཆགས་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་ཤེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་
 བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་གྲོགས་ངན་པ་དང་འཕྲོངས་པ་དང་
 གཞན་གྱི་དབང་རྣམས་ནི་དེའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་
 གསུངས། གསུམ་པ་རིགས་སད་པའི་རྟགས་ཡོད་དེ། སྦྱིར་ན། མདོ་ལས། དུ་བ་
 ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །རྒྱ་སྦྱར་ལས་ནི་རྒྱར་ཤེས་ཏྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྫོ་ལྡན་གྱིས། །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཅེས་ལུས་ངག་གི་མཚན་མ་ལས་
 རིགས་སད་པ་དཔོག་པར་གསུངས་ཤིང་། །བྱད་པར་རྒྱན་ལས། སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་དུ་
 སྦྱང་རྗེ་དང་། །མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དགེ་ལ་ཡང་དག་སྦྱོད་པ་ནི། །རིགས་
 ཀྱི་རྟགས་སུ་ངེས་པར་བཤད། །ཅེས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་གོང་ནས་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱང་རྗེ་ཆེ་བ་སོགས་རིགས་སད་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་

གི་བདག་མེད་བརྟན་པ་ན་གོ་བ་རྣམ་དག་དང་། དེ་ལ་བརྟན་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་སད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བརྟན་པ་ན་གོ་བ་རྣམ་དག་དང་། དེ་ལ་བརྟན་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སད་པར་འཛིག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ལ་བཤད་པ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འོ་ན་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟོན་རིགས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྐབ་པ་དེས་དམིགས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིགས་གྱི་དོན་བསྐྱར་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསོལ་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ལགས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་༥ རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་པ་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སྐབ་པའི་དམིགས་པའི་མདོ་རྣམས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་བརྟན་བཙམ་སུ་འགྲེལ་བ་ལ་༥ དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཉིས་གསུངས། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་པས་མདོར་བརྟན། དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཞེས་པས་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཤད། འཛིག་རྟོན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྔ་ལས། སྐབ་པའི་དམིགས་པ་
 བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་དག་
 བརྟུ་བའོ། །ཅི་དེ་དག་ཁོ་ན་ཅམ་དུ་ཟད་དམ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་
 དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རུང་ཟད་སྒྲོས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐེག་
 ཆེན་སྐབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པ་དེ་ཐེག་
 དམན་སྐབ་པ་ལས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལས་དགེ་བ་ནི་གང་། མི་དགེ་བ་ནི་གང་། རྒྱང་དོར་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་པར་བྱ་
 བ་ནི་གང་སྟམ་པ་ལ། དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་སྐབ་པས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་
 དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པར་རྟོན་པ་ལ། འཇིག་
 རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། ཞེས་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་སྐབ་པས་དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ་ལམ་ཉམས་སུ་རྒྱངས་
 པ་ལས། སྤང་བྱ་ཟག་བཅས་སྤངས་པའི་འདུས་མ་བྱས་འགོག་བདེན་དང་། གཉེན་
 པོ་ཟག་མེད་སྦྱེད་པའི་འདུས་བྱས་ལམ་བདེན་གཉིས་ཐོབ་པོ། ཅིས་རྟོན་པ་ལ་ཟག་བཅས་
 ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། ཅིས་པ་དང་། དེ་
 ལྟ་བུའི་འགོག་ལམ་ཉམས་སུ་རྒྱངས་པས་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པོ། ཞེས་རྟོན་པ་ལ། སྒྲོབ་མ་བྱན་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། གང་དག་བྱབ་

པའི་བྱམ་མོང་མིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དགོ་མོགས་གསུམ་བཤད་
པ་དྲུག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དོན་བཤད་པ། དམིགས་པའི་བྱེད་པར་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་
པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་རང་འབྲས་
རྣམས་སྒྲིན་བདེ་བ་འབྱེན་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དགོ་བ་དང་། དེ་གང་ཞིག་རང་
འབྲས་རྣམས་སྒྲིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱེན་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་
མི་དགོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་བོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དགོ་
བ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མར་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པའི་དགོ་བ། ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དགོ་བ། མཚུངས་
ལྡན་གྱི་དགོ་བ། ཀུན་སྒྲོང་གི་དགོ་བ། རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མི་དགོ་བ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དུ་མར་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་
བསྟན་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མར་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཛོད་པ་ལྟར་ན།
ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལས། །ཟག་
རྣམས་ཀུན་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་
གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་རུང་དེ་ཟག་བཅས་དང་། དེའི་སྒྲོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་
སུ་མི་རུང་བ་ཟག་མེད་དུ་འདོད། ཀུན་བདུས་པ་ལྟར་ན། ཟག་པའི་སྒྲོ་དུག་གང་རུང་
དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་རུང་དེ་ཟག་བཅས་དང་། དེའི་སྒྲོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་
སུ་མི་རུང་བ་ཟག་མེད་དུ་འདོད། དབུ་མ་པ་སྤང་བུ་དེའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
ཟག་མེད་དང་། མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཟག་བཅས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དམིགས་པའི་བྱད་པར་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟག་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྐུ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་རྟག་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་བཅོད་པར་བྱ། རྒྱུ་ཁམས་
 གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་
 རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་དག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དོན་
 གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་སྤངས་པ་མེད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་དག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ལྟར་ན་ཡང་རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས། དམིགས་པ་དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
 ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་བཅོད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་དེ་རིམ་གྱིས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་
 རོ་ན། །ཞེས་གསུངས། དགོངས་པ་བཤད་ན། འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུ་བ་པོ་སེམས་ཅམ་
 པ་ཡིན་ལ། དེའི་འདོད་པ་བཅོད་པ་ན། སྒྲུ་མ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་
 གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཉིད་ཡན་གར་བ་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱི། གཞན་དབང་གཟུང་
 འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་སྒྲུ་བ་མི་འཐད་

དེ། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཅིག་ཁས་མ་སྦངས་ན། དེ་
 འདྲའི་སོ་སྐྱའི་མངོན་རྟོགས་མེད་པས། གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་ཡིན་
 པ་མི་ཞེགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དབུ་མ་པའི་བཤད་པ་བྱེད་པ་ན། ལྷ་གུ་བདེན་སྟོང་ལ་
 མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཉིད་ཡན་གར་
 བ་ཙམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཙན་ལྷ་གུའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོན་ས་
 ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་ཆོས་བཟོད་དེས་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོན་ས་
 སྤྱག་བསྐུལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱག་
 བསྐུལ་བདེན་པ་གཉིས་སྒྲུང་བཙས་རྒྱབ་གང་རུང་གི་སྟོན་ས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་
 ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 གི་ལྷགས་ནི། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ན་རེ། གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་
 གྱིས་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དམིགས་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་འདྲའི་སྟོབ་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་
 ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམས་པས་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པར་བལ།
 དམ་བཙའ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་དང་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་སྟོ་བུར་གྱི་རྟོག་མ་དང་གཡའ་དང་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་རིམ་
 གྱིས་དག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་གྱིས་སྟོང་

པ་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་དྲི་མ་ནུམས་རིམ་གྱིས་དག་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་པ་སྟོང་ཉིད་བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྤང་བྱ་དྲི་མ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བྱ་དྲི་མ་དང་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་
 འཛིན་སྤང་དུ་མེད་པར་ཐལ། སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན་༥ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དྲི་མ་སྤངས་པའི་སྟོབ་ཕྱར་ནུམ་དག་མེད་པས་རང་བཞིན་ནུམ་
 དག་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་དག་པ་སྟོགས་གཅིག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ་༥ ཉེས་པ་དེ་བྱིད་རང་ལའང་མཚུངས་ཏེ། རབ་འབྱོར་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ལས། ལྷ་གྲུ་བདེན་
 སྟོང་ལྷ་བྱ་སྟོང་དམ་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཁས་སྤངས། དེ་སྤངས་པས་དེ་
 རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་གྲུབ་དགོས། དེ་ལྷ་ན་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་སྟོང་དམ་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་ན་བདེན་
 པར་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ན་སྟོང་དམ་པ་
 རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་གྲུབ་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་ཤེས་དེ་
 ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དུ་གྲུབ་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་བདེན་སྟོང་དེ་རྩུན་པ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འོ་ན་དམིགས་པ་ཆོས་ནུམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བརྟན་ཅིང་། གོང་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཆོས་དུག་དང་།

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་བརྟན་ན། གཞུང་གོང་འོག་གཉིས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་
 ཚུལ་བྱད་མེད་དུ་འགྱུར་རོཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡིན་ཆོས་དྲག་དང་། ཅེས་
 སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཙོ་བོར་བརྟན་ཅིང་། བྱང་སེམས་བརྒྱ་གསུམ་
 དང་སྐྱབ་པ་བརྒྱ་གསུམ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་བརྟན་ཅིང་། རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་གཙོ་བོ་མིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རིགས་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དགག་པ་མེད་དེ། ཅེས་
 གསུངས།

འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་
 དགོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཆེད་
 དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་
 ན། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུམ་ལྡན་
 འདས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་ཞེས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་དྲིས་པའི་ལན་དུ།
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་
 པོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱབ་པའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མདོ་རྣམས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་བརྟན་བཙུམ་སྤྱུ་འགྲེལ་པ་ན།

སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས། དེ་
 ཡང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་
 པའི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཐུག་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུ་སེམས་ཆེན་པོ་དང་།
 སྤྱི་བ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། ཆེན་པོ་དེ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱང་སེམས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་
 པོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ལུས་པར་སྤང་བ་དང་།
 ཐོབ་བྱ་མ་ལུས་པར་ཐོབ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། དེས་ན་དེ་ལྟར་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཁྱད་
 པར་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་པོའི་མཆོག་དུ་བྱེད་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེས་ན་དེ་ལྟར་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནམ་པ་གསུམ་
 བཞུན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་
 པའི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ད་ལྟ་ཆོས་
 བཅུ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཆེད་
 དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མད་འཁྱོང་སྦྱོར་བ་དང་། འབེན་ལ་ཤོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉི་
 སྤང་ལས། དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དམིགས་པ་ནི་

དེའི་ཆེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདའ་ལྟོང་
 སྒྱུར་བ་དང་འབེན་ལ་ཕྱོག་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་སྒྲུལ་མདའ་ལྟོང་སྒྱུར་བ་དང་འབེན་ལ་ཕྱོག་པ་འདྲ་བར་དེའི་ཆེ་ཉི་བ་ན་གནས་པ་
 ཉི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིས་ཀྱི་ཐག་རིང་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

འོ་ན་སྤྱར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པར་བཤད་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ལྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་གཉིས་སུ་
 བྱེ་བ་དང་། རོ་བོ་འམ་མཆོན་གཞིའི་སྟོན་ནས་བཞིར་དབྱེར་ཡོད་པའི་བྱེར། དང་པོ་
 བྱབ་སྟེ། འགྲེལ་པར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་དགེ་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཉེན་ཅན་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དུག་
 གི་ཉེན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་
 པ་དང་། སྒྱུར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱེར། འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་
 ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱོན་སོགས་པར་སྤྱོན་དུག་གི་མགོ་མིག་མ་བཏོད་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། མགོ་མིག་བཏོད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་སྒྱུར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པར་བཞེད་ཅིང་། སྤྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བའང་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་སོ་སོར་མངོན་ནས། འགལ་བར་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་
 རྟགས་ནི། སྐྱབ་པ་འདི་གཉིས་ལྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དངོས་
 པོ་ལ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་

སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས། སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྦྱོར་བ་བྲེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 དགོས། སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྦྱོར་བཞི་གང་རུང་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་
 སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོན་ཚུལ་གྱི་སྦྱོན་ས་གཉིས་སུ་བྲེ་བ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བརྟན་པའི་སྐྱབ་པ་ནམས་མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་
 སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བཞིའི་སྐབས་སུ་བརྟན་པའི་སྐྱབ་པ་ནམས་སྦྱོར་བ་བྲེ་བྲག་གི་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་གོ་སྐྱབ་མ་གཏོགས་སྐྱབ་པ་གཞན་གསུམ་
 ཕར་ཕྱིན་དུག་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚྭ་ཆ་ནས་མ་བརྟན་པར་མཁྱེན་གསུམ་གང་
 རུང་གི་ནམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚྭ་ཆ་ནས་བརྟན། སྦྱོར་བཞིའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་པ་
 ནམས་ཕར་ཕྱིན་དུག་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚྭ་ཆ་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཐུ་མ་
 གུབ་སྟེ། ཐུན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སྦྱོད་པས། ཞེས་དང་། ཐུན་པ་ལ་སོགས་རེ་
 རེས་ཀྱང་། ཁྱེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་པ་མི་འཆད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་སྐྱེས་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དེ་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པའི་བྱ་
 བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་མངོན་པར་ཉོགས་པ་ལ་
 ཉི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས། འོ་ན་ནམ་མཁྱེན་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ནམ་མཁྱེན་
 ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཚན་པའི་སྦྱོན་ས་བརྟན། ཆོས་སྐྱེས་བྱའི་ངོས་ནས་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ངོ་བོ་འམ་མཚན་གཞིའི་སྦྱོན་ས་བཞིར་དབྲེ་བ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་
 པར། དེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་སྦྱོམ་པ་དང་བྱུང་པར་
 གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་དང་ཆོགས་དང་ངེས་

པར་འབྲུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གོ་སྐྱབ་འདུག་སྐྱབ་ཆོགས་སྐྱབ་ངེས་འབྲུང་སྐྱབ་
 པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་བཞིར་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་
 དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་འདུག་པ་ན་ཐོག་མར་སྤྱ་བའི་གོ་བགོས། དེ་རྗེས་གཡུལ་ངོར་ཞུགས།
 གོགས་དཔུང་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པས་གཡུལ་སྤྲད་པ་ན། ས་རོལ་ལས་རྒྱལ་
 བ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཐོག་མར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཕྱིགས་
 པའི་ཕྱིན་དུག་གི་གོ་སྤྱ་བ་བགོས། དེ་རྗེས་གང་དུ་འདུག་པར་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་དག་པའི་
 སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས། གོགས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། བགོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་
 རྒྱལ་ནས། ནམ་མཁུན་དུ་ངེས་པར་འབྲུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མདོ་སྤེ་རྒྱན་དུ། སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་པོར་འཛོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་།
 སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་ལ་ཞུགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་
 ལ་མ་ཞུམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐོག་མར་དགེ་བའི་བརྩོན་
 འགྲུས་དེ་ནས་ནི། རྒྱལ་བཞིན་རབ་ཞུགས་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། མ་ཞུམ་མི་
 འགོང་ཆོག་མི་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས། ཞེས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་བརྩོན་འགྲུས་
 ཀྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཚུལ་པ་མེད་ན། ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་
 མི་རྒྱས་པར་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་བརྩོན་འགྲུས་

ཡིན་པས་ནི་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིད། བརྩོན་འགྲུས་
 ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལྟར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་སྐྱབ་པ་བཞིའི་ས་མཆོམས་དང་། དེ་བྱེ་བ་དང་། མཆོན་
 གཞི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་གསེར་ཕྱེང་གཉིས་ཀྱིས་
 ས་མཆོམས་སྟོན་པ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད། རྣམ་བཤད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་བཞིའི་དེ་བྱེ་བ་དང་
 མཆོན་གཞི་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད། རྩ་མའི་ལུང་ཁྲུང་ས་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 དེ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གོ་ཆ་དང་འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་
 དུ་བརྒྱད་པ་དང་དངོས་སུ་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་ཆོགས་དང་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སས་བརྒྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་བརྩེ་བ་ནས་བརྩེམས་ཏེ་གཟུངས་ཀྱི་བར་ནི་མདོན་སུམ་
 དུ་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆེན་པོས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་
 པོ་རབ་དུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་
 བོ་ཡིན་ཞིང་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་ལམ་གཉིས་ཀའི་
 སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པར་བཞེད་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་ལུང་
 དེའི་དོན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ་བརྒྱད་ནས་སྦྱོར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་གོ་སྐྱབ་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་འདུག་
 སྐྱབ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོས་བརྒྱས་པའི་བརྩེ་བ་ནས་གཟུངས་
 ཀྱི་བར་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། ས་དང་པོས་བརྒྱས་པའི་སྐྱབ་པ་སོགས་ཆོགས་སྐྱབ་དང་། དག་

པ་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པར་འཆད་དོ། །རང་གི་བསམ་དོན་ནི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནམ་བཤད་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ས་མཆོམས་སྟོན་པ་ལའང་ཅུང་ཟད་སྒྱར་དུ་རུང་བར་སེམས་སོ།།

འོན་པས་པ་ཀྱི་ཆེ་བ་གོ་སྒྲུབ་དེ་རི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་པོས་གསོལ་པ། དེ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་སེམས་ཅན་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ལགས་ལ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལགས་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱིའོ། །ཞེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་པོས་བཤད་པ་དང་། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་རི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་གང་པོས་སྒྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོང་པ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆེ་སྦྱོན་པ་གང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་དག་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སྐྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྐྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པའི་གོ་ཆ་འོ། །ཞེས་སོགས་གོ་སྐྱབ་རྒྱས་པར་བཤད། དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་
སུ་འགྲེལ་བ་ལ། དེ་དག་སོ་སོར་སྐྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས།
འོ་ན་སྐྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་པ་གོ་
སྐྱབ་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། སེར་སྣ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
པའི་མཆོན་གྱིས་མི་ཕྱགས་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོ་
ན་ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་རྣམ་བཞག་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱ་
ལས། བྱངས་དང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་གོ་རིམས་དང་། །ངེས་པའི་ཆོག་དང་ཡོན་ཏན་
གོ་རིམས་དང་། །དེ་དག་རབ་དབྱེ་བསྐྱུ་དང་མི་མཐུན་སྟོགས། །ཡོན་ཏན་ཕན་ཚུན་
རྣམ་ངེས་ཡིན་ཞེས་བྲ། །ཅིས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་འཛོལ་ནས་བཤད་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི།
ཕར་ཕྱིན་དེ་ལ་དུག་དུ་བྱངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་
ཀྱང་དུག་དུ་བྱངས་ངེས་བསྐྱབ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་དུག་དུ་བྱངས་
ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕར་ཕྱིན་དང་པོ་
གསུམ་དང་། རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐ་མ་གཉིས། གཉིས་ཀའི་གོགས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་
བྱེད་སྐྱིན་པའི་གོ་སྐྱབ། གནོད་པ་སྤོང་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་སྐྱབ། གཞན་གྱི་གནོད་
པ་བྱས་པ་ལ་མི་ཁྱོད་པའི་བཟོད་པའི་གོ་སྐྱབ་གསུམ་དུ་བྱངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་
ཀྱི་བྱུང་སྟེ། རང་དོན་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་དང་། དེའི་ཉེན་སེམས་
ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་གོ་སྐྱབ་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་ཤིང་རང་དོན་གཞན་དོན་

གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་གསུམ་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུག་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་
 གྱི་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ་གསུམ་དང་། ལྷག་པ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་། དེ་གསུམ་ཀའི་གྲོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅོམ་
 འགྲུས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ལས། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མངོན་
 ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་
 མ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་མཆོན་ནིད་ནི། སྤྱིན་པ་ལྷ་བྱ་ལ་མཆོན་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྣ་ཉམས་
 པ་༥ གྲོགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ། བྱེད་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་
 པ་རྫོགས་པ། འབས་བྱ་སེམས་ཅན་ཐོག་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་
 བྱེད་པར་བཞི་དང་ལྔ་ཏེ། རྒྱུན་ལས། སྤྱིན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྔ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་
 རྣམ་སྤྱིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཚུལ་འཆལ་ཉམས་པ། གནོད་སེམས་ཉམས་པ། ལེ་ལོ་ཉམས་པ། རྣམ་
 གཡེང་ཉམས་པ། ཤེས་འཆལ་ཉམས་པ་ཞེས་སྒྲུར་ཞིང་ཆོས་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་སྤྱིན་
 པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ལྷང་ཡང་། ཚུལ་བྲིམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །ཅེས་
 སོགས་ཀྱན་ལ་སྦྱོར། གསུམ་པ་ཕྱིན་དུག་གི་གོ་རིམས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་
 ལ་བཞེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྦྱོབ་དང་། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དམན་ཅིང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཆོག་དུ་

གནས་པ་དང་། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་སྒྲ་བས་རགས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྒྲུབ་དཀའ་བས་ཕྱི་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྒྲེ། །དམན་དང་མཆོག་དུ་གནས་
ཕྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས། བཞི་པ་ཕྱིན་དུག་གི་ངེས་ཆོག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པས་
སྒྱུན་པ་དང་། ཚུལ་འཆལ་གྱི་ཆ་གདུང་ནི་བར་བྱེད་པས་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཁྱོ་བ་
བཟོད་པས་བཟོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་སྦྱར་བས་བཙོན་འགུས་དང་། ཡིད་
དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛིན་པས་བསམ་གཏན་དང་། འོན་དམ་པ་ཤེས་པས་ཤེས་
རབ་ཅེས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསེལ་
བ་ཐོབ་དང་ཁྱོ་བཟོད་དང་། །མཆོག་སྦྱར་བ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །འོན་དམ་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་པ་བསྒྲེམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཚུལ་ལ་དུག་
ཡོད་དེ། རྒྱ་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲེམ་པ། ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྒྲེམ་པ། ཕན་ཡོན་ཤེས་ནས་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲེམ་
པ་། འོས་མི་ཤེས་པའི་བསམ་པས་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲེམ་པ།
འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོན་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲེམ་པ། ལོངས་
སྒྱུ་ཐོབ་ནས་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་དབང་འབྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲེམ་པ་རྣམས་
སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། ཐམས་ཅད་བསྒྲེམ་པ་དངོས་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་པ་དག་ནི་ཐབས་དག་དང་། །དབང་འབྱོར་ཉིད་ལ་
བརྟེན་པར་བཟོད། །ཞེས་གསུངས། དུག་པ་རབ་དབྱེ་ཡོད་དེ། སྒྱུན་པ་ལ་ཆོས་ཟང་
ཟེང་མི་འཛིགས་པའི་སྒྱུན་པ་གསུམ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས།

དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། བཟོད་
 པ་ལ་གནོད་པ་ལ་ངེ་མི་སྒྲུལ་པའི་བཟོད་པ། རྟུག་བསྐྱལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། ཆོས་
 ལ་ངེས་ཤིག་གི་བཟོད་པ་གསུམ། བཙོན་འགྲུས་ལ་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས། སྦྱོར་པའི་
 བཙོན་འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་གསུམ། བསམ་གཏན་ལ་ཤིག་
 བཅས་དཔྱེད་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན། ཤིག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱེད་པ་ཅམ་གྱི་བསམ་གཏན།
 ཤིག་མེད་དཔྱེད་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གསུམ། ཤེས་རབ་ལ་འཛིག་ཤིན་པའི་ཤེས་རབ།
 འཛིག་ཤིན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ། འཛིག་ཤིན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་གཏོང་། སྦྱིན་
 པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། ཁེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས།
 མཁས་པས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཁྱེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་
 བསྐྱུ་བ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་དགེ་བ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགེ་བ་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སར་
 ཕྱིན་དང་པོ་གཉིས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་དགེ་བ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་དགེ་བ་དང་། བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་གཉིས་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པའི་
 དགེ་བས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱན་རྣམ་པར་གཡེང་བ་
 དང་། མཉམ་པར་བཞག་དང་གཉིས་ཀར་ཤེས་པར་བྱ། ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་གཉིས་
 དང་ནི། གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད། ཁེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་རེ་རེ་ཡང་།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆགས་པ་བདུན་བདུན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ཤེས་རབ་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 ཡང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས། ཕྱི་ཤོལ་ལ་མི་ཆགས།
 དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད། ལན་ལ་རེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་
 མ་ཡིན། རྣམ་སྒྲིན་ལ་མ་ཆགས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་ཆགས། རྣམ་པར་གཡེང་
 བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགྲ་པ་ཕ་རོལ་དུ་
 སྒྲིབ་པ་དུག་པོ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་བཞི་བཞི་དང་ལྡན་ཏེ། བྱངས་མང་བས་རྒྱ་
 ཆེ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་ཟང་ཟིང་མེད་པ། འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པས་དོན་ཆེ་བ། ལྷག་
 མེད་དུ་ཡང་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་
 ཟང་ཟིང་མེད། །དོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ། །སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་
 ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། བཙུ་པ་ཕྱིན་དུག་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་
 དེས་པའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་ཏེ། རེ་རེ་ལའང་དུག་དུག་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་དང་། ཕར་
 ཕྱིན་དུག་དང་དེ་བཅོད་བྱར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་བཅོད་བྱེད་བྱེད་དུ་བསྐྱས་
 པ་དང་ཕར་ཕྱིན་རེ་རེ་ལའང་གཞན་ལྟ་ལྟ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པས་ཕན་ཚུན་
 རྣམ་པར་དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། ཕན་ཚུན་བསྐྱས་ཕྱིར་རབ་དབྱེད་ཕྱིར། །ཆོས་
 ཉིད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྣམ་ཀྱན་དུ། །རྣམ་པར་དེས་པར་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ཕར་ཕྱིན་དུག་པོ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལན་དང་རྣམ་

སྒྲིན་ལ་རེ་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། རེ་བ་
 མེད་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། ཡང་སྤྱད་མི་འདོད་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་
 བཟོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་བཙོན་འགྱུས་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་
 གཟུགས་མེད་མིན། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ནི། །ཕ་རོལ་སྒྲིན་པ་དྲུག་པོ་ལ།
 བཏན་པ་ནམས་ཀྱི་ཡང་དག་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས། སར་སྒྲིན་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་པས་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་གཉིས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། རིན་ཆེན་
 སྤང་བ་ལས། སྒྲིན་པས་ཡོངས་སྦྱོང་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་བཙོན་
 པས་བརྟེན། །བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་སྒོ་ཡིས་གྲོལ། །སྤང་བཅེ་བས་ནི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ།
 བདུན་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པ། །ཅིག་ཆར་ཕ་རོལ་སྒྲིན་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་
 ཁུབ་པའི་ཡུལ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ། །ཞེས་གསུངས། འོན་པར་
 སྒྲིན་དྲུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྒྲུབ་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་སྒྲེ་
 ན་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་ཡོད་དེ། སྒྲིན་པའི་སར་སྒྲིན་དྲུག་ལྡན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྒྲུབ་
 ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སར་སྒྲིན་དྲུག་ལྡན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བསྐྱེན་གོ་སྒྲུབ་དྲུག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པའི་གོ་སྒྲུབ་དྲུག་པོ་སྒྲིན་པའི་
 གོ་སྒྲུབ་ཅེས་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྒྲུབ་དྲུག་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྒྲུབ་
 ཅེས་གཅིག་དུ་འཛོག་པའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་མ་ཁ་ཅིག་སྒྲིན་པའི་གོ་སྒྲུབ་
 དྲུག་སྒྲིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྒྲུབ་དྲུག་ཤེས་རབ་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་
 དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིན་པ་
 དང་སྒྲིན་པའི་གོ་སྒྲུབ་ལ་མུ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་རང་གི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཀྱང་

སྒྲིན་པའི་གོ་སྐྱབ་མ་ཡིན་པའི་མུ། སྒྲིན་པའི་གོ་སྐྱབ་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
དང་བཟོད་པ་སོགས་སྒྲིན་པའི་གོ་སྐྱབ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མུ། སྒྲིན་པའི་གོ་
སྐྱབ་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིན་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་མུ་ཡིན་ཞིང་། ལུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་
ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་འདུག་པ་ཀྱི་ཆེ་བ་འདུག་སྐབས་དེ་རི་ལྗང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ན། གོ་སྐབས་ལྟོན་པའི་མདོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཞེས་ནམ་གངས་
 ཏུ་མར་བཀའ་སྩལ་བ་ལ་འཕྲོས་ནས། སྤྱི་རིའི་བྱས་སྒྲིམ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་
 རི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་
 པར་འདུག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛེག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་
 དེས་པའི་ལན་དུ། གང་པོས་སྒྲིམ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲིད་དེ། དེ་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་ཅིང་འདོད་པས་དབེན་སྤྲིན་ཏི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་ཉི་བར་གནས་སོ། ཞེས་སོགས་དང་པོ་ལྟ་ཐེག་ཆེན་ལ་འདུག་
 པ་དང་། ལྡན་མ་བཞི་ཐེག་ཆེན་ལ་འཛེག་པའི་སྒྲིམ་གསུངས། དེ་ཡང་འདུག་པ་ནི་
 ཐོབ་པ་དང་། འཛེག་པ་ནི་ཕྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱན་སྣང་དུ་
 བཤད་ཅིང་། ཉི་སྣང་དུ་དེ་གཉིས་ནམ་གངས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་
 འདུག་པའི་སྐབས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛེག་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 མདོ་ལས་ཀྱང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་རི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛེག་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལའང་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུག་པ་ནི་

འཛེག་པ་ཡིན་ལ། འཛེག་པ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མིང་གཅིག་ཉིད་དུ་རྒྱུ་
 པར་བཞག་པས། རྒྱུ་པ་དགུར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་
 མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པའི་འཇུག་པ་དང་། ས་རོལ་དུ་སྒྱིན་པ་དུག་
 གི་འཇུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་འཇུག་པ་
 དང་། མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་འཇུག་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་འཇུག་པ་དང་། ཚེད་དུ་བྱ་བའི་འཇུག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འཇུག་པ་
 དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས། མདོའི་
 དགོངས་པ་བརྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྒྱིན་སོགས་དང་།
 ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཀ་གཉིས་གསུངས།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དཔུད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་
 པ་ཅེ་མོའི་སྒྱུར་བ་གཅི་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་འཇུག་སྒྱུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་འཇུག་སྒྱུབ་དགུ་
 ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་འཇུག་བྱ་དགུར་འགྱུར་ལ། དེ་དགུའི་ནང་ནས་བསམ་གཏན་
 གཟུགས་མེད་དང་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལོགས་སུ་བཀོལ་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་
 ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཤད་པ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་བཤད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྱུ་བའི་
 བསམ་གཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་
 པོ་བཤད་པ་དང་། གཉིས་པ་བཤད་པ་དང་། གསུམ་པ་བཤད་པ་དང་། བཞི་པ་བཤད་

པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་བཤད་པ་དང་། དངོས་
 གཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་མཆན་
 ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། ཡང་དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནམ་པ་བདུན་གྱིས་འདོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པོ། །བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་
 པ་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་
 དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། དཔྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་
 པ་དང་། སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ཡིད་བྱེད་བདུན་
 གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་པར་གསུངས་ཤིང་། བདུན་གྱི་ཐོག་
 མར་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་
 ཏེ་ ཞི་གནས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིན་རྒྱུངས་ཀྱིས་བེན་པའི་མཉམ་
 པར་འཛིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་
 བྱེད་ཐོབ་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་
 པ་ཐོབ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། རྒྱན་ལས། དེ་གོ་མས་པ་
 ལས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། ཤིན་ཏུ་རྒྱུངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས།
 ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ཉན་ས་ལས།
 དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ནི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ངེ་སྤྱིད་དུ་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་མ་རིག་གི་བར་དུ་ལས་དང་པོ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལས་དང་པོ་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་
 པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་བྱང་བར་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཤིང་། ལེན་པ་ལ་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས།
 ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟུགས་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་
 དེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་འདོད་པའི་སས་བརྟུགས་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། མཉམ་པར་
 མ་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རགས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ནི་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། མི་འཐད་
 དེ། ཉན་སའི་ལུང་དེ་མ་དག་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས། མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་
 པར་ལྟ་བུས། རགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱེད་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་
 པ་འདྲེས་མར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བརྟུགས་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཞི་གནས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟུགས་མི་ཚུགས་མེད་བསམ་གཏན་
 གྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉེར་
 བརྟུགས་ཀྱི་སས་བརྟུགས་ཤིང་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བརྟུགས་ཀྱི་

དག་པའི་རིག་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟོགས་ཀྱི་འཛིན་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་
ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཉོན་
མོངས་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ལས་དང་པོ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། ཞི་གནས་
ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕིན་སྦྱངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟོགས་
མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཏུག བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟོགས་
སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ནི་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱར་བ་མཐའི་
འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་
ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་ཡིན་པ་ལས་ན། མཛོད་དུ། ས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསམ་གཏན་ནམ། ཉེར་བརྟོགས་
ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་བརྟོགས་བརྒྱུད། །དག་
པ་བདེ་མིན་སྒྲུག་བསྐྱེད་མིན། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ནི་ཞི་གནས་
ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་ཉེར་བརྟོགས་དང་། ལྷག་མ་ཏུག་ནི་ལྷག་མཐོང་གིས་བརྒྱས་པའི་ཉེར་
བརྟོགས་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ནི་འདོད་
པ་རྣམས་ལ་རགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་བརྟུན་ཉེར་བརྟོགས་
བསམ་གྱིས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་

དཔྱད་པ་བྱས་སྟོབས་ཀྱི་དྲངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་ཟུངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ལྷག་མཐོང་
 ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ནི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་འཛོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་
 ཀྱི་སྐབས་འདིར་འདྲོད་ཉོན་ཆེ་འབྲིང་དགུ་གང་གི་འང་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མ་ཐོབ་
 པས། ཉོག་དཔྱད་ཡིད་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་སོང་། དེའི་མཇུག་
 ཏུ་དེ་འབྲའི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པས་འདྲོད་ཉོན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་
 གཉེན་བྱེད་རྒྱས་པ་ན་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་སྟེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཐོབ་
 པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཇུག་ཏུ་འདྲོད་ཉོན་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་གསུམ་མངོན་འགྱུར་
 བ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས། འབྲིང་བསྐྱོར་གསུམ་གང་རུང་གི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་
 པོ་ཐོབ་པ་ན་དགའ་བ་སྟུང་པ་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་
 དགའ་བ་དེས་རུང་ཟད་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདྲོད་ཉོན་མངོན་འགྱུར་བ་དུག་པ་
 སྤངས་པ་ན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་སམ་སྟམ་པ་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་སྒྱེ་སྒྲ་
 བའི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ།
 དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་འདྲོད་ཉོན་མངོན་འགྱུར་བ་ཆུང་དུ་བསྐྱོར་གསུམ་མ་སྤངས་པར་
 མཐོང་བ་ན་དེའི་གཉེན་པོར་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྦྱར་བ་
 མཐའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་
 ཐོབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་
 པ་དུས་མཉམ་པ་ནམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པར་སྤང་ཞིང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་
 ལ་འདྲོད་ཉོན་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་གསུམ་དང་། དགའ་བ་སྟུང་པ་
 ཡིད་བྱེད་ལ་འདྲོད་ཉོན་འབྲིང་བསྐྱོར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་གསུམ་དང་། སྦྱར་བ་

མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལ་འདོད་ཉོན་ཚུང་དུ་བསྐྱོར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་གསུམ་མོ། །འདོད་
 ཉོན་འདི་ནམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལ་གོ་དགོས་
 ཏེ། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ནམ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ནམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་རིམས་བཞིན། །ཅེས་
 དེའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་
 ཉོན་དང་འདོད་ཉོན་མངོན་འགྱུར་བ་གང་སྤངས་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་
 དགོས་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་
 བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲིད་ཅེས་བར་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལྟག་མ་ནམས་ལའང་དེ་ལྟར་
 ཡོད་དེ། ཀུན་བདུས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བར་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
 ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་བར་དུ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱད་
 པར་ནི་ཁམས་གོང་མ་ན་སེམས་པར་རྩོམ་པའི་ཆེ་སེམས་ལོང་མེད་པར་ཏིང་ཏེ་འཛིན་
 དུ་འགོ་བས། གོང་མའི་ས་ལ་བསམས་ཀྱི་བྱང་དང་། གཟུགས་མེད་ལ་ཐོས་བྱང་མེད་
 པར་མངོན་པ་ནས་བཤད་པས། དེའི་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསྒྲོམ་ན་ཡིད་
 བྱེད་དང་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་གཉིས་ཀ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསྒྲོམ་ན་བསམས་བྱང་
 མེད། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ནས་སྤྲིད་ཅེས་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བར་ལ་ཆོར་
 བ་དགའ་བདེ་མེད་པས་དགའ་བ་སྤྲད་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྤང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་
 བ་ཅོམ་ལ་བྱ་སྟེ། བྱད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེར་
 བསྟོགས་ནམས་དེ་དག་གི་སྒྲོམས་འདུག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། བསམ་

༡༥ སྤར་རྟེན་ ༡༦/ན/༡ བསམ་

གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འདུག་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་
 ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཟུགས་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཟུགས་ཡིན་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་
 མེད་གཉིས་ཡོད་ལ། ལྷག་མ་བདུན་ལ་དག་པ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཟག་མེད་ཡོད་དེ། ལྷན་ཞུགས་སོགས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྡོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འདས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་།
 ཉེར་བསྡོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྡོགས་ཐོབ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་ཐོབ་པས་བྱུང་། ལམ་སྐྱབ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་
 འདུག་ཐོབ་ནས་ལམ་དཀའ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་ལམ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བསྡོགས་ལྷག་མ་བདུན་
 ལ་ཟག་མེད་མི་འཛོལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པར་རྒྱས་སོ། །ཉེར་བསྡོགས་ཉོན་མོངས་
 ཅན་མེད་དེ། དེས་རང་གི་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ལྷག་མཐོང་གིས་བརྒྱས་པའི་ཉེར་བསྡོགས་དུག་གི་སྒྲིབ་དུ་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་པས་
 བརྒྱས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉེར་བསྡོགས་ལས་དང་པོ་བ་འགྲོ་
 དགོས་ན་དེའི་ཚུལ་དང་། ཞི་ལྷག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་མེད་དེ། སྤྱོད་འདུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་
 ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཐོག་
 མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ། ཞེས་དང་། དཀོན་ཅིག་ཅེགས་པ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ལ་

ཞི་གནས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་
 པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཀུན་བརྟུས་ལས། ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་
 ཡིན་གྱི། ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བརྩོན་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞི་ན། མི་འགལ་ཏེ། ལུང་དེས་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིས་བརྟུས་པའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སའི་དངོས་གཞི་
 ལས། གཞན་ཡང་། ལྷག་བསྐྱེད་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 རབ་དུ་ཤེས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་འདུག་མ་ཐག་དུ་
 སེམས་འཛོག་གི། ཁོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་
 རྒྱན་དུ་འཛོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་དགུ་པོ་དེ་ཞི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས།
 ཞི་གནས་གང་ཞི་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཉིད་ལ་སེམས་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་འཛོག་
 པ་དང་། སྒྲན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་
 པར་འཛོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱན་དུ་འཛོག་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་དགུ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། ཞི་
 གནས་ཡིན་ན་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱིས་བློན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཇི་སྟེད་དུ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ནང་དུ་

ཡིད་ལ་བགྱིས་པ་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མཐོང་བ་
 དེའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱི། བྱམས་པ་ཞི་གནས་ནི་མིན་གྱི་ཞི་གནས་
 གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་
 དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་
 སེམས། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཤེས་བྱ། ཞེས་
 གསུངས། ཞི་གནས་ཡིན་ན་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་
 ཤེས་རབ་ཡིན་དགོས་པར་བཤད་དེ། དཀོན་ཅོག་སྤྱིན་ལས། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པའོ། ལྷག་མཐོང་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ཆོས་
 གྱི་མིང་ནི་སྤྲོམ་པའང་འདི། ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་
 དེ་དོན་རྣམས། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཡང་དག་གནས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛིན་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་
 ཡིན་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པས་བྱུང་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ།
 གཟུགས་མེད་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཡིན་ན་རིག་བྱའི་
 སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱའི་བྱུང་
 པར་དགའ་བས་ཟིན་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་དགའ་ན་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས།
 ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་འང་ངེས་པར་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དགོས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཇི་སྟེན་དུ་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་

དུ་སྐྱེས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ངེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསམ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ། ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཉིང་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པའི་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་
 ལ་ཅི་ཞིག་བགྱི། བྱམས་པ་ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། ལྷག་
 མཐོང་ཐོབ་ན་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས།
 ཟུང་འབྲེལ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་སོ། །འདི་ཡང་ནམ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་
 པའི་ཐོག་མ་ནས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ནི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་སྒྲོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ནི་གནས་
 ཀྱི་ངང་ནས་རིགས་པས་དབྱུད་པ་བྱས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་དངས། དེའི་རྗེས་
 སུ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་པར་གནས་པའི་སེམས་ཐོབ་པ་ལ་པེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་དང་ལམ་རིམ་
 སོགས་ལས་བཤད། སྦྱར་ན་ནི་ལྷག་གཉིས་པོ་འདི་འགལ་བ་ཁོ་ནར་ཁས་སྐྱངས་དགོས་
 པས། ས་ཐོབ་ནས་དེ་གཉིས་ངེ་བོ་གཅིག་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་མི་འཐད་ཅིང་། གང་
 ལྟར་ནའང་། ཞི་གནས་ཡིན་ན་འཛིན་སྒྲོམ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཡིན་
 ན་དབྱུད་སྒྲོམ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ནི་སྒྲི་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ནི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་
 འཛིན་མཚམས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འདུག་བཤད་པ་ནི། ཡན་ལག་
 གི་སྒྲོན་ས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་

པར་ བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་གི་འཛིག་གྱེད། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འདུག་གང་ཞིག་ རང་འབྲས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་སྦྱེད་གྱེད་གྱི་འཁོར་
 བས་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་སྒྲིམས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་འཛིག་གྱེད། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་གང་ཞིག་ འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་
 འདུག་གི་འཛིག་གྱེད། དེ་ལ་དཔྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་
 འདུག་ཙམ་པོ་བ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གཉིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
 སྒྲིམས་འདུག་གང་ཞིག་ ཆོར་བ་ཡིད་བདེའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། དང་པོའི་འཛིག་
 གྱེད། དེ་གང་ཞིག་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་ས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། གཉིས་
 པའི་འཛིག་གྱེད། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཙམ་པོ་བ་དང་བྱད་པར་ཅན་
 གྱི་དཔྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་རང་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར། རང་
 སའི་ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་གང་ཞིག་ བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་གི་མཚན་ཉིད། དེས་བཞི་པའི་བར་དུ་རིགས་འགྲེ། རྒྱུ་བ་གཞན་
 དུ་རྒྱ་སྒྲིམས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་བསྒྲིམས་པའི་རྣམ་སྤྲོད་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 བྱ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ། འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་འཛིག་གྱེད། དཔེར་
 ན་ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱེས་སྒྲོ་བས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འདུག་བཤད་པ་ནི། དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་

རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེ།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་གི་འཛིག་ཤེད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འདུག་གང་ཞིག རང་འབྲས་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བདེན་པ་སྦྱེད་ཤེད་ཀྱི་འཁོར་
 བས་བསྐྱས་པ་དེ། རྒྱ་སྟོམས་འདུག་གི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་
 གི་འཛིག་ཤེད། དེ་ལ་དཔྱེན། ཅམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་
 ཅས། མིང་ཚུའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་གི་བར་བཞི་ཡོད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འདུག་གང་ཞིག བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
 རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཅམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འདུག་གི་འཛིག་ཤེད། དེས་འོག་མ་གསུམ་ལ་རིགས་འགྲ། རྒྱ་བ་གཞན་དུ་རྒྱ་སྟོམས་
 འདུག་གི་གཟུགས་མེད་བསྟོམས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་རུང་
 གིས་བསྐྱས་པ་དེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འཛིག་ཤེད། དཔེར་ན་གཟུགས་
 མེད་རིགས་བཞིར་རྒྱུས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུས་སྟོབས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལྟ་བུ།
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་གཉིས་
 ཡོད་ལ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་གང་ཞིག རང་སའི་
 ཉོན་མོངས་པས་མ་བསྐྱད་པའི་འཛིག་ཉེན་པའི་དགེ་བའི་བསྐྱས་པ་དེ། བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་དག་པ་བའི་འཛིག་ཤེད། དེ་ལ་དཔྱེན་བཞི་ཡོད་པ་ལས།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་
 མཐུན། ལྷན་པར་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་བཞི། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་དག་པ་བ་གང་ཞིག རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་

ས་དང་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་འཛིག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་
 མཐུག་ཐོགས་སུ་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་དག་པ་བ་གཞན་འདྲེན་པ་དེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་གནས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་འཛིག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག་
 རང་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་གོང་སའི་དག་པ་བ་གཞན་འདྲེན་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་བྱེད་པར་ཆ་མཐུན་གྱི་འཛིག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག་རང་
 གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཞན་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དེ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་འཛིག་བྱེད། དེ་
 ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། དག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། །རྣམ་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམས་
 བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྒྲེ་དང་རང་ས་དང་། །གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱ་བྲིང་བྱེད་པར་ནི་སྤྱད་
 ཚུའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་བྱེད་པར་ཆ་མཐུན་མེད་དེ། སྤྱད་ཚུའི་གོང་ན་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་མདོན་པ་གོང་འོག་ལྟར་ན། སྤྱད་ཚུའི་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འདུག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡང་མེད་དེ། སྤྱད་ཚུའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་
 ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་རྣམ་མི་གསལ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་འདས་ལམ་
 གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱད་ཚུའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ཐོབ་པའི་ཉན་
 ཐོས་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟན་ནས་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འདས་
 ལམ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྤྱད་ཚུར་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད།།
 མདོན་སུམ་བུས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །ཞེས་དང་། །ཀུན་བདུས་ལས། །འདྲུ་ཤེས་མེད་

འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆེད་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་འཛིག་
 རྟེན་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མཆོན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་
 ཙམ་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུ་མས་པར་འདུག་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཀུན་ཤེས་པ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ཉེར་
 བརྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞི་ཟག་བཙས་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་ས་དང་གོང་སའི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཟག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་ས་དང་གོང་
 སའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལ། རྒྱ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་བརྟོགས་དང་། དངོས་
 གཞི་ཟག་བཙས་དང་། ཟག་མེད་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 བྱེད་པའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་ཀྱི་ལམ་དང་། ཡོན་ཏན་
 མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲུ་མས་འདུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 ན། དེ་ཡང་གང་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 དངོས་གཞིའི་སྒྲུ་མས་འདུག་དག་པ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་
 ཡི་དགེ་བ་ནི། །དག་པ་དེ་ནི་དེས་མྱང་བྱས། །ཞེས་གསུངས། གང་གིས་ཉོན་མོངས་
 པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་སྐྱབ་ལུང་མ་བཟུན་གྱི་སྟེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།
 མ་རིག་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཉོན་མོངས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུང་
 མ་བཟུན་པའི་རྩ་བ་བཞི་པོ་སྟེད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ང་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པ་སྟེ། ཞེས་དང་།
 མཛོད་ལས། བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། །དེ་དག་སྟེད་ལྟ་ང་རྒྱལ་མོངས། །ཞེས་གསུངས།
 ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དངོས་གཞིའི་སྒྲུ་མས་འདུག་དག་པ་བ་ལ་སྒྲུ་མས་

ཕར་འདུག་པ་ན་བདེ་བ་ལ་རོ་མུང་བའི་སྐྱེད་པ་གས་ཆེ་བ་དང་སྒྲིན་གྱི་མཐར་ལྟ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ལྟ་བ་གས་ཆེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
 སེམས་ཁེངས་པས་ང་རྒྱལ་གས་ཆེ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་ཐར་ལམ་ཡིན་ནམ་
 མིན་སྟམ་དུ་མོངས་པ་གས་ཆེ་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་སྟོམས་འདུག་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོད་འགྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་ངེ་ལྟར་བསམ་
 གཏན་ཡིན་ཞེ་ན། ལོག་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེ་
 ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན་ས་པོན་རུལ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ཡིན་ན་དགེ་བ་ཡིན་དགོས། སྟོམས་འདུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་
 ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་སྟོམས་འདུག་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོད་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་
 ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་བྱན་པ་དང་། །བཏང་སྟོམས་བྱན་པ་དག་
 པ་མེད། །ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་རྣམས་གོང་མས་འོག་མའི་ཡན་ལག་རགས་
 པ་དག་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པས་ཡན་
 ལག་གི་སྒྲིན་ནས་འདའ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་
 བ་མེད་ཅིང་གོང་མ་རྣམས་འོག་མ་ལས་དམིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བས་
 དམིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་
 ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལ་རྟོག་དཔྱད་དགའ་བདེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་

བཤུ་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ནང་རབ་དྲུ་དང་བ་དགའ་བདེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ། གསུམ་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་བདེ་བ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ། བཞི་པའི་
 ཡན་ལག་ལ་དྲན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པ་རྣམས་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། དང་པོ་ལ་ལྔ་ཉི་ཤུ་དཔྱད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་
 དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་
 ལ་སོགས། །གསུམ་པ་ལ་ལྔ་བཏང་སྟོམས་དང་། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་
 གནས། །ཐ་ན་བཞི་དྲན་བཏང་སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྐྱུག་མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་དྲུ་གྱུར་པའི་ཉི་ཤུ་པ་ནི་རང་
 ཡུལ་ལ་ཕྱིང་པའི་རྣམ་པས་འདུག་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། དཔྱད་པ་ནི་རང་ཡུལ་ལ་
 ཞིབ་པའི་རྣམ་པས་འདུག་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་
 དྲུ་གྱུར་པའི་དགའ་བདེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ་ལྟར་ན། མཛོད་ལས། དང་པོ་ན། བེན་དྲུ་
 སྐྱུངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལྷུང་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དགའ་བ་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། བདེ་བ་བེན་སྐྱུངས་
 གྱི་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་པ་རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་
 ལག་དྲུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་སེམ་པར་མྱོང་བ་ཉིད་དགའ་བདེ་གཉིས་ཀར་འཛོག་པ་ཡིན་
 ཏེ། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་བདེ་རྣམས་གྱིས་ཆོམ་
 པར་བྱས་པའི་སྒྲོན་མ། སེམས་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགའ་བ་དང་།
 རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དབང་པོ་ཉིན་བཅས་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 བདེ་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ས་ལས། གཟུགས་གྱི་ལས་དང་ཡིད་གྱི་ལུས་གྱིས་

ཆོར་བའི་བདེ་བ་དང་གིན་ཏུ་སྤངས་བའི་བདེ་བ་སོ་སོར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་
ཕྱིར་བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་
པར། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པར་སྤྱོད་བཞིན་
ཀྱིས་དབང་པོ་ཉིན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་པས་ལུས་དང་། རང་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་བདེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་པས་
སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པས་རིམ་པ་ལྟར་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་ཞེས་
འཛིག་གོ། །ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ནི་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་མཛོད་
པ་ལྟར་ན། རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་
ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པར་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་པ་རང་གི་ལུགས་
ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ།
བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་བ་
ལས། དེ་ལ་ནང་ཡོངས་སུ་དང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་པ་བྱེད་པ་
དང་ཤེས་བཞིན་དང་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་གཉིས་
པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བདེ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་པོ་ལྟར་རོ། །བསམ་གཏན་
གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ནི་དགའ་བས་དབེན་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བའི་དབང་
པོ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་ནི། དགའ་བའི་ཀུན་དཀྱིས་ལྡོག་པའི་དམིགས་རྣམས་འཛིན་པ་དང་།
ཤེས་བཞིན་ནི་དགའ་བའི་ཀུན་དཀྱིས་ལྡོག་པའི་དམིགས་རྣམས་འཛིན་པ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་

བྱ་ར་བྱེད་པ་དང་བཏང་སྒྲིམས་ནི་ཉོག་དཔྱིད་དང་དགའ་བའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བས་དེ་
གསུམ་གྱི་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་དྲན་ཤེས་བཞིན་
བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་དྲུ་མ་སྒྲོས་པ་དང་། གཉིས་པར་རང་མིང་
གིས་མ་སྒྲོས་པར་རབ་དྲུ་དང་བའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པར་རང་མིང་
གིས་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཉོག་དཔྱིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
དང་། གཉིས་པ་ན་དགའ་བའི་ཀྱན་དཀྱིས་དང་བཅས་པ་དང་། གསུམ་པ་ན་དགའ་
བའི་ཀྱན་དཀྱིས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ལས།
དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བཏང་སྒྲིམས་དག་ཉོག་
པ་དང་དཔྱིད་པའི་སྒྲིབ་དག་གིས་མངོན་པར་སྐྱབ་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྲོས་སོ། །
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཡང་། སེམས་དགའ་བའི་
ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་དཀྱིས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་དང་བའི་མིང་གིས་
བསྟན་ཏེ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་
བཞི་པའི་ཡན་ལག་དྲུ་བྱུར་པའི་དྲན་པ་དང་བཏང་སྒྲིམས་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྒྲིན་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་
གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། སྒྲིན་བརྒྱད་ནི། ཉོག་དཔྱིད། ཡིད་བདེ།
ཡིད་མི་བདེ། བདེ་སྐྱབ། དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་ནམས་ལ་བརྗོད་དེ། ཉོག་དང་དཔྱིད་

༡༥ སྐར་རྩིང་ ༧༦/ན/༡ རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

དང་དབྱགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རྟོག་དཔྱད་
 སོགས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོས་ནས་གཡོ་བའི་སྒྲིན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རང་ས་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་ལ་སྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལས། གང་གི་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་དག བསམ་གཏན་ཚམས་ཀྱི་རང་གི་ས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་ཡོངས་
 སུ་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདུག་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཡོ་
 བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བརྟན་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། གཞན་གྱི་ས་ལ་སྟོས་ཏེ་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི།
 རང་གི་ས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རིམ་པ་ལྟར་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་ཕན་འདོགས་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་། ཡོངས་
 སུ་དག་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། བསྐྱུ་བ་ལས། བསམ་གཏན་དང་
 པོ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཕན་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 བྱད་པར་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་
 པ་༥ ཡོངས་སུ་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་
 གྱི་ཡན་ལག་ཚམས་བསྐྱུ་ན་གསུམ་དུ་ཡང་འདུ་སྟེ། གནོད་པ་སྤོང་པ་གཉིན་པོའི་ཡན་
 ལག་དང་། ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཅེ་གཅིག་པ་གནས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བདུས་ལས། གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དང་།

བན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་
 གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིང་ཏིང་པོ་དུ། བན་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབེན་པ་ལས་སྦྱས་
 པའི་དགའ་བདེ། གནས་གྱི་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིང་ཏིང་པོ་འཛིན། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་ལ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཕན་
 ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིང་ཏིང་པོ་འཛིན་ལས་སྦྱས་པའི་དགའ་བདེ། གནས་གྱི་ཡན་
 ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིང་ཏིང་པོ་འཛིན། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་གཉེན་པོའི་ཡན་
 ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ། བན་ཡོན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་དགའ་བས་དབེན་པའི་བདེ་བ། གནས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིང་ཏིང་པོ་འཛིན།
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱན་པ་དང་བཏང་
 སྒྲོམས་ཡོངས་དག བན་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས། གནས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིང་ཏིང་པོ་འཛིན་བཞག་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞིར་འཛོག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་འདི་རྣམས་ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་གང་ཞིག ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་ལས་
 ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་བཞག ཟག་བཅས་གྱི་
 ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་དབང་པོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་པ་
 བཞག ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 གསུམ་པ་བཞག ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་དབང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་
 པའི་ཆ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་

ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བསམ་གཏན་ལྟ་བུ་པ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་ནི་བྱེད་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཕྱ་
 མོ་ཡིན་པས་འཛོག་ཏེན་པའི་ལས་གྱིས་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་
 ཕྱིར་དེ། སྤྱི་ཚེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་ཐོབ་པའི་ཕྱི་རོལ་པས་སྤྱི་ཚེ་ལ་ཐར་
 ལས་དུ་བབྱུང་སྟེ་འོག་དུ་ལྷུང་། སྟོན་པའི་རྗེས་འབྲང་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚེ་ཡང་སྤྱུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཏེ་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འདས་ལས་རྒྱུད་ལ་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་བསྟོན་ལས། བྱིད་ཀྱི་བསྟན་
 ལས་ཕྱིར་བྱོགས་པའི། སྤྱི་བོ་མ་རིག་གིས་ཐོངས་པ། སྤྱི་ཚེའི་བར་དུ་སོང་ནས་
 ཀྱང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་འབྱུང་སྤྱིད་པ་སྤྱུབ། བྱིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྗེས་འགྲོ་བ།
 བསམ་གཏན་དངོས་བཞི་མ་ཐོང་ཀྱང་། བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཙའ་བཞིན་དུ། སྤྱིད་
 པ་དག་ནི་ཐོག་པར་བགྱི། ཁེས་གསུངས། གཟུགས་མེད་ལ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདྲ་མེས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་དང་པོ་བཞག་ གཉིན་པོ་ནམ་མཁའི་འདྲ་མེས་ལས་
 ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་པ་བཞག་ སྤང་བྱ་ནམ་མེས་ལ་ཞེན་
 པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་པ་བཞག་ གཉིན་པོ་ཅི་ཡང་
 མེད་ཀྱི་འདྲ་མེས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་བཞི་པ་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་བསྒྲིམས་པ་ལ་འབྲས་བུའམ་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་རྒྱུད་འབྲང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྒྲིམས་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཆངས་
 རིས་ཆངས་པ་འདུན་ན་འདོན། ཆངས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་འགྲུབ། བསམ་གཏན་

གཉིས་པ་ཁྱུང་ངུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྒྲམས་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། འོད་ཁྱུང་
 ཆད་མེད་འོད་འོད་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཁྱུང་འབྲིང་
 ཆེན་པོ་གསུམ་བསྒྲམས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དགེ་ཁྱུང་ཆད་མེད་དགེ་དགེ་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྒྲམས་པས་རིམ་
 པ་བཞིན། སྤྱིན་མེད་བསོད་ནམས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ། བསམ་
 གཏན་ཀྱི་སྤེལ་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་བསྒྲམས་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་མི་ཆེ་བ་མི་གདུང་བ་གྲུ་ཞོམ་སྒྲང་
 བྱེན་ཏུ་མཐོང་འོག་མིན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འདུག་
 ཁྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་བསྒྲམས་པ་ལ་འབྲས་བུ་འཇམ་ཡོན་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་མཐོང་མན་དང་བཟང་ངན་ཅི་རིགས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཆད་མེད་བཞི་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཟུ། རོ་བོ། དཔེ་བ། ལྷ་
 བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་
 ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ཆད་མེད་བཞིའི་རྒྱུའི་རྒྱུ། ཆད་མེད་བཞི་སྒྲོན་
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཆད་མེད་བཞིའི་བདག་རྒྱུ། ཆད་མེད་བཞིའི་ལྷ་རོལ་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆད་མེད་བཞི་སྐྱེད་པའི་རིག་པ་དེ་ཆད་མེད་བཞིའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ།
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རོ་བོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱིའི་རོ་བོ་དང་བྱེ་བྲག་གི་རོ་བོ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀས་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་
 པར། གཉེན་པོའི་བྱུང་པར། དམིགས་པའི་བྱུང་པར། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་གཞོད་སེམས་དང་རྣམ་འཆོ་དང་མི་
 དགའ་བ་དང་འདོད་ཆགས་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་

སྤང་བྱ་དེ་དག་གི་གཉིན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིས་སེམས་ཅན་
ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། བརྟེན་པའི་ཆངས་པ་མི་མཐུན་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འདུག །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་
སྒྲིན་བྱེད། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བྱེད་བྲག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས།
བྱམས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་ཕྱད་
པར་ཤོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་གནས་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་
རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །སྟིང་རྩེ་གང་ཞེ་ན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་ཞེས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །
དགའ་བ་གང་ཞེ་ན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་
བར་ཤོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་ཞེས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་གང་ཞེ་ན་བསམ་
གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་
འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཆད་མེད་བཞི་བདག་རྒྱུན་དམིགས་པ་
རྣམ་པ་ངོ་བོ་གྲགས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དབྱེ་
བ་ཡོད་དེ། བྱམས་པ་ཆད་མེད་ལ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཆད་
མེད། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཆད་མེད། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་
པ་ཆད་མེད་དང་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེས་འོག་མ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། བཞི་
པ་ཆད་མེད་ཞེས་པའི་སྐྱོདོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འབྲུམ་གྱི་གནོད་འཛོམས་ལས། སེམས་

ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོགས་ཆད་མེད་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་། ཚོས་
 ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་པ།
 ཆད་མེད་འཇིག་རྟེན་ལམ་གྱི་བྱུང་ཚོས་དང་། ཆད་མེད་བྱམས་སོགས་བཞི་ཡི་རྣམ་གཞག་དག །
 ཆད་མེད་ལུང་རིགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཤད། ཆད་མེད་རྫོགས་ལ་བསམ་པས་དགའ་བར་བྱིས།

༥ འོ་ན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཚོགས་སྐྱབ་དེ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་མདོའི་འཕྲོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚོགས་སྐྱབ་དང་པོ་བརྒྱུ་གོ་སྐྱབ་ལས་འཕྲོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གོ་སྐྱབ་ཀྱི་མདོར། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་གོ་ཆ་
 ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་གང་ལགས། ཞེས་ཞུས་
 པའི་ལན་དུ་ཚོགས་སྐྱབ་དང་པོ་བརྒྱུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བདུན་འདུག་སྐྱབ་ལས་
 འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུག་སྐྱབ་ཀྱི་མདོར། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ཙམ་གྱིས་
 ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པར་རིགས་
 པར་བགྱི་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེ་གང་ནས་འབྱུང་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེ་གང་དུ་གནས་
 པར་འབྱུང་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེས་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་ལགས། ཞེས་དྲི་བ་ལྟ་བུས་

པའི་ལན་དུ་ཚོགས་སྐྱབ་ཕྱི་མ་བདུན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུངས་པའང་ཡིན་ཏེ།
 ཇི་བ་དང་པོའི་ལན་དུ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་ནས་གཟུངས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་བར་
 དང་། ཇི་བ་གཉིས་པའི་ལན་དུ་སའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། ཇི་བ་གསུམ་པའི་ལན་དུ་མཐོང་
 སངས་གཉིན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་བཞི་དང་། ཇི་བ་བཞི་པའི་ལན་དུ་སྒྲོམ་སངས་རྟོག་པ་
 དང་པོའི་གཉིན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། ཇི་བ་ལྔ་པའི་ལན་དུ་སྒྲོམ་སངས་རྟོག་པ་ལྷག་
 མ་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོངས་པ་བརྟན་བཙུགས་
 སུ་འགྲེལ་བ་ལ། བརྟེ་དང་སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་དུག ཁེས་སོགས་སྒྲི་ག་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་
 སྐྱབ་བརྟེ་བདུན་མདོར་བརྟན། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བརྟེ་ཡི། ཁེས་སོགས་སྒྲི་ག་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། ཁེས་
 སོགས་སྒྲི་ག་གཅིག་གིས་གཉིན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཤེ་བྲག་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་
 འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་མཐའ་དཔུང་ན་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ། དཔེ་
 བཟོ་སྒྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར། ཚོགས་སྐྱབ་གསུམ་ཤེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོས་བེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་མན་ཆད་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཤིང་། རང་
 འབས་བྱང་ཆེན་འབྲེན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཁྱོར་དེ་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དཔེ་བ་ཡོད་དེ། རྒྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ནས་གཉིན་པོའི་ཚོགས་
 སྐྱབ་ཀྱི་བར་བརྟེ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྒྱུང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ།
 རྒྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གཞིར་བཞག་པ་ལ། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་

དངོས་སུ་བྱིན་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་
 དུ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་པ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱིན་པ་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་
 སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་ལ་ལྷ་བཞི་
 ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་སྒྲུ་མ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ། ཉན་ཐོས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་ལྷ་བྱ་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་སྒྲུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ། བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ལྷར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ཆོགས་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུངས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་
 བཤད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་བཤད་པ། སའི་ཆོགས་སྒྲུབ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ངོ་བོ། དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། ས་མཆམས་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཞི་གནས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་ཞིང་ངན་འགྲོར་སྒྲེ་བ་འགོག་པའི་སོ་སོར་བདགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་
 ཐོབ་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བརྟུས་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་གཟུངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། དྲན་
 པ་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གཟུངས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 ཡོད་དེ། བཟོད་པའི་གཟུངས། གསང་སྤགས་ཀྱི་གཟུངས། ཆོག་གི་གཟུངས། རོན་
 ཀྱི་གཟུངས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་
 བོ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་རོན་ལ་དབྱེད་ནས། ཨ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་སྟེ་ཞེས་ཡི་གེའི་གནས་

ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་པས་དེ་ལ་མི་སྐྱག་ཅིང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སོ་སོར་བདགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་
 རབ་གང་རུང་གི་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་ངོ་བོ་
 ཡོད་དེ། ཡི་གེའི་གནས་ལུགས་རྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 སྐྱོབ་པར་རྒྱས་པའི་རྣམས་བརྩམ་རྒྱས་ཤིང་། ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སོ་སོར་བདགས་
 མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བྱུང་
 ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱུལ་པའི་
 བར་དུ་མི་བརྟེན་པར་འཛོན་རྒྱས་ཤིང་། ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སོ་སོར་བདགས་
 མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བྱུང་
 ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བསྐྱུལ་པའི་
 བར་དུ་མི་བརྟེན་པར་འཛོན་རྒྱས་ཤིང་། ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སོ་སོར་བདགས་
 མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བྱུང་
 ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཟུངས་བཞིའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། དམ་པའི་ཆོས་
 རང་གིས་འཛོན་ཞིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ས་མཆོམས་ཡོད་དེ། གཟུངས་བཞི་ཀ་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་འཛོག་པར་རྣམ་བཤད་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
 གཞུང་འདིའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུངས་ལ་དགོངས་
 ཀྱི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ཡོད་པར། སྒོ་ལྷན་མ་
 ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་གསུངས། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་

བཤད་པ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་བཤད་པ། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཚོགས་བཤད་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 བྱིར་དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས། གཞན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་
 བར་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པ་འདིར། སྒྲས་པ། ཞེས་པ་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
 ཉི་ཤུར་འདོད། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཡུལ་སྟོང་
 ཉིད་ཉི་ཤུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་བྱིར། འགྲེལ་པར། དེ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཚོགས་ནི། རང་དང་བྱི་དང་དེ་གཉིས་ཀ་དང་སྟོང་པ་དང་ཆེན་པོ་དང་དོན་
 དམ་པ་དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དང་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་ཐོག་མ་དང་
 ཐ་མ་མེད་པ་དང་དོར་བ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་དང་མི་དམིགས་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་ཉི་
 ཤུའོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་ཨར་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཚོགས་ནི་ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདིས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུའི་ས་མཚམས་བརྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་བརྟུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། སྟོང་ཉིད་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་སས་བརྟུས་
 སོ་༥ ༥ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེས་བཞེད། མི་ལེགས་ཏེ། ཚོགས་ལམ་གྱིས་བརྟུས་
 པའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་དོན་སྦྱོལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་དང་། མཐོང་
 ལམ་གྱིས་བརྟུས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བཞག་
 དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག འགྲེལ་ཆེན་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ས་བཅའི་མཉམ་

གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་སྤྱོད་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིན་ས་བཤད་
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོར་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་
 ལུས་ལ། དོན་དམ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་མི་ལུས་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འོན་པའི་ཆོག་གས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པའི་ཞེས་བསྐྱེད་པས་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རྟོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གིན་དུ་གསལ་
 བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་
 པས་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་
 ན་མི་འགལ་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་ས་དང་པོར་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་
 པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་དང་། གཉིས་པར་ཆོས་དབྱིངས་མཆོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་
 ངེས་པ་འདྲེན་པའི་བྱད་པར་དང་། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞན་དུ་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེས་ཐོབ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་ཆོག་གས་པ་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ངེས་
 ཤེས་འདྲེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཅེས་པ་ཡང་སྤྱོད་སེར་ལྟར་
 མངོན་སུམ་ལ་འཆར་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཆ་བཅས་འགོག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ངི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། འོན་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བྲངས་
 པའི་ལུང་དོན་གང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་སྐབས་འདིའི་སྤྱོད་ཉིད་ཉི་ཤུ་སྤྱོད་པའི་མདོ་དེས་
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོག་གས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཀྱི་ཆོག་གས་ཉི་ཤུ་འཕངས་ནས་

བཟླན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དུས་སྐབས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་བཟླན་པ་གང་ཞིག་
དེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ལམ་དང་སྐར་ནས་མ་བཤད་ན་སྐབས་དོན་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འཕངས་ནས་བཟླན་ཚུལ་ཡོད་
དེ། སྐབས་འདིའི་སྟོང་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་པའི་མདོས་ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འཕངས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཞི་པ་སྟོན་པའི་མདོས་སྐྱར་ལམ་གྱི་
སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འཕགས་པ་དང་སྟོང་ཉིད་ལྔ་པ་ནས་བརྒྱ་གཅིག་པ་སྟོན་པའི་
བར་གྱི་མདོས་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འཕངས་པ་དང་། སྟོང་
ཉིད་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་བརྒྱ་གསུམ་པ་སྟོན་པའི་མདོས་ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཚོགས་འཕངས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་བཞི་པ་དང་བཅོ་ལྔ་པ་སྟོན་པའི་མདོས་ས་
དགུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འཕངས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་དུག་པ་དང་
བརྒྱ་བདུན་པ་སྟོན་པའི་མདོས་ས་བརྒྱ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འཕངས་པ་དང་།
སྟོང་ཉིད་ཐ་མ་གསུམ་སྟོན་པའི་མདོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསུམ་
སྐབས་དོན་ལ་འཕངས་ནས་བཟླན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་དོགས་
པ་དབྱུང་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཇི་བ་དང་ལན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
དེ། མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཇི་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་དམིགས་པ་
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལན་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་
གཉིས་འགོད་པ། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་འཐད་པར་སྐྱབ་པ། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་རྒྱན་
ཀ་སྤང་བ། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་དགག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་མ་སྟོས་

པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སེམས་ཙམ་པས་གཞན་
 དབང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོང་པའི་བདེན་གྲུབ་དེ་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་འདོད་ཅེས་པ་དང་། དབུ་མ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་འདོད་ཅེས་བཞེད་པ་བཀོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། ཞེས་པ་དང་།
 གཞན་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འདོད་དོ། ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ་གང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་ཡིན་པས་བྲལ། དཔེར་ན་ཆི་ལམ་གྱི་རྟ་སྒང་སྒང་བའི་ཤེས་
 པ་བཞིན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ངག་
 དེ་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གང་དང་གང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆི་ལམ་དུ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། རྩོད་པའི་གནས་སུ་གུར་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་
 ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། ཞེས་གསུངས། ཤེས་
 པ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྟགས་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་
 འདུས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་སྐད་སྒྲུབ་ར་བྱ་ཡི། འབྲས་རང་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་

སྤྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དགག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ཏྲགས་སྦྱོར་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། དམིགས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། རོན་མཐོང་རབ་ཏུ་བྱུང་མ་ཡིན། ཅས་
 བྱ་བས། གཏན་ཆོགས་མ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས། ཏྲགས་སྦྱོར་དེའི་བྱུང་
 པ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་
 བདེན་སྟོང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཏྲགས་
 སྦྱོར་དེའི་བྱུང་པ་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བྱུང་གི་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ། གཞི་མེད་
 འགྲོ་མེད་སྦྱེ་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཕྱིས་འགོག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་ལ་
 སེམས་ཅམ་པའི་རྒྱན་ཀ་སྤང་བ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 སྟོང་ཆོས་ཅན། བདེན་སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་རྒྱ་གཉིས་བཞིན། འདོད་ན། དངོས་པོ་བདེན་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན་ཁས་བླངས་ཞེས་ཟེར་དེ་
 ཉིད་ལས། གང་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་
 པས་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས།

ཐལ་འགྱུར་ཕྱི་མ་ལ་མ་ཁྱབ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་དེ་བདེན་སྟོང་གི་ཁྱབ་བྱེད་དང་བདག་གཅིག་པའི་ཆ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གསོད་བྱེད་མཆོད་སྦྱོར་དེ་ཉིད་བསད་བྱ་ལྟས་བྱིན་བསད་པའི་ཆ་མ་ཡིན་པས། མཆོད་སྦྱོར་བསད་པས་ལྟས་བྱིན་སྦྱར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ། ལྟར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་གསོད་པར་བྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐའ་མཆོད་སྦྱོར་དང་འདྲ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བསད་པ་ན་སྦྱར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན། དོན་དམ་པར་གྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་ཉེས་པ་བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་གི་དམིགས་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐ་སྙད་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྩན་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གྲུབ་རྩན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་དམིགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡུལ་གནས་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཙན། རྣམས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ནམ་རྣམས་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གཞན་དབང་དང་གཟུང་འཛིན་

རྩམ་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྩམ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ནཱ་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞན་དབང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་
ཡན་འགར་བའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་དབང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་མི་གཅོད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཟུང་འཛིན་རྩམ་གཞན་གྱི་སྟོང་པ་འདུས་བྱས་
སུ་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་
ནི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ།
གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་སྟོང་ཉིད་དག་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས། རྩམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདིར་སྟོང་
ཉིད་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲི་གངས་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་
པ་ཡིན་གྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་
པས། འདིར་བསྟན་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་དོན་ངེས་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ནི་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་ཟད་
དོ། །རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་ཞར་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་ཁོར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
མ་ལུས་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམས་ལྟག་མ་སྟོན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་སའི་ཚོགས་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལ། མདོ་འཕྲོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གོང་

དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་ཚོགས་སྐྱབ་ཕྱི་མ་བདུན་ཀ་འདུག་སྐྱབ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས།
 སའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུག་སྐྱབ་ཀྱི་མདོར་དྲི་བ་ལྟ་བུས་པའི་
 དྲི་བ་གཉིས་པ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པར་ཡང་དག་པར་
 རིག་པར་བགྱི་བ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་སའི་ཚོགས་སྐྱབ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 མདོ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
 ཞི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དག་ལ་སྦྱོད་པས་ས་ནས་
 སར་འཕར་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་བརྟན་བཙུགས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། ཡོངས་
 སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡི། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མེ་སྒྲུང་བར། གང་གི་
 ཕྱིར་དྲི་བ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་ཇི་སྐད་དུ་ཇི་
 ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས་བརྟུགས་ཏེ། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དག་ལ་སྦྱོད་པས་ས་ནས་སར་ཇི་ལྟར་
 འཕར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བ་མེད་པའོ། །ཅིས་དང་། སློབ་དཔོན་
 གྱིས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་འང་འདི་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཚོགས་སྐྱབ་
 བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ས་དང་། གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་བྲེ་བྲག་དུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་གཉིས་ཉོགས་དཀའ་
 བ་ལ་དགོངས་ཏེ་བྱུར་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་སའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། སའི་ངོ་བོ། དབྲེ་བ། བྱད་
 ཚོས། འཕྲོ་ཚུལ། དེས་ཚོག་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྒྲིབ་ངོ་བོ་དང་། སོ་སའི་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་ཉིད་

མདོན་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་བྱང་འཕགས་
 གྱི་མཁྱེན་པ་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་ངོ་བོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུག་འགྲེལ་
 ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་
 པས་ཟེན་པ་ནི་ཆར་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཐོང་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་དེ། མདོ་ལས། རི་ལྟར་
 བར་སྒྲིང་བྱ་རྩེས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྟེན་པར་རྒྱས་མ་ཡིན་ཁིང་མི་མཐོང་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་ས་ཀྱུན་ཡང་། །བརྟེན་མི་རྒྱས་ན་མཉན་པར་ག་ལ་རྒྱས། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལྟར་ནའང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་སྒྲོ་བྱར་ངི་བྲལ་གྱི་ཆ་སྟར་
 མ་མཐོང་བ་གསར་དུ་མཐོང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་གི་བྱད་པར་ས་བརྩའི་བར་དུ་ཡོད་དེ། མདོ་
 ལས། སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉིན་བཞིན་འདིར་བྱོད་སྒྲོ་གྲོས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཅན། །སྒྲོ་
 མིག་དག་པའི་འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །བཅོམ་
 རྩན་འདས་བྱོད་ཆོས་སྐྱུ་གང་དག་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་
 དབྱིངས་བྱབ་པ་དེ་རྣམས་ན་བུན་བཞིན་དུ་མཐོང་། །ཅེས་གསུངས། ལུང་དོན་འཆད་
 ཚུལ་འདི་རང་རྒྱད་པའི་སྐབས་འདིར་ཁས་མི་སྦངས་ཏེ། རྣམ་བཤད་དུ། ས་བརྩའི་
 མཉམ་གཞག་ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྐྱུ་མཐོང་བ་ལ་བྱད་
 པར་ཡོད་ཅེས་པ། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་
 ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ས་བརྩའི་པོ་འདི་དག་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་དང་ཡོན་

ཏན་ཐོབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྤང་
བྱ་སེལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཁྱད་ཞུགས་པའི་
དབྱེ་བས་ཕྱེ་བ་ལ་ས་བཅུར་ཡོད་ཅིང་། བཅུ་པོ་དེར་གངས་ངེས་པའང་ཡོན་པའི་ཕྱིར།
གངས་ངེས་པ་ཡོན་ཏེ། ཡོངས་སྤྱོད་ས་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་དེར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་
ཆེན་ལས། མཐོང་བ་དང་སྒོ་མ་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་
དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུར་རྣམས་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས། ས་བཅུར་
ཕྱེ་བ་ལ་དགོས་པའང་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་ལ་ས་བཅུར་རྣམས་བཞག་མི་འདོད་པ་རྣམས་
ཀྱི་ལོག་ཏོག་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཐེག་དམན་རང་ལ་གྲགས་པའི་དམན་པ་ས་བརྒྱད་
ཡོད་པ་དཔེར་བཀོད་ནས། ཐེག་ཆེན་ལ་ས་བཅུར་དབྱེ་བ་མཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་
ཆེན་འཕྲེང་བར། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །དམན་པ་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། །དེ་
བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུརོ། །ཞེས་གསུངས། དམན་
པ་ས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་ས། བརྒྱད་པའི་ས། མཐོང་བའི་ས། སྐབས་པའི་ས།
འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་ས། བྱས་པ་ཏོགས་པའི་ས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམས་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། ཞི་བ་བཞོད་པ་
གཅིག་ཕུ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་སོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡོན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སའི་བྱད་ཆོས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་བྱད་པར་དང་།
ཡོན་ཏན་ལྷག་པའི་བྱད་པར་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ས་དང་
པོར་ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱན་བཏགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། ཤེས་ཐྱིབ་ཀྱན་བཏགས་བརྒྱ་དང་
བརྒྱད་ཀྱི་ས་པོན་སྤོང་ཞིང་སྒོ་མ་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་

ཉོན་ཐྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་དང་། ཤེས་ཐྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་བཅུ་དང་བཅུད་ཀྱི་ས་པོན་
 སྤོང་པའི་ཕྱིར། ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱན་བཏགས་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་
 སས་བསྐྱུས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཞི་བཅུ་དང་།
 གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་
 སོགས་བཅུའི་ནང་ནས་ཁོང་སྤོང་བཞི་བཞི་བཏོན་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་ཅ་དྲུག་སྟེ་དོན་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་སྤོང་དང་།
 ད་ཀྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། མཐར་
 འཛིན་པར་ལྷ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་
 བྱིས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་ན་བདེན་པ་བཞིའི་
 དབྱེ་བས་བཞི་བཅུར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
 སུ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལས་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོང་སྤོང་བཏོན་
 ནས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །སྦྱིར་བཞུགས་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་བཅུ་ཅ་བཅུ་གཉིས་སྤོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས། ཤེས་ཐྱིབ་ཀྱན་བཏགས་བཅུ་དང་བཅུད་
 ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཤེས་ཐྱིབ་ཀྱན་བཏགས་སོ་དྲུག་ གཟུགས་ཀྱི་སས་
 བསྐྱུས་ཀྱི་ཤེས་ཐྱིབ་ཀྱན་བཏགས་སོ་དྲུག་ གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཤེས་ཐྱིབ་
 ཀྱན་བཏགས་སོ་དྲུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་
 ཀྱི་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་ཐྱིབ་འདུག་པ་གཟུང་ཉོག་དགྲ། ལྷོག་པ་གཟུང་ཉོག་
 དགྲ། རྩས་འཛིན་ཉོག་པ་དགྲ། བཏགས་འཛིན་ཉོག་པ་དགྲ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་གཞན་གཉིས་ལ་འང་རིགས་འགྲ། ཉོན་ཐྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། འདོད་

པའི་སས་བརྒྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་དང་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འཛིག་
 ལྷ་མཐར་འཛིན་ཏེ་དུག་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སས་བརྒྱས་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུང་བཏོན་
 ནས་གཞན་ལྷ་ལྷེ་བཅུ་དུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བདེན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་
 དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནས། དེ་རྗེ་ལྷ་བྱུར་བརྗོད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱུན་ཏུ་འོད་ཐོབ་པའི་བར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་
 པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་
 ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་དུག་ཅི་རིགས་པར་རིམ་གྱིས་སྒྲོང་ངོ་། །འདི་ལྷ་ལྷེ་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་དང་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པ་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་མཐར་
 འཛིན་པར་ལྷ་བ་ལྷེ། འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པ་དུག་གོ །དེ་དག་ཉིད་ལས་ཞེ་སྒྲུང་བཏོན་
 ནས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲོད་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པའི་བྱད་པར་དུག་ཡོད་དེ། རྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལྷག་པའི་བྱད་པར། ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་བྱད་པར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་
 རྒྱལ་གྱི་བྱད་པར། བསྐྱབ་གསུམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལྷག་རྒྱལ་གྱི་བྱད་པར། རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་ངེས་ཤེས་འདྲན་རྒྱལ་ལྷག་པའི་བྱད་པར། ས་ཐོབ་པའི་རྟོགས་ཀྱི་བྱད་པར་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་བས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་
 ཐོབ་པ་དང་། གཉིས་པ་བས་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། གསུམ་པ་བས་
 ཡོན་ཏན་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། བཞི་པ་བས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་

དང་། ལྷ་པ་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་བ་སྟོང་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་དང་། རྩ་ག་པ་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་བ་འབུམ་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་དང་། བདུན་པ་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་དང་། བརྒྱད་པ་བས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་དང་། དགུ་པ་བས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་འབུམ་ཕྱག་བརྩའི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་དང་། བརྩ་པ་བས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བརྗོད་རྩལ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་རྩལ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མེ་ལྷན་རབ་རྩལ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་རྩལ་མེད་གནས་པས། རྟེན་གསུང་ནི་ཡང་དག་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྷ་པོ། རྟེན་དག་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབུམ་ཕྱག་དང་། ཁྲི་བ་ཕྱག་བརྩ་འཕྲོལ་ཅིང་དེ་ཡིས་ཁྲི་བ་སྟོང་འགྱུར་འཕྲོལ། ཁྲི་བ་གསུངས། གཉིས་པ་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ས་བརྩར་རིམ་པ་བཞིན་རྩལ་ཕར་ཕྱིན་བརྩའི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཕར་ཕྱིན་བརྩ་ཀའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཁྲི་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་མེད་ནི། ས་བརྩ་དག་རྩལ་ཤེས་པར་བྱ། ཁྲི་བ་གསུངས། གསུམ་པ་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྒྲིབ་འཛིན་ཆུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ས་བརྩ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་རྩལ་འཛིན་བྱ་སྒྲིབ་ལ་དབང་བ་དང་། སྒྲིབ་བཞི་དང་། སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་གྱི་དྲ་གྱི་བདག་པོ་དང་། སྟོང་སྒྲིབ་དང་། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་

སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། བཞི་པ་བསྐྱབ་གསུམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ས་
དང་པོར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱོད་པའི་རྟེན་
གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། གཉིས་པར་ལྷག་པ་ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། གསུམ་པར་
ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་ནམས་སུ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་ཅིང་། ས་ལྷག་མ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་
དུ་འདུ་བའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ངེས་ཤེས་འདྲན་ཚུལ་ལྷག་པའི་
ཁྱད་པར་དང་ལྷན་ཏེ། ས་བརྒྱུད་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་
ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་སྒྲིབ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་ངེས་ཤེས་
འདྲན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་ས་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་ས་བརྒྱ་པར་ས་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་མི་ལམ་གྱི་རྟོགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཐོབ་
པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སའི་འཕྲོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱ་པོ་གང་དང་གང་གིས་ཡོངས་སྦྱོངས་
མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སྦྱོངས་རྟོགས་ནས་ས་གཞན་དུ་འཕྲོས་
པར་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་
པ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་ནི་ས་གཞན་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བརྒྱ་ཀ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
དང་ནམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་བཞག་རེ་རེ་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་ཏེ། ས་
དེའི་ཡོངས་སྦྱོངས་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ས་གཞན་དུ་མ་འཕྲོས་པར་བཤད། ས་དེའི་

[illegible]

ལྷ་པ་ངེས་ཆོག་ཡོད་དེ། སའི་སྐད་དོད་ལྷ་མི་ཞེས་པ་ཡི་གེ་བསྒྲན་པའི་ངེས་
 ཆོག་གིས་བཤད་ན་འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་སམ། ཡོན་
 ཏན་དཔག་མེད་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བས་ན་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། འབྱུང་
 པོ་དཔག་མེད་འཛིགས་མེད་ཕྱིར། །དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། །ཕྱིར་ཕྱིར་གོང་དུ་
 འགྲོ་ལྷན་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་
 ཕྱེ་ནས་ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ།
 བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྦྱངས་དགའ་བ། རྒྱག་པ་མའོན་དུ་གྱུར་པ། བདུན་པ་

འིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ངེས་ཆོག་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སར་སྐྱར་ཆོག་ལོད་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་མེད་པས་ཆོག་སྐྱབ་མ་བཤད་ལ། ས་
 བརྒྱའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་སྐྱབ་པ་ཐག་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་དང་ཆོག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཆོག་སྐྱབ་དུ་མི་བཞག་སྟེ། འདིར་
 དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཆོག་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བྱབ་པ་འགྲེལ་བ་གཉིས་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་བླ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་
 པ་དེ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་མཆན་ཉིད་སྤར་གསུངས་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟམ་པའི་ཁོང་ན་གནས་པའི་བྱི་བའི་ལན་དུ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
 འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་བཅས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བགྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་བརྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། ཆེད་དུ་
 བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཉིས་གསུངས། སྐབས་འདིར་ངེས་འབྱུང་
 སྐྱབ་པའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། ས་མཆོམ་མ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་བླ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ངེས་པར་

འབྱུང་བའི་འབྱུང་ས་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་འང་བརྒྱད་དུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ས་མཆོམས་ཡོད་དེ། དག་པ་ས་གསུམ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
སྒྲུབ་པ།

ཕུལ་བྱང་ནམ་དཔྱད་ཅིར་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས། །ངོ་མཆར་ཆོས་བརྩེ་རི་མོ་གསལ་བ་ཡིས། །

ཡུལ་ཅན་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་འདི། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་བཞིན། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་
པ་དང་བཅས་པའི་ནམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་
མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་ནམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་དོན་
གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

༥ འོ་ན་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་མཁྱེན་བཤད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་
རིགས་བཞི་ནས་གནས་གཙང་མའི་བར་གྱི་ལྟའི་བྱ་རྣམས་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ན་ལམ་ཤེས་
ཀྱི་མདོ་གསུངས་ཤིང་། བརྟན་བཙུགས་སུ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྗེས་སུ་ལམ་ཤེས་འཆད་
པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་གང་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་གསུམ་
གྱི་རིགས་རྗེས་པར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཤེས་མཐོབ་པར་རྣམ་མཁྱེན་མཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
སྐབས་འགྲོ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་བམ་སྟུང་
པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་དང་། ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་
འདོད་པས་ལམ་གསུམ་གྱི་རིགས་རྗེས་པར་སྒྲིམ་དགོས་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་སྒྲུང་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བཤད་ཟིན་དོ།།
ད་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཅེས་དང་། འགྲེལ་
ཆེན་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་མེད་ན་མིན་པས། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་པས་ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཅེས་གསུངས། སྐབས་འདིར་ལམ་ཤེས་སྟོན་པའི་མདོ་བརྟན་བཙུགས་

གྲིས་ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་བཤད་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 ཉེ་ནམ་མཁུན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མཐོང་བའི་ལམ་དེའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 ཉེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་བཤད་པ་ལས་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་དང་པོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་བཤད་པས། སྐབས་གཉིས་པར་དེ་དངོས་སུ་མི་འཆད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྐབས་
 གཉིས་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་ཡང་བརྟན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 སྐབས་དང་པོར་བརྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ས་བརྩུ་བརྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་དོགས་པ་ཁོང་ནས་བསུ་བ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྣམས་ཀྱང་དེར་སྒྲོས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཅི་ཕྱིར་བརྟན་ཅེ་ན།
 ཅེས་གསུངས། དེའི་སྒྲུལ་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་བརྟན་པ་དང་། འདིར་བརྟན་པ་གཉིས་བརྟན་ཚུལ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་
 པའི་ཕྱིར། བརྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། སྐབས་དང་པོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ལྗོག་ཆ་ནས་བརྟན། འདིར་རྣམ་མཁུན་གྱི་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ལྗོག་ཆ་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་མི་འདྲ་སྟེ། སྐབས་དང་པོར་
 ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ་དང་། འདིར་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
 པ་ལ་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་དེ་ལས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་དངས་ནས་བྱང་ཁྱབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་
 ལོགས་ཤིག་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ལམ་ཤེས་མཆོན་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བརྒྱ་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་ལས། བསྐྱུ་ན་ལམ་
 ཤེས་སྒྲོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེས་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་གཉིས་སུ་འདུ་
 ཞིང་། དང་པོ་འཆད་པ་ལ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལེའུ་བཞུན་ཟེན་
 པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ནས་གནས་གཙང་མའི་བར་གྱི་ལྟ་རྣམས་འཁོར་དུ་
 ལྷགས་པ་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ནི། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱི་དྲུང་ན་ལྟ་དེ་རྣམས་^༡ ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་
 རྒྱུས་པའི་འོད་ནི་ལྟ་མ་མེ་མ་ཡིན་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ལྟར་ངེ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་འོད་འབའ་ཞིག་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་དང་གཙོ་བོ་དང་མཆོག་དང་རབ་མཆོག་
 དང་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་གོང་ན་མེད་པ་དང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་
 ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོགས་དང་། བརྒྱན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ། བྱང་ཁྱབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་གང་ཡིན། ཞེས་

༡༥ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༦/ན/༥ ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་

དེས་པའི་ལན་དུ། ལྷའི་བྱ་གང་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ལུབ་ཏུ་སེམས་མ་སྦྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ལུབ་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་དག་པའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་
 པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ལུབ་ཏུ་སེམས་བསྦྱེད་པའི་
 མཐུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོམས་བཅད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་གང་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ལུབ་ཏུ་སེམས་བསྦྱེད་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཁོ་པོ་ནི་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་
 རོ། །ཞེས་དང་། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཆེས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་ཆོན་ལྷ་པོ་དེས་ལམ་
 ཤེས་སྒྲོམ་པ་པོའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བརྟན་ཏེ།
 མདོ་ཆོན་དང་པོས་ལམ་ཤེས་སྦྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ང་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་
 ཅིག་དགོས་པ་དང་། མདོ་ཆོན་གཉིས་པས་མཐུན་རྒྱུན་བྱང་ལུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྦྱེད་
 པ་ཅིག་དགོས་པ་དང་། མདོ་ཆོན་གསུམ་པས་ཉེར་ལེན་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་པ་ཅིག་
 དགོས་པ་དང་། མདོ་ཆོན་བཞི་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་སྲིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་
 ནས་སྤོང་བ་མིན་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྷན་པ་ཅིག་དགོས་པ་དང་། མདོ་ཆོན་ལྷ་པས་
 ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ལ་མཁས་པ་ཅིག་དགོས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་དགོངས་པ་བརྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས། གཞུང་འདིས་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་བརྟན་

ཏེ། དེས་དེའི་ཉེན་ཡུལ་ངེས་པ་ཁྱབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་ལས་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་ལྡེ་ལྡན་
 དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་གོང་གི་མདོ་ཆོན་ལྡན་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་བཤད་དུ་གཞུང་འདིས་ལམ་གྱིས་རྒྱུགས་བྱེད་གྱི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་གྱི་
 ཡན་ལག་འཆད་བྱེད་ལ་སྦྱར་བ་ནི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞིག་སྟེ། ལམ་གྱི་
 རྒྱུ་རྩའི་འབྲས་བུ་གསུམ་གང་རུང་གི་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འཆད་བྱེད་
 དུ་སྦྱར་རུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཡན་ལག་ལྡེའི་ནང་ནས་ཁྱབ་པའི་དོན་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་ལྡེ་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་འགོད་པ། མཐར་
 ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྦྱབ་པ། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འཆང་བྱ་མི་བྱ་དཔྱད་པ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་
 རས་འཇུག་དཔྱད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། འོན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་
 པོ་དེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱར་
 ལམ་བཟོད་པ་ནས་རང་བྱུང་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གཉིས་སྦྱོབ་རིགས་ལས་ལོག་ནས་ནི། །སངས་
 རྒྱལ་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་
 སེམས་ཅམ་པ་ནི། རིག་པའི་ཐོག་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྦྱབ་པས་པལ་ཆེར་མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པར་བཞེད་ལ། ཆོས་མདོན་པ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་སེམས་
 ཅམ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་བཞེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དང་དེའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཐེག་པ་
སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དེ་གང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་ཞུགས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཚིག་ནི་དང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱབ་པའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་
བྱེད་བར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྲུངས་ནི། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གང་ཡང་དག་པའི་སྟོན་མེད་
པ་ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲ་བྲོས་མི་ཟད་པས་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། གསུམ་པོ་འདི་དག་
ནི་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་དང་། ཁམས་སྒྲ་ཚོགས་
པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཁམས་སྒྲ་ཚོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། དགོངས་
འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་བ་བཤོད་པ་གཅིག་ཕུ་པ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ།
སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་བྱར་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་
སྟིང་རྗེ་གིན་དུ་ཆུང་བ་དང་རྒྱུག་བསྐལ་གྱིས་གིན་དུ་འཛིགས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་
བྱེད་རིགས་དམན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་
སུ་བརྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངས་རྣམ་གངས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་
བརྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་^༡ན། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་

༡༥ སྐར་ཉིད་ ༡༠༢/བ/༡ སྐུལ་

བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཉན་ཐོས་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་མི་འཇུག་ཁྱད་པར་
 བྱེན་ས་གསུངས། ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་པའི་ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན་ལྷག་
 བཅས་མྱང་འདས་ནས་འཇུག་གི་ལྷག་མེད་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་འཇུག་པ་མིན་ཏེ།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་
 བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས།
 འོན་ཀྱང་ལྷག་བཅས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་
 པ་མིན་ཏེ། དེས་གཞན་ངོར་ལྷག་མེད་དུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལུས་གཞན་
 ཞིག་མངས་ཏེ་དབེན་པར་གནས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་ཆེན་
 ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་འབྲེད་
 རྣམ་གཉིས་སོགས་ཁྱད་ས་སུ་མངོད་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 རོ། རྟེན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ལུང་གིས་གྲུབ་པར་མ་ཟད་རིགས་པས་¹གྲུབ་
 རྟེན་ སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལམ་དུ་བཀྱི་རུང་བའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་དོན་དམ་པར་རིགས་སོ་སོར་ངེས་ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་
 གྱི་ཁམས་མི་འདྲ་བ་གསུམ། མོས་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། སྐྱབ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ།
 འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་
 མོས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐ་དད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རིགས་
 ཡོད་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འོན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་
 རྟོན་པའི་མདོ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན། རྟོན་མེད་དེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་

1 རྟེན་རྟོན་ 102/བ/4 རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་རྟེན།

པ་གཅིག་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་ཆང་
 བའི་ཕྱིར། དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དོ་བོ་ཐ་དད་མེད་
 པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་བཟག་རྣམས་བདག་མེད་ཉོགས་པར་མཚུངས་པ་དང་།
 ལྷག་ཀྱང་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མཚུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པའི་རིགས་
 ཅན་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་རིགས་ཐ་དད་གཉིས་ཀྱང་ལམ་གཅིག་དུ་
 ཞུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་སྟུང་པས་
 བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏེ་སྟོན་དུ་དགོངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རིགས་ངེས་
 པ་ཁ་ཅིག་རེ་ཤིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་སྟུང་པ་བཏང་སྟེ་དབྱ་བཙོམ་ཐོབ་པ་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བདག་སྟོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་སྟུང་པས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་
 པའི་བསམ་པ་མཚུངས་པ་ལན་ཅིག་ཙམ་འབྱུང་སྟེད་པ་དང་། སྤྱི་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་
 པའི་སྟུལ་པའི་ཉན་ཐོས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ལན་དུ་མར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་མྱ་ངན་
 ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐེག་ཆེན་མཐར་ཐུག་
 གམ་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་
 ཐོས་རིགས་མ་ངེས་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ་བྱང་བར་བྱ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་རིགས་མ་
 ངེས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟང་བར་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྟུབ་པའི་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་
 གནོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱན་ལས། ཆོས་དང་བདག་མེད་གྲོལ་པ་རྣམས།
 མཚུངས་ཕྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །བསམ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་སྟུལ་པའི་ཕྱིར། །མཐར་

ཐུག་ཕྱིར་ན་ཐེག་གཅིག་ཉིད། ཅེས་དང་། ཁ་ཅིག་དག་ནི་དང་ཕྱིར་དང་། གཞན་
དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མ་ངས་རྣམས་
ལ་ཐེག་གཅིག་བརྟན། ཁྱེས་གསུངས།

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡོད་དེ།
མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལང་གཤེགས་ལས། རྫོགས་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
པ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་གྲོལ་བ་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། དང་སྟོང་
ཆེན་པོས་ཐེག་པ་གསུམ་བརྟན་པ། རྣམ་འདྲན་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཐེག་
པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། བརྟན་བའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་བརྟན་དོ། ཁྱེས་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མ་འོངས་དུས་ན་གྲ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པར་འབྱུང་གུར་དེ། བརྟན་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ཀུན་དུ་སྐྱབ། རྫོགས་ཆགས་བྱེ་
བ་སྟོང་དག་རྣམ་པར་འདུལ། ཁྱེས་དང་། དཔལ་ཕྱེད་གི་མདོ་ལས། ཡོངས་སུ་སྐྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཁྱེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་སོ། ཁྱེས་
དང་། བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་ལས། འཇམ་དཔལ་གལ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁ་ཅིག་
ལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་
ཐེག་པ་སྟོན་ན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར། མདོན་
པར་ཞིན་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཉི་ཆོ་བར་ཡང་འགྱུར། འདུ་
ཤེས་ཐ་དད་པར་ཡང་འགྱུར། ཆོས་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་དཔེས་མཁྱུད་བྱས་པར་ཡང་
འགྱུར་རོ། ཁྱེས་རྒྱ་མཚན་ལྔས། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་

པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་གསུངས་ཤིང་། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགྲེལ་
 པར་ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་བས་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དང་
 རྒྱལ་མེད་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་སྐྱབ་
 ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས། སྲིད་པས་སྒྲག་ཡིད་དེ་དག་ནི། ཆེ་ཟད་
 ལ་དགའ་ལྷ་ངན་ལས། །འདས་ཐོབ་འདྲ་ཤེས་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ལ་ལྷ་ངན་འདས་
 ཡོད་མིན། །འོན་ཀྱང་སྲིད་གསུམ་ཁམས་གསུམ་ནི། སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟག་
 མེད་དབྱིངས་གནས་དེ་དག་ཀྱང་། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་མིན་སྤངས་ཕྱིར། བྱིས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནི་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །དེ་ཡང་འཇིག་
 ཉེན་འདྲན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་མེད་ཀྱིས། རྒྱལ་སངས་སྐྱེ་འཕྲོ་
 ཕྱིར་དང་། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བཤད་པ་དགོངས་པ་
 ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་དུ། རྒྱལ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལས་འབྱུང་
 བ་བཀོད་པ་ནི། དོན་ལ་གནས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་སེང་གིས་འགྲེལ་
 པ་གང་དུ་ཡང་རྒྱད་ཟླ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དྲངས་པ་ནི་གཏན་མེད་པར་ཤེས་པར་བགྱིས་
 ཤིག མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ལུང་གིས་གྲུབ་པར་མ་ཟད་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་
 སྟེ། ལྷག་མེད་ལྷང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་
 སྤང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཇུག་པ་
 འདོར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་རིགས་པས་གྲུབ་
 སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་འཕྲིན་ལས་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་བཙས་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཇི་མེད་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རོ་བོ་དཔྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཐུག་མར། རྩོགས་སངས་སྐྱེ་ཞི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དཔྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱུ་ཀྱ། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་སྟོང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁའ་པས་ལམ་རིང་པོས་དུབ་པའི་མགོན་པོ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱུ་ལ་པས་དབུགས་འབྱེན་པ་དང་། སྦྱར་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱང་དུ་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་ལམ་གྱིས་དུབ་སྟེ་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འདྲུག་པར་མི་འདོད་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་འདྲ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་བསྟེ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁའ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཁམས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལམ་ནས་འབྲིང་དགོས་པ་དེ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་བདེན་གྲུབ་མ་བཀག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བཀྱི་བར་བྱ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུབ་པའི་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ནི། བསམ་མི་བྱ་བ་དང་མི་
 མཉམ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱི་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་ལ་ཆོས་བརྟན་ནས་ཡོངས་
 སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་ནམ་མཁའ་ལ་རི་དང་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཟད་པའི་
 མཐའ་མེད་པ་བཞིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་འདི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 རིགས་འདི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པའམ། སངས་རྒྱུས་རེ་རེ་བྱུང་བ་ན་སེམས་ཅན་གངས་
 མེད་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཟད་པ་མེད་
 བས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་སྟེ། རི་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་གཡོགས་
 དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དང་
 པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་
 གྱིས་བསྒྲུབས་པ་ལས་འཁོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དུས་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་གསེར་གྱི་གཡའ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པས་མཐར་དག་པར་འགྱུར་
 བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་དག་ན་རེ། གང་གཉིན་པོའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་
 ན་འགྲེལ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བ་དེ་ནི་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཤིན་དུ་འཕེལ་བ་ན་ཤིན་དུ་
 འགྲེལ་པར་འགྱུར་བ་སྤྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།
 །འཁོར་བ་ཡང་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་
 འགྲེལ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་

བ་རྒྱུ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་
 ལ་སྤྱིའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞིང་། སྤྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ འཁོར་
 བའི་སྤྱི་མཐའ་ཡང་མེད་དེ་འཁོར་བ་དེ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱོད་པ་བཞིའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་མཐའ་མེད་
 པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་གཞི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྤྱི་མཐའ་ཡང་མེད་དེ། འཁོར་བ་
 པོ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་མཐའ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུད་པ་ལས། སེམས་
 ཅན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཡང་ཕ་མཐའ་མེད། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་
 དེ་ཡང་ཕ་མཐའ་ཡས། །འཛིག་ཏེན་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་ཕ་མཐའ་ཡས། །ཅིས་
 དང་། བཟང་སྟོད་ལས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་གསུགས་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པར། །སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཅིས་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས། སྤྱོད་པ་བཅུ་
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་གསུགས་པར། །སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་སྒྲུབ་བྱའི་སྤྱིར། །ཅིས་དང་།
 རྒྱུད་ཐུར། རྒྱུ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དུས་གསུམ་པོ་ཡང་མི་དམིགས་པར་ཐལ། དེ་
 མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཁྱབ་པ་ཁས། གཞན་
 ཡང་འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་མཐའ་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་
 དེའི་འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་མཐའ་ཡོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་བདག་མེད་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་
 རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར། །སྤྱིར་གྱི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞོད་དེ། སེམས་ཅན་
 རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་གྱི་མི་གྱུ་དཔུང་པ་ནི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་གྱི་བར་ངེས་པ་ལྟ་ཞོག གྱུ་རུང་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གྱུ་ཚྭ་གས་གངས་ཆང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གྱུ་ཚྭ་གས་གངས་ཆང་གི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་མི་གྱུ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་གྱི་བ་ལ་དགོངས་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་འཁོར་གྱི་རུང་
 ཡིན་ནམ་མེན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་གྱི་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གྱུ་ཚྭ་གས་གངས་ཆང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གྱུ་ཚྭ་གས་
 གངས་ཆང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་གྱི་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་གྱི་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལམ་
 ཞུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་གྱི་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་གྱི་ངེས་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་གྱི་ན་སེམས་ཅན་འཁོར་གྱི་བར་ཆད་མས་ངེས་པ་དང་འཁོར་གྱི་བར་
 ཐག་ཆོད་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་གྱི་
 ངེས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་

བཅས་པ་སེམས་ལ་འབྲལ་རུང་གི་སྒྲིབ་པ་བ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་ངེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་འཛིན་སེམས་ལ་འབྲལ་རུང་གི་སྒྲིབ་པ་བ་ཡིན་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་འཛེམས་པའི་གཉེན་པོ་རྒྱུ་ལ་སྦྱེ་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞི་ན། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ངོ་མ་འཛེམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཐབས་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཐབས་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་ལ་དོན་གཉེར་སྦྱེ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཤེས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་བརྩེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ནས་ཐབས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། བསྟན་ཡང་ཐབས་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནམ་བཟླ་ག ༡༤ པོ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲུབས་པར་བྱས་པ་ལས་ངོ་མ་མཐའ་དག་ཟད་པར་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐབས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲུབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོན་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱས་བསྐྱལ་བ་ལ་བདེན་ནས་མངོན་མཐོ་ལ་དོན་གཉེར་མ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངེས་ལེགས་ལ་དོན་གཉེར་རེ་ཤིག་མ་སྦྱེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པས་རེ་ཤིག་ནས་འཁོར་བས་ཡོད་འབྱུང་བ་དང་། ཟུང་འདས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་རང་གི་ངོས་ནས་དོན་གཉེར་སྦྱེས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་བརྩེ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བས་ཆོས་སྟོན་པའི་མཇུག་པ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རེ་ཤིག་གི་ཆོ་ན་རིགས་སད་

པའི་རྒྱུན་ཚང་ནས་རིགས་སད་པར་འགྱུར་བ་རྒྱུད་སྒྲ་ཙ་འགྲེལ་སྟོགས་ལས་ལེགས་པར་
སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཨ་པ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འདུག་དཔུང་པ་ནི། ཨ་
མ་ཁ་ཅིག་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་ཟེན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མན་ཆད་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེད་པར་ས་བདུན་
པའམ་བརྒྱད་པ་ནས་འདུག་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་
པ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་
དུ་སྦྱེད་གོས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་ཡང་བསྦྱེད་དགོས་པས།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་འདུག་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཟེར། མི་ལེགས་ཏེ། ཉན་
རང་དག་བཅོམ་པས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བསྦྱེད་པ་མིན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྦྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐུར་དུ་སྒྲ་མེད་རྟོགས་
བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདུག་རིགས་པར་བཤམ། མངོན་
ལས། སྐུར་བ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་ཤིན་
ཏུ་འབར་བའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པས་ཆོ་གསུམ་ལ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་ཅུས། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འདུག་པའི་ཆོ་ས་དུག་པ་མན་ཆད་
རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་མི་དགོས་པར་ས་བདུན་པའམ་བརྒྱད་པ་ནས་ཞུགས་པས་ཆོག་ཐེག་ཆེན་
གྱི་ཆོགས་སྦྱོར་དང་ས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གཅིག་ཏུ་
ཆོགས་བསགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་

ཉོགས་པ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ངེས་པར་འཇུག་དགོས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྔ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡིན་ན།
 རང་གི་ཉེར་ལེན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲ་དུ་སོང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ནི་པའི་དབྱིངས་ལས་ལངས་ཏེ་ལམ་མཆོག་གེས་
 པར་བྱེད་པ་ན་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མ་དང་། གཉིས་
 པ་དང་། གསུམ་པ་དང་པོར་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་དང་འཕགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་
 ལ་བསམ་ནས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པར་བཞེད། ལ་ལ་ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལ་བསམ་
 ནས་སོ་སྐྱེར་བཞེད། གཞན་དག་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་འཕགས་པ་ལྟར་གསུམ་པར་
 བཞེད་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །རང་གི་ལུགས་ནི། རིགས་
 པ་བཞིན་སྒྲ་སྒྲེ་བཀལ་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ལམ་གེས་སྒྲེམ་
 པ་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བྱང་ཆོས་ལྔ་བཤད་པའི་བཞི་པ་རང་བཞིན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཉན་མོངས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བ་
 མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པར། བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་མོངས་

པ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། འོ་ན་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤུངས་
 ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས། རྩོམ་སྒྲིལ་མཆོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་འཁོར་བར་སྦྱོར་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ལ།
 རྒྱ་བརྒྱད་ནི། མདོ་ལས། དེ་དག་གི་འཁོར་བའི་རྒྱ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་
 ལུན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་
 བས་མེད་མས་པ་དང་། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པར་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་དང་ཕྱད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 མེས་སྦྱོར་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཇི་
 ཡོད་པ་ལ་འགྱུས་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཆགས་པའི་བསམ་པ་དང་མ་བྱལ་བ་དང་། ས་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་རྒྱལ་མེ་འདོར་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་
 ན་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། དེ་དགེ་རྩ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོ་ལས། བཅོམ་ལུན་འདས་གང་གི་ཆེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལགས་
 ན། དེ་རྒྱ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བཞུགས་ཞེས་གསུངས། སྦྱོན་མེད་དེ། རྒྱ་
 བརྒྱད་པོ་དེ་ཉོན་མོངས་དངོས་མིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་
 ཆང་བས་ཉོན་མོངས་ཞེས་བཏགས་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་གིས་
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བ་
 བཞིན་དུ་བྱང་འཕགས་རྣམས་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་དེའི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བའི་

བྱེད། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱེད། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་དེ། དགོ་ཙ་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། དེ་ཡང་མདོ་དེ་ལས། སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཚོ་འདི་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་
 རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཀྱན་
 དུ་སྦྱོར་ལ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།
 ཇི་སྲིད་ཁམས་གསུམ་པོར་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བས་ཡིན་གྱི་སེམས་ཉི་པར་ཉོན་མོངས་པས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འབྲད་དེ། མདོ་དེ་ལས་གསུངས་པའི་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལམ་གྱི་ཐབས་
 གྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྦྱོང་
 རམ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་སྐབས་འདིར་དབྱེད་མི་དགོས་པའི་བྱེད་དང་། སྐབས་འདིར་
 བརྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་བཏགས་པ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། བྱེ་མ་མ་གྲུབ་ན།
 ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པས་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྦྱོང་བའི་ཉོན་མོངས་ཉོན་
 མོངས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱེད། བྱུང་སྟེ། དམན་ལམ་
 སྦྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་སྲིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཆེད་
 དུ་གཉེར་ནས་མི་སྦྱོང་བར་བྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 ལས་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་ཞུགས་པར་སྐབས་འདིར་སྦྱོན་པའི་བྱེད། ཡང་ཁ་ཅིག་དཔལ་
 འཕྲེང་གི་མདོ་ལས། བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔེར་ན་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྲིད་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དག་བཙོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་།

དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་
 འབྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་
 ཉོན་མོངས་ཡིན་ཟེར་བའང་སྔ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཁེགས་སོ། ། འོ་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་
 ས་དང་བླ་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་གང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་བཤད་ལས། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕགས་པས་ཀྱང་འབད་པས་སྐྱབ་ན་དེ་ལྟར་ལེན་རྒྱས་མོད།
 ངམ་ངམ་གྲགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ནི་ཉོན་རང་དབང་བཅོམ་པ་དང་། དག་ས་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡོད་པར་བཤད། དེ་ཡང་འབད་པས་སྐྱབ་ན་ཞེས་པའི་གསུང་གི་རྒྱས་
 པས་དེ་ལྟར་ལེན་མི་རྒྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རྗེ་ཉིད་
 ཀྱི་གསུང་རབ་དང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། ས་དང་པོ་ནས་
 དེས་པར་ལེན་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་
 ཉོན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པའི་རྒྱར་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་སེམས་རྒྱད་རབ་དྲུ་མ་ནི་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་
 པ་བཅོམ་པས་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཟེར། བེན་དུ་མི་ལེགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་
 སྐྱེ་བ་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱད་ལྔ་མར།
 འཕགས་པས་ན་དང་ན་བ་དང་། །འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་

ཉན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲེ། དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །ཞེས་གསུངས། འོན་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བས་བསྟུས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྔོང་གི་འདོད་པ་དང་སྲིད་
 པའི་ཟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་རང་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་
 མི་སྔོང་སྟེ། དེ་སྟོང་རྗེ་དང་སྔོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་ལོས་བསྟུར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 སོགས་ཀྱི་ལུས་བཟུང་ནས་རང་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བྱ་སྔོང་
 སྒྲེ་བ་སོགས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྟུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེས་རང་རྒྱད་
 ཀྱི་སྲིད་པའམ་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྟུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྔོང་སྟེ།
 དེས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་བྱངས་པ་ན་རང་རྒྱད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་སས་བསྟུས་ཀྱི་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་དགའ་བར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉན་མོངས་ཅན་
 གྱི་མ་རིག་པ་དང་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྔོང་སྟེ། དེས་ཉན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་
 བསྟུར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འདོད་སྲིད་ཀྱི་ཟག་པ་སྐབས་འདིར་བཞུན་གྱི་ཉན་
 མོངས་ཡིན་ཏེ། བོད་དུ་བཤད་པ་ནམས་ལས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །

འོན། ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་པོའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་བྱད་ཆོས་ལྡན་དུ་བཤད་པ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེས་ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དང་པོར་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྒྱ་

བྱིན་གྱིས་རབ་འབྱོར་ལ་ཡུམ་གང་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། ཀློག་གཏེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀླམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་
ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ནི་མི་ཉག་པ་ཉིད་
དུ་ཡིད་ལ་བྱུང་། །བདག་མེད་པ་དང་། རྒྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་
བྱུང་། །ནད་དང་ཟུག་རྩ་དང་འབྲས་དང་སྤྲིག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱུང་། །ཕ་རོལ་ཉིད་
དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དང་། གཡོ་བ་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་འཇིག་པ་ཉིད་དང་ནད་
འགོ་བ་ཉིད་དང་འཇིགས་པ་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱུང་། །བདག་མེད་པ་
ཉིད་དང་ཞི་བ་ཉིད་དང་དབེན་པ་ཉིད་དང་སྤོང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་
སྦྲོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱུང་། །ཞེས་དང་།
དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་སྟོམ་མོ་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱད་སྟོམ་མོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅེས་པ་
ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅེས་པའི་བར་དང་། ཤེར་བྱིན་ལ་སྦྱོད་
པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བ་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་དང་། ཀློག་གཏེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་
པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ཅེས་པའི་མདོ་རྣམས་གསུངས། དེ་ཡང་
མདོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་བཞིན་སྤྲོད་གི་རྣམ་
པ་ཉེར་གསུམ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱག་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
བརྒྱད་དང་བཅས་པ་བརྒྱན་པའི་བྱིར། རྒྱག་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ།

སྤྱག་ཀྱན་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་བརྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས། འགོག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱག་ཀྱན་ཐུན་མོང་གི་སྟེང་གི་པ་རོལ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་བར་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདིའི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དུ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་ཀྱན་ཐུན་མོང་གི་སྟེང་གི་གཡོ་བ་དང་རབ་དུ་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་བར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདིའི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་ཀྱན་ཐུན་མོང་གི་སྟེང་གི་ནད་འགོ་བ་དང་འཇིགས་པ་དང་ཉེར་འཆེའི་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་བར་འགོག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདིའི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་སྤྱག་ཀྱན་མ་ལུས་པར་འགོག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་བ་ལས། ཡིད་འབྱུང་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་སྒོམ་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དག་ལའོ། །འགོག་པ་ནི་ཐུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའོ། །ཡིད་འབྱུང་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཉན་

ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་པར་བདེན་པ་བཞིའི་སྟེང་གི་རྣམ་པ་ཉེར་གསུམ་བཞུན་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟུག་ཀྱན་གྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ། དེ་
 དག་ལ་འབྲལ་འདོད་དང་། འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་ཀྱན་སྤངས་
 པའི་ཐར་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་འདོད་འབྲུང་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཉེར་གསུམ་པོ་འང་བསྟུན་བདེན་བཞི་མི་ཉག་སོགས་
 བརྒྱ་དྲུག་གི་ནང་དུ་འདུ་སྟེ། སྟུག་ཀྱན་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་སོ་སོའི་རྣམ་
 པ་བརྒྱད་པོའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་མདོ་ལས་བཞུན་ཚུལ་ཡོད་
 དེ་། གཟུགས་ནི་མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་བཞིས་སྟུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་མི་ཉག་སྟུག་བསྐལ་སྟོང་བདག་
 མེད་བཞི་བཞུན། ནད་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནས། རྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་
 པའི་བར་བཞིས་ཀྱན་འབྲུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱ་ཀྱན་འབྲུང་རབ་སྟེ་ཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་
 བཞི་བཞུན། བདག་མེད་པ་ཞི་བ་དཔེན་པ་གསུམ་གྱིས་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་འགོག་
 པ་ཞི་བ་བྱ་ཅོམ་གསུམ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞིས་ངེས་འབྲུང་གི་རྣམ་པ་བཞུན།
 དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་བདེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྦྱིན་
 པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་
 པའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་ཅེས་པས་སྦྱབ་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཀློ་
 ཤེ་ཀ་ཡོངས་སུ་བརྟོས་པའི་སེམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་བཞུན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞུན་བཅོས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ། ཅ་བར། ལམ་ཤེས་

ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། ཁྱེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་དང་། འབྲེལ་པར། དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེལ་
 གྱི་བདེན་པའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཁྱེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་དག་གི། རྣམ་པ་ཁྱེས་པས། གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ཁྱེས་
 སོགས་ཀྱིས་མདོ་དོན་འཆད། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་
 རྟོག་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱེས་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཤེས་
 པའི་མདོ་དོན་འཆད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱུགས་ལ་འཆད་པར་
 བྱེད་དོ། འོ་ན་འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་པའི་མི་
 རྟག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྐབས་
 དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་ཁྱེས་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་
 དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱེས་གསུངས། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་
 ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 བྱང་འཕགས་ཀྱིས་འདིར་བསྟན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་
 ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གང་གི་སྒྲིབ་སྐབས་ཕར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་
དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་ཉིད་ཉོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
བསྐྱེད་བ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་གོགས་གསུམ་གྱིས་བེན་པའི་སྒྲིབ་སྐབས་ཕར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཞེས་དང་། དེ་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་དང་། ཀློག་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བའི་སེམས་ཞེས་སོགས་
གྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་
དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་བཙུག་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་
པ་དྲུག་རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དགོངས་པ་
འགྲེལ་བ་ལ་བརྟན་བཙུག་སུ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་
གསུམ་གསུངས། འོ་ན་ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་པོའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
སྒྲིབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྒྲོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། ཞེས་འབྱུང་
བ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པའི་མཁྱེན་ཐོགས་
དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་འཆད་རིགས་
པ་ལ། ཉན་རང་གི་ལམ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་མེད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་ལོགས་སུ་
རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བརྟན་མི་དགོས་པ་དང་། བྱེད་པར་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་སྟེ་
ན། དེ་ཡང་མདོ་ལས་སྒྱུར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། གཟུགས་ལ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན།
མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཚོར་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་མ་ཡིན། འདུ་

བྱེད་ནམས་ལའང་མ་ཡིན། ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའང་མ་ཡིན། མི་གནས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། གནས་པ་མེད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་གྱི་ནང་ནས་སྒྲིའི་བྱ་ཁ་ཅིག་
 གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྐད་ལ་སོགས་པར་ནི་ཤེས་པར་ནུས་ཀྱི་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཡུམ་ལ་གནས་
 པར་གསུངས་པ་ནི་མིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་དང་གང་གནོད་སྦྱིན་ནམས་ཀྱི་སྐད་དང་གནོད་སྦྱིན་
 ནམས་ཀྱི་ཆོག་དང་། གནོད་སྦྱིན་ནམས་ཀྱི་སྒྲས་པ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ནམས་ཀྱི་རབ་
 དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲས་པར་གྱུར་ན་ཤེས་པར་རུང་གི་གང་འཕགས་
 པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འཆད་པ་དང་། རབ་དུ་བརྗོད་པ་དང་།
 སྟོན་པ་དང་། ཉེ་བར་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་དང་། ཀྱི་མ་
 གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཕ་
 བས་ཀྱང་ཆེས་ཕ་བ་དང་། ཟབ་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མདོ་ཆོན་དང་པོས་རང་རྒྱལ་དེ་ཉན་ཐོས་ལས་བྱང་ཚུབ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་
 བྱེད་པར་འཕགས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་རྒྱལ་ནམས་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གཞན་གྱིས་གང་མས་ངག་བརྟན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མདོན་
 དུ་བྱེད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མདོ་གཉིས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་བརྟན་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཕ་བ་དང་ཟབ་
 པར་བརྟན་ཅིང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཕ་བ་དང་ཆེས་ཟབ་པར་བརྟན་

པའི་ཕྱིར། མདོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། བརྟན་བཅོས་སུ། རང་བྱུང་
 བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བརྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །ཞེས་པ་དང་།
 མདོ་གཉིས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་
 ཏུ་མངོན་པར་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་སོ་གཞན་གྱིས་བརྟན་ཡང་ཞེས་པའི་སྒྲས་རང་
 རྒྱལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲ་མེད་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཆོས་སྟོན་པར་བརྟན་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་སྦྱར་རག་གི་སྒྲོན་ས་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འགོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་
 རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས། རྟེན་པར་འཕགས་ཏེ། རིགས་དང་ལམ་
 བཟོད་ཚུལ་དང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་ཆོགས་བསོག་པ་དང་གནས་པ་དང་
 རྒྱ་བ་སྟེ། རྟེན་ཆོས་དུག་གི་སྒྲོན་ས་རྟེན་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་
 རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ལ་སྟོས་ན་ཉོན་མོངས་གས་ཚུང་བས་འདྲུ་འཛི་ལ་མི་དགའ་ཞིང་དཔེན་
 པ་གཅིག་ཕྱར་གནས་པའི་རྟེན་པར་དང་། བྱང་སེམས་ལ་སྟོས་ན་སྟིང་རྩེ་ཚུང་བས་
 གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་པོ་མི་འགྲུབ་ཅིང་རྒྱལ་གས་ཆེ་བས་སྟིང་པ་ཐ་མའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་
 བརྟན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་པར་དང་ལྟན་
 པའི་ཕྱིར། རྟེན་པར་དང་པོ་དེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ལ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། རང་རྒྱལ་
 མཐའ་དག་ལ་གཅིག་ཕྱར་གནས་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་
 རྒྱལ་ཁ་ཅིག་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐལ་པ་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉམས་པར་
 བྱས་ཏེ། རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མཁས་པར་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་སྦྱོར་ལམ་བསྟེན་པ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མི་སྟོས་
 པའི་རྟེན་པར་དང་། རང་རྒྱལ་ཁ་ཅིག་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་འབྲིང་མན་ཆད་དུ་སངས་

ཀྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་
 ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆོགས་བསགས་ཏེ། མཁས་
 བྱའི་དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་སྒྱུར་ལམ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲིམ་པའི་
 ཁྱད་པར་དང་། རང་ཀྱལ་ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་མན་ཆད་དུ་སངས་ཀྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་
 པར་བྱེད་པ་སོགས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། མཁས་བྱའི་དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་
 ནས་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་ཀྱལ་སྤྲུལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་ཆོ་འཆི་ཁར་སངས་ཀྱས་
 དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཁྱིམ་སྟོང་པར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་གཞན་
 གྱིས་བརྟན་པ་ལ་མི་སྒྲིམ་པར་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མེད་
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིམ་ཆོགས་འདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་ལམ་
 གསུམ་བཏབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྟེད་པ་ཐ་མའི་ཆོ། མྱེད་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་གང་
 རུང་དམངས་རིགས་མིན་པ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་ཏེ། སྒྱུར་ལམ་དོད་ཡན་ཆད་རང་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་ནས་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རང་ཀྱལ་བར་
 པས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་ཆོ་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་གསུམ་བཏབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྟེད་
 པ་ཐ་མའི་ཆོ། མྱེད་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་གང་རུང་དམངས་རིགས་མིན་པ་ཞིག་
 དུ་སྐྱེས་ནས་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་ཆེན་ཡན་ཆད་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དེ་ཆོ་དེ་ལ་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རང་ཀྱལ་ཐ་མས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་ཆོ་འཆི་
 ཁར་སྒྲོན་ལམ་གསུམ་བཏབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྟེད་པ་ཐ་མའི་ཆོ། མྱེད་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་
 པ་བྱད་མེད་གང་རུང་དམངས་རིགས་མིན་པ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་ནས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གཉིས་

རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དེ། ཆོ་དེ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་གྱི་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དྲུག་ཡོད་དེ། ཡུང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་བདེན་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་གནས་དང་གནས་མིན་པ་ནམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་དང་པོ་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཞེས་འབོད་པ་ནི་ངེས་
 པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་ དབང་པོ་འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་། འབྲིང་
 གི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོག་ས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ནི།
 སྦྱོར་ལམ་སྡོན་དུ་སོང་གིང་འབྲས་བུ་སྡོན་དུ་མ་བཏང་པའི་ཆོག་ས་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་
 དང་། སྦྱོར་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཆོག་ས་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཐད་དེ། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་སྡོན་མ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་ཡང་རུང་སྟེ་སངས་
 རྒྱུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་
 གཅིག་ཕུར་གནས་པའམ། རང་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཆོག་ས་དང་སྤྱོད་པ་གང་སྟུག་བསྐྱེད་
 གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའོ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་ལས། བསེ་
 རུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱལ་བྱས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཆོག་ས་
 ལམ་པས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་ཆོག་ས་བསོག་པར་བྱེད་པ་དང་། གསེར་འབྲིང་ལྟར་ན་སྤྱི་
 མ་གཉིས་ཀྱང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་ཞིང་། ནམ་བཤད་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་གཉིས་དུས་ངེས་
 པ་མེད་པར་ཆོག་ས་བསོག་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པ་ལ། ཡུར་
 བྱང་སོགས་བར་བསྐྱེད་པ་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་མངོན་འབྲེལ་ལས། བསྐྱེད་
 པ་ཆེན་པོ་བརྒྱར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོག་ས་དག་ལ་སྤྱོད་པས་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་བསྐལ་ཆེན་ལ་བྱའོ། །རང་རྒྱལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་
 གྱི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་སྤོང་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཏེ། ཆོགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་ཤིང་^༡
 སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐུགས་གྱི་གནས་པ་རང་རྒྱལ་གསུམ་ཀ་ཆོས་
 ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། རྣམ་
 བར་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་གྱི་གནས་པ་དང་། སྤྱི་གནས་པ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་
 རྒྱས་ནི་གཅིག་པུ་ལ་དགའ་ཞིང་གཅིག་པུར་གནས་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཆོགས་དང་
 ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱལ་གསུམ་ཀ་གྲོང་ངམ་གྲོང་དལ་
 གང་དུ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཀྱང་རུང་ལུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཤིན་
 ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དུན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པའི་གྲོང་ལ་སོགས་པར་བསོད་སྒྲོམས་
 ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གཅིག་པུའི་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བས་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་
 པུར་གནས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། གྲོགས་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ན་ཆོགས་སྤྱོད་གྱི་
 རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ལུང་མེད་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་
 པུའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཞེས་དང་། འབྲེལ་བཤད་ལས། བསེ་
 རུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་བསེ་རུ་དག་གཉིས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་

བྱིས་པ་དང་རབ་དྲུག་བྱུང་བ་ནམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཞན་དག་དང་མ་འདྲེས་པར་
གནས་པས་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནམས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཆོགས་ཤིང་སྦྱོད་པ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བྱད་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། རང་
རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་
དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྟའི་བྱད་དེ་དག་ལ་སྦྱས་པ། གཟུགས་
ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་ཕྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
ཟབ་པ་མ་ཡིན་ཕྱ་བ་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་ནས་ལྟའི་བྱད་དེ་དག་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་
པར་གྱུར་ཏེ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བལྟ་བར་བྱ་སྒྲུལ་
པ་དང་། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྟའི་བྱད་དེ་དག་ལ་སྦྱས་པ། ལྟའི་བྱ་སེམས་ཅན་ནམས་
ནི་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཡང་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་བཅལ་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་
ནམས་ནི་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པ་ཡང་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུར་བཅལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས། དེ་ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེ་གཟུང་ཏོག་སྟོང་བའི་བྱད་པར། འཛིན་ཏོག་
མི་སྟོང་བའི་བྱད་པར། རྟེན་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཏེ་བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཡིན་པ་ལས།
མདོ་ཆན་དང་པོས་གཟུང་ཏོག་སྟོང་བའི་བྱད་པར་བལྟན་ཏེ། དེས་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་
འཕགས་པས་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་ཏོགས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་དབྱ་བཅོམ་
གྱིས་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཏོག་པ་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོང་པར་
ཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཏོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་
པ་གཉིས། རང་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཟབ་པ་མ་ཡིན་ཕྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བལྟན་པའི་ཕྱིར། མདོ་

ཆན་གཉིས་པས་འཛིན་རྟོག་མི་སྤོང་བའི་ཁྱད་པར་བཞུགས་ཏེ། དེས་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་
 དེའུ་ཤིང་ན་སྤྱང་དུ་སྐྱུ་ལ་པ་ན་དེའུ་ཤིང་ན་སྤྱང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ན་སྤྱང་དུ་འཛིན་པའི་
 ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་བ་དང་། ཤེས་པ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་རང་ཀྱལ་སྒྲོབ་པ་འཕགས་
 པས་དེ་མ་རྟོགས་ཤིང་རང་ཀྱལ་དག་བཅོམ་པས་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་
 འཛིན་མ་སྤངས་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རྟོག་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་མངོན་ནས། ཡུམ་བར་མར། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། བདེན་པ་མཐོང་
 བའི་གང་ཟག་གམ། དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའམ།
 རྟོན་གྱི་ཀྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་མང་པོ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་
 དག་གམ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་
 ཀྱི་བྱ་མོ་དག་ཅེས་གང་ཟག་ལྟ་གསུངས། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་
 དག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ་ལྟ་བ་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གང་ཟག་གམ། དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཡུམ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་ཟག་
 གསུམ་གསུངས། སྤྱད་པ་ལས། ཀྱལ་སྤྱོད་བདེན་ལ་མཁས་དང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་།
 དག་བཅོམ་ཁྲི་མ་བསལ་ཤིང་སོམ་ནི་སྤངས་པ་དང་། །བཞི་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཟེན་པའོ། །ཞེས་གང་ཟག་བཞི་གསུངས། ཡང་མདོ་ལས། དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་
 ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཀྱལ་
 ཆེན་རིགས་བཞི་པ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་མེ་དོག་མན་རྟ་ར་

བ་དག་མང་པོ་སྐྱུལ་ནས་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆུང་ས་དང་། བྱང་ཆེན་ཆུང་ས་
 དང་། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆུང་ས་དང་། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་དང་། ཡུམ་
 འདི་ལ་ཡང་མདོན་པར་ཡང་དག་པར་གཏོར། ཞེས་གསུངས། མདོ་དེ་ཆུང་ས་ཀྱིས་
 རྟེན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བརྟན་ཏེ། མདོ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་གི་བྱུང་པར་བརྟན། མདོ་ཕྱི་མས་བརྟེན་པ་ཆོས་ཉིད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་ཁྲི་ནས་གསུངས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་
 དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་བ་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་གང་ཟག་དང་། རྟེན་
 པ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་སྐྱུ་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་རང་རྒྱལ་
 ཏུ་རིགས་ངེས་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་བརྟན། སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པ་ཞེས་པས་གནས་སྐབས་རང་རྒྱལ་ཏུ་རིགས་ངེས་པའི་རང་རྒྱལ་སྐྱོར་ལམ་པ་བརྟན།
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་པ་དང་། ཐ་མའི་དག་བཅོམ་དེ་མ་བསལ་གིང་
 སོམ་ཉི་སྤངས་པ་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་པ་དང་སྒྲོམ་ལམ་པ་དང་
 མི་སྒྲོབ་ལམ་པ་གསུམ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་དེ་ལས། སྐྱུལ་
 པའི་མི་ལྷོག་མན་རྩ་ར་བ་ཆུང་ས་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཏུ་མཆོད་པའི་བྱ་བ་
 སོགས་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཆུང་ས་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཏུ་བརྟེན་
 པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོངས་པ་
 བརྟན་བཅོས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། ཁྱེས་པས་བྱུང་
 ཆོས་དང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དོན་འཆད་པ་དང་། འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་དང་ནི། ཁྱེས་
 པས་བྱུང་ཆོས་གཉིས་པ་བརྟན་པའི་མདོ་དོན་འཆད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་

ལམ་ཞེས་པས་བྱད་ཆོས་གསུམ་པ་སྟོན་པའི་མདོ་དོན་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན། འཛིན་
 པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲིམ་ན་སྟོན་མེད་
 དེ། སྤྱིར་རང་རྒྱལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་
 རང་རྒྱལ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ་དང་།
 བསྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བུ་མཚུངས་སམ་སྒྲིམ་ན། དེ་ཡང་མཚུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བསྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་མཚུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀས་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་གང་ཞིག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་གཟུང་
 འཛིན་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་སྒྲུའོ། །སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་མི་མཚུངས་ཏེ། རང་
 རྒྱལ་གྱིས་གཟུང་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པ་དང་།
 སེམས་ཅམ་པས་གཟུང་བ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཤལ་
 ཆེར་གོང་དུ་བཀག་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེ་གང་ཡིན། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
 དང་འདྲ་བར་རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འདིར་བརྟན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་མི་བཞག་ཅིང་། སྐབས་

དང་པོར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ལམ་དང་
དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་
པས་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་སེམས་བརྒྱེད་བརྒྱུད་ལྟོང་ཉིད་ཉིད་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་
གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་མ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །

མཁའ་འགྲུ་ལ།

མདོ་གྲུག་སྒྱུར་བ་འདི་ལྟ་ན། །མེད་བཟང་སྒྱུར་ཡང་འོངས་སམ་ཞེས། །

ཁྲོགས་དག་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་སྟེ། །མཁས་པ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་ངོ་ཀྱི། །

འོ་ན་རང་སྐྱུལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེའི་
 སྐྱུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གྱེ་
 མ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་བརྟགས་པ་དང་མི་འགལ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་
 བརྟན་བཅོས་སུ། བརྟགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ།
 འགྲེལ་པ་དང་བརྟན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དངོས་སུ་བརྟན་
 པའི་བྱགས་ལ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་ལམ་བརྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བྱང་ཆུང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། སྒྲོམ་
 ལམ་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ལ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་ལྟ་རྟོགས་

ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བརྒྱན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་ནས་བཙལ་བར་བྱ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲས་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གྱི་ལུ་ལས་བཙལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་མཐོང་ལམ་གྱི་མདོ་རྣམས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་བརྟན་བཙུགས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་དུག་གསུངས་། དེ་ཡང་བདེན་དང་ཅེས་པ་དང་པོས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ཕྱི་མས་རྣམ་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཤེས་བཟོད་བཞི་བཞི་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དུག་ཡན་ཡོན་དང་བཙས་པ་བཤད་དོ། །

སྐབས་འདིར་མཐོང་ལམ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་རྟེན་དང་སེམས་རྟེན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མི་སྟན་པ་དང་། ཟ་མ་མ་ནིང་མ་གཏོགས་པའི་མི་དང་འདོད་ལྡེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་ཡོད། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྟེན་ལ་དེ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་ཆང་ཞིང་འགལ་ཁྱེན་དང་བུལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁམས་གོང་གི་སྐྱེ་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་གས་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟེན་པ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། དང་པོར་བདེན་པ་རྣམས་མདོན་

ཕར་མི་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་དེ་དག་ནི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་དཀའ་བ་ཡིན་པས། རེ་
ཤིག་སྒྲིབ་ཆུང་དུས་ཀྱང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་མི་རྟོགས་ན་གོང་ན་སྒྲིབ་ཆུང་
དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་ལས། གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྒྲིབ་ ཞེས་
གསུངས། གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྒྲིབ་
པའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ས་དུག་ཀ་ཡོད། བྱེ་བྱག་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་ཡིན་པས་བྱུང། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་
ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བརྒྱ་བ་ལས། བདེན་
པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་རྣམས་ཁོ་ན་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
ཉེར་བརྟེན་གསེལ་སྒྲིབ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་
གསུངས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་
པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་ཐོབ་པས་
བྱུང་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འདུག་རྣམས་ཞི་གནས་
གསེལ་ཆེ་ཞིང་ལྷག་མཐོང་གསེལ་ཆུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བརྒྱ་བ་ལས། གཟུགས་
མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་མེད་པའི་
སྒྲིམས་པར་འདུག་པའི་ལམ་ནི་ཞི་གནས་གསེལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་ལྷག་མཐོང་གསེལ་ཆུང་བ་
ཡིན་པས། ལྷག་མཐོང་ཆུང་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་

དུ་སྒྲེ་པའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་དང་སྲིད་ཚེའི་སེམས་བཤད་པ་དང་འགལ་
ལོ་ཞེན་སྒྲིམ་མེད་དེ། དེ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་
ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་བས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་
ཐོབ་ན། མདོ་སྡེ་ས་བཙུ་པར། ས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་དང་མདོན་ཤེས་
ཐོབ་པར་བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ཡང་སྒྲིམ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བྱད་པར་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེ་རགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་
ངས་པར་ཐོབ་དགོས་པས་དེ་འགོག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་བཤད་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་
ཀྱང་། ལམ་རིམ་ཆེ་བར། ཞེ་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
མེད་པར་བཤད་པས་འགལ་བ་སྤངས་ཤིག

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མདོན་པ་འོག་
མའི་ལྷགས་བརྗོད་ནས་མི་འཐད་པར་བརྟན་པ་དང་། མདོན་པ་གོང་མའི་ལྷགས་བཤད་
པ་དང་། དབུ་མ་པ་རང་ལྷགས་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། མཛོད་
པ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་བཙུ་པོ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ།
དང་པོར་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་
པའི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་དང་། དེ་རྗེས་དེས་དངོས་སུ་དྲངས་པའི་ཆོས་
ཤེས་དང་། དེ་རྗེས་ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་
གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་བཟོད་དང་། དེ་རྗེས་དེས་དངོས་སུ་དྲངས་པའི་
རྗེས་ཤེས་སྒྲེ། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ལྟག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་མཐོང་ལམ་ཡིན་
 ཏེ། བདེན་པ་སྤར་མ་རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཙུ་བྱག་པ་
 ལམ་རྗེས་ཤེས་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་སྤར་མ་རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་
 མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས། དེ་འགོག་པ་ནི། འོ་ན་རྗེས་ཤེས་དང་པོ་གསུམ་
 ཡང་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། བདེན་པ་སྤར་མ་རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཙུ་བྱག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་དེ་མེད་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་བཤམ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་སྤར་མེད་པའི་མཐོང་བ་མ་ཆང་བས་རྗེས་སུ་ཤེས་
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་མཐོང་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་གཉིས་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ནི་ཁས་མ་བླངས་པས་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །ཅིས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བདུས་པ་ལྟར་ན་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཀའི་སས་བསྐྱེས་
 གྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་
 བཟོད་སྒྲེ། དེ་རྗེས་མཐོང་སྤངས་དེ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཤེས་སྒྲེ་ཞིང་། རྗེས་
 བཟོད་ཀྱིས་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་རང་འབྲས་འཕགས་
 པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་གྱི་རྒྱའོ། །ཞེས་འདོན་ལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟོད་
 ལ་དམིགས་ནས་སྤར་ལྟར་འདོན། བདེན་པ་སྤྱག་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་

ན་སྐར་ནམ་པར་ད་བྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོ་རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། གང་གིས་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་བའི་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དེ། སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་
 ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན་ཤེས་པ་གང་གི་བཟོད་པའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་ནམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་
 དུ་བྱས་པའོ། །སྤྱག་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་
 བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་འཕགས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀྱའོ། །ཞེས་སོ་སོ་རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་རབ་བོ། །སྤྱག་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐལ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དེ་ངེས་པར་འཛིན་པའོ། །བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་
 ཡང་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་བདེན་བཞི་ལ་
 དམིགས་པའི་གཟུང་བ་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་བཟོད་དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་
 ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་པ་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱག་
 བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པས་ནི་གཟུང་བ་རྟོགས་པའོ། །སྤྱག་
 བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་ནི་འཛིན་པ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས།

གསུམ་པ་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་
 ཆེན་དུ་དགག་གཞག་ངེ་ལྟ་བུ་མངོན་པའི་ཚུལ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་བསྐྱས་
 ཏེ་བསྟན་པ་དང་། འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་སྒྲུ་ཚུལ་

གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་དུ་ལྷགས་གསུམ་
བཤད་པའི་ལྷགས་དང་པོ་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་
བདེན་བཞི་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་སམ། འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་དུས་སུ་ལྷག་བསྐལ་ཤེས། ཀྱན་འབྱུང་སྤྱོད་། འགོག་པ་
མངོན་དུ་བྱེད། ལམ་སྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཅིག་ཅར་
དུ་སྒྲེབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཤེས་བཟོད་སྐད་
ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲོ་འདོགས་
པའི་སྒྲོ་འདོགས་རིམ་གྱིས་སེལ་བ་ལ་སྒྲོས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཁ་ཅིག་ནི། ལྷ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྤྱོད་བར་མི་རྣམས་པའི་
ཕྱིར་ལྷག་བསྐལ་མཐོང་བའི་སྤང་བར་བྱ་བའི་དུས་སུ་ཀྱན་འབྱུང་སྤྱོད་རོ། །དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ན་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་ལམ་སྒྲོམ་སོ། །
ཀྱན་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་ལ་སྒྲོས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པར་བསལ་བའི་སོ་སོར་རྟོག་
པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཁོ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་
པ་དེས་ན་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
ཟེར་དོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རིགས་པས་ཀྱང་

མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་འགོག་བདེན་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་བདེན་ཐོབ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་
 པ་དང་། གཞི་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཅིག་ཅར་
 གྱུ་བར་ཐལ། རྒྱལ་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་
 དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་དུས་སུ་འགོག་
 བདེན་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་ཡིན་ནོ། ཁེ་ན། འོ་ན་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་
 མ་བཅུ་དུག་པོ་བདེན་བཞི་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་སམ་འབྲས་བུའི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་མ་
 བཅུ་དུག་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་
 ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་ལ་བཞུལ་ནས་འདི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རང་ལུགས་
 སུ་མངོན་པ་ནི་ངོ་མཆར་སྟེ་བའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ན་རེ། མཐོང་
 ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་དེས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག དེ་རྟོགས་པའི་ཆོ་མཐོང་སྤངས་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་དེས་རྒྱལ་བདེན་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག དེ་རྒྱལ་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱུབ་
 འདུག་ཡིན་པས་བདེན་པ་སྟག་མ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཚུར་མཐོང་གི་ཀྱུད་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྒྲ་ལ་སྦྱུབ་འདུག་ཡིན་པས་སྒྲ་མཐོང་

བའི་ཆེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཐོང་སྤངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྟ་བ་
 ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་པོ་རྒྱ་དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་གང་
 ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་བདེན་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཞན་དག་ནི་འཇིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཆོགས་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱང་བ་ཡིན་ལ་གྲོལ་བ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ལྟག་མ་རྣམས་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའམ་བདག་མེད་པའམ་
 ལྟོང་པ་ཞེས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། དོན་གྱི་རང་
 གཤམ་པོ་གཅིག་། བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཆོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྟག་བྱ་
 གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རང་
 གཤམ་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྒྲིབ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སོ་སོར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས། འདི་ཡང་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲིབ་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་

ལ་འདོད་པ་གང་ཞིག མཐོང་དོན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་
 བཟོད་དང་། ཆོས་ཤེས་གཉིས་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེན་ ཐུགས་སྤྲོ་བ་པོ་འདི་ལ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་
 པར་མཇད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་མཐོང་བའི་ལམ་
 ལས་བསྒྲུལ་པ་གཞན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་
 ལུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལེགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་
 འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ལུགས་གསུམ་པ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་
 པ་བརྒྱད་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྦྱེ་བར་རིམ་བཞིན་ཁོ་ནར་སྦྱེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཅ་བ་ནས་དུང་དུང་
 བའི་ཕྱིར་དུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྒྲུལ་པ་ལས་གཞན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ལས་སྒྲོ་
 འདོགས་པའི་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་ལམ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ལས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་དཀར་པོར་
 མཚུངས་པ་ལས་ཉ་ཕྱེས་ལ་དདུལ་དུ་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་པ་ལ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་འཐད་དེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ཞུགས་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་འབྲས་གནས་སུ་
 འཇོག་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱུད་པའི་རིགས་པའི་སྟོབས་

གྲིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བྱ་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཉམ་གཞག་
 ཐུན་གཅིག་སྒྲེབ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱུ་དུག་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་
 དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་དུ་མི་རྟག་སོགས་བརྒྱུ་གི་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་
 མི་འདྲ་བ་བརྒྱུ་དུག་འདྲན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་
 རྒྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་རྒྱག་བསྐྱེད་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆད་མར་འགྲོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཐོང་
 སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོན་པོ་སྤྱོད་མིན་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་
 པ་བཞིན། མཐོང་ལམ་རྒྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་ཆད་མར་མ་སོང་སྟེ། དཔེར་ན་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་འཛིན་མངོན་
 སུམ་གྱིས་སྤྱོན་པོ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་འདོགས་མ་ཆོད་པ་བཞིན་དེ་
 ལྟར་ན་འང་མཐོང་ལམ་རྒྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་སོ་སྒྲེབ་ཆད་མ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད།།
 ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་བཟོད་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲོད་ནས་དེས་མ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེས་མཐོང་སྤངས་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དངོས་སུ་དངས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཆོས་ཉིད་འཇལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་
 མཐོང་བ་ལས། །ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་རྣམ་པ་ལྟར། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།།
 ཡོན་ཏན་གཞན་སྒྲུབ་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གང་གི་ཆེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་འགའ་ཞིག་ལས་སྤྱོད་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཕྱིན་ཅི་

ལོག་ལས་བྱང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དྲུང་ནས་དབྱང་བའི་ཕྱིར་ནམ་པ་གཞན་
 དག་གིས་བསྒྲུབས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལེགས་
 པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན་རིགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མཐོང་
 བའི་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རང་
 གཏུང་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ནམ་པ་ངེས་པར་སེལ་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེའི་གོགས་
 ལྷ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བས་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་
 མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་ནམས་སོ་སོ་སྒྲུབ་ནམས་ལས་
 བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ནམ་པ་ངི་ཙམ་ཞིག་གསལ་བས་དེ་
 དག་གི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་བྱད་
 པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བེན་དུ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ཉིད་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་
 གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་བརྒྱས་ཏེ་བརྟན་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་། རོ་
 བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱིས་བདེན་བཞིན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་།

ཆོས་བཟོད་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་བཟོད་བཞིར་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱེའིང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐོག་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོན་ས་བཞག་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཤེས་བཞི་དང་། ཆོས་ཤེས་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཆ་ནས་རྗེས་ཤེས་བཞིར་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྩལ་འདི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་
 ཏེ། རིགས་པ་དུག་རྩ་པ་ལས། ཆོས་ཤེས་པ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་
 ཡོད་ན་ནི། །དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡང་། །གང་གི་སྦྱི་བར་རྣམ་བཞགས་པ། །རྣམ་
 པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །རྒྱན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེའི་འགྲེལ་པར་རྒྱ་བས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་
 གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་སྦྱི་བ་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་སྦྱི་བར་
 འདོད་དེ། ཐེག་ཆེན་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་རིགས་པ་མཆོངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་ཆོད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་ཆོད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ།
 ལྷག་བསྐལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཀྱན་འབྱུང་
 བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་
 ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་བཟོད་ཡིན་ན་ཀྱན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱི་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་ན།
 མཉན་བྱ་རྒྱ་མི་རྟག་སྦྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས་མཉན་བྱ་མི་

ཉག་པར་ཆོད་མས་ཉོགས་པར་བལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཉན་བྱ་སྒྲ་
 མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་བལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག
 རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པར་མཛད་ནས་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས་
 ཁོ་རང་ཉོགས་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་བཟོད་དུ་འཛོག་པར་སྒྲ་བཞི་ཅུང་བད་འཇུག་པ་ཕྱིངས་
 པའོ། །བདེན་བཞིའི་གོ་རིམས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་
 རིམ་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་ལམ་
 སྒྲེ་བ་ན་ཡང་། གོ་རིམས་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་བཤད་
 ལས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་མི་འགྲིག་པས་ཉན་ཐོས་ལ་འཆད་དགོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་
 འདུག་ནའང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་བཞག་གམ་
 ལྷམ་སྟེ་དཔུང་དོ། །འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་རྣམ་བཤད་
 ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་མངོན་
 གུར་དུ་མེད་ཅེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་མངོན་གུར་དུ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མེད་ཅེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ཕྱིན་དེ་ཉིད་མངོན་
 གུར་ཡིན་པས་མངོན་གུར་དུ་མེད་ཅེས་པ་ཆོག་ཙམ་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། འཇུག་ཀྱི་ཀ་
 ཆེན་མོར། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་མ་ཡིན་པའི་སེམས་མེད་པར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་པ་སྒྲ། རང་གི་ལྷགས་ནི། སེམས་དཔའ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་

ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དབང་འབྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སམ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཅིང་། དེས་
 ཡོད་གོ་མི་ཆོད་པ་དགོངས་པར་སེམས་སོ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱིས་མ་
 ཟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་དཔའ་དེ་ཐེག་ཆེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་
 རང་དག་བཅོམ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་མི་རྒྱས་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཕེན་
 ཏེ་མ་ཁྲབ་པ་ཁོ་ནའོ། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་
 འཕོ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ས་འོག་མ་
 རས་གོང་མར་འཕོ་བའི་ཆོ། མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་ཀྱང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཕོ་བའི་ཆོ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ནས་
 མཉམ་གཞག་དུ་འཕོ་བར་སེམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་
 མ་བརྩུ་དུག་གིས་བྲངས་པའི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པ་དེས་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་
 གྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 རམ་ཐོབ་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཕོས་པར་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི་འོ་ན་འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་འདའ་
 བྱེད་མཐོང་ལམ་གཉིས་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོག་མར་སྤོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། དེ་རྗེས་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་
 དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྤོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་རྗེས་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་

དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།

འོན་ལམ་ཤེས་བསྒྲིམ་པ་པོའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིམ་
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཤད་པའི་མཁུག་ཐོགས་
 དེ་མ་ཐག་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པར་རིགས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་
 བསྒྲིམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྟོན་པའི་མདོ་ལས་དེའི་བྱེད་པ་རྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་ཉུང་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཐོག་མར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་འཆད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་མདོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་གི་སྒྲིམ་རིག་པར་བྱས་ནས། ལམ་ལ་སྦྲོབ་པར་གསུངས་པ་ལས་འབྲེས་ནས། དེ་
 གས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲིམ་རིག་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཁི་བ་དང་། དུལ་བ་དང་།
 ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་ལམ་
 གྱི་བྱེད་པའི་མདོ་རྣམས་གསུངས་དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། ཀུན་
 གས་ཁི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་
 ལ་དུག་ཡོད་དེ། སྒྲིས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་བཞི། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་གཅིག་ བདག་
 འབྲས་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་མཐུན་ཆེན་གྱི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་
 དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་འགལ་ཆེན་སེལ་བའི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྒྲིབ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
 སེམས་ཞི་བ་དང་དུལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བསལ་ཏེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པས་འདུད་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཅང་གི་འགལ་
 རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱིའི་འགལ་རྒྱུ་པ་རོལ་གྱི་དུག་
 གམ་མཚོན་སོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྒྲིབ། ཐོབ་བྱའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་
 པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྒྲིབ། བྱང་སེམས་
 སྒྲོམ་ལམ་པ་རང་ཉིད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྣམ་
 སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་རྣམ་
 སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་
 དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་སྟོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་
 ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་
 པ་དང་། བརྟེན་པ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། ལུས་རྟེན་བཤད་པ་དང་། སེམས་རྟེན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ལ་སྒྲེབ་པ་དང་། རང་

རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་འདོད་
 གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྦྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 མེད་དེ། གཟུགས་མེད་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱད་
 པར། བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་ཉམས་འགྱུར་འོང་ཞེས། གཟུགས་མེད་ཁམས་
 སུ་སྦྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་ཤེད། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ཡོད་དེ། ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཐབས་ལ་མི་མཁུལ་པས་འདོད་སེམས་དང་སྤྱད་ཅེ་འི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲིམ་ལམ་བསྐྱེད་པ་མེད། ཐེག་ཆེན་པ་ནི་འདོད་སེམས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་བཞི་སྟེ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་ལམ་བསྐྱེད་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལས་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་
 པའི་ས་དགུ་པོའི་ལམ་བཟུང་བར་བྱའོ། གང་ཡང་། འདོད་པ་ཁམས་དང་སྤྱད་ཅེ་
 ན་༥ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཐབས་ལ་མི་མཁུལ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་འོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་
 ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་
 སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འགྲེལ་པར། བྱེད་པའི་འོག་དུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་
 རྟེན་༥ དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་
 སོ་༥ ཞེས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་འང་ཡིན་
 རྟེན་༥ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་ཆོས་སྤྱིའི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་

དུ་མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་།
 གཟུགས་སྒྲིབ་ལག་རྒྱུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་སུ་ངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་འཛིག་
 ཚུལ་རྩི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐབས་འགར་རྒྱུ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་དང་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟག་མེད་དུ་བཤད། སྐབས་འགར་སོ་སྒྲིབ་མངོན་རྟོགས་ལ་
 ཟག་བཅས་དང་། འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ཟག་མེད་དུ་བཤད། སྐབས་འགར་
 སྒྲིབ་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཟག་བཅས་དང་། དེ་དང་
 གལ་བ་ལ་ཟག་མེད་དུ་བཤད་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རང་ལྷགས་ཕྱི་
 མ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲིབ་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། དེ་
 དང་གལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
 ངོ་བོ་ཡིན། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། བསྐྱེད་སྒྲོམ་ལམ།
 རྒྱུ་ལམ་སྐྱེད་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ཕྱི་མ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་
 དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཆོག་གསལ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེད་བྱ་ཞི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དང་གལ་
 བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་མོས་པ་དང་བསྐྱེད་དང་རྒྱུ་ལམ་
 རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ནི་དག་པ་འཛིག་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་

༡༥ སྐར་རྒྱུང་ ༡༣༥/ན/༡ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་ ༡༦ སྐར་རྒྱུང་ ༡༣༥/ན/༡ ངོ་བོ་དང་།

གསུངས། འགྲེལ་ཆོག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་
 གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་
 བཞེད་ཅེས་སྒྲོབ་པ་ནི། མི་བཞེད་བཞིན་དུ་ནན་གྱི་གལ་གཙུ་བའོ། །འོ་ན་མོས་པ་སྒྲོམ་
 ལམ་དེ་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱེད་པ་དུག་པའི་སྐབས་
 ལུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་སའི་ཕྱོགས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་བྱས་པས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་ལ་མཆོད་
 པ་གཉིས་བསོད་ནམས་གང་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མདོ་རྣམས་
 བཀའ་སྩལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
 བྱིས་ཤིང་སྐྱེགས་བམ་དུ་བགྱིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བགྱིས་པ་དང་། ཡོངས་
 ལུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐྱུ་གདུང་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་གྱི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ།
 མཆོད་པ་བྱས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་མཆོད་པ་
 མཉེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁོ་ནར་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་པོ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་གྱིས་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་
 ལུ། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས།

སྐབས་འདིར་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། མོས་པའི་
 ཡུལ་བཤད་པ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་བྱིན་གསུམ་པོ་དེ་མོས་པའི་ཡུལ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུ་གྱི་གཞུང་ལམ་འབྲས་
 བྱའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ལ་ཡོད་ཆེས་པའི་སེམས་བྱང་མོས་པ་ཞིག་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཆོག་གསལ་ལས། འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་འཛིན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། གཉིས་དོན་
 མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཁས་
 པ་ཁ་ཅིག རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེས་བསམ་པ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་ཀྱང་
 སྒྱུར་བས་རང་དོན་གཙོ་བོར་སྒྱུབ། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེས་བསམ་པ་གཞན་
 དོན་ལ་དམིགས་ཀྱང་སྒྱུར་བས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གཙོ་བོར་སྒྱུབ། གཞན་
 དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེས་བསམ་པ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པར་མ་ཟད་སྒྱུར་བས་ཀྱང་
 གཞན་དོན་གཙོ་བོར་སྒྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ནི་གང་
 གིས་རང་གི་དོན་ཉིད་སྒྱུབ་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་བྱེད་པའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་གིས་གཉིས་ཀའི་དོན་སྒྱུབ་པར་བྱེད་
 པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་གིས་གཞན་ཁོ་ཅའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཟེར།
 མི་ལགས་ཏེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་གཙོ་
 བོར་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ཚུགས་སྟེ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དངས་པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོད་དེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཡུམ་གཞུང་ལམ་
 འབྲས་བྱའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པར་བྱེད། གཉིས་དོན་
 མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཡུམ་གསུམ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་
 པར་བྱེད། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཡུམ་གསུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་

སྤྱི་མོས་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་མེས་སྒྲིམ་ལམ་པས་
 མཉམ་གཞག་ཏུ་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་བསྒྲུབས་པ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཏུ་ཡུམ་གཞུང་
 ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེས་ཕྱིན་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་བའམ་མོས་པ་མཚུངས་ཞུན་
 དང་བཅས་པ་གཅིག་ཉིད་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་ཀར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལམ་
 འབྲས་བུའི་ཤེས་ཕྱིན་གསུམ་པོ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱིད་ཆེས་པར་བྱེད་
 པའི་ཆ་ནས་གཟུགས་སྤྱིད་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འགྲེལ་
 པར། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བྱ་བཞིན་ཏུ་
 བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཅེས་གསུངས། བཞི་པ་ས་མཚམས་ལ་རོང་
 རིག་པས། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ།
 ཉོན་ཡིད་མ་སྤངས་པས་ང་རྒྱལ་ཕྱོལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་
 ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པས་བསྐྱུས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་བས་བདག་གཞན་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ས་བརྒྱུ་པས་བསྐྱུས་ཏེ། དེར་
 གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བའི་ས་བོན་མ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་ཁོ་ནར་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་
 པ་ཞེས་དང་། རང་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་མོས་པ་ཞེས་
 དང་། འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཟེར། ཇི་སྐད་སྒྲས་པ་ལུང་དེ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་
 སྤྱོད་ཏུ་ང་རྒྱལ་ཕྱོལ་ཡིད་པས་རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གཅི་བོར་བཞག་ས་བརྒྱད་
 པ་དང་ས་དགུ་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཏུ་ང་རྒྱལ་ཕྱོལ་མེད་ཅིང་བདག་གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་

པས་གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གཙོ་བོར་བཞག་ས་བརྩུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་
 དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པས་གཞན་དོན་མོས་པ་
 སྒྲོམ་ལམ་གཙོ་བོར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་སྒྲོམ་ལམ་དགྲུ་ཀའི་རྗེས་ཐོབ་ན་མོས་པ་
 སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་གསུམ་བཞག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་དོན་མོས་པ་
 སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་
 མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཁྱུང་དུའི་ཁྱུང་དུ་བཞག་དགོས་ལ། དང་པོ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་
 མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཁྱུང་དུའི་ཁྱུང་དུ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཁྱུང་དུའི་ཁྱུང་
 དུ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འོན་མོས་པས་གཟུགས་སྤྱིར་རྒྱུར་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་
 ཙ་གསར་དུ་བསྟོན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་བསྟོན་པས་གཟུགས་སྤྱིར་རྒྱུར་བསྐྱས་
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་
 རྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་འདི་ཡོད་པས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སོགས་ཡོད་ཅེས་པ་དང་།
 མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྟོན་བཀུར་བསྐྱགས་
 པ་གསུམ་མངོན་པ་ལས་འབྲས་ནས་ཉན་རང་གི་གཞི་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་དང་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་བསྟོན་བཀུར་ཀྱི་བྱེད་པར་བརྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོན་བསྒྲོམ་ལམ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉི་སྒྲུང་ལས། དེ་ལ་བསྟོན་པའི་བྱེད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོན་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནམས་ལས་
 བྱང་ཁྱུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྡོམས་པའི་ནིད་རབ་ཅེས་བྱ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟུན་
 བཅོས་སུ། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་བྱུང་པར་ཅན། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་གཞུང་
 འདིས་བསྡོམས་བརྟུན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྡོམས་པའི་རང་བཞིན་
 དང་། ཀླང་པ་གསུམ་པས་བསྡོམས་པའི་རྣམས་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། ཀླང་པ་བཞི་
 པས་བསྡོམས་པའི་ཀྱི་སེམས་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། དཔེན་དང་ཞེས་པས་བསྡོམས་
 པོ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས། །རང་བཞིན་དྲན་
 པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། ཞེས་པས་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཙུ་ལ་བཟང་ངན་དུ་བདེན་ཞེན་འགོག་
 པ་དང་། ཐབས་བཅས་ཞེས་པས་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་གི་དགེ་ཙུ་ལ་བཟང་ངན་དུ་
 བདེན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཞེས་པས་བསྡོམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞེན་
 འགོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ཅེས་པས་ཐ་སྙད་དུ་རྟོག་འབྲེལ་
 རྒྱུ་མ་ཉུ་བྱར་ཤེས་ནས། འཁོར་པའི་རྒྱུ་མི་བསྡོམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྡོམས་པ་དང་།
 བསྡོམས་གཞན་ནི་ནམ་གསུམ་པོ། ཞེས་པས་ཐ་སྙད་དུ་བསྡོམས་པའི་དབྱེ་བ་བརྟུན་པའི་
 ཕྱིར། བསྡོམས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ཀྱི་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཙུ་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཅིག་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། བསྡོམས་སྒྲིམ་
 ལམ་ལ་ཕྱོག་ཆས་དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། ངོ་བོའི་སྒྲིམ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་མེད་
 དེ། བསྡོམས་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན་བསྡོམས་སྒྲིམ་ལམ་བཅུ་གཉིས་པོ་མཐའ་དག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར།

དགེ་ཅུ་བསགས་པ་བརྩོ་བས་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱུར་བརྒྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་
 ཉིད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་སྒྲིམ་ལམ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བརྩོ་བ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྐབས་
 སུ་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅུ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཡི་རང་བར་གསུངས་པ་ན། རབ་
 འབྱོར་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཇི་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་
 པའི་ལན་དུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲིམ་ལམ་བཀའ་སྩལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྟར་ལས། བཙམ་
 རྩན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཙམས་ཏེ། ཐབས་
 ལ་མཁའས་པས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་དགེ་བའི་ཅུ་བ་དེ་དག་ཐ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྩོ་བར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བརྩན་བཙོས་སུ། ཐབས་
 དང་མི་དམིགས་པ་དག་གི། ཞེས་སོགས་གསུངས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་
 བོ་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅུ་
 ལ་དགའ་བ་བསྒྲིམས་པའི་ཡིད་བདེ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིན་ལ། དེ་དང་མཚུངས་པར་
 རྩན་པའི་ཟག་པ་དང་བཙས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཅིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བྱང་
 སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མོས་བརྩོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་མོས་
 པ་སྒྲིམ་ལམ་སོགས་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་
 གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་
 ན་སེམས་བྱང་ཡིན་དགོས། སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཙོ་སེམས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཙས་པའི་རྗེས་སོ་བ་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་ནས་མོས་བརྩེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་བཞག་སྟེ། ཡུམ་དོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དེ་
 བཞག་རང་གཞན་གྱི་དགེ་རྩ་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བརྩེ་བ་སྒྲིམ་
 ལམ་དེ་བཞག་རང་གཞན་གྱི་དགེ་རྩ་ལ་དགའ་བ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་སྒྲིམ་ལམ་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དགེ་རྩ་བསོག་པ་པོ་དང་དེ་ལ་དགའ་
 བ་བསྒྲིམ་པ་པོ་གཉིས་དགེ་རྩ་མཉམ་པར་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་
 སྒྲོ་མཉམ་པ་ལ་བསོད་ནམས་མཉམ་པ་འཛོལ་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་མི་ལེགས་ཏེ། དགེ་
 རྩ་བསོག་པ་པོས་ཀྱང་རང་གིས་བསགས་པའི་དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པ་ཡིད་པས།
 དགེ་རྩ་བསགས་མ་བསགས་བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོ་མཉམ་པ་ལ་བསོད་
 ནམས་འཛོལ་པ་ཅམ་དུ་མཉམ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

འོ་ན་གཟུགས་སྐྱའི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་
 གསུམ་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཚོས་སྐྱའི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་མཉམ་གཞན་གིས་
 བསྐྱས་པའི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་འཆད་ཚུལ་རྗེས་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་བརྩེ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་
 པའི་ཡུམ་གྱི་དགེ་རྩ་བརྩེ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་སྐྱབ་
 པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་ནམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། དེ་
 ལ་ངོ་པོ་ཉིད་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤིན་དུ་ནམ་
 པ་དག་པས་ན་སྤང་བར་བབྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས།
 དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་སྟོན་པའི་མདོ་ནི། ཡུམ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་

པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་
བགྱིད་པའོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་གྱི་ཡུམ་འདིས་ནི་སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ཅེས་པ་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
ཅེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་
པ་དང་། རྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། དམིགས་
པ་མེད་པ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པར་ཡུམ་མངོན་པར་སྒྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་
དང་། ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པ་དང་། མི་ལེན་པ་དང་། མི་གནས་པ་དང་། མི་འདོར་
བ་དང་། མངོན་པར་མ་ཆགས་པ་དེ་ལྟར་གཏོང་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་
འདི་ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་མོའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུབ་
པ་སྒྲོམ་ལམ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་པོས་ངོ་པོའི་ཁྱད་པར།
མདོ་གཉིས་པས་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར། གསུམ་པས་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར།
བཞི་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར། ལྡན་པས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་
ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། དེ་ཡི་ངོ་པོ་
ཉིད་མཆོག་ཉིད། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཡང་ཁྱད་
ཆོས་ལྡན་པའི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་
ཉིད་ཀྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ནས་
འདིར་འོངས་གིང་སྒྲེས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་འདི་ནི་བསྐླལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་
ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་ཆད་མེད་པ་ནས་བླ་མེད་ཇོགས་བྱང་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་
པར་འགྱུར་བ་སྟེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྒྱུན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སྤྱད། ཞེས་དང་།

བྱང་ཆེན་གང་མེས་ས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་གཟུང་སྟེ་ཡུམ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་དེ་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཙོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་དང་། རྒྱུས་བྱ་སྒྲེན་པ་དེ་དག་
 ཉི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མི་མོས་གིང་དད་
 པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུག་པའི་གྲོགས་པའི་ལག་ཏུ་སོང་བས་ཞེ་སྤང་གི་སྦྱོད་པ་ཅན་བདག་
 བསྟོད་ཅིང་གཞན་སྟོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའི་རྒྱུས་
 བྱ་སྒྲེན་པ་དེས་ཡུམ་ཟབ་མོ་འདི་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྒྱུའི་བྱེད་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་པོ་
 གསུམ་གྱིས་སྦྱོ་བའི་རྒྱུའི་བྱེད་པར་དང་། མདོ་ཕྱི་མས་མི་སྦྱོ་བའི་རྒྱུའི་བྱེད་པར་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་དང་པོས་སངས་རྒྱས་བརྟེན་བཀྱར་བ་དང་། གཉིས་
 པས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གསུམ་པས་ཞི་ལྷག་གི་ཐབས་མཁས་
 དང་ལྔ་ན་པ་དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ཕྱི་མས་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་པ་སོགས་བཞི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མདོ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་
 ལ་བརྟན་བཙོན་སུ། སངས་རྒྱས་བརྟེན་དང་སྦྱིན་སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་དང་།
 མདོ་ཕྱི་མའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟན་བཙོན་སུ། ཆོས་ཀྱི་འཕྲངས་པའི་རྒྱ་དག་
 ཉིད། ཞེས་སོགས་གསུངས། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་
 ཉིད། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་འབྲས་བྱ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་ཡུམ་རྣམ་པར་དག་
 པ་དེ། ཡུམ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་

ན་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཡུམ་རྣམ་པར་དག་
 པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཅིང་ཐ་མི་དད་པ་མ་ཆད་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས། མདོ་འདིས་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་བརྟན་ཏེ། དེའི་
 ཡུལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དངོས་སུ་བརྟན་ནས། སྒྲིབ་བྱར་རྣམ་དག་གྲགས་ལ་འཕངས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བདེན་གྲུབ་
 གྱི་རྩི་མས་དག་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་གྱི་རྩི་མས་དག་པའི་རྣམ་
 དག་གཉིས་དོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཆད་མས་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་སྟེ། དཔུང་དུ་
 མེད་པར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གྲགས་ལ་འཕངས་པའི་སྒྲིབ་བྱར་རྣམ་དག་གི་དོན་
 ཡང་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་བཀར་ན། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རང་རྒྱུད་ཐུན་གྱི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྐལ་གྱི་རྩི་མས་དག་པས་དག་པ་དང་། དེའི་
 ཡུལ་གཟུགས་སོགས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་དོ་སྐལ་གྱི་རྩི་མས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་
 དོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཆད་མས་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་སྟེ་དཔུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གྲགས་ལ་འཕངས་པའི་སྒྲིབ་བྱར་རྣམ་དག་གི་དོན་འཆད་པ་ལ་བརྟན་བཅོས་སུ། འབྲས་
 བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་གསུངས། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འབྲས་
 བུའི་བྱུང་པར་རྟོན་པའི་མདོ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཅ་ཤི་དང་མྱ་ངན་དང་སྡེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་སྤྲུག་
 བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཞེས་སོགས་དང་། རྩིན་
 པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚུལ་བྱིམས་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་

བརྟན་ཏེ། མདོ་དང་པོས་འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། གཉིས་པས་འབྲས་
བུ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་དང་། གསུམ་པས་འབྲས་བུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་བརྟན་
པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ནི་འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་པ་ལས་མདོ་དང་སྦྱར་
ཚུལ་མ་གསུངས། རྣམ་དག་དེ་ལ་ནི་རྣམ་དག་གིན་ཏུ་བ་དང་མཐའ་འདས་ཀྱི་རྣམ་
དག་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཨ་རྒྱ་ཞེས་པ་གིན་ཏུ་བ་དང་མཐའ་འདས་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་ཅིང་།
མཐའ་ལ་དངོས་པོའི་མཐའ་དང་དུས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་
པར་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་དངོས་པོའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་
སྐྱབས་པའི་ཆ་ནས་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟན་བཅོས་སུ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། ཞེས་
སོགས་གསུངས། སྐབས་འདིར་མདོ་བརྟན་བཅོས་སུ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་
རྣམ་དག་འཆད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབས་སོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་
ཀྱི་བྲལ་འབྲས་ནི་སྦྱོར་བྱར་རྣམ་དག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་
ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ནི་མདོ་ལས་
རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་རྣམ་དག་གིན་ཏུ་བ་དང་། ཉན་
རང་གི་རྣམ་དག་རྣམ་དག་གིན་ཏུ་བ་མིན་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་
ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཁུང་དུའི་ཁུང་དུ་
སོགས་དགུས། ཁམས་གསུམ་ས་དགུས་བརྟུས་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་
ཆེན་པོ་སོགས་དགུ་སྟོང་རྣམས། ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་

གྲིས་དེ་སྔོང་མི་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་
 པོ་ཡི། ཞེས་སོགས་གསུངས། ལྷ་པ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ལྷན་ཀ་སྔོང་ཚུ་ལ་གྱི་བྱད་
 པར་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་དེ་འཕགས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་སོ། འདྲ་པོ་
 ལ་ལྷན་ཀ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མ་དག་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྱུབ་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་
 སྒྲོམ་སྤངས་དགུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། དག་པ་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྱུབ་པར་ཐལ། གཉེན་
 པོའི་སྒྲོམ་ལམ་དགུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ལན་ལ། གཉེན་པོ་སྒྲེ་ཚུ་ལ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། ལམ་ནི། ཁམས་གསུམ་
 གྱི་༥ གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇལ་བ་སྟེ་འཛིན་པ་ཤེས་པ་དང་། གཞལ་བྱ་སྟེ་གཟུང་བ་ཡུལ་བདེན་
 སྔོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ས་དེའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་འཆལ་ཏོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅ་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ།
 འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས། རྩོད་ལན་དངོས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྲ་མའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། སྤང་གཉེན་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་
 པ་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་

ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཕན་
 པར་ཡང་མི་བགྱིད་མི་ཕན་པར་ཡང་མི་བགྱིད། ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔས་ཆོགས་གཉིས་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྤང་གཉེན་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་བྱུང་པ་མེད། དོན་དམ་ལ་
 སྒྲོས་ཏེ་འདོད་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 འདི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤང་གཉེན་བདེན་པར་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་བྱུང་མེད་དང་། དོན་དམ་
 ལ་སྒྲོས་ཏེ་འདོད་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་དང་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་
 ལ་ལྷན་ཀའི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཁྱུང་རྩེ་ཁྱུང་རྩེ་སོགས་དགུས་སྒྲོམ་སྤངས་བདེན་
 འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་དགུ་སྤྱོད་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་ཁྱུང་རྩེ་སྒྲོམ་
 སྤངས་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མི་རྣམས་ཤིང་། སྒྲོམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་ཁྱུང་རྩེ་སྤྱོད་
 བ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཤེད་མ་སྟོབས་ཁྱུང་རྩེ་
 དག་སྟོབས་ལྡན་འཛོམས་མི་རྣམས་ཤིང་། དག་སྟོབས་ཁྱུང་རྩེ་འཛོམས་པ་ལ་གཤེད་མ་
 སྟོབས་ལྡན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཞེས་ཟེར། ལན་ནི་དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དཔེར་ན། གོས་
 ལ་ཆགས་པའི་རྩི་མ་རགས་པའམ་ཆེན་པོ་སེལ་བ་ལ་བཙོ་གྲག་མཁན་ཆེ་ཐང་དུ་འབད་
 མི་དགོས་ཤིང་། རྩི་མ་ཕྱ་མོ་སེལ་བ་ལ་བཙོ་གྲག་མཁན་ཆེ་ཐང་དུ་འབད་དགོས་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་

ཞེན། འདི་ལ་ལོ་ཆེན་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྒྲོམ་ལམ་དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་མངོན་
པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་གྱིན་དུ་ནམ་པར་དག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རོན་དམ་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་
རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རོན་
དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་འཁོར་གསུམ་མི་
དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡུམ་གྱི་དགེ་བ་བརྟེན་བར་གསུངས་ཤིང་། རོན་དམ་པར་མི་
དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འདོད། །ཡང་
ཁ་ཅིག་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་
ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད། གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་འགལ་དགོས་པ་ལ་
མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ནམ་
དག་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་
སྒྲོམ་ལམ་གཅིག་ཉིད་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཀར་འཛོག་སྟེ།
རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་པའི་ཆ་ནས་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། སྤངས་
པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་པའི་ཆ་ནས་ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
སྐྱས་པ།

ནམ་མཁའ་བཟོན་བཟོན་པའི་ཐབས་གཅིག་ལུ། །ལམ་ཤེས་མཚོན་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག །

མདོ་བྱན་སྐྱར་བ་ལྟར་སྤངས་ཏེ། །ལེགས་པར་བཤད་འདི་ཨེ་མ་མཚར། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་
པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་
མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་དོན་
གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

༥ འོ་ན་སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་ཤེས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་གསུམ་པ་འདིར་གཞི་ཤེས་
འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་དེ། སྐབས་གཉིས་པར་བརྟན་
པའི་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་གྱིས་བརྟུས་པའི་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ། སྐབས་གསུམ་
པར་བརྟན་པའི་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་དང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་གྱིས་བརྟུས་པའི་མི་རྟག་
སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སྒྲི་ཐོབ་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་དགོས་ཏེ་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དོད་སོགས་བཞི་ཐོབ་
པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་
པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་འདིར་
བརྟན་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཡང་ཉི་མུང་ལས། ད་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་
འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པས། ཞེས་དང་།
འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་།
གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་སྐབས་གསུམ་པས་གཞི་ཤེས་རི་ལྗོ་བྱ་

ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་གཞི་བདེན་
 ལྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་སུ་ཐ་སྟོང་བྱས་པ་དེ་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་ཡིན་ཟེར། དང་པོ་
 མི་རིགས་ཏེ། གཞི་བདེན་ལྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉེན་པོ་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྟོང་འཕགས་སེང་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་རིགས་
 ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་རང་རྒྱུད་
 ལ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། གཟུགས་ནི་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་པའི་མདོའི་བསྟན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་སྐྱེས་བཅུ་དུག་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། སྤར་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་མཐའ་གཉིས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་མི་འདྲ་
 བ་གང་གིས་འཛོག་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཞེས་མི་
 རྟག་སྐྱེས་བཅུ་དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་
 དུ་གསུངས་ཤིང་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་འཆད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྐབས་འདིར་གཞི་ཤེས་
 འཆད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་གཉིས་པར་གཞི་ཤེས་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་
 གཉིས་པར་མི་རྟག་སྐྱེས་བཅུ་དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་གཉིས་པར་དེ་བསྟན་ཟེན་
 ཀྱང་སྐབས་འདིར་དེ་བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པར་བཤད་
 ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་

སྤྱི་ཅན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་བཤད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་པ་མིན་
 རམ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཞིན། དེ་བཙུང་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི།
 རམ་པ་མི་དམིགས་སྟོན་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་མི་དམིགས་
 པར་བསྟོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་བསྟོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཙུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མི་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རམ་པ་འཕངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཏུ་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་པར་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་
 གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་སྤྱི་ཞིའི་མཐུན་ལ་མི་གནས་པར་འཆད་པ་ལ། མདོའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་ཚུ་རོལ་གྱི་
 མཐུན་མ་ལགས། པ་རོལ་གྱི་མཐུན་མ་ལགས། གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མི་དམིགས་ལགས་
 སོ་ཞེས་སྤྱིར་བཤད་པའི་ཡུམ་དེ་སྤྱི་ཞིའི་མཐུན་ལ་མི་གནས་པར་རབ་འབྱོར་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐུན་ལ་མིན། །ཞེས་
 སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས། འོ་ན་གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་བྱེན་དེ་སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་
 ལ་མི་གནས་མོད། བར་ན་མི་གནས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞིན། དེའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་དེ། དོན་དམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མི་གནས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱ་མཆན་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་བྱེན་དེ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ལ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ནི་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། རྒྱགས་བསྟན་ཉན་རང་ལ་

འིང་ལམ་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགྲེལ་པ་ནས་ཁ་བསྐང་ནས་འཆད་དོ། འོ་ན། ཤེས་པས་སྲིད་
ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྲིད་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་དང་། ཞེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། འདི་
ལ་མཁའ་ས་པ་ཁ་ཅིག ཀང་པ་དང་པོས་ཤེས་པས་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་
ཤེས་བསྟན། དཔེར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་
ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ། ཀང་པ་གཉིས་པས་སྲིད་རྗེས་ནི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་
ཤེས་བསྟན། དཔེར་ན་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཟེར་
བ་མི་རིགས་ཏེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་རྗེ་ཆེན་པོ་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། ཀང་པ་དང་པོས་ཤེས་པས་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་
པའི་ལམ་ཤེས་བསྟན། དཔེར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ། ཀང་པ་གཉིས་པས་སྲིད་རྗེས་ནི་མཐའ་ལ་མི་གནས་
པའི་ལམ་ཤེས་བསྟན། དཔེར་ན་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་རྗེ་ཆེན་
པོ་ལྟ་བུའོ། །

འོ་ན་འདིར་བསྟན་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། འདིར་
བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། འདིར་བསྟན་དོན་
དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་
ལ་ལྟོས་ཏེ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདིར་བསྟན་
ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ། ལྷ་རོལ་གྱི་མཐའ། འཁོར་བའི་མཐའ། རྟག་
མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག དཔེར་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཡུན་རིང་

པོར་ཉིང་མཆོམས་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་ཏྲག་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པས་བརྟན། འདིར་བརྟན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ། བ་
 རོལ་གྱི་མཐའ། མུང་འདས་ཀྱི་མཐའ། ཆད་མཐའ་ནམས་དོན་གཅིག་དཔེར་ན་
 སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་མུང་འདས་ལྟ་བུ། དེ་ནི་སྤྲིང་རྩེས་པ་རོལ་གྱི་
 མཐའ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཞེས་པས་བརྟན། གཉིས་པ་འདིར་
 བརྟན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་བབུང་བ་ནི། ཏྲག་པ་མཐའ་བབུང་
 གི་སྒྲོནས་འཁོར་བ་བདེན་གྱུ་བ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་དང་། མུང་འདས་
 བདེན་གྱུ་བ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་འཛིག་འཁོར་བ་ལ་དོར་བྱར་བདེན་པར་
 ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་དང་། མུང་འདས་ལ་སྒྲུང་
 བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་ཞེས་ལམ་
 སྒྲིགས་ལས་བཤད། གསུམ་པ་འདིར་བརྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་
 མཐའ་ངོས་བབུང་བ་ནི། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་ཞེན་པ་འདིར་
 བརྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན། དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བརྟན། སྲིད་
 པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་མུང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བྱར་ཞེན་པ་འདིར་
 བརྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན། དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་
 བརྟན། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་པར། སྤྲིང་བརྩེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྲིད་མཐའ་
 ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་དགོངས་སོ། །

འོ་ན། འདིར་བརྟན་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་
ན། དེ་ཡང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཆམས་འདིར་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་
ལ་མི་གནས་ཤིང་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པར་འཇོག་སྟེ། སྲིད་པ་བདེ་པར་སྤངས་པའི་ཆད་
པའི་བྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་ཆམས་འདིར་བརྟན་
ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་ཤིང་། ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ་ལས་ཉོན་
གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཞིང་བྱང་འདས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་ཆམས་འདིར་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ།
དེས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བེན་པའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མོས་སྟོད་པ་ཆམས་འདིར་བརྟན་
ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་
པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། སྲིད་པར་
སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་དོར་བྱར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། འདིར་བརྟན་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ལམ་དེ་གང་ཞེ་ན། མི་
ཉག་སོགས་བརྩུ་དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་གྱི་མཁུན་པ་དེ། འདིར་
བརྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་
གཙོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་འགོག་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་
པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་འདིར་བརྟན་ཀུན་
རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཞི་མཐའ་ལྟར་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི་
རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ལ་དེ་འགོག་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཏུས་

གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་འདིར་བརྟན་དོན་དམ་
 ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྲིད་པར་
 སྐྱེ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲལ་ས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་
 བྱེད་པར་ཅན་ནི་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
 ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཟེན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ཅན་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལག་རྗེས་ཡོད་དེ། བདག་
 མེད་རགས་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་ཀྱང་རྫོག་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་ བདག་
 མེད་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལག་རྗེས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདིར་བརྟན་ཀྱང་རྫོག་
 ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་སྲིད་
 ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ལ་ཉེ་བ་དང་ཉན་རང་ལ་རིང་བ་
 གྲུབ་མོད་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེས། རྒྱ་མཚན་དེ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སྤར་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་བརྟན་པའི་ཡུམ་ལ་བདེན་
 པར་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཐབས་མི་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བགྱིད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་འདི་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། རིང་དུ་བགྱིད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། བདེན་
 པར་མ་བཟུང་བའི་པན་ཡོན་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་ནི་དོ་མཆར་
 ཆེད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟན་བཅོས་སུ། དེ་
 ནི་མཆན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་གཞུང་འདི་གང་
 ལས་འཕྲོས་ན། དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་པར་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་
 ཉེ་བ་དང་ཉན་རང་ལ་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བེན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བརྟན་པ་ནི་གང་
 ལ་རྩྭ་དཔེ་གཞི་ཡིན། གང་ཟག་གང་གིས་རྩྭ་ན། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བས་རྩྭ་དཔེ། ཚུལ་རི་རྩྭ་རྩྭ་
 ན། རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱུང་པ་མ་ངེས་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཡིན་ན་དུས་གསུམ་
 བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སྟོང་བའི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ཡིན་ན་
 གཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སྟོང་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པར་བརྟོད་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་
 ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །ཅེས་འབྱུང་བེད། ལན་ནི་དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བེན་པའི་ལམ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ལ་ཉེ་བ་དང་འདིར་བརྟན་ཉན་རང་ལ་རིང་བས་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་
 ཤེས་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་

ལམ་དེ་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་
 ཉི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོན་ས། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། ཅིས་པ་དང་། ཉགས་
 གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ། །དེ་ཉི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །
 ཞེས་གསུངས། སྐབས་འདིའི་རྩོད་པ་དང་ལན་འདི་སྐད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱ་ཡི། །ཁ་ཅིག་
 འདོད་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ན། སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ལ་ཉེ་བ་དང་ཉན་རང་ལ་རིང་བས་བྱབ་མ་བྱབ་རྩོད་
 པ་མིན་ཏེ། རྟོགས་སྒྲུབ་པ་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་སྒྲར་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ཉི་གཞུང་སོ་སོའི་སྟོན་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་ལ་མཁས་མི་མཁས་ཀྱི་དོན་ནི་དོན་འགྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 སྒྲར་བཤད་པའི་མཐའ་གཉིས་འགོག་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡོད་མེད་ལ་རིགས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་འགྲེལ་པར་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ལ་བཤད་
 དོ། །འོ་ན་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་མ་བཅིངས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཉེ་རིང་གི་ལམ་དུ་སྐྱབ་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཉེ་རིང་གི་ལམ་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་གཞན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་དེ་འཆད་པ་
 ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་
 འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་སྒྲས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ་ཆགས་པ་དང་བཅས་

པ་ནི་གང་ཡིན། མ་ཆགས་པ་ནི་གང་ཡིན། ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་
 སྦྱས་པ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མི་མཁས་པས་
 གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟན་བཅོས་སུ། གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་
 རྒྱུ་ལྔ་གསུངས། མདོ་བརྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་ཀྱིས། དེ་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་སྟོ་
 ཅས། ཞེས་སོགས་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་དང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་
 ལ་ཆགས་པ་ལྟ། ཅེས་པ་གཅིག་གིས་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་མཆོན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་
 པའི་སྟོན་མ་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བར་བརྟན། སྦྱོན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། ཞེས་
 སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་
 གཉིས་དང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་
 དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་དང་། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ་གཞུང་ཆོན་ལྟེན་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་མ་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་
 བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་གཞི་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་། སྦྱོན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་
 རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་། རྒྱལ་ལ་
 སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ། ཅེས་པས་འབྲས་བུ་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་དེ་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཞི་ལམ་

འབྲས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག་
 པ་དང་། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་དོན་
 གཅིག་པར་གྲུབ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཞེས་པའི་མི་མཐུན་པ་བདེན་འཛིན་
 དང་། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཞེས་པའི་གཉེན་པོ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ལ་བྱེད་པར་སྒྲར་བཤད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲར་བཤད་པའི་
 ཉེ་ལམ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཉེ་རྒྱ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དོན་སྤྱི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཟིན་བྱེད་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་
 འཕྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པར་བགྱི་ཞེས་ཁྱས་པའི་ལན་དུ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འཕྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་མི་སྤྱོད་
 ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟན་བཅོས་སུ། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་
 རྒྱུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་གསུངས། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བརྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 པ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་བཞི། རོ་བོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་གསུམ། བྱེད་
 ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་གཉིས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་གཅིག་དུ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གསུམ། དོན་
 དམ་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཡོད་དེ། བྱང་
 གཞི་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ། བྱང་ཆོས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་དང་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གཞུང་གིས་བརྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་ཅེས་པས་
 དང་པོ་དང་། དེ་མི་རྟག་སོགས་ཅེས་པས་གཉིས་པ་དང་། དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་རྫོགས་
 དང་། ཞེས་པས་གསུམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞི་པ་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་
 བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ། བྱེད་པ་པོ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ། བྱ་བ་འབྲས་བུ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་
 བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གཞུང་གིས་བརྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མི་འགྱུར་ཞེས་
 པས་དང་པོ་དང་། བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་ཞེས་པས་གཉིས་པ་དང་། བྱ་དཀའ་རྣམ་
 གསུམ་སྒྱུར་བ་དང་ཞེས་པས་གསུམ་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་
 རས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་། ཕན་ཡོན་དང་ཕྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྒྱུར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གཞུང་གིས་བརྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐལ་
 བ་ཇི་བཞིན་ཞེས་སོགས་རྟང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་། གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་
 གང་དང་། ཅེས་པས་གཉིས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མེས་བྱེད་ཀྱི་དཔའི་སྒྲོ་ནས་

བྱེ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བཞུགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷང་བ་ནམ་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ།
 ཞེས་པས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བདུན་ཡོད་དེ། ཟླ་བ་སྟོན་མེད་མདོ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱུ་མ་མི་ལམ་སྟོན་གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་གཟུགས་
 བཞུགས་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་ཏྲག་སོགས་དང་། ཞེས་
 པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉོག་ས་
 རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་བ་དང་། གཞུང་དེའི་བཞུགས་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་ཉོག་ས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་
 ཉིད་དོན་སྤྱིར་ཚུལ་གྱིས་ཉོག་ས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དེ་གཞུང་དེའི་དངོས་བཞུགས་
 གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། མི་ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དོན་སྤྱིར་ཚུལ་གྱིས་ཉོག་ས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དེ། གཞུང་དེའི་བཞུགས་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེའི་བཞུགས་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་བ་ཡིན་ན། གཞུང་དེའི་ཤུགས་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། གཞུང་དེའི་
 ཤུགས་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ན་གཞུང་དེའི་བཞུགས་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བདེན་
 འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་དེ་དེའི་ཤུགས་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་
 དེ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་གདོད་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་
 པ་དང་། དོན་དམ་པའི་གདོད་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་གང་རུང་གི་གཉེན་
 པོར་བསྐྱེམས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་
 དེ་མི་ཏྲག་སོགས་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ལྷང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་

པ་ཅན་གྱི་བྱང་མེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆོ་ག་བྱུགས་རྣམས་མེ་བྱེད།
 མེ་བྱེད། ག་བྱུགས་ཀྱིས་རྣམས་མེ་བྱེད། ག་བྱུགས་དག་གིས་རྣམས་མེ་བྱེད།
 མེ་བྱེད། ག་བྱུགས་ལ་རྣམས་མེ་བྱེད། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་བ་ལ་བརྟན་བཅོས་སུ་ཡང་། ག་བྱུགས་ལ་སོགས་ལ་རྣམས་མེད་པ། རྣམ་བཞི་
 དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་བྱང་མེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་བསྒྲུབས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་སྙམ་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བརྟུས་
 པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་འཆད་པ་ལ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྱུར་
 བའི་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་འདོད་ག་བྱུགས་ཀྱི་ལྟ་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྒྲིགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་
 རྫོང་གི་ཡུམ་འདི་ཡི་གེ་དང་། མིང་འདི་ཉིད་དང་། རབ་འབྱོར་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་
 ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐླལ་བཟང་འདི་
 ལ་འཆང་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུམ་འདི་རྫོན་པར་གསུངས་པའི་ཆོ། དེ་ནས་
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏོ། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས་རྣམ་པ་གང་དག་དང་། ཉགས་གང་དག་དང་། མཚན་མ་གང་དག་གིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར། ཞེས་ངོས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྟལ་པ། འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གཟུགས་ཏྲུག་ཅེས་བྱ་
 བའམ་མི་ཏྲུག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས། དེའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བཞུགས་བཅོས་སུ། སྐྱུག་བསྐལ་ལ་སྟགས་བདེན་པ་ལ། ཞེས་
 སྟགས་སྒྲིག་ཐུགས་སུངས། མདོ་བཞུགས་བཅོས་དེ་དག་གིས་མི་ཏྲུག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱང་
 དངོས་བཞུགས་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་སྟོན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཡང་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་ཀྱིས་བློན་པར་བཞུགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐལ་ལ་སྟགས་བདེན་པ་ལ། ཞེས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོར་
 བྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་
 བྱུར་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་
 བྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཏྲུག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱུར་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་
 མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་དགོས་ཏེ། མི་
 ཏྲུག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤུགས་བརྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་རྟུག་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གཞུང་གི་བརྟན་ཚུལ་དེ་རྟུར་ཡིན་མོད། རྟུ་རྟུག་
 གསུམ་པ་འདིར་དེ་བརྟན་པའི་མཐུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་དེའི་རིགས་རྒྱན་དུ་རྒྱུར་པའི་
 མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་རྟུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་རྟོན་ཏེ་རྟོན་རིགས་པར་ཐལ། རྟུ་རྟུག་གཉིས་པར་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་མཐོང་
 ལམ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་དེའི་རིགས་རྒྱན་དུ་རྒྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཉི་སྒྲུང་ལས། ཡང་ཅིའི་དོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལོགས་ཤིག་པ་མེད་ཅེ་ན། ཞེས་དང་། འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཇི་སྐད་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡང་ལོགས་ཤིག་པ་མེད་ཅེ་ན། ཞེས་གསུངས། ལན་
 ལ་གསུམ། ཉི་སྒྲུང་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་
 པར། འགྲེལ་པ་འདི་ནས་འབྱུང་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཞན་
 དོན་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་སུ་བརྟན་མི་དགོས་པར་སྐྱབ་པ་དང་།
 སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་སུ་བརྟན་མི་དགོས་པར་སྐྱབ་
 པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟུ་རྟུག་སུ་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་རྟུག་
 གོམས་པ་རྒྱུར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མི་རྟོན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་རྟུག་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་རྟུག་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པས་

མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདེམ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་ཉོན་ཐྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར། བྱི་མ་གྲུབ་
 རྟེན་ བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་བྱག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་
 རྩལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མི་རྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་བྱག་བསྒྲོམ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྒྲོམ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཉོན་ཐྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་
 སེམས་སྒྱུར་ལམ་པས་ཉོན་ཐྱིབ་དང་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤོང་
 བ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔས་དེ་དག་སྤང་དགོས་ནའང་། དེས་དེ་དག་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 འབད་ན་སེམས་དཔའ་དེས་དེ་དག་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་དེའི་སྒྲོང་
 དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ནི་བ་དང་།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡང་ཉི་སྤང་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བརྟན་ནས་འདེམ་། ཞེས་གསུངས་པས་
 ན་འདི་ནི་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་

གྲངས་གཞན་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་བར་སྐར་དྲངས་པ་བཞིན་གསུངས། གཉིས་པ་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྒྲིམ་
 པའི་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ལམ་བྱང་སེམས་
 ལ་ཡང་སྐབས་འདིར་བརྟན་མི་དགོས། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་སྐབས་འདིར་བརྟན་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོག་
 པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་གྱི་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
 དྲུག་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་ཤུགས་ལ་བརྟན་པས། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
 དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་གོ་སྒྲ་
 བ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་
 དང་པོར་བརྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་
 པའི་ཉན་རང་གི་སྒྱུར་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གོ་སྒྲ་བ་
 ལ་དགོངས་ནས་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤེས་པ་དང་
 མཐོང་བས་བརྟན་ནས་འདའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མངོན་དུ་བྱ་བ་མིན་པས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མ་བརྟན་དོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་

ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡིན་
 པས་གོ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པའི་ནི་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་གཟུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་
 པ་འགྲེལ་པ་འདི་ནས་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་ཉག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་
 པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་མི་ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ་མི་ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པས་ཤེས་མཐོང་གིས་བརྟན་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་
 པ་འདིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 གྱི་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བརྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། མཁས་
 པ་ཁ་ཅིག་མི་ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲིམས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་མེད་
 པར་བཞེད། ཁ་ཅིག་གཞུང་གིས་བརྟན་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་མི་ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲིམས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་

སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་མི་ལེགས་ཏེ། མི་རྟག་སོགས་བརྩུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་སྐབས་འདིར་མི་རྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་
སོགས་བརྩུག་བསྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྒྲིམས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱས་པ།

ལམ་ཤེས་ནམ་པར་དག་པའི་ཐབས། །གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གསུམ་ཕྱག་གསུམ། །

ལེགས་པར་བཤད་པའི་རོལ་མོ་འདི། །རྒྱལ་ཚབ་མཁས་པའི་དབང་པོར་འབུལ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཙུག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་
པ་དང་བཅས་པའི་ནམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་
མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་ནམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་དོན་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

༥ དེ་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་བཤད་ནས། ཉམས་ལེན་སྦྱོར་བ་བཞི་
བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་དང་། བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་
བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཅེ་
མོའི་སྦྱོར་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་འཆད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བས་མཁྱེན་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྟུས་ནས་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་
བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།
ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
བརྟུ་བའི་སྒྲོན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་
ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་པ་འདིར་
ཡང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར།
ཞེས་སོགས་གསུངས། འོ་ན་སྐབས་འདིར་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྟན་པ་དང་།

སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྟན་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཡིད་དོན་ཞི་
 རན་ཞི་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྟན་པ་དང་།
 འདིར་དེ་བརྟན་པ་གཉིས་བརྗོད་ཚུལ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། བརྗོད་ཚུལ་མི་
 འདྲ་སྟེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བརྟན། སྐབས་
 འདིར་བརྟན་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་གསུམ་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བལ་
 བའམ་ཞི་བའི་ཚྲོག་པ་ནས་བརྟན། འདིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཚྲོག་
 པ་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་མི་འདྲ་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་སོ་
 སོའི་མཆོད་ཉིད་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བརྟན། འདིར་སྦྱོར་བས་སྒོམ་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་
 དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་དང་
 རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་བྱེད་པར་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་
 ར་རེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པས་རྣམ་པའི་ཡུལ་སོ་
 སོར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་མ་ལུས་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་
 ནི་མཆོད་ཉིད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་
 པ་ནི་སྦྱོར་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 རྫོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་བཞག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་
 ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་མཁྱེན་གསུམ་བརྟན་
 སྒོམ་གྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ན་རེ། རྣམ་པ་བརྟན་བྱེད་ཅུ་

ཅ་གསུམ་བདེན་སྟོང་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་བས་ནམ་ཐར་སྒྲིམ་གསུམ་
 དུ་བརྒྱུས་ནས་སྒྲིམ་པ་མཁུན་གསུམ་བརྒྱུས་སྒྲིམ་གྱི་དོན་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཡུང་པོ་མི་ཏྲག་པ་དང་རྒྱག་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནམ་རྒྱུས་སྒྲིམ་བས་སྒྲིམ་མམ་མི་སྒྲིམ།
 ཐུ་མ་ལྟར་ན་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཡུང་པོ་ཏྲག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཡུང་པོ་
 མི་ཏྲག་པ་སོགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཤར་ནས་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བརྒྱ་
 དང་དོན་གསུམ་གྱི་ནམ་པའི་དབྱེ་བ་བྲས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་མི་ཏྲག་པ་སོགས་བསྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་བའི་དབྱེ་བ་འདིར་མང་ད་
 རིགས་པས་ཇི་སྐད་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཀྱལ་
 འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་བརྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཇི་སྐད་སྒྲིམ་པའི་མཁུན་གསུམ་བརྒྱུས་སྒྲིམ་གྱི་དོན་མི་
 འཐད་དེ། བརྒྱུས་སྒྲིམ་གྱི་དོན་དེ་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་
 ལམ་ནས་ས་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་ཡོད་པ་འདོད་དགོས་པ་ལས། དེ་ནི་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དོད་ནས་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ཆོགས་ལམ་དུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནམ་
 རྒྱུས་སྒྲིམ་བའི་འཛིན་སྐངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བརྒྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་མཁུན་གསུམ་
 བརྒྱུས་སྒྲིམ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །མཁུན་གསུམ་བརྒྱུས་སྒྲིམ་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྐབས་
 འདིར་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་བཤད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 སྒྲོ་འདོགས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། སྐབས་
 འདིར་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། བྱེ་བྲག་ནི་

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་གི་གཉེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟག་
 པར་འཛིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་
 གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཅེས་དང་།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་དེ་དག་གི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 གྱི་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་
 རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 བས་ན་འདི་ལ་གཞི་མེད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་འགྲེལ་པ་
 འདིར་ཡང་། རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྣམ་
 པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མཁྱེན་གསུམ་
 གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་གར་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བློན་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱེད་གཉེན་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་བྱེ་
 ན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་
 བར་དུ་ཡོད། ཅ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་འདིར་བསྟན་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་
 པ་སྦྱོར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། །ཞེས་པའི་རྣམ་པ་མཆོན་བྱར་བྱས་ནས་དེའི་མཆོན་
 ཉིད་འབད་ནས་འཛིག་པ་ན། །ཁ་ཅིག་གཞིའམ་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག་རྣམ་རྟོགས་
 སྦྱོར་བའི་བསྒྲོམ་བྱར་གྱུར་པ་དེ། བསྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་།
 །ཁ་ཅིག་ བྱེ་བྲག་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ བྱེད་པར་གྱི་

ཆོས་རྒྱལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱལ་ས་མི་འཐད་དེ། དེ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་འཆད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་རྒྱལ་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདིས་ཅི་བྱེད་
 མ་ཤེས་པས་གཞུང་གི་དོན་ལོག་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱལ་བཤད་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྒྱལ་ས། ཞེས་པ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 གང་ཞེ་ན། སྤར་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱེད་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པས་
 རྟོགས་རྒྱས་མོད། དམིགས་ཀྱི་དཀར་ན་གཞི་འམ་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། སྤང་པོ་མི་
 རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤང་པོ་རྟག་འཛིན་
 གྱི་སྒྲོ་འདོགས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་མི་རྟག་པའི་རྒྱལ་པ་ཤར་ནས་སྤང་པོ་རྟག་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱལ་པ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག དོན་རྒྱལ་དང་ཤེས་རྒྱལ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དོན་རྒྱལ་བསྒྲོམ་བྱ་ཡིན་ཤེས་རྒྱལ་
 བསྒྲོམ་བྱ་མིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཤེས་རྒྱལ་བསྒྲོམ་བྱ་ཡིན་དོན་རྒྱལ་བསྒྲོམ་བྱ་མིན་
 ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་བྱར་འདོད་པ་དེས་
 སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས། སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་བྱར་འདོད་
 པ་དེས་ཀྱང་སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་བྱར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ན་རེ། རྒྱལ་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རྒྱལ་ཡིན་དགོས། དོན་རྒྱལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཤིང་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་སུ་ཐ་སྟོད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞེས་
 གསུངས། དེ་འགོག་པ་ལ་རྩོད་རྟེག་པས་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་འབྲེལ་ལས། ཡུལ་རྒྱལ་
 ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། །སྒྲོ་ཡི་རྟོག་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས་དོན་གྱི་རྒྱལ་

པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས། རྣམ་པ་གང་དག་དང་། རྟགས་གང་དག་ཞེས་
པའི་རྣམ་པའི་སྒྲས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཀྱང་བཟུང་བའི་ཕྱིར་འོན་ཀྱང་འདིར་བརྟན་པ་ནི་
ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་སྟེ། མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་
ལས། མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲས་
གསུངས་པ་དང་། བརྟན་བཅོས་ལས་མདོར་བརྟན་ཏུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུངས་
ཤིང་། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ལྷགས་སྒྲ་
མ་མི་རིགས་ཏེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་མི་རྟག་
པ་སོགས་རྣམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་གཉིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིར་དོན་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མདོན་ཏྲོགས་རྒྱན་གྱིས་དོན་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་མ་
བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །

འོན་འདིར་བརྟན་སྒྲོམ་བྱེད་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་ལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་
ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ཞེས་འབྱུང་
བ་ལྟར་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་
དུ་བྱས་ན་སྦྱོད་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལེའུར། གཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དེ་གང་ཅས་ཤུ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་ངེས་པའི་ལན་དུ། གཞི་ཤེས་དེ་ཉིད་རྣམ་
རྟོགས་སྦྱོར་བའི་བསྒྲོམ་བྱར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི། མ་མཆིས་
པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མི་

གཡོ་བའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟན་བཅོས་
 སུ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས། མདོ་བརྟན་
 བཅོས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་བརྟན་ཏེ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་
 གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས། ལམ་བདེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར། ལམ་བདེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ་ཡོད་དེ། ཉོན་ལྷོབ་ཀྱི་གཉེན་
 པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་བཞི། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ལྔ། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་དུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་
 གཉེན་པོ་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་མ་བབས་སོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པ་འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་། གཞི་
 ཤེས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མངོན་ཏྟགས་བརྩམས་པ་དེའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པར། ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲོབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་དང་། ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བརྩམས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲོབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་
 ཡིན་པས་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས། ཉོན་ལྷོབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་བཞི་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་པོའི་བདག་དོན་གཞན་མེད་
 པར་མངོན་སུམ་དུ་ཏྟགས་པའི་མཐོང་ལམ་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུང་བ་ཆོས་

གྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཟག་བཅས་ལྟ་ཡོད་དེ།
 གཟུང་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་སོགས་ལྟ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་དུ་གྲགས་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཟུང་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པ་དུ་གྲགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞི་
 ཉོན་སྐྱབ་གྱི་གཉེན་པོར་རྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷག་མ་བརྒྱ་གཅིག་ཤེས་སྐྱབ་གྱི་གཉེན་པོར་རྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱབ་
 པའི་གཉེན་པོར་ནི་བརྟན་དགོས་ལ་ཉོན་སྐྱབ་གྱི་གཉེན་པོ་སྤར་བརྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། བར་
 པ་ལྟ་ཟག་བཅས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆེ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ལྡས་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲང་བའི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་བའི་རྟོག་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར།
 ཐམ་མ་དུ་གཟག་མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
 སོགས་དུ་གཤིས་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་རྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་
 མཚོན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྐྱབ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་པོ་ལྟ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། ཐམ་མ་དུ་གཟག་མཐོང་
 ལམ་ལ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་
 བ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་དུས་རིང་བས་རྗེས་ཐོབ་མངོན་གྱུར་དང་སྤེལ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
 ཉོན་སྐྱབ་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་མ་ཕྱེ་བར་ཤེས་སྐྱབ་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་སྐྱབ་སྤང་དཀའ་ཞིང་ཉོན་སྐྱབ་ཤེས་སྐྱབ་སྤང་སྤང་དཀའ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ཞེས་སོགས་གཞུང་

ཚན་དང་པོ་དང་། ཐ་མའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ལམ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱིས་
 བྱུང་པ་དང་། བར་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བྱུང་
 པར་བཞེད་པ་ཡིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་པར་མངོན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་གཞུང་དང་པོའི་སྐབས་ནས་དངོས་
 སུ་བརྟན་པའི་ལམ་དང་། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཞུང་ཐ་མའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ལམ་དང་།
 གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་གཞུང་བར་མའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ལམ་དུ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཞུང་
 དང་པོས་བྱགས་ལ་བརྟན་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་བྱགས་ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞུང་ཚན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བརྟན་པའི་ལམ་ནི་དམན་ལམ་སྟོན་སྟངས་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྟོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོན་མ་སྟངས་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་མེད་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ཡང་མེད་དེ། སྤང་བུའི་གཉེན་པོ་སྟོན་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཡོད་དེ། སྒྲིབ་པ་གཞིར་བཅས་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཉོན་སྒྲིབ་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་

བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ངོ་བོར་འཛིག་པ་འི་ཕྱིར། དེ་ཡང་།
 དབུས་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་འདོད།
 དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། རྟེན་ཅད་ན་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས། རང་
 ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པ་འི་རྟོག་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་འི་
 ཕྱིར། དེ་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པས་དེ་མ་སྤངས་པ་འི་ཕྱིར། དེ་
 ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་འི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་པ་ལ་
 ཆགས་པ་འི་སྒྲིབ་པ་ཐོགས་པ་འི་སྒྲིབ་པ་དམན་པ་འི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་ཕྱེ་མ་དང་
 ལྷོ་མས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་དེ་སྒྲིབ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་འི་སྒྲིབ་པར་
 བཞེད་དེ། གང་བདེ་བྱའོ། རྟེན་ལྟར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་ནས། གཉིས་པ་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་པ་ལ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འདོད་ཆགས་དམིགས་
 སུ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དངོས་པོ་མེད་
 པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་

གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟུན་བཙམ་སུ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་
 བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཉིས་གསུངས། མདོ་བརྟུན་བཙམ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དངོས་སུ་བརྟུན་ནས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་རྫོགས་
 སྦྱར་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཤུགས་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་བྱན་
 མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡོད། འདིའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག བྱན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་
 པ་མེད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་པ་མི་ལགས་ཏེ། བྱན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྟོབ་མ་བྱན་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་ལ། རང་གི་སྡེ་ཆ་ཆུང་ཆུང་ཉིད་པ་འཕགས་
 པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་སྟོབ་པ་ཡང་མི་འབྲད་
 དེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྡེ་ཆ་ཆུང་ཆུང་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་
 རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གཞིར་བཅས་ལ། རང་
 གི་སྡེ་ཆ་ཆུང་ཆུང་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དང་།
 མེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་འཛིན་བྱེད་སྟོབ་ཀྱི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་

ཕུ་ཅ་བདུན། བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སྲུང་ཕུ་ཅ་བཞི། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སྲུང་ཕུ་ཅ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དང་པོ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སྲུང་ཕུ་ཅ་བདུན་པོ་དེ་ལ་བྱང་ཁྱབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཞེས་བཟོ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཁྱབ་ཟད་མི་སྦྱོ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་བཟོ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཛོད་ལས། ཟད་དང་མི་སྦྱོ་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཁྱབ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། །སྲུང་ཕུ་ཅ་བདུན་དེ་ཕྱོགས་མཐུན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཉན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པའི་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྔ་དང་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས། འོན་དེ་རྣམས་ལམ་གྱི་ས་མཆོམས་གང་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མཛོད་པ་ལྟར་ན། རྗེ་ཆོན་དང་པོ་ཆོགས་ལམ་དང་། དེ་ནས་རྗེ་ཆོན་བཞི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྦྱོར་ལམ་དོད་སོགས་བཞིར་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་དང་། བྱང་ཁྱབ་ཡན་ལག་སྒྲོམ་ལམ་ནས་འཛོག་པར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྗེ་ཆོན་བདུན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། །སྒྲོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་དུ་སྦྱེ། །ཞེས་གསུངས། ཀྱན་བདུས་པ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆོན་སྦྱིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རྗེ་ཆོན་དང་པོ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོགས་ལམ་རྒྱང་འབྲིང་ཆོན་པོ་གསུམ་ནས་དང་། བར་པ་གཉིས་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཐོབ་པར་བཤད་དེ། འདུག་ཁྲིཀ་ལས། རྗེ་ཆོན་དང་པོ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོགས་ལམ་རྒྱང་འབྲིང་ཆོན་པོ་གསུམ་ནས་དང་། བར་པ་གཉིས་སྦྱོར་ལམ་ནས་དང་། ཕྱི་

མ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ནས་ཐོབ་པར་བཤད་དེ། དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ན་དེ་ན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྒྲོམ་ལ། གཉིས་
 པ་ན་ཡང་དག་པར་སྤོང་བའོ། །གསུམ་པ་ན་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ནི་དབུས་མཐར། དབང་པོ་རྣམས་དང་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 གཉིས་གཉིས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལས། རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཐུན་པ།
 རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་མཐུན་ཅད་ནི། །རྟག་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་། །རྟུན་ཅིག་དུ་
 ཉི་ཐོབ་པར་འདོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། །འོ་ན་དེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ས་གང་དང་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། །མི་ཚུགས་མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། །གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་
 མ་གཏོགས། །གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་གཏན་བར་ནའང་གཟུགས་
 མེད་པ། །གསུམ་ནའང་དེ་དང་ཆུ་ལ་ཡན་ལག །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག།
 མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྤྱད་ཅེ་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བསམ་གཏན་དང་
 པོ་ན་བྱང་ཆུགས་སོ་བདུན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིང་། ཉེར་བསྟོགས་མི་ཚུགས་མེད་པ་ན་
 དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ན་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་
 པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ན་སྤྲུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་
 ཐམས་ཅད་དང་། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ན་སྤྲུམ་གཉིས་དང་ཡང་དག་པའི་དག་
 ལས་ཀྱི་མཐའ་འཛོལ་གསུམ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱད་ཅེ་དང་འདོད་ཁམས་
 ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་

སྟེ། བྱང་པར་ནི་འདོད་ཁམས་དང་སྲིད་ཅེ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པར་བཤད་
 པ་ཁས་མི་བྲངས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་དང་སྲིད་ཅེ་ན།
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱང་
 རྟོགས་སོ་བདུན་པོ་ཡང་བསྐྱེད་རྣམས་བཅུར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། མིང་གིས་
 སྟོན་སྤྲུལ་སྤྱད་པ་ལྟར། །དང་དང་བཙུན་འགྲུས་བྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་
 བཏང་སྟོམས་དགའ། །རྟོག་དང་ཆུལ་བྲིམས་གིན་ཏུ་སྤྱངས། །ཞེས་གསུངས།

འོ་ན་བྱང་རྟོགས་སོ་བདུན་སོ་སའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་བདུན་
 ཡོད་དེ། རྩེ་ཆེན་དང་པོ་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཤད་པ། གཉིས་པ་ཡང་དག་སྤྱོད་བ།
 གསུམ་པ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྟེན་པ། བཞི་པ་རྣམ་བྱང་དབང་པོ། རྩེ་པ་རྣམ་བྱང་གི་སྟོབས།
 དུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག །བདུན་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་ངོ་བོ་གྲོགས་བསྟོམ་ཆུལ་བསྟོམས་
 པའི་དགོས་པ་སྐྱེད་པ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ།
 ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལུས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 རང་གི་ལུས་སྤྱིའི་ལུས་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཚོར་བ་ལ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། སེམས་ཡོད་དེ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཚོས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཚོར་བ་
 མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱང་དང་རྩན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་དམིགས་པར་བྱེད་

པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གྲུ་པ་རྣམས་ལུས་བདག་གི་གནས་སུ་ཞེན་པ་དང་། ཆོར་
 བ་བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་ཞེན་པ་དང་། སེམས་བདག་གི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་དང་། ཆོས་
 བདག་གི་གཞིར་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དྲན་པ་
 ཉེར་གཞག་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི་ལ་དམིགས་
 རས་རྣམ་པ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་སུ་བརྟགས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་དྲན་
 པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཅིག་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ་ཀྱན་བདུས་ལས། ངོ་བོ་གང་ཞེན་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་བོ། །ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་དེའི་གྲོགས་ཡོད་དེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས་གྲོགས་གང་ཞེན། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་སྒྲོམ་
 རྒྱུ་ཡོད་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་རྒྱུ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་རྒྱུ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་མི་གཙང་བ་ཆོར་བ་རྒྱག་བསྐྱེད་བ་སེམས་
 གྲྀ་ཅིག་གིས་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་སྤང་བྱ་དང་རྣམ་བྱུང་
 གི་ཆོས་སྤང་བྱར་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའི་སྒྲིམ་དུ་
 སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཛོད་ལས། ལུས་ཆོར་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །མཚན་
 ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་བསྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ་ཤིང་བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལུས་དྲན་པ་

ཉེར་གཞག་སྤྱག་བདེན་ལ་འདུག་སྟེ། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་སྤྱག་
 བསྐྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་འབྲལ་འདོད་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་དྲན་
 པ་ཉེར་གཞག་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་འདུག་སྟེ། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་ཆོར་བ་སྟེད་པ་འདྲེན་རྒྱས་སུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྟོང་འདོད་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་
 དྲན་པ་ཉེར་གཞག་འགོག་བདེན་ལ་འདུག་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དབེན་པའི་སེམས་
 གླད་ཅིག་གིས་སྦྱོང་འཛིན་བྱེད་པར་མཐོང་ནས། བདག་ཆད་ཀྱིས་དོགས་པའི་འཛིན་པ་
 པ་མེད་པས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆོས་དྲན་པ་
 ཉེར་གཞག་ལམ་བདེན་ལ་འདུག་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དོར་བྱ་དང་།
 རྣམ་བུ་གི་ཆོས་གླང་བྱར་དོགས་ནས་ལམ་སྒྲོམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་
 ལས། གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་སྟེད་རྒྱུའི་ཕྱིར། །གཞི་ཡི་ཕྱིར་དང་མ་ཆོངས་ཕྱིར། །བདེན་
 པ་བཞི་ལ་འདུག་བྱ་བས། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས། དུག་
 པ་སྒྲོདོན་ཡོད་དེ། བེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་དྲན་པས་ཉེ་བར་འཛིན་པར་བྱེད་
 པས་ན་དེ་སྒླད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། བེས་རབ་ཀྱི་དང་པོར་དམིགས་
 པའི་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་སྦྱེ་བདེ་ཡི་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ། སྤར་སྤར་དུག་ལས། དང་པོ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བ་སྦྱེས་པ་
 སྟོང་བ། མ་སྦྱེས་པ་མི་སྦྱེད་པ། དགེ་བ་སྦྱེས་པ་སྦྱེལ་བ། མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེད་པ་དང་
 བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོ་བོ་ཡོད་དེ། སྤང་གཉེན་ལ་གླང་དོར་བྱེད་པར་སྦྱོ་
 བའི་བརྩོན་འགྲུས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་
 བདུས་ལས། དོ་བོ་གང་ཞེ་ན་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །ཅེས་དང་། མཛོད་ལས་བརྩོན་འགྲུས་

ཡང་དག་འཛིག་ཅེས་བྱ། ཁྱེས་གསུངས། གསུམ་པ་གྲོགས་ཡོད་དེ། དེ་དག་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། གྲོགས་
 གང་ཞེ་ན། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་ནམས་
 སོ་༥ ཁྱེས་གསུངས། བཞི་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་ལ་སྒྲུང་དོར་
 བྱེད་པ་ལ་དང་པོར་འདུན་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པ། སྒྲོམ་ཚུལ་དང་པོ་དང་།
 དེར་འདུན་པ་ལ་འབད་པ་གཉིས་པ་དང་། འབད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་པ་
 གསུམ་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་པས་བྱིང་བའི་དབང་གིས་དམིགས་པ་མི་གསལ་
 ན་དང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་གཟེངས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པ་བཞི་པ་དང་།
 མོད་པའི་དབང་གིས་གཡེང་བར་གྱུར་ན་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་རབ་
 ཏུ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལྔ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། མི་དགེ་བ་སྐྱེས་
 པ་སྤོང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པ། དགེ་བ་སྐྱེས་པ་སྤེལ་བ། མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་
 ཕྱིར་དུ་འདུན་པ་བསྐྱེད། འབད། བཙོན་འགྲུས་ཚུམ། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན། རབ་
 ཏུ་འཛིག་ ཁྱེས་དང་། རྒྱན་ལས། སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རྟེན་ནས་སྤྱ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་
 མཚན་བཅས་སྒྲོམ་པ། །ཡང་དག་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཉེན་པོ་ཁྱེས་ནི་རབ་ཏུ་
 བཟོད། །ཁྱེས་དང་། ཀྱན་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། སྒྲོམ་པ་ནི་འདུན་པ་བསྐྱེད། འབད།
 བཙོན་འགྲུས་ཚུམ། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན། རབ་ཏུ་འཛིག་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་སྒྲོམ་པ་
 གནས་དང་བཅས་པའོ། །ཁྱེས་གསུངས། ལྔ་པ་བསྒྲོམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མི་
 དགེ་བ་སྐྱེས་པ་སྤོང་བ་སོགས་བཞིའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏུག་པ་སྒྲིབ་ཡོད་དེ།
 སྐྱེར་ན་དགེ་བ་སྐྱེས་པ་སྤེལ་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་མི་དགེ་བ་སྐྱེས་པ་ཡང་དག་པར་སྤོང་།

བར་བྱེད་པས་ཡང་དག་སྤྱོད་བཞེས་སྤྱོད་གཅིག་གི་སྤྱོད་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ན་ཡང་དག་པར་འཛོག་པས་ན་ཡང་དག་སྤྱོད་བཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་
ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་ལ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་རབ་ཏུ་བཤད་ཅེ་ན། དེའི་ལུས་དང་
ངག་དང་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ་
ཡང་སྤར་སྤར་དུག་ལས་དང་པོ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་
པར་བྱ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱར་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ནི་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ངོ་
བོ་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་ལྗེའི་གཉེན་པོར་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས།
ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། རྩ་འཕུལ་རྒྱུ་པ་
ཉིང་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་གྲོགས་ཡོད་དེ། འདུན་པ་བཙོན་འགྲུས་
སེམས་པ་དཔྱོད་པ་བཞི་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། འདུན་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་སེམས་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་
དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གྲོགས་
ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བྱེ་བའི་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། གུས་སྦྱར་གྱི་བཙོན་
འགྲུས་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འདུན་པའི་
རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཉེས་སྦྱར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་
ངོ་བོ་དང་། རྩོན་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱོས་སྦྱོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སེམས་པའི་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱིས་

བཞུག་པའི་ཆོས་རབ་རྟུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པ་དཔྱེད་པའི་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས།
 འདུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་གྲུས་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་རྒྱུན་
 རྟུ་སྦྱོར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །སེམས་པའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །དཔྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་གཞན་གྱིས་བཞུག་
 པའི་ཆོས་རབ་རྟུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དབུས་མཐའ་ནས་བཤད་ཚུལ་
 དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ནས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉེས་
 པ་ལྡེའི་གཉེན་པོར་སྦྱང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་
 ལས། ཉེས་པ་ལྡེ་སྦྱང་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད། །བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས།
 ཉེས་པ་ལྡེ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་སྦྱོར་བའི་ལེ་ལོ་དང་།
 གདམས་ངག་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་བྱིང་རྟོན་འབྱུང་བ་དང་།
 བྱིང་རྟོན་བྱུང་བའི་ཆོ་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བའི་ཆོ་གཉེན་
 པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལེ་ལོ་
 དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྟེན་དང་བྱིང་དང་རྟོན་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་
 འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྡར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། སྦྱང་བའི་འདུ་བྱེད་
 བརྒྱུད་ཡོད་དེ། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བཞི་དང་། ཉེས་པ་རྣམས་མ་བཞིའི་གཉེན་པོ་བཞི་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་དངོས་བཅོམ་འགྲུས་དང་། དེའི་
གནས་འདུན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་དད་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གིན་སྦྱངས་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འོ། །ཅེས་གསུངས། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་
གཉེན་པོར་དམིགས་རྣམ་མེ་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱིང་
ཚོད་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བར་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། ཉེས་པ་བཞི་པའི་གཉེན་པོར་བྱིང་
ཚོད་སྦྱོང་བའི་སེམས་པ་དང་། ལྷ་པའི་གཉེན་པོར་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་
བཟང་སྟོབས་སྟོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་
དང་། །བྱིང་དང་ཚོད་པ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་སྦྱོང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཁི་
ཆེ་རྣལ་དུ་འཛོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།
རྒྱན་ལས། རྟེན་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། །ཐབས་དང་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ཡི། །བརྟེན་
པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི། །ཀླང་པ་མཆོན་ཉིད་མཆོག་ལྡན་བཞི། །ཞེས་རྟེན་དང་།
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། །ཐབས་དང་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ། །བྱད་ཆོས་བཞིའི་
སྟོན་ས་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། །སྤུལ་བསྐྱར་
སྒྲ་ཆོགས་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དུག་པ་སྒྲ་དོན་ཡོད་དེ། །རྩ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོ་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྲམས་སུ་བགྲོད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པས་ཀླང་པ་གཉིས་
པ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བརྗེད་པའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་དུག་ལས། དང་
པོ་རྣམ་བུར་དབང་པོའི་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། །ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་བདེན་བཞིའི་
སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པ་དེ་དེའི་དམིགས་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་

ན་ལྷ་མོ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་དད་པའི་དབང་པོའི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་རྒྱབ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོའི་དམིགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པ་དེ་དཔུང་པའི་དབང་པོའི་དམིགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་གནས་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོའི་དམིགས་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་
 པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་དམིགས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་
 ལས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་དང་ཐོས་མཆོག་དང་། ཁྱེད་གནས་ལྷག་མཐོང་དད་སོགས་ཀྱི།
 གཞི་ཡིན་ཕྱིར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཁྱེད་གསུངས། གཉིས་པ་རོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་
 འཕགས་ལམ་སྤྱོད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ལམ་དོད་ཡན་ཆད་ཀྱི་དད་སོགས་
 རྩ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲོགས་ནི་སྤྱར་བཞིན། བཞི་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་བཞིའི་གྲང་དོར་ལ་ཡོད་ཆེས་པའི་དད་པ་
 སྒྲིམ་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་གྲང་དོར་ལ་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་དང་། དེའི་
 གྲང་དོར་ལ་སེམས་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་དང་། དེའི་གྲང་དོར་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་དང་། དེའི་གྲང་དོར་ལ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་དཔུང་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་
 པོ་ལྡེའི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། ལྷ་མོ་མེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ལ་ཡོད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྒྲིམ་པ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
 ཚོམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོས་པ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་གནས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་དང་། དེའི་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དད་སོགས་དབང་

པོ་ལྟའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་མཐུར་དུ་རྟོགས་
 པ་དང་སྒྱུར་ལམ་བཞི་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་ལས། འབྲས་
 བྱ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་མཐུར་དུ་རྟོགས་པ་དང་རྩོད་བར་གྱུར་པ་དང་། ཅེ་མོ་དང་བཟོད་
 པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དུག་པ་སྒྲོ་དོན་ཡོད་དེ། རང་
 འབྲས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་
 ལ་ཡང་སྒྲར་ལྟར་དུག་ལས། གཞན་རྣམས་དབང་པོ་དང་འབྲེལ། རོ་བོ་ནི་སྒྱུར་ལམ་
 བཟོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དད་སྟོགས་ལྷ་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་དད་པ་སྟོགས་ཀྱིས་ཚུར་
 བརྩེ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 རྣམས་ཉམས་ཚུང་བས། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་
 དད་སྟོགས་ལྷ་སྒྱུར་ལམ་རྟོག་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་དང་། བཟོད་
 མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་བྱང་གི་སྟོབས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རྟོག་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་དད་པ་སྟོགས་ཀྱིས་བརྩེ་བར་
 རྣམས་གིང་། བཟོད་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྩེ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྟོབས་སུ་བཤད་
 ཅེ་ན། རྒྱུད་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྩེ་བ་དང་བརྩེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་
 དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དབང་པོ་ལྷ་དང་སྟོབས་ལྷ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མ་
 དད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། དད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་གཉེན་པོ་གཉིས་
 དང་འདྲེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་འདྲེས་
 པར་གཉེན་པོ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། རྩེ་ཆོན་

དུག་པ་ལའང་ཕྱར་ལྟར་དུག་ལས། དང་པོ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་པོ་དེ་བྱང་ཁྱབ་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་དུ་ཐོབ་
 པའི་བྱང་ཁྱབ་དེས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་ས་བདེན་པ་མངོན་ཏྱེགས་
 ལུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ངོ་པོ་ཡོད་དེ་མཐོང་ལམ་དུ་ཐོབ་པའི་དུན་པ་ཆོས་རབ་
 ཏུ་རྣམ་འབྱེད་བཙོན་འགྲུས་དགའ་བ་ཤིན་མུངས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཏང་སྒྲོམས་རྣམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲོགས་ཡོད་དེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་
 སེམས་བྱང་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྒྲོམ་ཁྱུ་ལ་ནི། ལྷག་ཀྱང་གཉིས་སྤང་བྱ་
 དང་། འགོག་ལམ་གཉིས་སྤང་བྱར་སྒྲོམ་པ་སྟེ། མདོ་ལས། དབེན་པ་ལ་གནས་པ།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤོང་བས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་སྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་
 སྤངས་སྤོང་བ་དང་འགོག་ལམ་སྐྱར་དུ་རྫོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུག་
 པ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་ཁྱབ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱང་
 ཁྱབ་ཡན་ལག་བདུན་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཕྱར་འདུས་ཏེ། དུན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཁྱབ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཁྱབ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ནི་ངེས་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་དང་། དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཤིན་མུངས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཏང་སྒྲོམས་ཡང་དག་བྱང་
 ཁྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུས་ཤིང་གསུམ་པོ་ཡང་།

ཤིན་ཐུངས་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དེའི་གནས་
 གྱི་ཡན་ལག བཏང་སྒྲོམས་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དབུས་མཐའ་ལས། རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག །གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་
 ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་
 ལག །དེ་ལ་གཞི་དང་གནས་དང་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 པོ་དང་འདྲ་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན་བྱང་སེམས་ནི། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འདྲ་
 བར་བཞེད། །རྟག་དུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུའི། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །
 ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་དང་འདྲ་ཆུལ་བཤད་ན། དན་པ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་
 འདྲ་སྟེ། སྤང་བྱ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་
 ནི་ཁྲུང་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། བས་ཀྱི་ཀོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
 པའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས་ནི་རྟ་མཆོག་དང་འདྲ་སྟེ། བྱ་བ་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དགའ་བ་ནི་ཞོར་བྱ་དང་འདྲ་སྟེ། ཞོར་བུས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ཆོས་
 གྱི་དགའ་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཤིན་ཐུངས་ནི་བཙུན་མོ་དང་འདྲ་སྟེ། ལུས་
 སེམས་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་བྱིམ་བདག་དང་འདྲ་སྟེ།
 ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཏང་སྒྲོམས་
 ནི་སྒྲོན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་གནས་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ལས། མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད། །དམ་པ་དག་

རི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ཚན་བདུན་པ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་དུག་ལས།
 དང་པོ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པར་
 བྱེད་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་ལྟ་བ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་
 པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། དག་གི་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཡང་
 དག་པའི་དག་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ལས་
 ཀྱི་མཐའ་དང་། ལུས་དག་གཉིས་ཀའི་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཡང་དག་
 པའི་འཆོ་བ་དང་། སྒྲིམ་སྤངས་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་
 བ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་བྱན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་
 བྱན་པ་དང་། བྱན་པས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ནི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲོགས་ཡོད་དེ། དེ་
 དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་
 ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པ་ནས། བྱན་པས་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་བར་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་
 སྒྲིམ་ཀྱི་ལམ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་སྦྱར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དུག་པ་སྒྲོ་དོན་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤངས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན་འཕགས་

པར། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་ལམ། འཕགས་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པས་ན་ཡན་ལག་ཅེས་བཞོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་མཉམ་གཞག་དུ་ཉོགས་པའི་ལྷ་བ་ཇེས་ཐོབ་དུ་ཡོངས་སུ་དཔྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉོག་པ་ནི་མཉམ་གཞག་དུ་ཉོགས་པའི་ལྷ་བ་ཇེས་ཐོབ་དུ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཛོལ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ ཡང་དག་པའི་རྩྭ་ལ་བ་སོགས་གསུམ་ནི་གཞན་པོའི་ཡན་ལག་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ངག་སོགས་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དང་པོས་ལྷ་བ་རྣམ་དག་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། གཉིས་པས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། གསུམ་པས་འདོད་པ་ཚུང་ཞིང་ཡོ་བྱད་བཅུངས་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་རྩྭ་ལ་བ་སོགས་གསུམ་གཞན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་རྩྭ་ལ་བ་སྒོམ་སྤངས་ཀྱི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་བྱིང་གོད་ཀྱི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དབང་ངམ་སྒོམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དབུས་མཐའ་ལས། ཡོངས་སུ་དཔྱེད་དང་གོ་བྱེད་དང་། རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། ཁྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་ནི། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །ལྷ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཡོ་བྱད་བཅུངས། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོད། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། །ཁྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉིན་པོར། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཉིས་པའི་ལམ་སྐྱུལ་ལམ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་ཀྱི་ལམ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྤྱོད་བའི་ལམ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་སྡེ་ཆུན་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། དང་པོས་སྤྱག་བསྐྱུལ་བདེན་པའི་བྱང་ཆོས་སྤྱོད་བདག་མེད་གཉིས་ལ་དམིགས། གཉིས་པས་འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་དམིགས། གསུམ་པས་སྤྱག་བསྐྱུལ་བདེན་པའི་བྱང་ཆོས་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱུལ་གཉིས་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་བདེན་བཞི་དེའི་དམིགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་དེའི་དམིགས་པར་བཤད་དེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱུལ་བ་གཉིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཆོན་མ་མེད་པའི་དམིགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད། །ཞེས་གསུངས། མཛོད་ལས་བཤད་ཚུལ་ནི་མཆོན་

མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྟོན་
 མེད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི། སྤྱག་
 བདེན་གྱི་མི་ཉག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་སྟོལ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཅི་སྤྱག་བདེན་གྱི་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་སྟོལ་པར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། མཆོན་
 མེད་ཞི་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ། །འདུག་པའི་སྟོན་པ་
 མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མི་ཉག་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འདུག་སྟོག་སྟོལ་
 པ་སོགས་སྟེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་བསམ་པ་སྟོང་བ་ནི། ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་
 ཐར་སྟོག་གསུམ་སྟོལ་ཚུལ་ལོ། །འོ་ན་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོག་གསུམ་བསྟོལ་ས་པ་
 དེ་དག་གཉིན་པོའི་ལམ་དུ་རི་ལྟར་འཛོག་ཅེ་ན། དེའི་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉིན་
 པོ་བྱེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་པས་དེའི་རྒྱུན་གྱི་ཚུལ་མིན་ཡོད་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་བྱེད།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་པས་ཁམས་གསུམ་ལ་དོན་དམ་པར་ཐོབ་བྱར་སྟོན་པའི་གཉིན་པོ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་
 པ་མེད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། མཆོན་
 མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཡང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཆོན་མ་མེད་
 པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱད་པར་གང་ཞེ་ན། བྱད་པར་ཡོད་དེ། དང་པོས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་

བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྱིར་བརྟན། གཉིས་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 བསྒྲོམས་བྱུང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བརྟན། གསུམ་པས་
 སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྒྲོམས་བྱུང་ཁོ་ན་བརྟན་པའི་
 སྒྱིར་ཏེ། བརྟུ་བ་ལས། གང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཆོན་མ་
 མེད་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲོམས་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །གང་དུ་དེ་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་ཁོ་
 ཉར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །གང་དུ་དེ་དག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་
 སྒྱར་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོགས་པ་ཞུམ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། འབྲུས་བྲས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བདེན་
 སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཆོན་མ་མེད་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུས་བྲ་བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་སྒྱིར། སྒྲ་ཆོན་གཉིས་
 པ་སྐྱུལ་ལམ་དང་གསུམ་པ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་བཟང་དུ་ཡོད་དེ། དང་
 བོ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 ཐར་ལྷ་རྟེ་བརྟུད་ཡོད་པའི་སྒྱིར། དང་བོ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་

༡༥ སྒྲ་སྟོང་ ༡༤༡/བ/༡ འཛིག་རྟེན་པའི་

རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། རྟུག་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ་
དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་འགོག་པའི་རྣམ་
ཐར་གཅིག་སྟེ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། གངས་ངེས་དྲེན་ངོ་པོ་སྒྲོམ་
ཚུལ་དགོས་པ་སྒྲོ་དོན་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་
ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་
གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། གཟུགས་ངེ་ལྟར་འདོད་
འདོད་དུ་སྐྱུལ་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྒྲོམ་པ་གང་
ཞིག དེའི་གཉེན་པོར་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣལ་
འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདྲ་ཤེས་བཞག་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་
ལ་བཟང་ངན་དང་ཆེ་ཆུང་སོགས་སུ་སྐྱུལ་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གཟུགས་
ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོམ་དགོས། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་
ཅན་མ་ཡིན་པ་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་ཅོམ་གྱི་འདྲ་ཤེས་བཞག་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་
ལ་བཟང་ངན་དང་ཆེ་ཆུང་སོགས་སུ་སྐྱུལ་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གཟུགས་
མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོམ་དགོས། དེ་གཉིས་དག་ཤེད་དུ། རྟུག་པའི་
རྣམ་ཐར་སྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཟུགས་
རྟུག་པ་སྐྱུལ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། མི་རྟུག་པ་སྐྱུལ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་འབྱུང་བས་དེའི་
གཉེན་པོར་གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རྟུག་པར་རོག་ཅིག་དུ་མོས་པའི་སྒྲོན་ས། གཟུགས་
སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུལ་འདོད་སྟེད་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུམ་པ་སྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་ལྟར་ངེས་ཏེ། གདུལ་བྱ་བྱམ་མོང་བ་རྣམས་
 གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་རྣམ་ཐར་བསྒྲུབ་པ་གང་ཞིག རང་སའི་སྒྲིམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱད་པའི་ཏིང་
 རེ་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་
 སྒྲུབ་དགོས། ཆོར་འདུ་རགས་པ་ཞི་བའི་ཏིང་རེ་འཛིན་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་
 དུ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟེན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལུས་
 རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དཔུང་པ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཛོད་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་མེད་ཞེས་བྱ་ཁམས་
 གསུམ་གྱི། རྟེན་ཅན་ལྟག་མ་མི་ལས་སྒྲེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་བཞི་ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ལ་སྒྲེ་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་
 པོ་མི་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་སའི་དངོས་གཞིར་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁུས་པ་ཡིན་པས། འདོད་གཟུགས་
 ཀྱི་ལྟའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲུད་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་ངེས་པར་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 བཞི་རང་རང་གི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུད་པ་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་
 ཐར་ནི་སྤྱད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བདུས་
 ལས། ཡོན་ཏན་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འམ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། ཁྱིམ་གསུངས། ལུང་འདིས་རྣམ་ཐར་སོགས་ཕྱི་རོལ་པའི་
 རྒྱུད་ལ་མེད་པར་བརྟན་ཏེ། ཆོག་གི་རྒྱས་པའོ། འདོད་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་
 ཐར་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ། སྒོ་བ་པའི་གང་ཟག་གིས་འདོད་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སའི་
 རྣོ་མས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་
 ན་གཟུགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག སྒོ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 དངོས་གཞིས་གཟུགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉི་ལྔ་དང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་
 དང་རྣམ་བཤད་ལས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་གདམ་ང་ཅན་
 དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞི་ན། མི་འགལ་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་ནས།
 དེ་མ་ཐག་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་བསྒྲོམ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ན་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་བཞིག་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། མཛོད་པ་ལྟར་ན་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་སྟེ་འདོད་པའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བསྒྲོམ། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་བསྒྲོམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མི་སྤྱུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འཛིག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱུད་དང་པོ་གཉིས། མི་སྤྱུག་བསམ་
 གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། ཁྱིམ་གསུངས། གསུམ་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་ལ་

ཡོད་དཔུང་དུ་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་
 འོང་ལ་མེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་
 དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་ལཱའི་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་
 ལྷ་ཆོགས་སུ་སྒྱུལ་ཏེ་བརྟུ་བའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་དང་། ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་
 གཟུགས་ཅན་མིན་པ་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་ཅམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
 རྣམས་ལ་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་ལྷ་ཆོགས་སུ་སྒྱུལ་ཏེ་བརྟུ་བའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གསུམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་གསུམ་ཁེགས་ཏེ་གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་སྤྱག་པར་རོག་ཅིག་དུ་
 མོས་ཤིང་། གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུལ་འདོད་སྦྱེད་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི། རྣམ་ཐར་གསུམ་པའི་ངོ་བོར་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་གསུམ་ཁེགས་ཚུལ་ཇི་སྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཉེས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱག་མི་སྤྱག་པན་ཚུན་རྟོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་
 དང་། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དང་། མི་སྤྱག་པ་སྒྱུལ་
 པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཉེས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་གསུམ་ཡོད་དེ། པན་

ཚུན་ལྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཟུགས་སྒྲུང་
 ཐམས་ཅད་རྟུག་པར་རོག་ཅིག་ཏུ་མོས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་
 གསུམ་གྱིས་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དངུལ་བུམ་ལྟ་བུ་གསེར་
 བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་རྟུག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུབས་པས་ཉེས་པ་དང་པོ་བསྒྲིག་ དངུལ་བུམ་
 གཅིག་ཉིད་ལ་གསེར་བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་རྟུག་པ་དང་། རྗེས་བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟུག་པ་གཉེས་
 གཞིས་སུ་འབྲེལ་བར་བསྒྲུབས་པས་ཉེས་པ་གཉེས་པ་བསྒྲིག་ །གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་
 ཅད་རྟུག་པར་རོག་ཅིག་ཏུ་མོས་པར་བྱས་པས་ཉེས་པ་གསུམ་པ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར། གཉེས་
 པ་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་ལྗེ་རྩེ་རྩེ་པོ་ཡོད་དེ། ས་རང་རང་གི་སྟོམས་འདུག་
 གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་བཞི་པོ་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་
 རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིའི་རྩེ་པོ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་སྟོམས་འདུག་
 དེ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩེ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གསེར་ཕྱང་ལྟར་ན་འདི་འགོག་
 སྟོམས་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་ན། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་མིན་པར་སེམས་ཏེ། འགོག་པའི་
 རྣམ་ཐར་ནི་འདས་ལམ་གྱི་རྩེ་པོར་བསྐྱེད་རྒྱས་གིང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འདུག་དེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ་དབྱེད་དོ། །བཞི་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོམ་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། སོ་སོའི་རྩེ་པོ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་ཚུལ་ཡང་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་
 པ་དགོས་པ་འང་ཡོད་དེ། ལྔ་མ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་རྩེ་པོ་བཤད་པས་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
 དུག་པ་སྒྲོ་དོན་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་དོན་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་
 པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་
 པས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་

གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གཟུགས་ལ་བཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་གཟུགས་
 མེད་གཟུགས་ལ་ཞུ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། གཟུགས་སྒྲི་བཅས་ཅད་སྤྱད་པར་རོག་ཅིག་
 ཏུ་མོས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་སྤྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 ཅན་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་ལཱའི་སྒྲི་དོན་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ས་རང་རང་གི་སྒྲི་མས་
 འདུག་གི་སྒྲི་བ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་། ཆོར་འདུ་
 རགས་པ་འགོག་ཅིང་རགས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པས་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གསུམ་ལ་སྤྱུལ་ལམ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 སྤྱུལ་བསྐྱར་སྒྲི་ཆོགས་སྒྲི་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པས་དེ་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 ཐར་ཕྱི་མ་ལྷ་ལ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བདེ་བར་གནས་པའི་བྱེད་ལས་
 དང་ལྷན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སྤེ་ཆན་བཞི་པ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་ལ་སྤྱུལ་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་ན་དགྲུ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་
 མེད་བཞི། འགོག་པའི་སྒྲི་མས་འདུག་དང་དགྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་མཐར་
 གྱིས་གནས་པའི་སྒྲི་མས་པར་འདུག་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤེ་མ་སྤེ་མས་
 ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཐར་གྱིས་ཐོབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་འགོག་སྒྲི་མས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མངོན་པ་
 རས་བཤད་ཚུལ། །གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་ཚུལ། རང་གི་ལུགས་བཤད་པ་དང་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བདུན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གང་གིས་སྒྲི་མས་པར་
 འདུག་པ། ས་གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། སེམས་ཏེན་གང་གིས་སྒྲི་མས་པར་

འདུག་པ། ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འདུག་པ། འདྲ་ཤེས་དང་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྟོམས་པར་འདུག་པ། དགག་བྱ་གང་འགོག་པ། རྟེན་གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྔ་
 སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་བདག་ཆད་ཀྱིས་
 རོགས་པའི་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་སྟོམས་འདུག་འདི་ལ་གཡང་ས་ལྟ་བུར་མཐོང་བས་
 སྟོམས་པར་མི་འདུག རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གཉིས་ཀྱིས་སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་མ་
 ཐོབ་པས་སྟོམས་པར་མི་འདུག་ཅིང་། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་
 ལུས་མངོན་བྱེད་དང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་
 དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱིས་སྟོམས་པར་འདུག ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དང་སྒྲོམ་ལམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོམས་
 པར་འདུག་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བྱགས་རྒྱུད་ལ་འདིར་བརྟན་འགོག་
 སྟོམས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྲིད་
 ཅེ་མ་གཏོགས་ཁམས་གསུམ་ཀ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་
 བདུས་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆོད་
 གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་
 བྱེད་དུ་བརྒྱུད་པས། ཞེས་པ་དང་། མངོན་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་
 པའོ། །ཕྱ་བ་ཕྱ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ཡོད་དེ། འདས་
 ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོམས་པར་འདུག་པའི་དགོས་

པ་སྤྲིད་ཅེ་འི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་བྱ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། དེ་འདས་ལམ་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་པ་ཡོད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ལྟ་
 བྱ་ཆོར་འདྲུ་རགས་པས་སྒྲིབ་ནས་དེ་ཞི་བར་འདོད་པའི་འདྲུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིམས་པར་འདུག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཞི་བར་གནས་པའི་འདྲུ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་བཏང་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས། དུག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་འདོད་
 པའི་ལུགས་དང་། མི་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འགོག་
 སྒྲིམས་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་པའི་གང་ཟག་ཀུན་གཞི་འདོད་པའི་གནད་ཀྱིས་བརྟན་པ་
 མིན་པ་རྣམས་ཤེས་ཆོགས་དུག་འཁོར་བཅས་དང་། བརྟན་པ་ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་ཉོན་ཡིད་འགོག་ཀྱང་ཀུན་གཞི་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བརྟན་པ་མིན་པ་རྣམས་དང་། བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་
 ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལ་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། གདགས་ཞེས་པས་འགོག་སྒྲིམས་བཏགས་ཡོད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩར་
 བཤད་པའི་རྩན་མིན་འདྲུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་གཞི་
 མི་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་གང་འགོག་པ་ཡོད་དེ། རྣམས་ཤེས་ཆོགས་དུག་རགས་
 པ་འཁོར་བཅས་འགོག་གི་ཆོགས་དུག་སྤྲོ་མོ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཀག་ན་ཀུན་
 གཞི་ཁས་མི་ལེན་པས་ཡིད་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་
 གཉིས་ནི་ལང་དཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་སྤྲོ་གས་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 རས་རྗེ་བརྩམས་ཀྱིས་འབྲེད་རྣམས་གཉིས་དང་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཐོགས་མེད་
 རྒྱ་མཆེད་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད།

དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། ཀུན་གཞི་བཤད་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཀུན་གཞི་དེ་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། དམིགས་པའི་བྱུང་
 པར་ནང་བག་ཆགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་སྤྱི་སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་སྡོ་སེར་སོགས་རིས་སྤྱུ་ཆད་པའི་རྣམ་ལྡན་མ་ཡིན་པར་
 ཡུལ་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རོ་བོའི་བྱུང་པར་མ་སྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་
 ཡིན་པ་དང་། གྲོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྡོ་ཁོ་ན་དང་འགོགས་ཀྱི་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་གཏན་མི་འགོགས་པ་དང་། འཇུག་པའི་བྱུང་
 པར་འཁོར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བརྒྱུག་
 པའི་བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན་ས་བརྒྱད་པ་ནས་དང་། ཐེག་དམན་པ་ལྟར་ན་དག་
 བཅོམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས་བརྒྱུག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སུམ་རུ་པར། རོ་བོ་མ་སྐྱབས་ལུང་
 མ་བསྟན། །རེག་ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱུན་འབབ་ཆུ་པོ་བཞིན། །དག་
 བཅོམ་ཉིད་ནས་དེ་བརྒྱུག་གོ། །ཞེས་གསུངས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས། རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས། ས་བོན་ཐམས་ཅད་
 པའི་རྣམ་ཤེས། སྤྱིད་པའི་རྒྱུའི་རྣམ་ཤེས། ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་མཐའ་ཡས།
 དེ་ཡང་བརྒྱུག་པའི་བྱུང་པར་གྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བརྒྱད་པ་དང་། ཐེག་དམན་
 གྱི་དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་བརྒྱུག་པར་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་
 འཇིན་པའི་ཉོན་ཡིད་མངོན་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་སྤྱིར་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་
 དང་། ལྷག་བཅས་བྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་དག་བཅོམ་གྱི་སྐབས་སུ་མི་བརྒྱུག་པར་

ཡང་སེམས་ཏེ་དབྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུང་དང་རིགས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཀྱན་གཞི་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ། མངོན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཁམས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡོད་པས་ནི་འགོ་ཀྱན་རྣམས།
 མྱ་ངན་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་གསལ་གསུངས་ལས། དེ་བཞིན་
 གསལ་གསུངས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། །རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་གནས། །ཞེས་དང་། ལྟན་
 ལྷག་པོ་བཀོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཟླ་བ་སྐར་ཆོགས་དང་། །ལྟན་ཅིག་མཁའ་ལ་གནས་
 པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་གནས།
 །ཞེས་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྱ། །ས་
 བོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས།
 །ཕྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་ནི་དེ་མ་བརྟན། །ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་བརྒྱས་
 ལས། ལེན་པ་དང་པོ་གསལ་བ་དང་། །སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །ས་
 བོན་ལས་དང་ལུས་ཆོར་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་མི་རུང་འགྱུར། །ཅེས་རིགས་པ་
 བརྒྱད་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། ལེན་པ་མི་རུང་ཞེས་པ་སྟེ་སོ་སྟེ་ཐ་མལ་པ་ཡང་སྤྲོད་
 དུ་ཉིང་མཆོམས་མི་སྦྱར་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་གཞི་མེད་པ་གང་ཞིག །འཇུག་
 སེམས་ཀྱིས་ཉིང་མཆོམས་མི་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས་སྦྱངས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
 ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་སེམས་ཡིན་ན་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་དགོས་
 པ་གང་ཞིག །འཇུག་ཤེས་རྣམས་ཡུལ་དབང་ཕྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་གྱུབ་པའི་
 ཕྱིར། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་མི་རུང་ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། །ཁོ་ན་རེ། སོ་སྟེ་
 ཐ་མལ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་གཞི་ཡོད་ན་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཇུག་ཤེས་དུག་ཡོད་དགོས་

པས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སློང་སྤྱོད་པ་དང་པ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སྐྱེ་བ་མལ་པའི་རྒྱུད་ལ་འདུག་ཤེས་དུག་གི་དངོས་རྒྱུ་
 ཚོགས་པ་ཆང་བ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། གསལ་བ་མི་རུང་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་འཛིན་
 མིག་ཤེས་དང་། སྤྱོད་པོ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་ཤེས་གཉིས་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སློང་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀུན་གཞི་
 མེད་པ་འགལ་ལོ། །འདོད་ན། མིག་སྤྱོད་པོ་ལ་བརྟུ་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དཔྱད་
 པའི་དཔྱད་ཤེས་དང་། དེ་མིན་པའི་སྤྱོད་པོ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་ཤེས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པོ་དཔྱད་ལམ་
 དུ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སེམས་
 མེད་སྟོམས་འདུག་མི་རུང་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་
 པའི་གང་ཟག་དེའི་སློག་དབང་ཆད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་མེད། འདུག་
 ཤེས་འགགས་པའི་ཕྱིར། རྩ་པ་ནི། ས་པོན་མི་རུང་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་
 ལ་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་དུ་དགེ་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 དགེ་སེམས་ཀྱི་ས་པོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་མེད། མི་དགེ་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་དགེ་སེམས་ཀྱི་ས་པོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི། ལས་མི་རུང་ཞེས་པས་
 སྟོན་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་ལྟས་བྱིན་ལམ་ལ་འགོ་བའི་ཆེ་རྒྱུད་པ་འདེགས་འཛིན་གི་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་སྤྱོད་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་དང་། འགོ་བའི་གང་ཟག་ལ་གང་ཟག་དུ་སྤྱང་བའི་
 རྣམ་རིག་དང་། གང་དུ་འགོ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་གསུམ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུས་བྱ་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སློང་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། ལུས་ཚོར་མི་རུང་ཞེས་པས་སྟོན་
 ཏེ། སྐྱེས་བུ་ལྷས་བྱིན་ལ་ཡིད་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་
 ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་མེད་པར་བཤལ། ཡིད་ཤེས་ནི་ནང་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་ཏེན་ཀུན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་མི་རུང་ཅེས་
 པས་སྟོན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ལྷས་བྱིན་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་ཀུན་གཞིས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་
 རྟོད་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་ནས་འཆི་འཕོ་མི་རིགས་པར་བཤལ། ཏེན་ཀུན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ནང་བག་ཆགས་དང་སྟོད་བརྒྱད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སོགས་ལ་དམིགས་
 ནས་རྣམ་པ་དེར་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་ལྟ་བས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་མ་སྐྱབས་ལུང་མ་བརྟན་
 གྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་
 ཏེ། བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་ཡིད་དེ་ཡང་བྱུང་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། དམིགས་
 པའི་བྱུང་པར་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་པ། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་
 པ་དར་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ངོ་པོའི་བྱུང་པར་སྐྱབས་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་ལ། གྲོགས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་བདག་དུ་
 ལྟ་བ་རྣམས་དང་ལྡན་པ། འདུག་པའི་བྱུང་པར་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དག་
 བཙོམ་པ་གཉིས་དང་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་འདས་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེད་པའི་དུས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སུ་འདུག་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་མ་དག་ས་བདུན་མན་ཆད་དང་། རང་རྟེན་གང་དུ་གཏོགས་པའི་གནས་ཐམས་

ཅད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་འོ། །རེག་སོགས་
 གྲང་དེ་དག་བཅོམ་མེད། །འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ལའང་མེད། །འཇིག་རྟེན་
 འདས་པའི་ལམ་ལའང་མེད། །ཞེས་དང་། ཀུན་བདུས་ལས། དེ་ཡང་ལམ་མངོན་དུ་
 གྱུར་བ་དང་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ས་མ་གཏོགས་པར་
 དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་དང་། ཞེས་
 གསུངས། བརྒྱུག་པའི་བྱད་པར་ནི་ཀུན་གཞི་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཉོན་ཡིད་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། རྩོམ་ལྗང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། །བདག་མེད་གཉིས་
 གྱི་དངོས་པོར་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་བཤད། །ཞེས་དང་། སེམས་ནི་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །ངར་སེམས་བདག་ཉིད་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དབུས་
 མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་རྟག་དུ་ནི། ཉོན་མོངས་ཉིད་བཞིན་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། ཐེག་བརྒྱུས་སུ། མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་
 རིག་མེད། །ལྗེ་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་དང་། །སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །
 དེ་ཡི་ངེས་ཚིག་མི་རུང་འགྱུར། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱན། །ངར་འཛིན་མེད་
 པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་ན། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་འགལ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་རིགས་པ་དུག་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་
 མེད། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉོན་ཡིད་འབའ་ཞིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་
 ཐལ། ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྗེ་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་དང་། །ཞེས་
 པ་སྟེ། ཉོན་ཡིད་ཡིད་པར་ཐལ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒོ་ལྟའི་དབང་ཤེས་

དང་འདྲ་བར་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིད་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིད་ན་ཉོན་
 ཡིད་ཡིད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྣོམས་པར་འཇུག་པའི་བྲེ་བྲག་དང་། ཞེས་
 པ་སྟེ། འགོག་པའི་སྣོམས་འཇུག་གི་ཆེ་ཉོན་ཡིད་འགོག་ འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོམས་
 འཇུག་གི་ཆེ་མི་འགོག་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ནི། དེ་ཡི་ངེས་ཆོག་མི་རུང་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ངེས་ཆོག་ལ་ངར་
 སེམས་པ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་ནི། འདྲ་ཤེས་
 མེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོམས་འཇུག་ལ་གནས་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ནས་མ་གྱི་བར་ལ་རྒྱུད་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་ངར་འཛིན་
 གྱི་སྒྲེ་མེད་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་མེད་པ་གང་ཞིག འཇུག་ཤེས་འགགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན་༥ འཕགས་པར་ཐལ་ལོ། །དྲུག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་ན། ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། སོ་སྒྲུ་ཐ་མལ་པས་ཡིད་དགེ་བ་ལ་གནས་ནས་སྒྲིན་པ་
 གཏོང་བའི་ཆོ། བདག་ནི་གཏོང་བ་པོའི་སྣོམ་པའི་ངར་འཛིན་མེད་པར་ཐལ། ཉོན་
 ཡིད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགེ་སེམས་དང་ངར་འཛིན་རྒྱུད་ལྔ་ནི་གཞི་མཐུན་
 མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ངར་སེམས་
 པས་རབ་དུ་སྒྲེ་བའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབས་ཟིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར། བདུན་པ་རྟེན་གང་ལ་གནས་ནས་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་ནི། མཛོད་ལས།
 འགོག་པ་དང་པོ་མིའི་ནང་དུ། ཞེས་དང་། ཀུན་བདུས་ལས། འགོག་པའི་སྣོམས་
 པར་འཇུག་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཛོད་པར་གྲུབ་
 བོ་༥ །ཞེས་དང་པོར་མིའི་རྟེན་ལ་གསུང་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། རྒྱུ་ཟིན་པ་ནི་འདོད་

གཟུགས་གཉིས་ན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ན་མེད། མངོན་ལས། གཉིས་ཀ་འདོད་དང་
 གཟུགས་ཅེན་ཅན། ཞེས་དང་། ཀྱན་བརྟམ་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་
 བྱལ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་འདི་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཞི་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་གནས་པ་
 རྣམས་ནི་དེ་ལ་འབད་པའི་རྩོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་
 བཤད་བྱུང་པོ་སྤྲོས་ལས་ཀྱང་། འགོག་སྒྲིམས་ལ་གནས་པའི་ལུས་ཅེན་ལ་གྲིང་གསུམ་
 ཀྱི་མི་འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་
 དུག་གི་ལྟ་སྟེ་ནི་བྱ་ཅ་ལྟ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ལུང་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་འགོག་སྒྲིམས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྦྱེ་བའི་ལུས་ཅེན་ཡིན་ན་མི་ཡིན་པས་
 བྱལ་པར་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ལྟའི་ཅེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་མིའི་
 ཅེན་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་སོང་ན་འདོད་པར་ལས་ཉོན་
 གྱིས་སྦྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 ལུང་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཟུགས་ཀྱི་ཅེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་ན། དང་
 པོར་མིའི་ཅེན་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པས་བྱལ་པར་སྦྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདོད་ལྟའི་
 ཅེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ཅེན་
 ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། གཟུགས་
 ཀྱི་ཅེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་མིའི་ཅེན་ལ་དང་པོར་འགོག་
 སྒྲིམས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དུང་གི་དགོངས་པར་འཆད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་རྣམས་སུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཆོར་འདུ་རགས་པས་

སྒྲིབ་ནས་དེ་ནི་པའི་དོན་དུ་འགོག་སྒྲིམས་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་གཟུགས་མེད་ཁམས་
ན་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། སྤྱིར་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་བཞག་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་
ནོ། རྟེན་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྲས་ཀྱིས་འདོད་ལྗེ་རྟེན་ལ་འགོག་
སྒྲིམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་། ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་ཀྱིས་གསལ་
བར་མ་བཤད་པས་དེ་ཡོད་མེད་དཔུང་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཀྱི་ནའོ། འོ་
ན་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་རང་
དག་བཅོམ་ཀྱིས་འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པར་གང་ལས་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
ཁུངས་ཡོད་དེ། ཀྱན་བདུས་ལས། ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྒྲོབ་
པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པའི་གང་བཟག་གོ ཁྱེས་དང་། མངོན་
ལས། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། ཅིས་
ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱིས་འགོག་སྒྲིམས་ངེས་པར་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་།
ཡང་ཀྱན་བདུས་ལས། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་བཟག་
པ་བཟད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པའི་གང་བཟག་གོ ཁྱེས་དང་། མངོན་
ལས། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། ཁྱེས་གང་བཟག་ཕྱི་མས་འགོག་སྒྲིམས་
ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་ལྡན་
མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱིས་
མདོ་སྤྲེལ་བཅུ་པའི་དོན་དུ་མངོན་ནས། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་བཞག་ལ་འགོག་སྒྲིམས་སུ་བཞེད་དེ། ས་དུག་པར་ཤེར་ཕྱིན་

ལྷག་པའི་མཐུས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱ་རྒྱུ་གི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་འཇུག་
 རྒྱང་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པའི་ས་བདུན་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་འགོག་སྒྲིམས་བྱུང་པར་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པར། ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 ཞེས་དང་། རིང་དུ་སོང་འདིར་འདིར་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་
 འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས། དེ་འགོག་སྒྲིམས་སུ་འཛོག་པ་ནི་དགག་བྱ་བ་དེན་
 གྲུབ་ཕྱི་མོ་བཀག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆ་ནས་
 ཡིན་ལ། ཚོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཀྱང་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་དགོས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འགོག་སྒྲིམས་
 སྤེལ་བའི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་བཞག་དགོས་ཤིང་། དེའི་འགོག་སྒྲིམས་ཚོས་ཉིད་
 ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛོག་པ་འགྲེག་དཀའ་
 བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་ལྟ་། ཏེན། འདུ་ཤེས་གང་གིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 པ་དྲུག་དགག་བྱ་གང་འགོག་པ། ངོ་བོ། དུས་རིམ་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའོ། །དང་
 གོ་གཉིས་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། འདོད་ཁམས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
 དུག་དང་གཟུགས་ཁམས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་ཡོད་
 གྱི་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་འཁོར་བཅས་འགོག་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་གཞིའི་སྤྲིང་དུ་རྣམ་ཤེས་
 ཚོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་བཀག་པ་ལ་མི་འདོད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ།
 ལང་ག་ཤེགས་གྱི་ལུང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། ཞེས་བཤད་པ་ཙམ་ཞིག་
 མ་གཏོགས་ཚོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་གཞིའི་བཤད་པ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་

པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། འཕགས་སང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོགས་དྲུག་འཁོར་
 བཅས་བཀག་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བཞེད་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཞིབ་དུ་བཤད་ན་འདས་ལམ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་ཅེ་འེ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅིང་།
 དགག་གཞི་ཡིད་ཤེས་སྤྲོ་མོའི་སྤྱིང་དུ་དགག་བྱ་ཆོར་འདུ་རགས་པའི་རྒྱ་བཅི་རིགས་བཀག་
 པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འགྲེལ་པར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ་དགའོ། ཞེས་
 འདས་ལམ་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འདས་ལམ་གྱི་སྒྲིབས་
 ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམས་འཇུག་དུ་བཤད་པ་ཡང་།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་ན་སེམས་མེད་པ་ཉིད་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།།
 ཞེས་འགོག་སྒྲིམས་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་འགོག་
 པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 ནས་གསུངས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཆོག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཉོགས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་དུས་ངེ་ཙམ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་སྤྱིང་
 ཇི་པད་དཀར་ལས། རྒྱུ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགོག་པ་
 ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བཙུ་པོ་འདི་དག་འདའ་བར་

བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངི་ཙམ་འཕེན་པ་བཏང་གི་བར་དུ་འམ་བར་གྱི་བསྐྱལ་
 པ་བཅུར་འགོག་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པར་བཞེད། མཁས་པ་ཁ་ཅིག
 མདོ་སྡེ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས། ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་པར་མི་འཇུག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱོད་པ་འདོར་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞག་བདུན་
 ཙམ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བཞེད། རང་གི་བསམ་དོན་ནི་ལུང་ལྔ་མ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་དེ་ཙམ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལ་བཤད་ནས། བྱི་
 མ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པར་བྱས་ན་ལེགས་བསམ་སྟེ་གང་ལེགས་བྱའོ། །སྡེ་ཆོན་ལྔ་པ་
 སྦྱང་བའི་ལམ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆོན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ལ་སོགས་
 པ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། སྡེ་ཆོན་དུག་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡོད་དེ། བྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་
 པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྡེ་ཆོན་བདུན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་དག་བཞག་དུ་ཡོད་དེ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་སྡེ་ཆོན་དང་པོ་བཞི་བཞག་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་དང་རྟེན་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་སྡེ་ཆོན་བྱི་མ་གསུམ་
 བཞག་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་གཤམ་བྱ་ལ་ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པའི་ཆུལ་
 བྱིས་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་སྟོབས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་བཞག་རང་གཞན་གང་རུང་གི་དོན་དམ་བཅས་
 པ་ལ་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་ཆ་ནས་མི་འཇིགས་པའི་སྡེ་ཆོན་བཞག་ རང་གི་རྟོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིའི་སྡེ་ཆོན་བཞག་
 ཡོད་ཏན་དེ་རྣམས་འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་

སྡེ་ཆོན་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོབས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ངོ་བོ་སྟོ་བྱུང་བྱི་བྲལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 རྣམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་རང་བྱུང་
 གི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་སྟོན་སྟོབ་ལམ་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 གང་གི་ཆེད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེའི་ཆེད་དུ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གོ་བའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཆོན་
 དང་པོ་སྟོབས་ལ་བརྩུར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བརྩུ་བོ་འདྲིའི་སྟོན་ནས་གཞན་དོན་མངོན་པ་གང་ཞིག་དེ་
 ལ་བརྩུ་བོ་འདྲིར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་བྱ་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་མཁྱེན་
 པའི་ཆ་ནས་མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། སྟོན་གནས་
 ཇེས་སུ་བྱན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ལྟར་ངེས།
 གདུལ་བྱ་ལ་ལམ་སྟོན་ཚུལ་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས།
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བཞིར་ངེས། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་
 བྱ་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་ཟག་ཟད་ཀྱི་སྟོབས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གདུལ་

བྱེད་དོན་མང་དུ་པ་ལ་ཐོག་མར་གདུལ་བྱེད་མོས་པ་མཁྱེན་དགོས་པས་དེའི་ཆ་ནས་མོས་པ་སྣ་ཆོག་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བཞག་མོས་པ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་རིགས་དང་ཁམས་ཀྱི་བྱད་པར་གང་དུ་ངེས་སོགས་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བཞག་རིགས་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་དེའི་དབང་པོ་རྣེ་འབྲང་གི་བྱད་པར་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བཞག་མོས་རིགས་དབང་པོའི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་སྟོན་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས། སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བཞག་དེ་ཕྱི་མར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གདུལ་བྱ་མངོན་མཐོངས་ལེགས་སུ་བཏོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བཞག་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྲུང་བ་རིགས་པ་དང་འདི་ལས་འདི་ལྟར་འབྲུང་བ་མི་རིགས་པར་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བཞག་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟླན་ཕྱ་མོ་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟླན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བཞག་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ལམ་གྱི་བྱད་པར་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་སོགས་ལས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཆ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བཞག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་བུལ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་བླད་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་བག་བླད་ཀྱི་སྟོབས་

གཅིག་ཉིད་བཞག་པའི་ཕྱིར། མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དོ་རྩེ་
 དང་ཆོས་མཚུངས་པར་གསུངས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དོ་རྩེ་དེས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གོ་ཆ་འབྲགས་
 པ་དང་། ཅིག་པ་འཇིག་པ་དང་། རིབ་མ་ལྷ་བྱའི་ཤིང་གི་ནགས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་
 བཞིན་དུ། འདིས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་སྟོམས་འཇུག་
 གི་སྐྱབ་པ་གསུམ་འབྲགས་པ་དང་འཇིག་པ་དང་གཅོད་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་
 རྒྱར། སྟོབས་སོགས་རྣམས་ལ་སྟོབས་དུག་དང་། །གསུམ་དང་གཅིག་གིས་རིམ་པ་
 བཞིན། །གོ་ཆ་ཅིག་པ་ཤིང་བཞིན་དུ། །འབྲགས་དང་བཞིག་དང་བཅད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། མི་བྱེད་ཕྱིར་ནི་དོ་རྩེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སྟོབས་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཐབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད། སྐབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད། རྣམ་དག་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད།
 འབྲས་བྱ་ངེས་འབྱུང་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་བཞི་འཛོམས་པ་ལ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ས་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། ཐབས་དང་སྐབས་དང་དག་པ་དང་། །ཐེག་
 ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་བསྐྱུ་བའི། །བདུད་འཛོམས་
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། རྩེ་ཆེན་གཉིས་པ་རང་གཞན་གང་རུང་གི་
 རོན་དམ་བཅས་པ་ལ་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་ཆ་ནས་མི་འཇིགས་པ་བཞི་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་དོན་སྤངས་ཏོགས་མཐར་ཐུག་དམ་བཅས་པ་ལ་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་ཆ་ནས་རང་
 རོན་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་།
 རང་དོན་ཏོགས་པ་མཐར་ཐུག་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་
 པ་གཉིས་བཞག ངེས་འབྱུང་དང་བར་ཆད་དམ་བཅས་པ་ལ་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་ཆ་

ནས་ངེས་འབྱུང་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། བར་ཆད་དམ་བཅས་
 པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱན་ལས། རང་གཞན་
 རོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤངས་དང་ངེས་འབྱུང་བར་ཆད་རྣམས། །སྟོན་མཛད་མུ་སྟེགས་
 གཞན་དག་གིས། །མི་བརྗེ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། མི་འཇིགས་པ་
 འདི་ཡང་སེང་གེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་གསུངས་དེ། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཆ་བ་མེད་
 པར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱུད་གླེང་། མི་
 འཇིགས་ཉིད་ནི་འཁོར་དུ་སེང་གེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། མི་འཇིགས་པ་དེ་ལ་ཡང་
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བག་ཆ་བ་མེད་པ་གསུམ་ཡོད་པར་མདོ་ལས་བཤད། །ཐུ་
 མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གེའི་སྐྱུ་བསྐྱགས་
 སོ་༥ །ཆངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐུན་པར་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས། རྩེ་
 ཆོན་གསུམ་པ་རང་གི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོ་ཡང་དག་
 རིག་པ་བཞེར་བཞག་པ་ཡིན་དེ། བཤད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་དང་། རོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གཉིས་བཞག །འཆད་བྱེད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ངེས་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་གཉིས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱན་ལས། རོན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་
 བྱ་དང་། །གསུང་དང་མཁྱེན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། །སྟོན་གྲིས་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་
 བའི། །ལེགས་འདོམས་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། རྩེ་ཆོན་བཞི་པ་
 ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་
 རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཞག་པ་ཡིན་དེ། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་

དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་འབྱུང་པ་དང་ཅ་ཅོད་དང་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་བྱུགས་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དང་སོ་སོར་མ་བཞགས་པའི་བཏང་སྒྲིམས་
 མི་མངའ་བ་དང་དྲུག་བཞག་ ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་མ་
 འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་འདུན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་དྲུག་བཞག་ འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་བྱུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གསུམ་བཞག་ ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཡུལ་མཁྱེན་ཚུལ་འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་འདས་མ་འོངས་
 ད་ལྟ་དུས་གསུམ་ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞག་པའི་
 ཕྱིར།

འོན་མཁྱེན་ཡུལ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་
 ཡོད་དེ། གྲེ་བྲག་སྒྲིབ་པའི་ལུགས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས། མདོ་སེམས་གཉིས་དང་
 རང་རྒྱུད་པ་བྱུན་མོང་བའི་ལུགས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོ་
 ལས། འདས་པའི་གཟུགས་ཤིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་
 དང་ལྡན་པ་དག་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ད་
 ལས། དུས་གསུམ་རྟག་དུ་ཡོད་གསུངས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་
 གསུམ་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དུས་གསུམ་བདེན་པར་མ་
 བྱུང་བས་རྣམས་སུ་མེད་ཅིང་འདས་མ་འོངས་དངོས་པོར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འདས་པ་དངོས་
 པོ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཞིག་པ་ལས་རང་འབྲས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོང་
བུ་རྩུམ་ཟད་མར་མེ་མི་པའི་རྒྱུར་གསུངས་པ་དང་། སྒྱེ་པའི་རྒྱུར་གྱིས་ཀ་མི་ཅེས་ཡན་
ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྱེ་བ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཀ་མིའི་རྒྱུར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་ཟད་པ་ལས་ཞི་བ་དང་།
ཟད་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །གསུམ་
པ་ཡོད་དེ། གཞི་གཅིག་ལ་བཀར་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་བུམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་དང་།
བུམ་པའི་འབྲས་བུ་བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་དང་། བུམ་པ་བུམ་པའི་དུས་སུ་ད་
ལྟ་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་འཛོག་སྟེ་བུམ་པའི་རྒྱ་བུམ་པའི་དུས་སུ་འགགས་ཟེན་པ་
དང་། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་བུམ་པའི་དུས་སུ་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྱེས་པ་དང་། བུམ་
པ་རང་དུས་སུ་ཚོགས་པར་སྒྱེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བུམ་པའི་འདས་པ་བུམ་པའི་
འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་བུམ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་དང་། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་བུམ་
པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་བུམ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ།
རིགས་པ་སྤྱི་བར་སྤྱང་ངོ། །

འོ་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་རྣམ་ཚོགས་སྒྱུར་བས་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་
ཟག་གང་ཞེ་ན། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གསུངས་པ་
དང་། དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་འདི་སྟམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དག་གི་ན་ལམ་དུ་གྲགས་པར་
གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པའོ། ཞེས་སོགས་སྒྱུར་བ་

སྒྲིམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྟོན་པའི་མདོ་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་
 བརྟན་བཅོས་སུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བྱས། ཞེས་སོགས་སྟོན་གཉིས་གསུངས།
 འོ་ན་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་གནས་པ་དང་། སྦྱར་
 བ་ལ་གནས་ཞེས། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བྱིས་པའི་ལན་དུ། ཀེ་བྱ་
 སྟེ་ཀ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་གཟུགས་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་གཟུགས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་
 ཆོ་གཟུགས་ལ་ནལ་འཁྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་བ་ལ་བརྟན་བཅོས་སུ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། རྟེན་པ་བརྟན་སྦྱར་བ་ལ་ཉི་ཤུར་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལྟ་། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི་སྟེ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་
 པའི་ཆ་ནས་མི་གནས་པའི་སྦྱར་བ། ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་ཆ་ནས་མི་སྦྱར་
 བའི་སྦྱར་བ། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཟབ་པ་གཞི་སྟེ་ཀྱི་
 སྦྱར་བ། ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་
 ལམ་སྟེ་ཀྱི་སྦྱར་བ། རྣམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆད་མེད་
 པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྦྱར་བ་རྣམས་བཞག་པའི་སྟེ། སྟེ་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་
 བ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་སྟེ་བས་བཅོ་ལྔ་འགྱུར་
 བའི་སྟེ། སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་སྟོན་སྟེ་བ་བརྒྱད། སྦྱར་བ་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་བ་བཞི། འབྲས་བུའི་སྟོན་སྟེ་བ་གཉིས། ཏུས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་

ཕྱེ་བ་གཅིག་ནམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་
 དེ་ཆོག་ལམ་ན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་ཆེན་ཡུན་རིང་ཉོག་ས་དཀའི་སྒྲུབ་
 བརྟེན་སྒྲུབ་ལམ་ན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དྲོད་སོགས་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་ལུང་
 བསྟན་པའི་སྒྲུབ་པ། ཕྱིར་མི་རྣམས་པའི་སྒྲུབ་པ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ། བར་
 ཆད་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་བཞི་བཞག་པ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་ན་ཡོད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲུབ་པ། ས་བདུན་པ་ན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་མཉུན་དུ་མཛོན་པར་རྒྱུག་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲུབ་པ། ས་བརྒྱད་པ་ན་ཡོད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུག་པའི་ཐབས་གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འབྲིབ་མེད་
 གྱི་སྒྲུབ་པ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སོགས་མི་མཐོང་བའི་སྒྲུབ་པ། གཟུགས་སོགས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ། གཟུགས་དང་དེའི་མཆན་མ་དང་དེའི་རིམ་ཉིད་དུ་
 རྒྱུག་པར་མི་རྣམས་པའི་སྒྲུབ་པ་ནམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ས་དགུ་
 པ་ན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་པའི་སྒྲུབ་
 བརྟེན་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤང་བུ་སེལ་བ་རྒྱུག་པའི་སྒྲུབ་
 བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ས་བརྒྱུད་པར་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལོ་ཟླ་སོགས་དུས་ཆོག་སྤང་ནས་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་ས་
 མཆོམས་གྱི་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་
 འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་གྱི་ཆོག་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཀུན་
 ལ་བྲུབ་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ཉོག་ས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བཙོ་

ལ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་ཚོགས་
 ལམ་ནས་རྒྱ་མཐའི་བར་ཅི་རིགས་ལ་བཞག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་བརྒྱན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ལ་དམིགས་
 པའི་ཞི་ལྟག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་ཉིད་ཉིད་ཉིད་གསུང་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་སེམས་བརྒྱ་དྲུག་ལ་དམིགས་
 པའི་ཞི་ལྟག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དཔལ་གཞིམ་པ་དང་། ཐེག་དམན་
 ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཁར་བྱུང་ཅམ་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན། སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་འཆད་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། སྒྲིབ་པ་སྒྲིམ་པ་པོ་རྣམས་སུ་ཡི་
 མཐུས་སྒྲིབ་པ་བསྒྲིམས་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་བྱོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲིབ་པ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་བདུད་ཀྱིས་
 བར་ཆད་བྱ་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས། བཙམ་
 ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་སུ་ཡི་མཐུས་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
 འདྲི་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བགྱིད་པ་
 དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དང་བསྒྲིམ་པ་ལ་བདུད་སྤྲིལ་ཏོ་ཅན་གྱིས་བར་
 ཆད་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་རྟོན་པ་དང་འཆང་བ་དང་རྟོག་

ཕ་དང་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་ཕ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཕ་དང་བསྒྲུལ་ཕ་དག་ལ་བདུད་
 རྟེན་ཏོ་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་
 བར་ཆད་བྱ་མི་རྣམས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟན་བཅོས་སུ།
 བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་གསུངས། དབྱེ་ན་བཅུ་
 བཞི་ཡིད། སྒྱུར་བ་བསྒྲུལ་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བ་བསྒྲུལ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་ཡོན་
 ཏན་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། སྒྱུར་བ་བསྒྲུལ་པ་ལ་སྒྱུན་ཇི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
 རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་དང་། ས་
 རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་དུག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 སྦྱིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་
 བ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་འདི་དག་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་སྦྱོབས་པ་ཏ་
 ཅང་ཆེ་སྟེ་སྟེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བདུད་
 ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟན་
 བཅོས་སུ། སྒྱུན་ནི་བཅུ་ཆན་བཞིར་བཅས་པ། ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་གསུངས།
 མདོ་བརྟན་བཅོས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་སྒྱུར་བའི་སྒྲིན་ལ་བཞི་བཅུ་ཙ་དུག་ཡིད་དེ། སྒྱུར་
 བའི་འགལ་ཁྱེན་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་མཐུན་ཁྱེན་

མ་ཚང་བཅེར་གསུམ། སྦྱོར་བའི་འགལ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ནམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡུམ་བསྐྱེམས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
 ཡུམ་བསྐྱེམ་པ་ལ་བར་ཆད་ཁིན་དུ་མང་བའི་ཕྱིར་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ནམས་
 གྱིས་རང་གི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ཉིད་ལ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་
 དུ་གཞོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེམ་པའི་གང་ཟག་ལ་ཉག་དུ་དགོངས་པར་མཛད་
 ཅིང་བསྐྱང་བ་དང་སྐྱབས་པ་དང་སྦྲ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་དག་མང་བ་དང་། བྱ་མང་དུ་ཡོད་པའི་མ་ན་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་མ་
 ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོར་བ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
 སྦྱོར་བ་ནམས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་
 སྐྱོམ་པ་པོ་ལ་དགོངས་པར་མཛད་པའི་མཐར། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གང་འདི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཇིག་
 ཉན་འདི་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིས་པ་ལགས། ཞེས་སོགས་ཁུས་པའི་ལན་དུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་
 མོ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱབས་བརྩུ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟན་བཅོས་སུ། གང་གིས་མཆོན་དེ་མཆོན་ཉིད་དུ། ཞེས་

སོགས་སྒྲིག་བཅུ་དགུ་གསུངས།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་
ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་གོ་མི་འཆི་མེད་ཀྱི་བཞེད་པར་མཛད་ནས།
ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ནི་ཤུ་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཟུགས་
ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། ཁྲིམ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སྒྲོར་བ་མཚོན་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། ཁྲིམ་
སོགས་ཀྱིས་བརྟན། རོན་གཉིས་ཐུན་ཚོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་མཚན་
ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་སོགས་བྱེད་པར་གྱིས། ཁྲིམ་སོགས་དང་། སུན་
དང་བདེ་དང་སྒྲོབ་པ་དང་། ཁྲིམ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་
དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞིའི་སྟངས་དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་མཚོན་པ་ཁྲིམ་བྱ་ལ། དེ་ནི་
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཁྲིམ་སོགས་ཀྱིས་འཕངས་ནས་བརྟན། དེས་
ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ནི་ཤུ་མཚན་གཞི། ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་
བ་ཡིན་པར་མཚོན། རོན་གཉིས་ཐུན་ཚོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་
ཡིན་པ་ཁྲིམ་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཁྲིམ་གསུངས། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་
སང་གེ་བཟང་པོས་རྩ་བའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ལྟར་ན། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་
མ་དང་། ཁྲིམ་སོགས་ཀྱིས་མཚན་གཞི་དང་མཚོན་བྱ་གཉིས་ཀ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཁྲིམ་སོགས་དང་། སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་
བཅས་དང་། ཁྲིམ་སོགས་དང་། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་བརྟན་ནས། ཁྲིམ་སོགས་
གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་གཞི་ཤེས་སྒྲོར་བ། ལམ་ཤེས་སྒྲོར་བ། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲོར་

བ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བརྩ་
 ཏུག་གིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་དང་མཆན་ཉིད་
 དང་ལྟན་པ་བཞིན་དུ་མཆོན་པས། དེ་ལྟར་ན་བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞེད་
 རོ། ། ཁྱེས་གསུངས། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བརྩ་ཏུག་གིས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མཆོན་པས་ན་ཤེས་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩུས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱེས་དང་། ཤེས་
 པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་པར་བརྩ་ཏུག་གིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དག་
 མཆོན་པས་ན་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩུས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱེས་
 དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བརྩ་ཏུག་གིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དག་མཆོན་པས། ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩུས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱེས་གསུངས་ཏེ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །
 ཁ་ཅིག་ མཁྱེན་གསུམ་སྒྲིབ་བ་མཆན་གཞི། སངས་རྒྱུ་སྟེད་བྱེད་ཡིན་པར་མཆོན།
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་སྟེད་བྱེད་ཡིན་པ་ཁྱེས་འགོད་པ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། འཕགས་སང་གཉིས་ཀའི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཤེས་བྱུང་བྱེད་པ་གསུམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་བའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་
 མཛད་པ་སོགས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་མཆན་ཉིད་བཤད་པའི་དགོས་པ་གང་
 ཡིན་དང་ངེ་ལྟར་མཆོན་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བཞག་དཀའ་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དེ་ཡང་སྒྱུར་ཇི་བཅུན་གྱིས་མཆན་མཆོན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་
 གྱི་སྒྲོན་སྐད་ཀྱི་ལྷན་ལམ་བསྒྲོམ་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱན་ལས་

གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་བདགས་
 ཕྱིར་ན་མཚན་ཉིད་དང་། །མཚན་གཞི་དང་ནི་མཚོན་བྱ་ཡིན། །རབ་དྲུ་དབྱེ་བ་ཡང་
 དག་བཤད། །ཞེས་འབྲུང་། དེ་ལ་འདིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་
 ནས། ཐོག་མར་ཤེས་མཚན་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་
 གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་རྣམ་
 པ་བརྟན་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་བསྒྲིམ་པའི་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཁྱེན་གསུམ་སྒྱུར་བར་
 བརྟན་ནས། སེམས་དཔའི་མཁྱེན་གསུམ་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཤེས་མཚན་བརྟན་
 ཏེ། སྤྱུག་པ་ཕྱག་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་བརྟན་ཏེ། ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་
 ཕྱིར་དུ་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་བརྟན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་མཚོན་
 པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་བརྟན་ཏེ། བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བརྟན་
 ཏེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་ཏེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་རྣམ་པ་ཉིར་
 བདུན་བསྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་བ་དེ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བར་བརྟན། དེ་
 མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུང་བ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 བརྟན་པའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་བརྟན་ཏེ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་བསྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་
 སྒྱུར་བ་དེ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བར་བརྟན། དེ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་ཉིད་
 མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་
 ཤེས་མཚན་བརྟན་ཏེ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱུག་གསུངས། དེ་ཕྱིར་ཉིད་གཞི་ནས་བཟུང་ཏེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་

ནས་བརྟན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བསྐྱེམ་པའི་སེམས་དཔའི་སྦྱར་བ་དེ། སེམས་
 དཔའི་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བར་བརྟན་ནས། དེ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་
 བརྟན་ནས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཆོན་བརྒྱ་
 ཏུག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་གཉིས་པ་སྦྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་བ་བསྐྱེམ་
 པ་ལ་འདུག་པར་བྱ་ཡི། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱར་བ་བསྐྱེམ་པ་ལ་འདུག་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་
 ཐེག་དམན་གྱིས་སྦྱར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཆོན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་
 ཀྱི་མིང་ཅན་གསུམ་པ་སྦྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་གང་
 ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འབྲིན་ལས་སྤུན་ཆོགས་དེ་ཉིད་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྦྱར་བ་བསྐྱེམ་པ་ལ་འདུག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་འབྲས་བུ་འབྲིན་
 ལས་སྤུན་ཆོགས་སྦྱབ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་མཆོན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མིང་
 ཅན་བཞི་པ་སྦྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་ཁྱད་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་
 བྱེད་པའི་གཞི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཆོན་ཚུལ་
 རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གིས་མཆོན་ཏེ་མཆོན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ། ཞེས་པ་སྤྱིའི་
 སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་པ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 ཞེས་པས་བྱེ་བྲག་གི་སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་།
 ཞེས་པས་མཆོན་བྱ་དང་། གཙོ་བོར་ནི་མཆོན་ཉིད་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་བརྒྱ་
 ཏུག་བདག་ཉིད། །མཆོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་ན། །མཆོན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་མཆོན་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་

གི་མཚན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་
 དཔའི་ནལ་འཁྱོར་བཅུ་དྲུག་མཚན་གཞི། ལམ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་ནལ་འཁྱོར་དུ་མཚན། ཐབས་
 ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་འབྲས་བུ་ཤར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 ལུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཁྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེད་བྲག་གི་མཚན་
 ཚུལ་ནི། མེད་པའི་ནམ་པ་ནས་བཟུང་ཆེ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ནམ་པ་
 ཉེར་བདུན་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་ཞེས་པས་
 བརྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞི་པོ་མཚན་གཞི། སེམས་
 དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བར་མཚན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་ཡུལ་
 བཅུ་དྲུག་གང་རུང་གི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཁྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །དེ་
 ནི་ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དབེན་དང་ཞེས་པའི་བར་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། རྒྱ་དང་
 ལམ་དང་སྟག་བསྐལ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ནམ་པ་སོ་དྲུག་བསྒྲུབ་པར་
 བྱེད་ཅིང་། གཞན་དོན་གྱི་གོ་ཆ་བྱ་དཀའ་བ་སོགས་སྐབས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་མཚན་གཞི། སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་
 བ་ཡིན་པར་མཚན། རྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་གི་ནམ་པ་
 ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཁྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། ཞེས་
 སོགས་དང་། རྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། དན་
 པ་ཉེར་གཞན་ནས་བཟུང་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ནམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བསྒྲུབ་
 པར་བྱེད་ཅིང་། གཞི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་དམིགས་པ་སོགས་སེམས་དཔའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བདུན་མཆོན་གཞི། སེམས་དཔའི་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲིབ་པར་མཆོན།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་
 རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཅེས་སོ། །དེ་ནི། དམིགས་
 པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་བརྟེན་ནས། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བརྟེན། སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྔ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་
 སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་མཆོན་གཞི། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་
 པའི་སྒྲིབ་པར་མཆོན། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་རྟོགས་
 པ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
 པ་ཅེས་སོ། །དེ་ནི། བསམ་མི་བྱལ་སོགས་བྱུང་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་དང་། བསམ་
 མི་བྱལ་དང་མི་མཉམ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་
 ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཆོན་གཞི། གཞན་
 གོན་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པར་མཆོན། ཕན་བདེ་སྒྲིབ་
 པ་སོགས་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
 པ་ཅེས་སོ། །དེ་ནི་ཕན་དང་བདེ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན། འོ་ན་
 ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་མཆོན་བཤད་ནས། གཞི་
 ཤེས་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་སྟུམ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ལམ་
 ཤེས་སྒྲིབ་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་རང་ལྡོག་ནས་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པར་མཆོན་ནས། གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་རང་ལྡོག་ནས་དེ་ལྟར་མཆོན་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ་། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་

ལམ་ལ་ཁྱད་མཚན་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྦྱར་དང་། སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་ལ། དེ་ལྟར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་ཤེས་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་དེ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་བླ་པ་སྟེ། ཁྱེད་པས་དམན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྦྱར་གཉིས་ལ་དེ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཚན་མེད་རབ་དུ་སྦྱོན་ལ་སོགས། ཁྱེད་སོགས་དང་། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཁྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྦྱར་གཉིས་ཐེག་དམན་གྱི་ཚོགས་སྦྱར་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཁྱད་པར་གྱིས། ཁྱེད་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་མཚན་གཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་སྟེང་དུ་ཁྱད་མཚན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་ནང་ཆོད་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སོ། །སྐབས་འདིར་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེས་ཕྱིན་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་ལ་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་དོན་གཉེར་ཅམ་ཞིག་སྤྲོད་དུ་སྦྱོས་ཀྱང་། ལམ་ཤེས་ཕྱིན་དང་། འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྲོད་དུ་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་

པ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ཤེས་མཚན་མེད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 ཤིང་དེར་མཁྱེན་གསུམ་སྒྲིབ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་མཁའ་
 པ་ཁ་ཅིག་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྣམ་བཤད་གྱི་གསུང་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཤེས་
 མཚན་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་རུང་བ་དང་དང་དོ།
 འོན་སྐབས་འདིར་ཤེས་པ་སྟེ། གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། ཞེས་ལུང་མ་བརྟན་
 གྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་ཚངས་པའི་དྲ་བར། ལྷ་
 རྟེན་གསུང་གྱི་ལྟ་དན་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཅོ་བརྒྱད།
 ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྷ་རྟེན་གསུང་རྣམས་
 གྱིས་སྒྲིབ་པ་ལ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་ནམ་ཞེས་བྱས་པས། དེའི་ཆེ་
 རྒྱུན་པས་དྲི་བ་དེའི་ལན་མ་མཛད་པས་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ། དྲི་བའི་
 ལན་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དྲི་བ་དེ་བྱུང་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་བརྒྱུ་མས་
 པ་ཡིན་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མ་བཞག་ན་བདག་ལྟ་ཇི་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 རེ་ཤིག་བདག་མེད་བརྟན་པའི་སྒྲིབ་དུ་མི་རུང་བར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། འོན་དྲི་བ་ཀྱན་
 ལན་འདེབས་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་འོ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་མེད་དེ། དྲི་བ་དེ་
 དག་གི་ལན་མ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཁའ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བར། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་
 རྣམ་ཞེས། བྱས་ཆེ་རྒྱལ་བ་མ་གསུང་བཞུགས། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་དོན།
 སྒྲིབ་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཀྱན་མཁྱེན་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས། རྟག་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྟུན་བཅུ་
 བཞིར་འདུ་སྟེ། རྩོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི།
 མྱང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། ལྷས་སློག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། རྟག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་བ། མི་རྟག་
 པའི་དེ་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་བ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་
 ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་
 པ་ཡོད་དེ། མཐའ་དང་ལྡན་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ། མཐའ་དང་མི་ལྡན་པའི་
 དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། གྲོངས་
 བན་ཆད་འབྱུང་བའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པར་ལྟ་བ། མི་འབྱུང་བའི་
 དེ་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་དེ་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མིན་པའི་དེ་ཡོད་
 པར་ལྟ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། ལྷས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་
 གི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་གྱུར་པའི་སློག་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ། དེ་གཉིས་རྣམས་
 ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ལྟ་བ་འདི་རྣམས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་
 རམ་ཞེ་ན། རང་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ལུང་མ་བསྟན་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དགེ་བ་
 བས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རང་ལུགས་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ན་ལུང་མ་བསྟན་དུ་སེམས་སོ། །འོ་ན། ལྟ་ངན་དེ་རྣམས་གང་ཟག་གང་དང་
 གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། གངས་ཅན་རྒྱུད་འཕེན་པ་གཅེར་བུ་པ་བྱེ་བྲག་པ་རང་སྟེ་
 རྣལ་མ་བུ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟག་པའི་གང་

ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་བུ། མཐའ་དང་མི་ལྡན་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ། ཁྲོངས་པམ་ཆད་འབྱུང་བའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་གཡོ་བའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཀྱི་མི་རྟག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་བུ། མཐའ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་བུ། ཁྲོངས་པམ་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅེར་བུ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་གཉིས་ཀར་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་བཀྲམ་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ལ་དགག་སྐྱབ་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མ་བུ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་གཉིས་ཀ་མེན་པར་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་བཅུམ་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་བཀྲམ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པ་དང་། གངས་ཅན་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ལུས་དང་གང་ཟག་གི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་གྱུར་པའི་སློག་གཉིས་རྫས་གཅིག་དང་རྫས་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་ལ་གཡོ་བའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་པ་དང་གངས་ཅན་གཙོ་ཆེ་བས། རྟེན་དུ་སློབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་བུ་ལ།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་རྣམ་ཐོགས་སྒྱུར་བ་སྒྱུའི་རྣམ་གཞག་བཟོད་ནས་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་སྒྱུར་བ་བསྒྲོམ་པ་ན་རྒྱུ་ལ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་

༡༥ སྒྲུབ་རྒྱུ་ ༡༦༩/ན/༩ གང་ཟག་གི་བདག་གི་

དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུར་བྱང་སེམས་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ག་ཅུ་
 དམན་པའི་དབང་བཅོམ་དུ་ལྷུང་བར་གསུངས་པ་ན་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་གསལ་པ་མང་
 པོར་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་སྒྱིན་སོགས་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་བཟོན་པར་
 གསུངས་པའི་མདོ་ལས་འཕྲོས་ནས་ལྷན་པོ་དེ་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་བཟོན་པའི་
 ལམ་གསུངས། མདོ་དངོས་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་
 ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་མ་བྱལ་
 བར་སྒྱིན་པ་གཏོང་ཞེས་པ་ནས། ལམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་མཚན་མར་མི་བྱེད་ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། མཚན་མེད་རབ་
 དུ་སྒྱིན་ལ་སོགས། ཁྱེད་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་
 དེ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་སྒྱེ་བའི་རྟེན། རོ་བོ། ཐོབ་པའི་རྟགས། རེས་ཆོག་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། ཞེས་
 དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན་དང་། སྤྱིང་གསུམ་དུ་འཕེན་པར་
 བྱེད། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་མིན་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་ཤེས་རབ་དང་སྒྱོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་མི་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས་
 ཀྱང་། རང་ལུགས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྒྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་དང་འདྲ་ཞིང་
 སེམས་རྟེན་ཀྱང་དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རོ་བོ་ཡོད་དེ།
 མཛོད་ལས། ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་ལས་གསུམ་མོ། ཞེས་ཐོས་བསམ་ཁོ་ནའི་རོ་

པོར་གསུངས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཀྱན་བདུས་ལས། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན། སོ་
 སོ་སྒྱུ་པོའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲོམ་པ་དང་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་ནམ་
 ཀྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་ནལ་འགྱུར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་
 གནས་པར་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ཡང་གང་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་གཞན་དང་།
 ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་ཉི་མེ་སྒྲིང་བར། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་
 པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བརྟན་
 པ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་དེ། དེ་ནི་ཐོས་
 བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་
 གྱིས་རྣམས་པའི་བསྒྲུབས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་དེ། དེས་བརྒྱས་པའི་ཇི་སྟོད་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་ཅིང་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུ་མ་གྲུབ་སྟེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་
 ལམ་ཆེན་པོ་བ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
 ལམ་དོད་དུ་འཕྲོས་པ་དུས་མཉམ་པ་གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་
 ཐོབ་པ་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ལ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་
 པའི་ཆོགས་ལམ་ལ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་སྦྱོས་པའི་མཆན་མ་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྲིན་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱུབ་པར་

མཁས་པའི་སེམས་དཔའ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ནས་འཆང་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་མགོ་
 རྩོམ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྟགས་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ཐར་པ་ཆ་
 མཐུན་ཅམ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་ལ་འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བདག་མེད་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་
 གཏམ་ཐོས་ན་སྤྱིར་ཁེས་བྱེད་པ་དང་། མཆི་མ་འབྲུག་ཅེས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དབྱར་མུ་གུ་སྤྱིས་
 པ་ལས་གཡུལ་གྱི་གསེབ་ན་ས་བོན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནི་ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། ལྷག་པོར་འདིར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉི་
 བྱི་སྤང་བར། གང་གིས་མཆོན་པའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི་རྣམ་
 པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་མི་ཁྱུ་མ་པ་མི་དངངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་། མི་
 འགོང་མི་སྐྱག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་། ཡིད་ལ་འགྲོད་པ་མེད་པ་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ངས་ཆོག་ཡོད་
 དེ། ཉི་བྱི་སྤང་བར། འདིར་ཐར་པ་ནི་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ལ་ཕན་
 པས་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་པ་བྱང་འདས་
 ཀྱི་ཆ་སྦྱོར་ལམ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་སྤྱིར་ཆེངས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་།
 ཁེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱིར་ཆེངས་ལྟར་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཀྱང་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རྟེན་ཐེག་ཆེན་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོ་བཞུགས། ཀང་པ་གཉིས་པས་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་སློབ་ཚུལ་
བཞུགས། དེ་ནས་ཀང་པ་གསུམ་གྱིས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་སློབ་ཚུལ་དེ་བཞུགས་
པའི་ཕྱིར། ཀང་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གྲི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ནི་རྟུལ་
གཉིས་ངོས་བཟུང་ཞིང་། དབང་ནི་གྲིས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་སྒྲ་བ་དང་དབང་
རྟུལ་གྱིས་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐོབ་དཀའ་བ་དངོས་སུ་བཞུགས་ལ། རྒྱགས་བཞུགས་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན་ཆུང་དུ་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་ནི་གྲིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྒྲ་
ཞིང་། དབང་རྟུལ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དཀའ་བ་དང་འབྲིང་རང་རྒྱལ་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱར་
རོ། །

འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངོས་
འབྱེད་ཆ་མཐུན་འབྱུང་བས་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཆད་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་
ན། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་
ཏོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འཆོལ་བས་ཇི་ལྟར་གནས་
པར་བགྱི། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། རབ་
འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས། སེམས་
ཅན་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བཞུགས་བཅོམ་སུ། རྫོགས་ནམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། ཞེས་
སོགས་སྒྲིག་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་

ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་དངོས་སུ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་གཞུང་
 འདིའི་རྗེས་སུ་འགྲེལ་པ་འདིར། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་བཅས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲིམ་
 པའི་དབྱེ་བས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་སྐད་རབས་པ་རྣམས་
 གྱིས་འགྲེལ་ཆོག་འདི་ལ་ལམ་གསུམ་བཏགས་མཆོན་གྱི་གཞུང་ཞེས་པའི་བླ་སྟན་བཏགས་
 རས་སྐབས་དང་པོ་དུག་དུ་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་བཞུན་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་གི་གཞུང་དུ་
 མང་ད། རྒྱུ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་བཞུན་
 པ་དང་སྒྲིབ་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་བཞུན་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཞེ་ན། མི་
 རྒྱུ་སྤྱོད་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བཞུན་པའི་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་པོ་དེ། དེ་གསུམ་
 མཆོན་ཉིད་པ་དང་། སྒྲིབ་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་བཞུན་པའི་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་
 པོ་དེ། དེ་གསུམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་དེ་གསུམ་
 བཞུན་པ་ཡང་རྒྱུ་སྤྱོད་ཞེ་ན། མི་རྒྱུ་སྤྱོད་སྐབས་དང་པོར་རྣམ་པ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་
 དུ་རྟོགས་པའི་ལྡོག་ཆ་ནས་བཞུན། གཉིས་པར་ལམ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་ལྡོག་
 ཆ་ནས་བཞུན། གསུམ་པར་གཞི་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་ལྡོག་ཆ་ནས་བཞུན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་ཞེས་པ་ནས་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་
 བར་གྱི་བཞུན། སྒྲིབ་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་བཞུན་པའི་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་པོ་དེ།
 དེ་གསུམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་དེ། རྣམ་རྟོགས་སྒྲིབ་བར་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུང་འབྲང་
 ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་མིང་བཏགས་པ་དང་། ཅེ་སྒྲིབ་དུ་ས་དགུ་
 པ་དང་བརྒྱུ་པའི་དགྱིལ་སྟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་
 དང་། མཐར་གྱིས་སྒྲིབ་བར་ས་བརྒྱུ་པའི་དགྱིལ་སྟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་དེ་གསུམ་

གྱི་མིང་གིས་བདགས་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འདྲིལ་ས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་བར་མཚུངས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་
 ཆད་དུ་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་མཚན་མ་རགས་པ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཅིག་
 ཆར་སྦྱེའམ་སྒྲོམ་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་དག་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་དེ། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་
 པར། ཞེས་པ་ནས། ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་བརྟན་པར་འཆད། རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པས་དེ་འགོག་པ་ན། གཞུང་འདི་
 སྐབས་དང་པོ་དུག་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བརྟན་པའི་སྒྲོམ་སྦྱོང་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོར་
 མི་རིགས་པར་ཐལ། ལམ་རྒྱུད་པ་བའི་ལུགས་དེ་འགོག་པ་དང་། ལམ་ཁྲག་པ་བའི་
 ལུགས་དེ་རང་ལུགས་སུ་སྦྱབ་བཞེད་ནས་མཛོན་པ་རྟོགས་པ་དུག་གི་གོ་རིམས་ལ་ལོག་
 རྟོག་དག་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲེལ་པ་འདི་བཀོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ།
 སྐབས་དང་པོ་དུག་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གསུམ་བརྟན་པས་རྣམ་བཅད་ལ་རྣམ་
 མཁྱེན་ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་འབའ་ཞིག་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ས་དང་པོ་ནས་
 དུག་པའི་བར་འབའ་ཞིག་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ས་བདུན་པའི་སྐབས་འབའ་ཞིག་
 དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་འབའ་ཞིག་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་།
 ཅེ་སྦྱོར་ས་དགུ་པ་དང་བརྒྱུ་པའི་དཀྱིལ་སྦྱོང་འབའ་ཞིག་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་
 སྦྱོར་བ་ས་བརྒྱུ་པའི་དཀྱིལ་སྦྱོང་འབའ་ཞིག་དུ་སྒྲོམ་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་
 ཡོངས་གཅོད་ལ་མཛོན་རྟོགས་དུག་རེ་རེ་ནས་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཀའི་གནས་སྐབས་

སུ་སྒྲིམ་དགོས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲིམ་གསེར་གླིང་པས་གཞུང་
 གོང་མའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་ཅེས་པ་གཞུང་འོག་མ་
 ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་དང་གཞུང་འོག་མའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཐ་སྙད་
 དུ་གསུངས་པར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་གཞུང་གོང་མ་ལ་སྒྱུར་བར་གསུངས་
 པའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱད་འགྲེལ་དུ། ལམ་
 རྒྱང་པ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གོ་རིམས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་
 པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་ལམ་ཁྲག་པ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གོ་རིམས་
 གསུངས་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ་འགལ་བའི་སྒྲིམ་མེད་དེ། ཕྱི་མ་ཉིད་ཙོམ་པ་པོའི་བཞེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་བརྟན་པའི་སྒྱུར་མཐོང་
 སྒྲིམ་གསུམ་པོ་དེ། དེ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ན། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་ཅན་
 ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། རྫོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སྒྱུར་ལམ་སྒྱུར་ལམ་
 མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོས་
 མངོན་པའི་མངོད་ལས། ཇི་ལྟར་བཟོད་ཆེན་སྐད་ཅིག་མ། །གཅིག་ཡིན་དེ་བཞིན་
 ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ །ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་ལ་འདིར་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་
 བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་
 པོ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་། མངོད་ལས། ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དུ་བཤད་
 པ་གཉིས་འགལ་བར་ཚུད་པའི་ལན་དུ། ཉན་ཐོས་རང་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་བྱང་སེམས་

གཞན་དོན་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ལན་མཛད་ཀྱི། སྐབས་འདི་ནས་
 བཤད་པའི་སྒྱུར་ལམ་སྒྱུར་ལམ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་མ་གསུངས་པས་གཞོད་ལ། ཡང་ཕྱིར་
 མི་ཚྲོག་ཚྲོགས་པའི་མཆོམས་སྐྱར་དུ་སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ཚྲོག་པའི་དགེ་འདུན་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །དེ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཞུན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་
 གྲངས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འབད་ཚྱུ་ལ་རགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲོན་ས་ལམ་ལ་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཕྱོགས་
 གྲུ་མ་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་དང་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་འཆད་པ་ན། གཞན་
 དག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་
 ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་། མཐུན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་སྐབས་དང་པོའི་སྐབས་ནས་བཞུན་པའི་སྒྱུར་ལམ་ཡང་
 སྒྱུར་ལམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཆད་པ་ན་སྒྲོག་སུམ་ནམ་པར་དག་པ་
 དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། ཞིང་དག་པ་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྒྲོམ་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཆོམ་པ་ཟད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱབ་སྟེ། དེ་
 དག་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པ་དང་། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་
 པ་སོགས་ལ་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲུ་མ་ལྟ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཡང་ཕྱོགས་
 གྲུ་མ་སྒྲུབ་པ་པོ་ན་རེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམས་
 ནི་ཚྲོན་ཉིད་སྤངས་པར་གྱུར་པས། ཇི་ལྟར་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་འདི་ལ་སྤོང་བར་བཞུན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དགོངས་

པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོས་གསང་བ་ཕྱ་མོ་ལ་རྗེས་སུ་འདུག་པ་དང་།
 མདོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཀུན་རྟུ་ཚྲིངས་པ་དག་དང་། དེའི་ས་
 བོན་ས་བརྩུ་པ་ལ་སྤྱོད་རྩོད་། ཁྱེས་གསུངས་པ་དེ་བས་ན་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཀུན་རྟུ་
 ཚྲིངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་བཅད་པས། རྒྱ་ཅན་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི། རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་
 པའི་རྩོད་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ས་བརྩུ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་
 པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་རྟུ་ནི་རེས་འགའ་བའི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནི་ཁྱེས་
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་འཆད་དོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན་མི་འགལ་
 ཏེ། དེས་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཁོ་ན་རེ། རྩེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་གཟུང་
 འཛིན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་མཐོང་ལམ་རྩེ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་ལམ་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤང་བྱར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤངས་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤངས་པར་བཤད་པ་ནི་མདོན་
 རྒྱར་བ་མགོ་གཞོན་པའི་རྩུལ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ལ་བྱེད་པས་རེ་འགའ་བའི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ།
 མཐོང་སྤྱོད་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་དག་གི་ས་བོན་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་
 ཆེན་ལས། ས་བརྩུ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྟུ་ཚྲིངས་པ་གཉིས་གཉིས་སྤྱོད་བ་དང་། བྱད་
 པར་ས་བརྩུ་པའི་སྐབས་སུ་གསང་བ་ཕྱ་མོ་ལ་རྗེས་སུ་འདུག་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཀུན་རྟུ་ཚྲིངས་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱོད་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་
 པའོ། །

འོ་ན། མཆན་མེད་རབ་དུ་སྒྱུན་ལ་སོགས། །ཞེས་པ་དང་། རྩོམ་མཁས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་འདིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱར་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་མེད་ཚོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ཚྲོག་མོད། དེ་ཕྱིར་མི་
 ཚྲོག་པའི་རྟགས་དང་རྟགས་དེ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ནས་ཐོབ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་
 སྟེ། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱིར་མི་ཚྲོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་གང་ལགས། རྟགས་ནི་གང་ལགས་མཆན་
 མ་ནི་གང་ལགས། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་ས་དང་།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སར་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་
 ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟན་བཅོས་སུ། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་
 རྟེན་ །ཞེས་པ་ནས། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟབ་པ་ཉིད། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་
 ཡང་དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ཚྲོག་པའི་རྟགས་
 སྦྱར་བརྟན་ནས། དེ་མན་ཆད་ཀྱིས་མདོར་བརྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་འཆད་པ་ལ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་ཚྲོག་སོགས་རྟགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ཚྲོག་
 པའི་རྟགས་མདོར་བརྟན་ནས། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་ཚྲོག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་
 ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ཚྲོག་པའི་རྟགས་མདོར་བརྟན། གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ཚྲོག་པ་དང་།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་འཆད་པ་ལ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་དང་། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་
 རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གངས་དེས་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་དང་།
 དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤང་གཉེན་རྣམས་འཕེལ་མི་རུང་བར་
 ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྟོང་བ་དང་། སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་ཆུབ་བར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན་འབྲིན་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྟོང་བ་འཆད་ཅིང་། རྒྱུ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དངོས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་
 པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བཤད་པ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་དོན་བཤད་པ། རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་
 རྒྱུ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བྱང་པར་འགའ་
 ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་མ་དེས་པ་ཡིན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་བཟུང་
 གྱེ་ལམ་གཞན་དུ་རུང་བ་དང་ཀྱང་མི་འགྲོ་ཞིང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པ་མི་
 སྟོད་པས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ནའང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་
 མ་ཐོབ་པས་འདིར་མི་འཆད། ཡང་རྒྱུན་ལས། སྦྱོར་བའི་སྟོན་དུ་སྟོང་རྗེ་དང་། བཟོད་
 པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། འདེག་ལ་ཡང་དག་སྦྱོད་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་

པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲ་རོལ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། བཟོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།
 ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
 ཉགས་མ་ཐོབ་པས་འདིར་མི་འཆད། ཡང་སྤྲུལ་མེད་རྡོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
 བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉགས་མ་ཐོབ་
 པས་འདིར་མི་འཆད་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་ལས། རང་གི་རྒྱུད་
 རེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོར་མཇུག་པ་ཞིག་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་འདི་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་བརྟེན་མོད་ཀྱི། རང་གི་རྡོགས་པ་དང་འཆམ་པར་
 གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདི་ལ་མེད་པས་ན། དེའི་སྤྱིར་དང་
 རང་ལ་དངོས་པོ་ངེས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཉགས་བཟུང་སྒྲ་བ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར།
 ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཞིར་མ་གྱུར་པས་ན་འདི་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཞེས་གང་དུ་ཡང་མ་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་དེས་ན་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཉགས་བཞི་
 བཅུ་རྩ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དེ་སྐབས་འདིར་འཆད་ལ།
 དེ་ཡང་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུར་ལམ་དོད་ནས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉགས་ཐོབ།
 དབང་འབྱེད་གིས་མཐོང་ལམ་ནས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉགས་ཐོབ། དབང་པོ་རི་ལྟར་
 རུལ་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉགས་ཐོབ་པར་འཇོག་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། ལ་ལ་རིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་དབང་པོ་རྣམས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་སྤྱིར་མི་

ཕྱོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གནད་ཀྱི་ཟླ་འོད་ལས། དབང་པོ་འབྲིང་
 ཅི་རབ་དུ་དགའ་བ་ནས་ཏེ། སྤྱོད་དེའི་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་
 པོ་རྟུལ་པོ་ནི་ས་མི་གཡོ་བ་ལས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ས་བརྒྱད་
 པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་དོན་ནི། བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་བའི་
 གོ་སྐབས་བཅོམ་པ་དང་། སྐྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་
 བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་རྟགས་ཀྱིས་དཔྱག་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྟགས་འགོད་
 པ་དང་ཚུལ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོར་ལམ་དོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་
 ཚོན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་
 པ་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་འབྱུང་རུང་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ངེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་ཚོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་འདྲའི་སེམས་དཔའ་
 ཆོས་ཅན། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྟུག་བསྐྱེད་ཤས་མི་
 བཟོད་པའི་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱེ་ལྡང་བ་དང་མིག་ནས་མཆེ་མ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་
 ཀྱི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཁྱད་
 པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིགས་ཆང་བར་སྟོན་པའི་ངག་གི་ཐ་སྙད་

ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱལ་པ་སྐྱལ་པ་
 རི་གོ་བར་སྒྲ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གཏན་ཆོག་སེམས་ཉི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 ལས། རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང་མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་ཐད་དུ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཟུང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པའི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེ་བར། རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་
 ཡིན་པ། འོན་ཀའན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར། འོན་ཀའན་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན། ཞེས་
 བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤར་རུང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས། སོ་སོར་བཤད་ན་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་ཏུ་
 ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་ལྟོག་པ་སོགས་རྟགས་ཉི་ལུ་པོ་
 གང་རུང་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་སྦྱར་ལམ་པ་ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་
 གིས་དངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་གི་རྟགས་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་དངས་
 པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་སྦྱོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་སྟོན་པའི་མདོར། ཁྱོང་གི་གཏམ་
 གྱི་སྦྱར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས། ཁྱོང་ཁྱིམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་
 གནས། ཁྱོང་རྩལ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས། རྒྱེས་བུའི་གཏམ་
 གྱི་སྦྱར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་མདོ་དེ་ལས། དབང་ཡུལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྤྱོད་དགོས་པར་
བསྟན་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཡུལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
དང་། དབང་ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་གཡུལ་འགྱུར་པའི་སྤྱོད་
བ་བཀག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་དངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྟད་བྱད་པར་ཅན་དེ། མཐོང་ལམ་པ་དབང་
འབྱེད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་བདེས་
ཅི་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་སྟུང་། བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། གྲོང་གི་བདེས་དབང་པོ་དང་།
གྲོང་སྤྱོད་ཀྱིས་དབང་ཉིན་དང་། གྲོང་རྒྱལ་གྱིས་དབང་ཡུལ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཤེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གྲོང་གི་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་
སུ། གཡུལ་འགྱུར་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་པར། གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པ་དག གྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་དབང་པོའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། དབང་པོའི་ངོ་བོ་དང་། ཁམས་
གང་དུ་ཡོད་ཚུལ་ལོ། གྲོང་པོ་ལ་གསུམ། སོ་སོའི་ངོ་བོ། གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན།
ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ས་མཆོམས་སོ། གྲོང་པོ་ནི། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ།
མིག་ན་བ་སྒྲ་ལུས་ཡིད། ཐོ་དབང་མོ་དབང་སྟོག་དབང་། ཆོར་བ་བདེ་དབང་ཡིད་
བདེ་ཡིད་མི་བདེ་སྤྱག་བསྐྱེད་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ། དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དྲན་
པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ།
ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མིག་

ནས་སློག་གི་བར་དགུ་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིམ་པ་ལྟར་
གཟུགས་སྒྲིང་རོ་རིག་བྱ་ཆོས། ཕྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱད་པར། མིའི་ངོ་བོ་དང་བྱད་
པར། རྒྱུས་ནས་མ་གྱི་བའི་བར་དུ་ཕྱང་པོའི་རིགས་མཐུན་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ཆོར་བ་བདེ་བ། ཡོད་བདེ། རྒྱལ་བ་ལྡུལ། ཡོད་མི་བདེ། བཏང་སྒྲོམས་ནམས་ལ་
དབང་པོ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བའི་བསྐྱུས་པའི་དད་པ་
དང་བཙུན་འགྱུས་བྱན་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རབ་ནམས་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བཞེད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
བཞེད་པའི་ཕྱིར། མི་གེས་པ་ཀུན་གྱིས་པ་སློགས་གསུམ་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བཞེད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་མཐོང་སྤངས་སྤོང་བ་དང་། སྒྲོམ་སྤངས་སྤོང་བ་
དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ལ་དབང་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
ལས། རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་པར་དབང་བྱེད་ཕྱིར་དབང་དུ་གྱུ།
མོ་ཉིད་ཕོ་ཉིད་ལ་དབང་ཕྱིར། །ལུས་ལས་མོ་དང་ཕོ་དབང་དག །རིགས་གནས་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །སློག་དང་ཆོར་བ་རྣམས་
དང་ནི། །དད་སློགས་དབང་པོ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཟུང་ན་འདས་སློགས་གོང་ནས་གོང་།
ཐོབ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །ཀུན་གྱིས་བྱེད་དང་ཀུན་གྱིས་དང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་
གྱིས་ལྡན་དབང་པོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སུ་གངས་
ངེས་ཏེ། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིག་སློགས་དབང་པོ་དུ་གྱུ

འཁོར་བར་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས། འཁོར་བར་གསར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སློག་དབང་། བདེ་སྤྱད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྟ་། རྣམ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དད་སྟོགས་ལྟ་། རྣམ་བྱང་དུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ། རྣམ་བྱང་དུ་གསར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། རྣམ་བྱང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཡང་ན་འཇུག་པའི་ཉེན་དང་ནི། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་ཉེར་སྤྱོད་ལས། །བརྩུ་བཞི་དེ་བཞིན་ཐོག་པ་ལ། དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་མོད། །ཞེས་གསུངས། དབང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཉེན་དང་། །དབང་ཡུལ་དང་། གང་དུ་ཞེན་པ་སྟོགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། །འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་སྟོགས་དབང་པོ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་དབང་ཉེན་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དབང་ཡུལ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་གཉིས་ལས་ཡུལ་དུ་ཞེན་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ས་མཆོམས་ལ་བཞི་སྟེ། མཛོད་ལས་བཤད་ཚུལ། ཀུན་བདུས་ལས་བཤད་ཚུལ། ཉེ་སྤང་ལས་བཤད་ཚུལ། བསྐྱེད་པ་ལས་བཤད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དད་སྟོགས་ལྟ་། ཡིད་། ཆོར་བ་བདེ་བ། ཡིད་བདེ། བཏང་སྟོམས་དེ་དག་ལ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། །འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དད་སྟོགས་དགྲ་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དད་སྟོགས་དགྲ་ལ་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་

ལས། མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་དག། །གསུམ་ཡིན་གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད། །ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྒྱུར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་ས་བརྒྱས་པའི་དད་
 སོགས་དགུ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། མཐོང་ལམ་རྗེས་ཤེས་
 དང་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་དད་སོགས་དགུ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། མི་སྒྲོབ་
 ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་དགུ་ཀུན་ཤེས་རྣམས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྒྱས་
 ལས། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ཤེས་
 པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དུག་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ཤེས་དང་རྣམ་
 པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་མོས་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་
 སོགས་དབང་པོ་ལྔ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་
 བྱེད་འོང་བྱེད་མི་འོང་གསུམ་དང་ས་དང་པོ་ནས་དགུ་པའི་བར་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་
 དང་ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་
 ཀྱི་དད་སོགས་ལྔ་ཀུན་ཤེས་རྣམས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྣང་ལས། དེ་ལ་མི་ཤེས་
 པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མ་
 གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་སྣང་བ་མེད་ཅིང་འདུལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 རྟོག་ ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་ཀུན་

མེས་པ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་ནས་མེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་ཏེ།
 ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཀུན་མེས་པ་ལྷན་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མི་སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་
 དག་བཙོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་ནས་མེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས།
 བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དད་སྟོགས་ལྷ་མི་མེས་པ་ཀུན་མེས་པར་
 བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 བར་གྱིས་བརྩམས་པའི་དད་སྟོགས་ལྷ་ཀུན་མེས་པའི་དབང་པོ་དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་གྱུར་
 པའི་དད་སྟོགས་ལྷ་ཀུན་མེས་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། བརྩམ་བ་ལས། མི་མེས་པ་
 ཀུན་མེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྦྱས་པ། བདེན་པ་མངོན་པར་
 ཏོགས་པ་ལ་བཙོན་པ་དག་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྦྱོར་བའི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དབང་པོ་ལྡེའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །ཀུན་
 མེས་པའི་དབང་པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྦྱས་པ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནས་བཟུང་
 སྟེ། དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་དབང་པོ་ལྡེའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་
 དོན་ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །ཀུན་མེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན།
 སྦྱས་པ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་དབྱིངས་ཀྱི་བར་དུ་དབང་པོ་ལྡེའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་བརྟུ་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་མོས་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་
 སྟོགས་དབང་པོ་ལྷ་མི་མེས་པ་ཀུན་མེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་

དགྲ་པའི་བར་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་ལྟ་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་
 པོ་དང་། ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ཀྱན་ཤེས་ལྟན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལ་ནི་དང་པོ་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། དེ་ལས་གཞན་པ་སྟག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ས་དག་ནི་གཉིས་པའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་ནི་དབང་པོ་གསུམ་པ་རྣམ་
 པར་བཞག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཁམས་གང་དུ་ཡོད་ཚུལ་
 ཞི་ནི། འདོད་ཁམས་ན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱོགས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྩུ་བཞི་ཡོད་ལ། གཟུགས་
 ཁམས་ན་པོ་མའི་དབང་པོ་དང་སྟག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེའི་དབང་པོ་མ་གཏོགས་ཀྱན་
 རས་ཉོན་མོངས་སྦྱོགས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྩུ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་ཅན་
 ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེའི་དབང་པོ་མ་གཏོགས་སྟོག་ཡིད་བཏང་སྟོམས་
 ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། དེ་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས།
 པོ་མའི་དབང་དང་སྟག་བསྐལ་དག །མ་གཏོགས་གཟུགས་གཏོགས་གཟུགས་ཅན་དང་།
 བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས། །

དེ་ལྟར་མ་དག་ས་བདུན་མན་ཆད་དུ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་མཐུ་
 བརྟན་ནས་། དེའི་རྗེས་སུ་དག་སའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་སྒྲིམ་པའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་།

མོངས་སྒྲིལ་གྱི་ཁོང་དག་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲིལ་གྱི་ཐབས་མཁས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཉོན་
པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྷང་ལས། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་དགེ་འདུན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། འདི་དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་དང་
པོ་སྤྱི་ཁོ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཟབ་མོ་བརྒྱད་
པར་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ།
དེ་ནས་ཡང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
སྒྲུས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
ལ་ལ་ཆི་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
གསུམ་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལམ་
ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་
ཉོན་པར་བསྒྲོམས་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་ན་ཆི་ལམ་ན་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཕེལ་
ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཆི་ལམ་དང་ཉོན་པར་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟན་བཅོས་
སུ། ཆོས་རྣམས་ཆི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཆོག་ཤང་གཉིས་གསུངས། མདོ་
བརྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་གྱིས་སྤྱི་ཁོ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་
གྱིས་སྒྲོམས་པ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་དང་། གཉིད་ལེགས་པར་སད་པ་ལྟ་བུའི་མྱང་འདས་
གཉིས་བདེན་སྒྲོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་

ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱད་ཞི་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདེན་འཛིན་
 མངོན་གྱུར་བ་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་བློ་པར་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་
 པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་
 སྤྱད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ན། སྤྱི་རིའི་བྱས་ཚུང་པར་མཛད་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་རིའི་བྱས་དངོས་སྒྲུབ་དང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་དབྱུ་མ་པའི་ཕྱོགས་
 བཟུང་ནས་ཚུང་པར་མཛད། དེ་ལྟར་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་གཉིས་
 གཞི་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་འདྲུར་མི་རུང་བར་འགལ་བར་འཛིན་པའི་མ་འོངས་པའི་གདུལ་
 བྱ་ནམས་ཀྱི་ལོག་ཉོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུང་ལན་གཉིས་པ་ནི་མདོ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྟན་བཅོས་སུ་ཡང་། ལས་མེད་ལ་སོགས་ལྷན་ཀ་ཡི། ལན་
 མི་རི་སྐད་བཤད་པར་བློ། ཞེས་འབྱུང་། ཚུང་ལན་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི། ཉིན་
 པར་ཡང་དགེ་མི་དགའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་། མི་ལམ་ན་དགེ་
 མི་དགའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྤང་། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་། ཏ་
 ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷན་ཀ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་
 རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཉིན་པར་ཡང་དགེ་མི་དགའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ལས་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་བཞིན་ཞེས་བློར། གཉིས་
 པ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། སྤྱི་རིའི་བྱས་བཀོད་པའི་སུན་འབྲེན་དེ། སུན་འབྲེན་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དོན་དམ་ལ་སྟོས་ནས་འདོད་ལན་དང་། ཀུན་རྫོབ་
 ལ་སྟོས་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚུང་པ་དང་།

ལན་ནི། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རབ་འབྱོར་གྱིས་ཚོད་པའི་སྐབས་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་
 རིའི་བྱས་ཚོད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིབ་པ། ཉིན་པར་སློག་
 གཙོད་པ་དང་། ཆི་ལམ་ན་སློག་གཙོད་པ་ལ་རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་གིས་བསད་དོ།
 བསད་པ་ལེགས་སོ་སྙམ་དུ་མངོན་ཞེན་དཀ་པོས་གསོས་བཏབ་ན། ལས་ལམ་རྫོགས་
 པ་མཚུངས་པར་འདོད་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལས་དེ་རྗེས་ཟེར་ཞེས་ཚོད་པའི་སྐབས་དབྱེ་ལོ།
 གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲིབ་པ། འོ་ན་ཆི་ལམ་ན་བསད་བྱ་གསོད་ཤེད་སྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་
 ཤེད་སློགས་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡོད་པར་ཐལ། སད་པ་དང་ཆི་ལམ་གཉིས་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆི་ལམ་ན་དགེ་སློང་གིས་མི་བསད་པ་ཆིས་ན་སྒྲིབ་
 པ་གཏོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་
 སྒྲིབ་པ། ལྷ་རིའི་བྱས་བཀོད་པའི་སྐབས་འབྱེན་དེ་སྐབས་འབྱེན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སད་ཆིས་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་
 ཡོད་ཀྱི་མངོན་ཞེན་དཀ་པོས་གསོས་བཏབ་ན་ཆི་ལམ་གྱི་ལས་ཀྱང་དགེ་མི་དགེའི་ལས་
 ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཆི་ལམ་དུ་དགེ་སློང་གིས་མི་བསད་པ་ཆིས་
 པས་སྒྲིབ་པ་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་གི་མི་བསད་པས་སྒྲིབ་པ་གཏོང་བ་
 རེད། བཅོམ་ཡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་དབང་ལས་རྣམ་པར་བཞག་ལ། བཅོམ་
 ཡན་འདས་ཀྱིས་ཆི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུང་བ་འབྱུང་བར་འདྲ་བ་ལ་འཆབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་འཛིན་ཅིང་།
 མ་སྒྲིབ་པ་ཆད་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགེ་སློང་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། གྲན་ཀ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་

རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། མདོ་ལས། ལས་དང་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་དཔེན་པར་གསུངས་
 པ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། སད་མིས་གཉིས་ཀར་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ཡིད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་དང་འགལ་བ་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལས་དང་སེམས་པ་དོན་
 དམ་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ལས་འབྲས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར། བཞི་
 པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ལྷན་ཀ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་རིེ་
 བྱས་སྒྲུས་པ། མི་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་
 བསྐྱོམས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ན་ཆོགས་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་ལམ་ན་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ལས་ལམ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རབ་འབྱོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལན་
 དོན་གྱིས་བཏབ་བློན་པར་བརྟན་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་ཁ་འཕངས་པའི་ཚུལ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་ལན་དངོས་སུ་མི་བཏབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མི་ཞི་
 མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལན་བཏབ་བློན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་ལས་ལམ་དོན་
 དམ་པར་མེད་ཅིང་སྦྱིར་ཡོད་པར་བརྟན་བློན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས།
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་རིེ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་འདི་
 ནི་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དྲི་བ་འདིའི་ལན་རྫོགས་ལྟས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ལ། དེ་ཡང་བྱམས་པ་ལ་ཁ་འཕངས་འཇོག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱམས་པ་དེ་སྦོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་བྱོན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་

ལོག་ཏོག་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་མདོ་
 ལས། བྱམས་པས་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་བྱམས་པའི་མིང་གིས་ལན་ལྡན་ནམ། ཞེས་པ་ནས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལན་ལྡན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། ཞེས་
 པའི་བར་གསུངས་ལ། བྱམས་པས་ཀྱང་ལན་དངོས་སུ་མི་གདབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། བརྟན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལན་བཏབ་པས་ལོག་ཏོག་སེལ་
 རུས་ལ། བརྟན་པ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་མར་
 འབྱུང་བ་དོན་ཡོད་པར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པས་ལན་མ་བཏབ་པར་
 འདོད་མི་རིགས་ཏེ། རབ་འབྱོར་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་
 དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཆེ་ལམ་དུ་མངོན་ཞེན་དུག་པོས་གསོས་བཏབ་ན་དགེ་མི་
 དགའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ནི། བརྟན་སེམས་གནོད་སེམས་སོགས་ཡོད་
 གྱི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་ངག་གི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་ལམ་ན་དབང་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱ་ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་
 ན། མེད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔས་ཇི་ལྟར་ན་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་
 ཡང་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་དེས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་
 ཅན་བཀྱས་པ་མཐོང་ཞིང་སེམས་ཅན་སྒྲིམ་པ་དང་བས་དང་གོས་དང་མལ་ཆ་ལ་སོགས་
 པ་ངན་པ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་རྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྤྱོད་

ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་
ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྤྱིད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
བ་ལ་བརྟན་བཅོས་སུ། སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་རྫོགས་གཅིག་
གསུངས། ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གང་དུ་
འཆང་བྱ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྱུར་པའི་རྒྱུའི་དགེ་ཅ་རྒྱས་པ་
མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་། གཙོ་བོར་ཡོངས་སྤྱིའི་ལག་རྒྱུས་འཇོག་པའི་རིགས་སུ་གནས་
པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་ཞིང་
དག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། བཅུད་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཁས་
པ་ཁ་ཅིག དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སོགས་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཀ་ཡིན་
དགོས་པར་བཞེད་པ་ནི་མི་འཐད་པར་གོང་དུ་བཤད་པས་ཤེས་རྒྱས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་ཤིང་ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དཔའ་དེས་ངེ་ལྟར་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འབྲིས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇོན་
ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པར་བགྱི། ཞེས་སོགས་ངེས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་
གཟུགས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དགོངས་
པ་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟན་བཅོས་སུ། ཡུལ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི། ཞེས་སོགས་རྫོགས་
གཉིས་དང་། འགྲེལ་པར། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པས་ལྟ་ལ་

སོགས་པའི་བདུད་ལས་འདས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། ཐབས་མཁས་སྒྲུབ་
བའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། བར་དུ་གཙོང་པའི་བདུད་བཞི་མངོན་གྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དག་
ལས་འདས་གིང་། གཙོ་བོར་སྐུ་སྐྱེ་ལག་རྗེས་འཛོག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དག་
སའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་ཡོད།

འོན། དག་བདུད་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རིམ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས། བདུད་
བཞི་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྤྱི་མོའི་རྣམ་གཞག་གོ། འདྲ་པོ་ལ་བཞི། བདུད་
བཞིའི་ངོ་བོ། བདུད་བཞི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། སྒྲ་དོན། བཙུང་པའི་ས་མཚམས་
སོ། རྟེན་པོ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་དེ་ཡུང་པོའི་བདུད་རགས་པ་
དང་། ཅེ་ཉོན་རྒྱལ་དང་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་རགས་པ་དང་། ལས་
ཉོན་གྱིས་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་འགག་པའི་ཆ་འཆི་བདག་གི་བདུད་རགས་
པ་དང་། ལྷའི་བུ་དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་དེ་ལྷའི་བུའི་བདུད་རགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
ས་ལས། དེ་ལ་ཡུང་པོའི་བདུད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟེན། ཉོན་མོངས་པའི་
བདུད་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲིང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །འཆི་བའི་བདུད་ནི་སེམས་
ཅན་དེ་དང་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་དང་དེ་དག་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་གང་
ཡིན་པའོ། །ལྷའི་བུའི་བདུད་ནི་ཡུང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་
ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་རབ་དུ་བཙོན་པ་དེ་ལ་
བར་ཆད་བྱ་བ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲེས་པའི་ལྷའི་
བུ་དབང་ལྷུག་ཐོབ་པ་དག་ཉེ་བར་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷའི་བུའི་བདུད་ཅེས་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གང་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་

ནས་ཕྱང་པོའི་བདུད་དང་། གང་གིས་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་
 དང་། འཆི་བ་རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། འཆི་
 བ་ལས་འདའ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་བཞག་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་གང་དུ་འཆི་བ་དང་གང་གིས་འཆི་བ་དང་འཆི་བ་དེ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་གིས་འཆི་བ་ལས་ཡང་དག་པར་མི་འདའ་
 བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདུད་བཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས། གསུམ་པ་ཡོད་དེ་འཆི་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་
 པས་ན་བདུད་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བཙོམ་པའི་ས་མཆོམས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་
 ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། བདག་ཅག་
 གི་སྟོན་པས་སྟོད་ལ་ལྟའི་བྱའི་བདུད་དང་། ཐོ་རངས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། ཡངས་
 པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཆེ་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ན་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། ཀྱུང་
 གོང་དུ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་ཕྱང་པོའི་བདུད་བརྒྱལ་བར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་
 རགས་པ་བཙོམ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དམན་
 པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་རགས་པ་བཙོམ་སྟེ། ཉོན་
 ཐོབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དབང་བཙོམ་
 ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་རགས་པ་བཙོམ་སྟེ། ཆའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་ནས་ཕྱང་པོའི་བདུད་རགས་

པ་བཅོམ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ནས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་རྟགས་པ་བཅོམ་སྟེ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་བདུད་
 གཞན་གསུམ་རྟགས་པ་བཅོམ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདུད་བཞི་སྤྱོད་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། འཆི་
 མེད་གྱི་གོ་འཕང་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཆི་མེད་གྱི་གོ་འཕང་
 གཅིག་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཆི་མེད་གྱི་གོ་འཕང་
 གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བདུད་བཞི་རྟགས་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདུད་བཞི་
 སྤྱོད་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་དུ། ལྟའི་བྱའི་བདུད་ལ་སྤྱི་རྟགས་གཉིས་སུ་མ་
 སྤྱི་ཡང་། བདུད་གཞན་གསུམ་ལ་སྤྱི་རྟགས་གཉིས་སུ་སྤྱི་བས་ངེས་པར་འདོད་དགོས་
 གོ། །དེ་ལྟར་ན་བདུད་བཞི་སྤྱོད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལུས་དེ་ཕུང་པོའི་བདུད་སྤྱོད་དང་། མ་
 རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་སྤྱོད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
 འཆི་འཕྲོད་འཆི་བདག་གི་བདུད་སྤྱོད་དང་། དེ་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པའི་ཆ་ཉིད་ལྟའི་བྱའི་བདུད་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུད་བཞི་སྤྱོད་བཅོམ་པ་དང་སངས་
 རྒྱལ་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། བདུད་བཞི་སྤྱོད་བཅོམ་པ་ཉིད་ཆོས་སྤྱིའི་ཡིན་ཏན་དུ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྦྱར། འཆི་མེད་ནི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །འཆི་བདུད་རྒྱ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ॥ ཕ །

སྒྲུལ་པ།

བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་ནམ་པའི་རབ་དབྱེ་ཀྱན། །ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ནམ་ཀྱན་སྒྱོར། །
ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་བཅམས་ས་བཅུའི་བར། །སྒྲོམ་ཚུལ་ལུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་བཤད།།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་
པ་དང་བཅས་པའི་ནམ་བཤད་སྟེང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་
མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བཞི་པའི་ནམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་དོན་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

༥ རྒྱ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་ནས། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཅེ་མོའི་སྒྲུབ་
བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཚོགས་
ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་
ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་འབྲུང་བའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ལྔ་
ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་བཤད་ཟིན་ནས་ད་ནི་ཅེ་མོའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་
ད་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྟོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་པ་འདིར་
ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་རབ་ཀྱི་མཐར་
ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་འབྲུང་བས། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
དབང་ཐོབ་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་
རྟོགས་སམ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ལ་བསྒྲུབས་བྱུང་གི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་
པའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཅེ་སྒྲུབ་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་པར་ཡང་
གྲུབ་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བུ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཅེ་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་སྤང་བུ་མངོན་གྱུར་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཅེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

ཚུལ་དང་། སྤང་བྱའི་ས་བོན་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཅེ་སྒྲོར་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་
 བོ་ལ་ཡང་། རྫོང་ཅེ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྒྲོར་ཏེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་
 རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉགས་ཀྱི་ཅེ་སྒྲོར། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཅེ་
 སྒྲོར། བཏན་པའི་ཅེ་སྒྲོར། སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྒྲོར་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རྫོང་གི་སྐབས་སུ་སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ཉགས་
 བཅུ་གཉིས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཅེ་མོའི་སྐབས་སུ་སྤར་གྱི་ཉགས་དེ་དག་བསོད་ནམས་
 རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐོབ་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་བསོད་
 རྣམས་རྣམ་པར་འཕེལ་དེ་ཉིད་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྟོགས་པ་བཏན་པོ་དང་
 ལྡན་པར་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཏན་པོ་
 དེ་ཉིད་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་འདྲན་ནུས་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་
 གྱུར་པ་ཐོབ་པས་ན་རིམ་པ་བཞིན་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་སྒྲོར་བཞིའི་གོ་རིམས་
 འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཡོད་དེ། མདོ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་དང་། སྤང་
 བྱ་རྣམས་ལ་སྤངས་དགའ་སྒྲ་སོགས་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་རྫོང་གི་ཅེ་སྒྲོར་བཤད་པ་ལ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐབས་མཁས་སུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པའི་ཉགས་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
 འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་པོ་མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ལྟ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་སྟན་དང་འདྲ་བ་དང་། སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་དང་། སྒྱུ་ལ་པ་དང་འདྲ་བ་
 དང་། དི་བཟེངས་ཀྱིང་བྱིར་དང་འདྲ་བར་ལྟ་ཡང་མདོན་དུ་མི་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་འདི་

ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟན་
 བཅོས་སུ། ཆེ་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས་ཏེ། ཉི་
 ལྟངས་ལས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་གི་འདི་མཆོན་པར་འགྱུར་བས་འདིའི་རྟགས་བརྟེན་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཆེ་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི། །ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་གོ་སྒྲ་བར་བྱ་བའི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་ལྟོན་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཅེ་མོའི་མཐོན་པར་རྟོགས་པ། ཅས་གསུངས། རྟོན་གྱི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་དོ་བོ་
 ཡོད་དེ། ཆེ་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཆེ་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་སོགས་རྟགས་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོར་སྐྱེས་པ་
 ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བརྒྱད་འབྲས་རྟགས་དང་ཕྱི་
 མ་བཞི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་ལྷོ་ཆུ་བ་ཆེན་པོས་བཞེད། ཡང་ཁ་ཅིག་དང་པོ་དུག་
 ཆེ་ལམ་དང་། བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སད་ཆིས་གཉིས་ཀ་དང་། ཐ་མ་བཞི་སད་པའི་
 རྟགས་སུ་བཞེད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས། རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་སད་པ་དང་ཆེ་ལམ་གྱི་རྟགས་གཉིས་གཉིས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར། བེན་
 ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་ཆེ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་
 པ་ཅེ་མོའི་ཅེ་སྒྲོར་བཤད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟགས་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་བཅོམ་
 རྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་
 རི་སྟོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་མའི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཐོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་

ལ། དེ་དག་ནམ་འཛོམ་པར་དུ་བཞུགས་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
 ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱོར་བྱས། བཀྱར་སྟོར་བྱས། བསྟོར་སྟོར་དུ་བྱས། མཆོད་པར་
 བྱས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་ན་རབ་འབྱོར་དེ་རིམ་ཏུ་སེམས། ཅི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་
 ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་རྒྱུད་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དགོངས་
 པ་འགེལ་བ་ལ་བརྟན་བཅོས་སུ། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་སྟེད། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་
 གཅིག་གསུངས། ཅེ་མོའི་ཅེ་སྟོར་གྱི་དོ་བོ་ཡོད་དེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་
 མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་བས་ལྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་ཆོང་
 བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་པར་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཅེ་སྟོར་བཤད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ནམ་འཕེལ་གསུངས་
 པ་དང་དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྟམ་དུ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་སྟོད་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་པར་གྱུར་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མེ་ཏོག་
 མན་རྩ་ར་བ་མང་པོ་སྒྲངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་མེ་ཏོག་མན་
 རྩ་ར་བ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ལ་གཏོར་རོ། །མངོན་པར་གཏོར་རོ། །རབ་དུ་གཏོར་རོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་
 གཏོར་རབ་དུ་གཏོར་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་བཞོད་དོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་གང་

ཟག་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བ་གང་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཁྱབ་དུ་དམིགས་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 གྱུར་ཅིག རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 གྱུར་ཅིག རང་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟན་བཅོས་སུ། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་
 རྫོགས་གཅིག་གསུངས། བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་རྗེས་མཐུན་
 པ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཞན་དོན་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པར་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་
 ཅེ་སྒྱུར་བཤད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྟན་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ལས་འཕྲོས་ནས་
 བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཁྱབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་
 བབྱེད་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བབྱེད་པ་དང་། ཕྱིར་
 མི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བབྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཁྱབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བར་བབྱེད་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཇི་ཙམ་ཞིག་དུ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཀའ་སྩལ་པ། ཀློ་ཤི་ཀ་གླིང་ཆེན་པོ་

བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་སྤང་ལ་གཞལ་པའི་ཚད་གྱི་ཚད་བཟུང་བར་རུང་ཡང་
 སྤོད་གྱི་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ལ་
 རི་ཚད་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟན་བཅོས་
 ལུ་༥ མྱེང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས། མདོ་
 བརྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་གྱི་ཚོས་མཆོག་ཅེ་སྟོར་བརྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མྱེང་བཞི་པ་དང་
 སྟོང་དང་པོ་དང་སྟོང་གཉིས་པ་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩལ་
 སྤང་ལ་གཞལ་བ་དང་ཀྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཐིག་རེ་རེ་ནས་བགྱང་བར་རྟུས་པ་དཔེར་མཛད་
 ནས། དེ་བས་ཀྱང་བྱང་སེམས་བཞིའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསོད་ནམས་
 མང་བའི་དཔེར་བཞོད་ནས་ཚོས་མཆོག་ཅེ་སྟོར་བསོད་ནམས་མང་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ་༥ མདོ་སྟུང་པ་ལས། མི་ལྡོག་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི། །སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་བ། །སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་པའི་
 ཚད་བཟུང་རུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་གསུངས། བྱང་
 སེམས་བཞི་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་འཕགས་པ་ནི་ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནས་བདུན་
 པའི་བར་ལ་གནས་པ་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དང་ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 ལ་བཞེད་དེ། ཉི་ལྔ་ལས། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཅི་རིགས་པར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་རྟོགས་པ་
 པོ་རྣམ་པ་བཞི་བརྟན་པས་བཞི་པོ་དེ་དག་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 །ཞེས་གསུངས། ཀྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་ སྟོར་ལམ་ཅེ་སྟོར་བཞི་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་

བཞི་ལ་བཞེད་དེ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཞན་དག་ནི་རྟགས་དང་། རྣམ་པར་འཕེལ་
 བ་དང་། བརྟན་པ་དང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་རང་གི་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་བཤད་
 པ་ཡིན་ནི་ཞེས་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་མོས་སྒྱུད་
 དང་མ་དག་ས་བདུན་དང་དག་པ་ས་གསུམ་དང་ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 ལ་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཐེག་པ་ལ་དང་པོར་ཞུགས་པ་ནི་མོས་པས་སྒྱུད་པའི་
 སའོ། །སྒྱུད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བདུན་ལ་གནས་པའོ། །
 བྱེར་མི་ལྟོག་པ་ནི་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའོ། །སྒྲེབ་གཅིག་
 གིས་ཐོགས་པ་ནི་ས་བརྩུ་པའོ་ཞེས་གཞན་དག་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལྟར་
 འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པ་སོ་སོར་ཡོད་བཞིན་དུ་རོང་རྒྱུག་པས། སེམས་དཔའ་བཞི་པོ་
 ཡང་འཕགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་མཐོང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པས། ས་དང་པོ་དང་ས་བདུན་པའི་བར་དང་ས་བརྩུད་པ་
 དང་ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་འགྲེལ་ཆུང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྐབས་
 སུ་མ་བབས་སོ། །སྐུད་འགྲེལ་རྟོགས་སྒྲིམ་ནི། མི་ལྟོག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་དང་། དག་བཞུག་གཉེར་པན་འདོད་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ།
 ཞེས་སོགས་གྱིས་ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྒྱུར་བརྟན་པར་ཡང་བཤད་དེ། དེ་ལས་རྣམ་པར་
 འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འཕེལ་བའི་བརྟན་པ་བརྟན་པའི་བྱེར་མི་ལྟོག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་བརྟན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གནས་པ་བརྟོད་པར་བྱ་བའི་བྱེར་
 དག་བཞུག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་
 རོ་བོ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པའི་

སེམས་ཀྱན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པར་སྐྱེས་པ་
ཞིག་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སྤང་བུ་མཐོན་གྱུར་སྤང་བའི་གཉིན་པོར་ཅེ་སྦྱར་སྒྲིམ་ཚུལ་བཤད་ནས།
སྤང་བུའི་ས་བོན་སྤང་བའི་གཉིན་པོར་ཅེ་སྦྱར་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་
པོར་སྤང་བུ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤང་བའི་གཉིན་པོར། ཅེ་སྦྱར་སྒྲིམ་ཚུལ་འཆད་
པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྦྱར་ལམ་ཅེ་སྦྱར་བཤད་ཟིན་པ་དང་། ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པ་ནམས་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དེ་དག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བྱ་
སྟོན་ རི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་
མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དགོངས་
པ་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟན་བཅོས་སུ། འདུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ། ཞེས་པ་ནས། ལྷགས་
མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་
འགལ་ཁྱེན་སྤང་བུ་རྟོག་པ་བཞི་དང་། མཐུན་ཁྱེན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཁྱེན་དང་། ཉེར་
ལེན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་དང་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ཏེ་བྱང་ཆོས་ལྔའི་སྒྲིམ་
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འགལ་ཁྱེན་སྤང་བུ་རྟོག་པ་བཞི་བརྟན་ཏེ། འདུག་
པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུང་རྟོག་མདོར་བརྟན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཕགས་
དབྱེ་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་རྟོག་མདོར་བརྟན། ངོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་
ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདུག་པ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད། མིད་དང་ཞི་བར་རྒྱུང་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད། འཛིན་པ་དང་ནི་

འདོར་བ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ཆེད་བཞིན་
 དེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་མཐོང་སྤངས་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་གི་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་
 གུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཤེས་སྒྲིབ་མཐོང་སྤངས་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྟོག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་གུང་བྱར་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་མཐའ་
 དཔྱད་ཚུལ་ནི་སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་
 གྱི་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་ཉེར་ལེན་འཆད་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་།
 །ཞེས་སོགས་དང་། འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན་ཉིད་འཆད་པ་ལ། དི་མ་ཟད་དང་མི་སྒྲུབ་པའི་།
 །ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་ན་འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན་ཁས་སྤངས་
 པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་ཞེས་འཆད་པ་ལ། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་
 སོགས་དང་། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་
 སྒྲིབ་སྤངས་པར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བར་འཆད་པ་ལ། གཞན་
 གྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་དི་མ་ཟད་དང་མི་སྒྲུབ་
 པའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དི་མ་ཟད་
 མི་སྒྲུབ་པའི་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐའ་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆེན་གྱི་ངོ་
 བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། ཡང་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་

ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བཟོད་དེ། ཞེས་
བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཟད་པ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་གང་
ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག །གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
པ་ནི། མཛོད་ལས་ཀྱང་། ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་ནིད་
ཕྱིར། །སུམ་རུ་རྩ་བ་དུན་དེ་ཕྱོགས་མཐུན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོ་ན། འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པས་བཤད་ཚུལ་དང་།
གཞུང་རྩ་བས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གང་
ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྲོད་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་སྤྲོད་ཚུལ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཕྱ་མོ་སྤྲོད་ཚུལ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་
ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་། སུམ་ནས་ངེ་ལྟར་
སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྲོད་ཚུལ་ནམས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་འགྲེལ་པས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་
པས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་། བདག་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསྒྲོམས་
པས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་དང་། བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་བོར། །
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་འང་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་། སུམ་ནས་ངེ་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་།
དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་སྤྲོད་ཚུལ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དེ་ནམས་འགྲེལ་པས་བརྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་པོ་དང་དེའི་སྒྲོན་པོ་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་དང་པོ་དང་། ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཞེས་པས་གཉིས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་སྤོང་
 ཚུལ་དངོས་དང་། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་བསམས་པས་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཡང་
 གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་། སེམས་
 རིམ་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཕྱ་མོ་སྤོང་ཚུལ་
 དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་འགྲེལ་པས་བརྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་རྟོན་
 ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གྱིས་དང་པོ་དང་། ཡང་དག་པར་
 ན་གཅིག་ཏུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་གཉིས་པ་དང་། བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་གྲུབ་པ་ན། ཞེས་པ་
 ནས། ནལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤོང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུམ་
 པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནལ་
 འབྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤོང་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་བརྟན་ཅིང་། དེ་
 ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱས་འབྲས་བྱ་བྱང་ཆེན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རིམ་པ་རྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་རབས་པ་སལ་ཆེ་བ་སྐབས་འདིར་
 ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ གཟུང་མེད་

རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཞེས་བཞིའི་ཐ་སྟོན་བྱས་ནས་ལྟ་བ་བར་པ་གཉིས་ལ་རྟོགས་
 དཀའ་སྒྲ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པའི་སྐབས་
 ལུ་བསྟན་པའི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་དང་སྟོར་སྟངས་དབང་ཤེས་
 རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལྟ་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་ས་གསུམ་པའི་སྐབས་ལུ་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ཡང་ཚུད་པ་མཆུངས་
 ཕྱིར་དང་། །ཞེས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཁེགས་ན་ནང་
 ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཁེགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་
 གིས་ལྷན་ཅིག་པ་ནི་དུས་གཅིག་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །ངེས་པ་ནི་བྱུང་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ན། སྟོན་པོ་དང་སྟོར་སྟངས་དབང་ཤེས་གཉིས་ཕན་ཚུན་
 ཐ་དད་འབྲལ་མི་རུང་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དེ་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་
 པའི་འཛིན་བྱེད་དུ་སྒྲ་ཡི། ཁ་ཅིག་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱུར་དུ་སྟོན་པོ་དང་སྟོར་སྟངས་དབང་
 ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་སམ་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་སྟོར་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་དམིགས་
 ངེས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་དང་སྟོར་སྟངས་དབང་ཤེས་རྣམས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་
 སྐབས་ལུ་བབས་པའི་ཕྱིར་ཤོལ་རྣམ་དག་ལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་མ་མཁྱེན་པས་མོངས་
 ཏེ་ཐུགས་མེད་དོ། །འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་ལུ་
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་འགོག་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
 ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་ཞིང་

ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་དྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ངེས་པར་སྒྲོ་དང་
སྒྲུབ་ཅིག་ཏུ། ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྤྱོད་འགྱུར་བའི། །ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། རྣམ་
གང་གིས་ནི་འགྱུར་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། སྒྲུབ་ཅིག་དམིགས་པ་
ངེས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་དང་དེ་སྒྲོ་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་ཙུང་བས་བརྟན་ཚུལ་ནི། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་གཏན་
ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་པས། ཡུང་སོགས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། བཞག་པར་བྱ་བ་རུང་བ་མེད། ཅེས་
པས་ཡུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་དང་། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་
ལྟར། ཞེས་པས་ཡུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ།
ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་
ན་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་འདི་
ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན་རྟེན་པ་དང་པོས་ཡུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་
བརྟན་པས་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བ་དང་། རྟེན་པ་གཉིས་པས་ཡུང་སོགས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བརྟན་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བར་འཆད་
དོར། ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དབྱུ་མ་བརྟན་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རུང་སྟེ། རྟེན་
པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་དབྱུ་མ་དང་། གསུམ་པས་ལམ་དབྱུ་མ་དང་། བཞི་པས་

འབྲས་བུ་དབུ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་གཞན་སྟོང་སྒྲ་བའི་པོད་པ་ནམས་གཞུང་
 འདི་ལ་ཅིས་སོ་ཆེར་བྱས་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བརྟན་པར་སྒྲ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཁ་ངག་ལ་སྦྱང་ཀའི་བྱ་གསེས་པས་སྒྲིབ་མི་རུང་བར་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛོད་
 ཅིག་ འོ་ན་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞུང་གིས་བརྟན་ཚུལ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན། རོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་གཞུང་གིས་ངེ་ལྟར་བརྟན་ཁེ་ན། དེ་ཡང་། ཕྱིན་པ་ལ་
 སོགས་རེ་རེ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དུག་སྦྱབ་པའི་རྣམ་པ་དང་
 ལྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མདོར་
 ཕར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་བརྟུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་བྱིན་ཞིང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཉེ་བར་གནས་པར་
 བྱུར་ཏེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་བསྟོ་ཡི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་དུ་བསྟོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་
 གྱི་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་སྤངས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 ཅེ་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བརྟུས་པའི་སེཛེ་རྣམ་བསྐྱངས་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་ ཅེས་འཆད་པ་ལ། མདོ་ལས། ཕྱིན་དུག་ལ་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་
 འདི་དག་རྣམ་པར་བྱེ་ཞིང་སེཛེ་རྣམ་པར་བསྐྱངས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ ཏིང་

དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་
 དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། ཁྱེད་གསུངས། དེའི་
 དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟན་བཅོས་སུ། དེ་ནས་སེལ་ཆམ་བསྐྱེད་ས་པའི། ཁྱེད་སོགས་
 རྫོགས་གཅིག་གསུངས་ཏེ། ཉི་ལྟ་ལས། དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏིང་དེ་འཛིན་
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི། དེ་ནས་སེང་གེ་ཆམ་བསྐྱེད་ས་པའི། ཁྱེད་དང་། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ནལ་འཕྱོར་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་
 པ་དང་ཤེས་བྱའི་སློབ་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེལ་ཆམ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་གོ། ཁྱེད་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནས་ཅེས་པ་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཉམ་གཞག་གི་བརྟུན་པའི་མཐོང་ལམ་ཆམ་གྲོལ་ལམ་དང་། རྟེན་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྟེན་ལ་རྟོག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་ལ། ཆམ་གྲོལ་
 ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་སློབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་བག་ཆ་བ་མེད་པར་
 བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་ལས་རྟོན་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །

སྐབས་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་
 ཆམ་གཞག་དང་། གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐད་དོད་ལ་བྱ་ཏི་ཏེ་ཁྱེད་པ་བརྟེན་པ་རྟོས་པ་ཕྱད་པ་གསུམ་ཀ་
 ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བརྟེན་ནས་གྲུབ་རྟོས་ནས་གྲུབ་ཕྱད་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཤེས་ལས། གང་ཕྱིར་
 རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོང་པ་མ་ཡིན་
 པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་གསུངས། ཡང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་

སྐད་དོད་པ་ཏི་ཏ་ས་མུད་པ་ཏ་ཞེས་པའི་སྒྲ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ལ་འདྲུག་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདུས་བྱས་ཁོན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཞག་སྟེ། མདོ་ལས། གང་
 ཞིག་རྟེན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་མ་སྦྱེས། ཞེས་སོགས་དང་། མཁས་པས་རྟེན་འབྲུང་ཆོས་
 རྣམས་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། མཐར་ཆུ་བ་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་མི་བྱེད། རྒྱ་དང་བཅས་
 བེད་རྟེན་བཅས་ཆོས་ཤེས་ཀྱི། རྒྱ་མེད་རྟེན་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ནི་སྒྲ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འདུས་
 བྱས་ཀྱིས་བྱབ་པར་བཞེད། དབུ་མ་པ་སྒྲ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱབ་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་འགོད་པ་དང་། མདོ་འོ་དོན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་ལུ་ལྡང་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་སྤྱས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྲུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་། །སྤྱས་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་
 མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྲུང་ལ་
 འདི་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྦྱེ་བ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད། འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས།
 མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་སྦྱེ་མཆེད་དུག །སྦྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་གྱིས་རེག་པ།
 རེག་པའི་རྟེན་གྱིས་ཆོར་བ། ཆོར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྟེད་པ། སྟེད་པའི་རྟེན་གྱིས་ལེན་
 པ། ལེན་པའི་རྟེན་གྱིས་སྟོང་པ། སྟོང་པའི་རྟེན་གྱིས་སྦྱེ་བ། སྦྱེ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཀ་གི་
 དང་། ལྷ་ངན་དང་། སྦྱེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། ཡོད་མི་བདེ་

བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་
 པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་
 འགག་འདྲ་བྱེད་འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་
 པས་མིང་དང་གཟུགས་འགག་མིང་དང་གཟུགས་འགགས་པས་སྦྱེ་མཆེད་དུག་འགག་
 སྦྱེ་མཆེད་དུག་འགགས་པས་རེག་པ་འགག་རེག་པ་འགགས་པས་ཆོར་བ་འགག་ཆོར་
 བ་འགགས་པས་སྤྲེད་པ་འགག་སྤྲེད་པ་འགགས་པས་ལེན་པ་འགག་ལེན་པ་འགགས་
 པས་སྤྲེད་པ་འགག་སྤྲེད་པ་འགགས་པས་སྦྱེ་བ་འགག་སྦྱེ་བ་འགགས་པས་ག་གི་དང་།
 ལྷ་དང་དང་། སྦྱེ་སྤྱགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
 འབྲུག་པ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་
 ཞིག་པ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མདོའི་དོན་བཤད་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 རྟེན་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྲུང་ཞེས་པའི་མདོའི་དོན་ཡོད་དེ། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
 དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱི་སྒོའི་གཡོ་བ་སྤྲོད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་
 བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྦྱེ་ཞེས་པའི་མདོའི་དོན་ཡོད་དེ། སྤྱི་
 ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་ཉག་པ་ལས་བྱུང་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གང་
 འདི་མ་རིག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོའི་དོན་ཡོད་དེ། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་
 མི་ཉག་ཀྱང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུང་གི་རང་རང་སྦྱེད་ནུས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བདུས་ལས། མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་མི་ཉག་པའི་རྒྱུན་ལས་

བྱང་བ་དང་ནུས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེས་གསུངས། དེ་ཡང་གང་འདི་
མ་རིག་པ་ཁྱེས་པ་ནས། འབྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཁྱེས་པའི་བར་གྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་ལྷགས་མཐུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ལྷགས་ལྡོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་
ལ་བསྟན་ཅིང་། གང་འདི་མ་རིག་པ་འགགས་ཁྱེས་པ་ནས། འགགས་པར་འགྱུར་རོ་
ཁྱེས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལྷགས་མཐུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་
ལྷགས་ལྡོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་ལ་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་འཁོར་
བར་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པ་ལ་མོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་ལུ་ལྡང་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། འཁོར་བར་འཇུག་པ་
དང་ལྡོག་པ་ལ་མོངས་པ་དེ་རྣམས་མོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་སུ་འབྱང་བ་
དང་ལྷགས་སུ་མི་འབྱང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
བྱང་བའི་ཕྱོགས་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱང་བར་བསྟན་ཏོ། ཁྱེས་
གསུངས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་
བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ། རྒྱུན་
དུ་འགྱུར་ཚུལ། རང་རང་གི་བྱེད་ལས། ཆོ་དུ་ལ་ལྡོགས་པ། ས་མཚུངས་པའི་རྣམ་
གཞག ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
འདིར་བསྟན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ནས། ག་གི་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དེའི་དང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་

གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བྱུང་ཚྲངས་པ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་སོ་སྟེ་ཁོ་ནའི་ཏེན་ལ་ཡོད་ཀྱི་འཕགས་རྒྱུད་ལ་མེད་དེ། ཏེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །སྲིད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྲིད་མེད། །ཞེས་གསལ་གས་པ་ལ་ཡང་སྲིད་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་བསོག་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་མཐོང་སྤངས་དང་སྦྱོམ་སྤངས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་དོན་གསང་མཁན་པོ་ན་རེ། ཏེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤངས་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་ཡུང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་བསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་བ་དུད་འགྲོའི་རྒྱུད་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤངས་ཡིན་པས་བྱུང་དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མ་རིག་པ་ཀྱན་བརྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་ཡུང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་བསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྦྱོམ་སྤངས་སུ་རིགས་སོ་གསུངས། ལྷགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པས་དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྤང་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མཐོང་

སྤངས་སྤངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ལས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་དུ་
 སྤངས་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བ་རིལ་གྱི་སྤངས་པ་
 རི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྫ་རྫན་སྦྱེས་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྫན་ཅིག་སྦྱེས་པ་མ་སྤངས་ཕྱིར། །སྤངས་ན་སྦྱོང་པ་ག་
 ལ་ཡོད། ཞེས་གསུངས། ལུགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། ཀྱན་བདུས་ལས། ངན་སྤོང་
 བའི་ཕུང་པོ་དང་སྦྱེ་མཆོད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་རྟུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
 ངན་སྤོང་བའི་ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་མཐོང་སྤངས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོམ་སྤངས་ཡིན་
 ཀྱང་། དཔྱེན་མཐོང་སྤངས་དང་སྒྲོམ་སྤངས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་
 མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
 སྤངས། སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་
 རིག་པ་མ་སྤངས། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པས་དེ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 སྦྱར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལྗོངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྗོངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། ཀྱན་བདུས་ལས། ལྗོངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་ལྗོངས་
 པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྗོངས་པའོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་ལྗོངས་པའི་ནི་
 མི་དགེ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྗོངས་པའི་ནི་བསོད་ནམས་
 དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྗོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་

བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་དང་། ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་
 པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་རྒྱུའི་
 ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རང་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་ཕྱི་མ་རྒྱལ་ས་
 ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་
 དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ཞིང་རང་འབྲས་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་མ་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་སེམས་པ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། མི་གཡོ་
 བའི་ལས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་བདེ་འགྱོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་མིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། འདོད་ལྟར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་གླིང་བཞིའི་མིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཞི་དང་། གཉིས་པ་ལ་འདོད་
 ལྟ་རིགས་དུག་གི་ལྟར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དུག་ཡོད། གཉིས་པ་ནི་ངན་འགྱོར་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསུམ་
 ཡོད། གསུམ་པ་ནི་ཁམས་གོང་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཟུགས་
 ཁམས་སུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་བཞི། དང་པོ་ལ་ཆངས་རིས་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་ཆངས་ཆེན་དུ་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་དང་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན་འོད་ཚུང་ཆོད་མེད་འོད་འོད་གསལ་དུ་འཕེན་

བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་དབྱེ་ན་དག་ཚུང་ཚད་མེད་དག་དག་རྒྱས་སུ་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་གསུམ། བཞི་པ་ལ་དབྱེ་ན་སྤྱི་མེད་བསོད་ནམས་སྦྱེས་འབྲས་
 བུ་ཆེ། མི་ཆེ་བ་མི་གདུང་བ་གྲ་ཉོམ་སྤང་བ་གིན་ཏུ་མཐོང་འོག་མིན་ཏུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་དང་བརྒྱད། གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
 ཅི་ཡང་མེད་སྤྱི་ཅེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་བཞི་ཡོད། འོ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ལས་ལ་སོགས་པའི་ལས་གསུམ་པ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་ཚུལ་
 ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པས་བསོད་ནམས་
 དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་ཀྱན་བདུས་ཀྱི་ལུང་གོང་དུ་བྲངས་པས་བརྟན་
 ལ། དེ་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མྱོངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་བྱེད་པ་སྤྱི་དེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 ཡིན་ན་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་སེམས་ཡིན་ན་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། མྱོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་
 དང་། །མ་དད་པ་དང་རྒྱལ་ས་དང་རྟོན། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཉག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མྱོངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོང་བྱེད་པ་མི་སྤྱི་དེ། རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་མྱོངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་རང་འབྲས་བསོད་ནམས་དང་། མི་གཡོ་

བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱན་སྦྲེང་བྱེད་པ་སྤྲོད་དེ། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ལས་ཡིན་ན། རང་
 རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་དགོས། དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྤྲོད་པ་ཡིན་ནའང་རང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲེང་བྱེད་པ་མི་སྤྲོད་དེ། བསྤོང་ནམས་ཀྱི་ལས་ཡིན་
 ན་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་
 དགོས། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་གྲོགས་
 སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ན་དགེ་¹བ་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་
 བྱེད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་བའི་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་
 ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ལས་བསགས་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་
 པའི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྒྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་མ་
 ཐག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་འབྲས་
 དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་
 དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་
 དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་

1 སྤྲོད་པ་ 111/2/4 མི་དགེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སྟེ། སྒྲེམ་མཆོད་དུག་རྫོགས་པར་མ་དོད་པའི་བར་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པོ་སོགས་ལྟ་དེའི་ནང་
 ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་གཟུགས་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་
 གྱི་ཚོར་བ་འདྲ་ཤེས་འདྲ་བྱེད་ནམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མིང་དང་
 གཟུགས་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྒྲེམ་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་འཕེལ་ནས་སྒྲེམ་མཆོད་དུག་རྫོགས་པར་དོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡུལ་
 དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་སྟོན་མི་རྒྱས་པའི་བར་གྱི་མིག་ན་
 བ་སྐྱ་ཕྱེ་ལུས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེམ་མཆོད་ནམས་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲེམ་མཆོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དུག་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་
 དེ། ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་ནམས་འདུས་ནས་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་རྒྱས་པ་ནས་བཟུང་
 སྟེ་བདེ་རྒྱུག་སོགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཤེས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་
 ནས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རེག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུག་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རེག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ དེས་
 གཞན་ནམས་ལ་རིགས་འགྲེ བདུན་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། རེག་པས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ལས་སེམས་གདུང་བར་
 མ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སེམས་བྱུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་
 ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་

ཚོར་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་བར་དུ་ག་མིག་གི་འདུས་
 ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་མིག་གེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་དོན་གཅིག་དེས་
 གཞན་རྣམས་ལ་འང་རེག་ས་འགྲེ། བརྒྱད་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྟེང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། ཚོར་བ་གསུམ་གང་རུང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ན་དེ་ལ་
 སྟེང་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྟེར། དབྱེ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་
 དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སྟེང་འཛིག་སྟེང་སྟེང་སྟེང་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་
 ཀྱི་སྟེང་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་རྣམས་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟེང་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་
 པ་ནི་ཡང་སྟེང་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྟེང་པ་ལྟ་བུའོ། །དགུ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་སྟེང་པ་དེ་ཉིད་གས་ཆེར་འཕེལ་
 བའི་འདོད་ཆགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྟེར། དབྱེ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་འདོད་པ་ཉེར་ལེན། ལྟ་བ་ཉེར་ལེན། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་
 འཛིན་ཉེར་ལེན། བདག་རྩ་སྦྱོར་བ་ཉེར་ལེན་དང་བཞི། དང་པོ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་
 སྟེང་པ་གས་ཆེར་འཕེལ་བའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་འདུན་
 པའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ངན་པ་བྱི་དང་བ་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་
 བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སྟེང་པ་གས་ཆེར་འཕེལ་བའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི་བདག་
 ལྟ་དང་ངོ་སྤྲོད་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་སྟེང་པ་གས་ཆེར་འཕེལ་བའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱ་
 པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ལེན་པའི་མཐུས་ཡང་སྟེང་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འགྲུབ་པའི་
 རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ལས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྟེར། སྟེང་པ་བདུན་དུ་བྱེ་བའི་ལས་

གྱི་སྲིད་པ་འང་ཡིན་ནོ། །བར་ཕྱིན་གཅིག་པ་ཡན་ལག་བར་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྒྱུ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བར་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་པའི་
 མཐུས་སྒྱུ་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྟ་པོ་ལྟ་
 བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་ཡན་ལག་བར་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མངལ་
 སྒྱུས་རྩུས་སྒྱུས་སྒྲོང་སྒྱུས་དོད་གཤེར་སྒྱུས་དང་བཞིའོ། །བར་ཕྱིན་གཉིས་པ་ཡན་ལག་བར་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཀ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བར་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྱུ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ན་ཚོད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ག་
 བ་དང་། ཡུང་པོའི་རིགས་མཐུན་འདོར་བ་ལྟ་བུ་འཆི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་ཡན་
 ལག་བར་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་འཆི་བ་དང་། དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་
 གཉིས་ཡོད། ཀ་ཤི་གཉིས་ཡན་ལག་གཅིག་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་གས་
 པར་འཆི་བ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། མིང་གཟུགས་གཉིས་
 ཡན་ལག་གཅིག་དུ་བཞག་པ་འང་འདིས་ཤེས་ནུས་སོ། །ཟུང་ན་དང་སྟེ་སྟགས་འདོན་
 པ་སྟགས་ཡན་ལག་བར་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་དུ་མ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 རྒྱུ་མཚན་ཀྱིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཟུང་ན་སྟགས་ཞར་བྱུང་ཙམ་དུ་གསུངས་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ལ་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྟན་ནས་སྒྲོ་བ་སྒྲེད་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞར་བྱུང་སྲིད་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མངོན་པ་ལས་གསུངས་
 རྒྱུ་ལ་ཅུང་ཟད་བཞོད་ན་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་། སྒྱུ་པའི་
 སྲིད་པ་དང་། བར་དོའི་སྲིད་པ་དང་བཞིར་བཞད་པའི། དང་པོ་ནི། སྒྱུ་སྲིད་སྐད་

ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆི་སྲིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ལོགས་པམ་ཆད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་
 ལས། དེ་ནི་འཆི་བའི་སྟོན་རོལ་ཏེ། རྒྱུ་བའི་སྐད་ཅིག་པམ་ཆད་དོ། ཁེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ནི། འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཡིན་ཏེ། འདི་དུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མར་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མར་མའི་མངལ་
 དུ་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་
 ལས། རྒྱུ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཁེས་གསུངས། འདི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་
 སྐྱར་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡུན་བྱང་དུ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་
 བྱེར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་ལ་སྐྱེས་ཅམ་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་མེད་པར་མུང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་གསུམ་གསུངས་པས་ཉོགས་རྒྱས་པའི་བྱེར། བཞི་པ་ནི། འཆི་
 སྲིད་འགགས་ནས་སྐྱེ་སྲིད་མ་གླངས་ཀྱི་བར་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གང་
 གི་བར་དོ་ཡིན་ཀྱང་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པའི་བྱད་གཟུགས་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། བར་སྲིད་དང་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕེན་
 པའི་བྱེར་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་བྱེར། སྟོན་དུས་སྲིད་འགྱུར་
 ག་ཚུགས་ཅན། ཁེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས། གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱད་
 གཟུགས་སོ། ཁེས་གསུངས། བར་དོའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ལ། མཛོད་ལས། ཡིད་
 ལས་བྱུང་དང་སྲིད་འཆོལ་དང་། ཁྲི་བ་སྲིད་པ་བར་མ་ཡིན། ཁེས་གསུངས། ཡང་
 བར་དོ་དེ་རིགས་མཐུན་གྱི་བར་དོ་དང་ལྟོའི་མིག་ནམ་པར་དག་པས་མཐོང་བ་དང་། ལས་
 ཀྱི་རྩ་འཕུལ་གྱི་བྲགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་སྟོན་པ་དང་། དབང་པོ་

ཀྱན་ཆང་བ་དང་། མའི་མངལ་མ་གཏོགས་ཅི་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྩ་འཕུལ་
 བྱགས་དང་ལྗན། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་འོག་དུ།
 མི་ལྟོག་དེ་མི་དྲི་བའོ། །ཞེས་འགྲོ་བ་གང་གི་བར་སྤྱད་གྲུབ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྒྲུ་སྤྱད་
 དུ་སྒྲུ་བ་མི་ལེན་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་དེའི་བར་སྤྱད་གྲུབ་ན་འགྲོ་བ་དེའི་སྒྲུ་
 སྤྱད་དུ་སྒྲུ་བ་ལེན་པས་བྱུང་པ་ལུང་གི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འགྱུར་ནས་གསུངས་
 ཕྱིར་ཡོད་དྲི་བ། །ལྡར་གསུངས་འགྲོ་མདོ་ལས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་ཕྱིར་མི་འོང་བར་
 འདེལ་བ་སོགས་ལྡར་བཤད་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བརྟུས་ལས་ནི། འགྲོ་བ་དེའི་
 བར་སྤྱད་གྲུབ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྒྲུ་སྤྱད་དུ་སྒྲུ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པའང་བཤད་དེ། དེ་
 ལས་ཅི་སྟེ་ན་ལྟོག་གི་དེ་ན་གནས་པ་ཡང་ལས་བསོག་གོ །ཞེས་གསུངས། བར་དོའི་
 ཆོ་ཆད་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་ཞག་བདུན་གསུངས་ལ། བར་དོར་གནས་ཆད་
 ནི་ཞག་ཞེ་དགུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུ་ན་དེ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་བསྡུ་བ་ལ།
 ཡན་ལག་མདོར་བསྡུ་བ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མདོར་བསྡུ་བ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། ཡན་ལག་མདོར་བསྡུ་ན་བཞིར་འདུ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕངས་
 པའི་ཡན་ལག་དང་། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་བཞིར་
 འདུས་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་
 དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གསུམ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 གིས་བསྡུས། དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས། ཆོར་པའི་བར་
 ལྟ་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྡུས། དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱད་ལེན་སྤྱད་པ་

གསུམ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་དང་ག་
 བེ་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཡན་ལག་
 མདོར་བསྐྱུ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་
 དང་། མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། མདོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་
 ལག་གོ། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའོ། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན་མིང་དང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་
 རིག་པ་དང་ཚོར་བའོ། མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན་སྲིད་པ་
 དང་ལེན་པ་དང་སྲིད་པའོ། མདོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན་སྐྱེ་བ་དང་ག་
 བེའོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡན་ལག་བདུན་དུ་འདུ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གིས་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ ཇི་ལྟར་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ གང་འཕངས་
 པའི་ཡན་ལག་ གང་གིས་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ གང་
 གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བདུན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཉེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། གང་གིས་འཕེན་དང་ཇི་ལྟར་གང་། དེ་འགྲུབ་བྱེད་དང་
 དེ་ལ་ཡང་། ཉེས་པ་གང་ཡིན་དེ་དག་རྣམས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་
 ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་
 འདུ་བྱེད་གཉིས་ནི་གང་གིས་འཕེན་པའམ་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ རྣམ་ཤེས་ནི་ཇི་ལྟར་
 འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་བཞི་ནི་གང་འཕངས་པའི་ཡན་
 ལག་ སྲིད་ལེན་གཉིས་གང་གིས་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ སྲིད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པའི་

ཡན་ལག་སྐྱེ་བའི་གང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཀྱི་ཤི་ནི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་
 འཛོག་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་གིས་དང་། །རྣམ་
 པ་བཞི་དང་གཉིས་ཀྱིས་དང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་ནི། །དོན་བདུན་
 དེ་དག་རབ་དུ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་
 གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ལས་དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་སོགས་འབྱུང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པའི་མ་
 རིག་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བགོས་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕེན་པའི་ས་བོན་ཡོངས་
 ལུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་སྐྱེས། ཆོར་བ་ལས་དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྲེད་པ་འབྱུང་
 ཞིང་སྤྲེད་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ལེན་པས་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྲེད་
 པ་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་སྐྱེ་བ་དང་ཉེས་དམིགས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱི་ཤི་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་ཡང་སྤྲེད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་གསར་དུ་བསོག་པ་མེད། དག་བཅོམ་པ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པ་མི་སྤྲེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བདེན་པ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་ཕྱིར། །ལས་
 ཀྱིས་སེམས་ལ་བགོས་ཕྱིར་དང་། །ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་གྱིས་འཕེན། །དེ་ཡི་ས་བོན་
 ཡོངས་བདུས་ཕྱིར། །འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཆོར་བས་སྤྲེད་པའི་སྤྲེད་
 པ་ལས། །ལེན་པ་འབྱུང་བས་དེ་ཡི་ལས། །བགོས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །གྲུབ་
 པ་སྐྱེ་ཡིན་དེ་ལས་ཡང་། །ཀྱི་སོགས་ཉེས་དམིགས་གང་གི་ཕྱིར། །བདེན་པ་མཐོང་
 ལ་འཕེན་པ་མེད། །སྤྲེད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྤྲེད་མེད། །ཞེས་གསུངས། ཡན་ལག་

བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 མི་འགལ་ཏེ། ཅ་ཤི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། དེའི་ནང་ཚན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྤྱད་པ་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། མི་ཤེས་
 སྤྱད་པའི་རྩ་ཡིན་ཡང་། །མ་བཟོད་སྤྱད་པ་ཉིད་བཤད་པ། །རྩ་མོ་འཕེན་པར་བྱེད་
 ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་གསུངས། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོ་བ་མི་འགལ་ཏེ།
 དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལས།
 ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས། འོ་ན་འཕེན་བྱེད་རྩ་འབྲས་
 དང་འགྲུབ་བྱེད་རྩ་འབྲས་ཚན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་སྦྱོ་བ་ལེན་པའི་
 རྩ་འབྲས་ཚར་གཅིག་སྟོན་ནམ་ཚར་གཉིས་སྟོན། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱད་པ་སོགས་སྦྱོ་བར་བཤད་པ་མི་རིགས་ལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྩ་འབྲས་སྟོར་ཕྱི་མ་ལ་མ་རིག་པ་འདྲུ་བྱེད་རྩ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོར་སྔ་མ་ལ་སྤྱད་པ་གསུམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྟོན་མེད་
 དེ་། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེའི་
 རང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་རང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་ལེན་སྤྱད་པ་གསུམ་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་དགོས། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ན་རང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་འདྲུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་འཕངས་པའི་ཡན་

ལག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་
 པ་དེ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ལས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཚོར་བ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མདོ་ལས། ཚོར་བའི་རྒྱུ་ལྱིས་སྟེང་པ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྱུ་མེད་དེ། དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཞན་གྱི་ཚོར་བ་ལས་དེའི་འབྲས་
 བྱུར་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཞན་གྱི་སྟེང་པ་སྒྱུ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་པ་དང་དེ་སྟེང་པའི་ཚོར་བ་གཉིས་ནི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཚར་མི་གཅིག་པས། སྟེང་པ་སྒྱུ་བའི་ཚོར་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཞན་
 ཞིག་གི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པར་བསྐྱུ་བ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བསྐྱུ་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་ཡང་འདུ་སྟེ།
 ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 གཞིའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་
 ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་སྟེང་ལེན་གཉིས་
 ཏེ་གསུམ་དང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་སྟེང་པ་གཉིས་གཉིས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་སོགས་
 རྣལ་མ་བདུན་གསུམ་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་རྟེན་འབྲེལ་སྣང་པོ་ལས། དང་
 པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་པ་བརྒྱ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། རྣལ་མ་བདུན་ནི་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ཡིན། །ཅིས་དང་། མཛོད་ལས། ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །གཞི་
 བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ཀུན་བདུས་ལས། ཡན་ལག་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱུ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སྟེང་པ་

གང་ཡིན་པ་དང་ཡེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
 བསྐྱེད། །འདྲ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སྲིད་པ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱེད། །ཞེས་རྣམ་ཤེས་ལས་ཀྱི་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་སྦྱོར་མེད་དེ། དེ་ནི་རྩ་དུས་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་
 མ་ལ་རྒྱུན་བཞི་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པས་འདྲ་བྱེད་ལ་དཔེར་མཆོན་ན། མ་རིག་
 པའི་བག་ཆགས་ལས་འདྲ་བྱེད་འབྱུང་བས་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། མ་རིག་པའི་འཕེན་པའི་ཤུགས་
 ཀྱིས་འདྲ་བྱེད་འཕེན་པས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། མོངས་དུས་ན་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ལ་
 དེར་ཡོད་ལ་བྱེད་པར་དམིགས་པ་འདྲུག་པས་དམིགས་རྒྱུན་དང་། དེའི་དབང་གིས་
 དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱེད་
 པས་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཡན་ལག་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
 བཞག་པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་བག་ཆགས་དང་ཤུགས་དང་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 བས་ཀྱང་ཡན་ལག་རྣམས་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་
 སྦྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཚུལ་ནི། རིག་པས་རིག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུན་བཞི་ཆར་ཆང་ཡང་གཞན་ལ་མ་ངས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རིག་
 པས་གཟུགས་ཅན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ན་བདག་རྒྱུན་གཅིག་པུ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱིས་རིག་
 པ་ལ་དམིགས་རྒྱུན་བདག་རྒྱུན་གཉིས་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱིས་གཟུགས་ཅན་ལ་རྒྱ་

ཀྱིན་དང་བདག་ཀྱིན་གཉིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་བཤད་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ།
 ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པས་འདུ་བྱེད་སྦྱོར་པ་སོགས་འདྲ་
 བའི་བྱེད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མ་རིག་
 པས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱེད། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཡང་སྤྲོད་ཕྱི་
 མའི་ས་བོན་འདེབས་པར་བྱེད། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་སྤྲོད་དུ་འབྲིན་པར་བྱེད། མིང་
 གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་སྤྲོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱན་འཛིན་པར་བྱེད། སྦྱོར་མཆོད་དུག་གིས་ཡང་སྤྲོད་
 ཀྱི་ལུས་རྫོགས་པར་བྱེད། རིག་པས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་གཙོད་པར་བྱེད། ཚོར་བས་
 ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད། སྤྲོད་པས་ཡང་སྤྲོད་དུ་སྦྱར་
 བྱང་པོ་སྤྱད་པར་བྱེད། ལེན་པས་ཡང་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྤྱར་དུ་འགྱུབ་པ་ལ་སྦྱོར། སྤྲོད་
 པས་ཡང་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མངོན་པར་འདུ་བའམ་འགྱུབ་པར་བྱེད། སྦྱོབ་དང་ག་གི་གཉིས་
 ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས།
 སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་དང་འདེབས་པའི་ཕྱིར། །འབྲིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཀྱན་འཛིན་ཕྱིར། །རྫོགས་
 བྱེད་ཕྱིར་དང་གསུམ་གཙོད་ཕྱིར། །ཉེ་བར་སྤྱོད་ཕྱིར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོར་བའི་
 ཕྱིར་དང་མངོན་འདུའི་ཕྱིར། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱིར་ནི་འགྲོ་ཉོན་མོངས། ཞེས་གསུངས།
 ལྔ་པ་ཆོ་དུ་ལ་རྫོགས་དཔྱད་པ་ནི། ལྔ་མ་ཁ་ཅིག་ ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་
 སྤྱར་ན་ཆོ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་སྤྲོད་ཅེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ཆོ་གཅིག་
 ལ་རྫོགས་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འགྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་

ལག་དང་། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་
 ལག་གྲུབ་པའི་ཚེ་དེ་ལ་རྫོགས་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཚེ་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་ཏེ། ཚེ་དང་པོ་ལ་མ་རིག་པ་འདྲ་
 བྱེད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་རྫོགས། གཉིས་པ་ལ་སྤྲོད་ལེན་སྤྲོད་པ་གསུམ་རྫོགས། གསུམ་
 པ་ལ་མིང་གཟུགས་སོགས་ངེས་པར་རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་
 ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདྲ་བྱེད་ཡིན་ན་ལན་གངས་གཞན་
 ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་
 རས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཚེ་གཉིས་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་ཏེ། རྒྱུ་འབྲེལ་འབྲེལ་དུག་ཚེ་དང་པོ་ལ་ངེས་པར་
 རྫོགས། འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་ཚེ་གཉིས་པ་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཚེ་དང་པོ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་གྲུབ། ཚེ་
 གཉིས་པ་ལ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་གྲུབ་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདྲ་བྱེད་ཡིན་ན་སྐྱེས་རས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་
 ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཛོད་ལས། སྤྱོད་དང་བྱེ་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་།
 བར་དུ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ལྡན་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་པའི་ལྷགས་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཚེ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་ཟེར་བའང་མི་རིགས་ཏེ།
 མཛོད་པའི་ལྷགས་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདྲ་བྱེད་སྤྲོད་པ་
 གཉིས་ཚེ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ལྷགས་ལ་དེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་

ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན་ཡན་གངས་གཞན་ལ་སྔོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལའང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་
 རྒྱུས་ནས་སྔོང་འགྱུར་གྱི་ལས་གཞན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་མུར་ན་ཆོ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་སྤྱད་དེ། མི་འགའ་ཞིག་འདོད་ལྟར་
 རྒྱུ་བའི་ལས་མ་རིག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་བསགས་ནས་འཆི་ཀ་ཚུན་ལ་སྤྱད་
 ཡེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་སྟེ་སྤྱད་པ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་ཆོ་དེ་ལ་རྒྱུའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དུག་དང་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོགས་བདུན་འགྲུབ་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདོད་ལྟའི་རྒྱུ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུས་ནས་སྔོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བུལ་ཡང་ཆོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འགའ་
 ཞིག་འདོད་ལྟར་རྒྱུ་བའི་ལས་མ་རིག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་བསགས་པ་དེ་འཆི་
 ཀ་ཚུན་ལ་སྤྱད་ཡེན་གྱིས་གསོས་འདེབས་མི་རྒྱས་པར་དུད་འགྱོར་རྒྱུས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་
 སྤྱད་ཡེན་གྱིས་འདོད་ལྟར་རྒྱུ་བའི་ལས་གསོས་བཏབ་སྟེ། སྤྱད་པ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་
 བྱས་ནས་འདོད་ལྟར་རྒྱུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ལྟའི་རྒྱུ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་གངས་
 གཞན་ལ་སྔོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཤད་ཚུལ་འདི་ཀྱལ་ཆབ་དམ་པའི་
 ཡིག་ཆ་གཞན་ལས་ཆེར་མི་གསལ་ཡང་། ཀུན་བདུས་ཀྱི་ཁྲིཤར། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 པོ་འདི་དག་རྒྱུས་ནས་སྔོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པ་ཡིན་ན་ཆོ་གཉིས་ལ་རྫོགས་ཤིང་
 དེ་མིན་ན་ཆོ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་དགོས་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བུལ་ཡང་ཆོ་གསུམ་
 ལ་ངེས་པར་རྫོགས་པ་མི་འབྲད་པར་བཤམ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་འཕངས་པའི་

ཡན་ལག་གི་བར་དུ་ཆོ་དུ་མས་ཆོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་
 སྲིད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཆར་ཡིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ཕུ་དེའི་ཆར་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གི་བར་དུ་ཆོ་གཞན་གྱི་ཆོད་
 པ་མི་མི་སྲིད་དེ། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་སྲིད་པ་དེ་ཡང་སྲིད་པ་སྦྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་གྱི་གངས་ངེས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ཡང་ཀུན་བདུས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འཕངས་པའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཆོ་
 རབས་གངས་ལས་འདས་པས་ཆོད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཆར་ཡིན་གྱི་དེའི་ཆར་
 མ་ཡིན་ནོ། །འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཆོ་གཞན་གྱིས་ཆོད་
 པ་མི་སྲིད་དེ། གཞན་དུ་ན་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། །དུག་པ་ས་མཚུངས་བཤད་པ་ནི། སྦྱར་ས་མཚུངས་བརྩེ་
 བའི་གཞི་དེ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་ཁམས་གསུམ་ས་དགྲུ་བརྩུ་ན་འདོད་པ་གཟུགས་གཟུགས་
 མེད་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་སྦྱེ་འཆི་བྱེད་པའི་གནས་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་གྱི་ས་མཚུངས་བརྩེ་བ་ཡིན་གྱི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་གི་ས་
 མཚུངས་བརྩེ་བར་མེད་དེ། འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་གསུམ་ལ་དམིགས་
 པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རང་ས་དང་གོང་ས་དང་འོག་ས་སྟེ་གསུམ་
 ཡོད་པ་ལས་རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སར་སྦྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་བསོག་པ་ཡོད་དེ། འདོད་
 པའི་རྟེན་ལ་འདོད་པར་སྦྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་བསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་སའི་རྟེན་
 ལ་གོང་སར་སྦྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་བསོག་པ་ཡོད་དེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་པོར་སྦྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་བསོག་པ་ཡོད་པ་ནས། ཅི་ཡང་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་སྲིད་

ཅེར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་བསོག་པ་ཡོད་པའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་ལྡན་པའི་རྟེན་ལ་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་བསོག་པ་མེད་དེ། གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་ལྡན་པའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་བསོག་པ་མེད་དེ། དེའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟེན་གསལ་བསྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་གཞི་མཆོག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེར་བརྟེན་གསལ་དམན་པ་ལ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀུན་བདུས་ལས། དེ་ན་གནས་པ་ཡང་ལས་བསོག་གོ། ཁེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཁེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོས་འདེབས་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚུངས་བརྩི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདོད་པ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ས་མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱུའི་ཀུན་སྤོང་གི་མ་རིགས་པ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན། འདུ་བྱེད་སོགས་བཅུ་གཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་གང་རུང་གང་ཞིག དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བུལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་སོགས་བཅུ་གཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་

སས་བརྩམས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་བཞི་དང་། རྒྱུ་བ་དང་ཀ་
 གེ་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སར་གཏོགས་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་ཅིང་། ས་གཞན་
 གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་ཡུང་པོ་འཕེན་མི་རུས། ས་གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས་
 ས་གཞན་གྱི་བག་ཆགས་བཞོ་བའི་གཞིར་མི་རུང་། ས་གཞན་གྱི་སྤྱད་ལེན་གྱིས་ས་གཞན་
 གྱི་ལས་གསོས་འདེབས་པ་མེད། སྤྱད་པ་སྤར་གྱི་ལས་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་
 གནས་སྐབས་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་རྒྱུ་བའི་ཆེ་
 ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ས་མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱུའི་ཀླན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སས་བརྩམས་དང་། འདུ་བྱེད་སོགས་བརྩུ་གཅིག་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་སས་བརྩམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བརྩམས་
 དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བརྩམས་གང་རུང་གང་ཞིག བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་སས་བརྩམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་
 གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཕྱི་མའི་རྒྱུབ་བྱེད་སྤྲ་མས་རིགས་འགྲ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བསམ་གཏན་
 དང་པོར་རྒྱུ་བའི་ཆེ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ས་མི་མཚུངས་ཏེ། རྒྱུའི་ཀླན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་
 པ་འདོད་པའི་སས་བརྩམས་དང་། འདུ་བྱེད་སོགས་བརྩུ་གཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 སས་བརྩམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདོད་པའི་སས་བརྩམས་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སས་བརྩམས་གང་རུང་གང་ཞིག བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བརྩམས་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོར་རྒྱུ་བའི་ལས་གསར་དུ་བསོག་

བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་དགོས། འདོད་པའི་རྟོན་
 ཅན་གྱི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་བཞིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དུ་སྦྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ནས་
 བསམ་གཏན་གསུམ་པར་སྦྱེ་བའི་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱན་སྦྲང་གི་མ་རིག་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་སས་བསྐྱུས་དང་། འདུ་བྱེད་སོགས་བརྒྱ་གཅིག་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སས་བསྐྱུས་
 ཡིན་པ་ནས་འདོད་པ་ནས་སྤྱད་ཅེར་སྦྱེ་བའི་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱན་སྦྲང་གི་མ་རིག་པ་ཅི་ཡང་མེད་
 གྱི་སར་གཏོགས་དང་། འདུ་བྱེད་སོགས་བརྒྱ་གཅིག་སྤྱད་ཅེའི་སར་གཏོགས་ཡིན་པའི་
 བར་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱད་ཅེ་ནས་འདོད་པར་སྦྱེ་བའི་ཆེ་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ས་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱད་ཅེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྦྱེ་བའི་ཆེ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ས་མི་མཚུངས་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱན་སྦྲང་གི་མ་རིག་པ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་དང་། འདུ་བྱེད་སོགས་བརྒྱ་
 གཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་གོང་ས་གོང་སར་
 སྦྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱན་སྦྲང་གི་མ་རིག་པ་འོག་ས་འོག་སར་གཏོགས་ཤིང་། འདུ་བྱེད་སོགས་
 བརྒྱ་གཅིག་གང་དུ་སྦྱེ་བའི་སྦྱེ་སར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། དོན་གསང་
 ལས། སྦྱེ་བའི་ས་པ་གང་ཡིན་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་
 དེས་པར་དེའི་ས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་པར་དྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 ཅུམ་མ་གཏོགས་པ་ས་མཚུངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོད་ལྡན་གྱི་འགྲེལ་
 པ་མ་བུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་གསང་གི་བཤད་པ་འདི་ལ་གསེར་ཕྱང་སོགས་
 སུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་པར་སྦྱེ་བ་ལ་མི་འགྲིག་གསུང་ནའང་། (དངོས་

གཞི་ལས་མ་ཉམས་པའི།) བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་
 ལྷ་གྲུར་པའི་འདོད་ཉོན་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་མོད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་
 ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྲུར་པའི་འདོད་ཉོན་མཛོན་དུ་གྲུར་
 བས་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བར་སེམས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
 ཉོམས་འདུག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འདོད་པའི་གང་ཟག བསམ་གཏན་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་ཀུན་
 སྤོང་གི་མ་རིག་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་འདས་པའི་སྒྲིམ་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་ངོ་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྲུར་པའི་འདོད་ཉོན་ཡིན་པས་འདོད་པའི་སར་གདོགས་ཁོ་ནར་ཁས་
 གཏས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ས་མཚུངས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྲུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་སྤྱིད་
 ཅེའི་སས་བརྒྱས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། སྤྱིད་ཅེའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་ཀུན་སྤོང་
 གི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སར་གདོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྤྱིད་ཅེའི་སས་བརྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 ནང་ཆོན་དུ་གྲུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅི་ཡང་མེད་
 མན་ཆད་ཀྱི་སར་གདོགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྲུར་པའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱིད་
 ཅེའི་སས་བརྒྱས་ཀྱི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་
 པ་ལྟར་རོ། །བདུན་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ནི། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་

ནས་སྒྲེ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱི་ཤི་སྐྱོན་ལྟར་བའི་བར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
ལྷགས་འབྲུང་དང་། ཀྱི་ཤི་སྒྲེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནས་འདྲུ་བྱེད་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
བར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་མི་མཐུན་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་
པས་འདྲུ་བྱེད་འགག་པ་ནས་སྒྲེ་བ་འགགས་པས་ཀྱི་ཤི་འགག་པའི་བར་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་
འབྲེལ་ལྷགས་མཐུན་དང་། སྒྲེ་བ་འགགས་པས་ཀྱི་ཤི་འགག་པ་ནས་མ་རིག་པ་འགགས་
པས་འདྲུ་བྱེད་འགག་པའི་བར་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་སེམས་པའི་
སྒྲོན་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྲུང་དང་མུང་འདས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲེ་ལ་འབད་པར་
བྱའོ། །ཤོང་དུ་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པར་དམ་བཅས་པ་ཡང་འདིས་རྟོགས་
པར་རུས་སོ། །བརྒྱད་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཁོར་བར་འཇུག་སྒྲིག་
ལ་མཁས་ཤིང་དེ་ལ་འདོར་ལེན་བྱས་པས་མུང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

འོན་སྐད་བྱ་མཐོང་སྐད་ས་ཀྱི་ས་བོན་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཅེ་སྒྲུར་སྒྲོམ་ཚུལ་དེ་
ལྟར་ཡིན་ན། སྐད་བྱ་སྒྲོམ་སྐད་ས་ཀྱི་ས་བོན་སྐྱོང་ཕྱིར་དུ་ཅེ་སྒྲུར་སྒྲོམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། རབ་འཕྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་སང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། རབ་འཕྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དཔེན་སྒྲིག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དཔེན་
པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱེད་དང་བཅས་པ། དཔེན་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་དགའ་བ་དང་
བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །ཞེས་སྐྱོན་ལྟར་ལུས་བར་
མ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཐོད་ཀྱི་ལ་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེན་

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་
 འདི་ལ་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་སྡིག་
 པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་
 དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་
 པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་བར་དག་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། འགོག་
 པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལངས་
 ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དག་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སང་གེ་
 རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ །རབ་འབྱོར་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཁྱབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 ལས་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་
 བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་
 མཆེད་ལས་ལངས་ནས་འདྲུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
 འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་པོ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་

[illegible]

ནས་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདྲ་
 ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་
 སུ་འབབ་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་
 ལས་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདྲ་
 ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་
 ལ་གནས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་
 ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
 སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སུ་འབབ་པ་དང་། མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་
 པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་
 ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་

པའི་སེམས་ལས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ། ། ཞེས་གསུངས། མདོ་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞེས་པ་ནས། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་བར་དག་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཐར་གནས་སྟོམས་འདུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་སྦྱོར་བ་སང་གེ་རྣམ་བསྐྱངས་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལས་ལངས་ནས་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་ལྷགས་མེ་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་སྦྱོར་བ་སང་གེ་རྣམ་བསྐྱངས་དང་། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོད་ཀྱི་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྟེལ་བའི་མཐར་གནས་སྟོམས་འདུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་སྟོམས་འདུག་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལས་ལངས་ནས། ཞེས་པ་ནས། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འགོག་སྟོམས་སྟེལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་དང་།

འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་ལས་ལངས་ནས་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་
 མཆེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་དང་ཞེས་པས་སྤྱི་ཅེ་ཅི་རྒྱ་ཁྱུང་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་
 འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་མཆེད་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སྤྱུ་འབབ་
 པ་དང་ཞེས་པས་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་ལ་དང་མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་འཛིན་
 གྱི་འདོད་སེམས་བརྟན། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས། ཞེས་པ་ནས། སེམས་
 ལ་གནས་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འདུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་
 སྟེ་ལ་ནས་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འདུག་པའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་
 འདུག་བརྟན་ཏོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག རབ་འབྱོར་བྱང་ཁྱུང་སེམས་དཔའ་སེམས་
 ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོད་ཀྱི་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་གི་རྒྱས་པས། བར་
 དུ་གང་ཡང་མ་སྟེ་ལ་པའི་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འདུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་
 པར་འདུག་པའི་སྒྲིམས་འདུག་དེ་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་ཁྱུང་བྱ་དང་།
 དེ་ནས་ཡར་སོང་ལ་འགོག་པ་སྟེ་ལ་བ་ཐོད་ཀྱི་ལ་འབྲིང་དང་། དེ་ནས་མར་འོང་ལ་འདོད་
 སེམས་སྟེ་ལ་བ་ཐོད་ཀྱི་ཆེན་པོར་མཛད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། དེའི་བ་སྟངས་ཆད་ཅུན་
 གྱི་འགྲེལ་པ་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་ལ། བྱད་པར་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་
 འདུག་ཡིན་ན་སྟེ་ལ་གཞི་སྟེ་ལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་སྟེ་ལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འདུག་པའི་སྒྲིམས་
 འདུག་ཡིན་དགོས། བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྟེ་ལ་པའི་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འདུག་དགུ་
 ལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འདུག་པའི་སྒྲིམས་འདུག་དེ་ཐོད་ཀྱི་སྦྱོར་བར་རིགས་
 གྱི་དངོས་གཞིར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐོད་ཀྱི་དཀྱིས་ས་བརྟན་པ་ཙམ་ཡིན་
 པར་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུག་ཀྱི་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། ཐོད་

ཀལ་ཞེས་པ་ལ་བད་རྟིང་པ་ལས་སྡེ་ཞི་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་རིམ་པ་འཆོལ་བ་ལ་ཟེར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་མྱོང་ཅེ་འི་རྟུང་ཁུང་བྱས་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལས་འགོག་པར་ལྡང་མི་རྒྱས་པས་སྲིད་ཅེ་ལ་རྟུང་ཁུང་བྱས་པར་འདོད་
 པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འགོག་སྒྲིམས་སྡེ་ལ་གཞིར་བྱས་པའི་ཆེ་འགོག་སྒྲིམས་སྡེ་ལ་ཆོས་
 ལུ་བྱས་པའི་ཐོད་ཀལ་གྱི་སྒྲིམས་འདུག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཁ་
 ཅིག་འགོག་པ་ལས་ལྡང་བའི་ལྡང་སེམས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྲིད་ཅེ་འི་རྟུང་ཁུང་བྱས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་པའི་རྟུང་གྱི་འགོག་པ་ལས་ལྡང་བའི་ལྡང་སེམས་ཡིན་ན་སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟུང་གྱི་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་པའི་འདུག་སེམས་
 ཡིན་ན་སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་
 མ་གཞན་དག་དེ་ལྟར་ན་ཡར་མོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྡེ་ལ་བའི་ཆེ་སྲིད་
 ཅེ་འི་སྒྲིམས་འདུག་ཀྱང་སྡེ་ལ་བར་ཐལ་ལོ་གསུངས། རང་ལུགས་ནི་སྐབས་འདིར་སྲིད་
 ཅེ་ལ་རྟུང་ཁུང་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་འགོག་པ་
 ལས་ལངས་མ་ཐག་མ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
 བས་རྟུང་ཁུང་བྱས་པའི་ཕྱིར། མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་
 ཡང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡར་མོང་ཐོད་ཀལ་དང་མར་འོང་ཐོད་ཀལ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་
 བཟུང་ནས་མར་འོང་ལ་འདོད་སེམས་སྡེ་ལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་མྱོང་ཐུག་
 བརྒྱུ་པ་སོགས་ལས་སྲིད་ཅེ་འི་རྟུང་ཁུང་མ་བཤད། བྱི་བརྒྱད་རྟོང་པ་ལས་སྲིད་ཅེ་འི་རྟུང་
 ཁུང་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་
 སྒྲིམ་ལམ་པ་ལ་སྲིད་ཅེ་འི་རྟུང་ཁུང་མ་བྱས་པར་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་དང་

མི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་བྱས་པ་སྒྲིམ་པ་
 ལས་སྒྲིམ་ཅེ་འི་རྒྱུ་ཆུང་མ་བཤད། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྲི་བ་བྱས་སྒྲིམ་པ་
 ལས་སྒྲིམ་ཅེ་འི་རྒྱུ་ཆུང་བཤད་པ་ཡིན་ནི་གསུངས། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཁ་ཅིག་བྱང་
 སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་ལ་དང་པོར་ཡར་སྐྱོང་དང་མར་འོང་གི་ཐོད་ཀྱིས་ལ་སྒྲིམས་པར་
 འདུག་པའི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཅུ་ལ་མ་བྱང་བས་སྒྲིམ་ཅེ་འི་རྒྱུ་ཆུང་མ་བྱས་པར་མར་
 འོང་འདོད་སེམས་སྒྲིམ་པ་བྱས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཅུ་ལ་བྱང་བ་ན་སྒྲིམ་ཅེ་འི་
 རྒྱུ་ཆུང་མ་བྱས་ཀྱང་མར་འོང་ལ་འདོད་སེམས་སྒྲིམ་པ་བྱས་པ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྲི་བ་བྱས་སྒྲིམ་པ་ལས་སྒྲིམ་ཅེ་འི་རྒྱུ་ཆུང་བཤད། གཉིས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་བྱས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལས་སྒྲིམ་ཅེ་འི་རྒྱུ་ཆུང་མ་བཤད་པ་
 ཡིན་ནི་ཞུས་གསུངས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་ཡར་ལ་འགོག་
 པ་དང་མར་ལ་འདོད་སེམས་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ངེས་སུ་ཞུ་ནི་མ་འོངས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མཆོན་པ་ཅུ་ལ་ཡིན་པས། ཡར་ལ་འདོད་སེམས་དང་མར་ལ་འགོག་
 པ་སྒྲིམ་པའི་ཐོད་ཀྱིས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་སྒྲིམས་དང་འདོད་སེམས་གཉིས་སྒྲིམ་ཆོས་
 སུ་གང་བྱེད་ལ་དགའ་མགུར་ཞུགས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀྱང་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་
 ལམ་པས་ཡར་སྐྱོང་དང་མར་འོང་ཐོད་ཀྱིས་ལ་དང་པོར་སྒྲིམས་པར་འདུག་པའི་ཆེ་ཡར་
 ལ་འདོད་སེམས་དང་མར་ལ་འགོག་པ་སྒྲིམ་པ་བྱས་པར་སེམས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཐོད་ཀྱིས་
 ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འགོག་སྒྲིམས་དང་
 འདོད་སེམས་སྒྲིམ་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཞུ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་འགོག་སྒྲིམས་

དང་ཕྱིན་ཏུ་མ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་འདོད་སེམས་གཉིས་སྒྲེལ་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་སྒྲེལ་
 རུས་ན་སྒྲེལ་ཆོས་གཞན་ལ་སྒྲེལ་རུས་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ལ་
 བསམས་ནས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་བྱམས་སོགས་ཆེད་མེད་བཞི་སོགས་སྒྲེལ་བའི་
 ཐོད་ཀྱི་ལྷ་གི་དངོས་གཞི་བཞེད་པ་ནི་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་མི་ལེགས་སམ་སྙམ། མདོ་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟན་བཅོས་སུ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་
 འདུག་དགུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྟེར་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་
 པ་བཞི་སྟེང་བའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྟེར་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་ཐོད་ཀྱི་
 གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བརྟུས་པས་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞུང་འདི་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཉི་སྤང་ལས། དེ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་བཟོད་
 པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཤིག་སྒྲོམ་པའི་ལམ་བཟོད་དེ་དེ་ནས་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲོམ་
 པའི་ལམ་ཡང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་དགུས་བརྟུས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་ཀྱང་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་གི་སྒྲོམས་པར་འདུག་པས་བརྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ངེས་
 པར་བརྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བརྟུས་ཏེ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འགོག་
 དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་འདུག་དགུར་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་འགོག་དང་ཞེས་སོགས་
 གྱི་གཞུང་འདིས་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་པའི་མདོའི་དོན་འཆད་ཚུལ་ནི། ཉི་
 སྤང་ལྟར་ན་རྣང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་གནས་སྒྲོམས་འདུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་
 དང་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པའི་སྟེར་བ་སང་གེ་རྣམ་བརྒྱུངས་ལྷགས་
 གཅིག་དངོས་སུ་བརྟན། བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྒྲེལ་བའི་མཐར་གནས་སྒྲོམས་འདུག་
 དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པའི་སྟེར་བ་སང་གེ་རྣམ་བརྒྱུངས་ལྷགས་

ལ་བརྟན། དེ་ནས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་དངོས་སུ་བརྟན།
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་སོང་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་མར་
 འོང་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བརྟན་ལ། རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་
 སྒྱུར་དངོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་ན་དོན་ལ་འབྲེལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཉི་ལྔ་ལས། ཇི་
 རྒྱུད་དུ་དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཁྱགས་ཏེ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྗེས་ལ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་
 ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་དང་དྲུག་དང་
 བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུར་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་
 ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་མང་དུ་དབང་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལྟར་ན་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་
 དང་། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་
 འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་དེ་བརྟན། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ་། ཞེས་
 སོགས་ཆོག་རྐང་གཉིས་ཀྱིས་མར་འོང་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བ་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་
 ཉི་སྒྱུར་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་གཉིས་གོ་སྒྲོབ་ལ་དགོངས་ནས་
 དོན་གྱིས་འཕངས། ཐོད་ཀྱི་དུ་ནི་སྒྲིམས་འཇུག་པ། ཞེས་པ་དང་། འགོག་པའི་
 བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། ཞེས་པ་སྒྲོམ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བརྒྱ་བར་འཆད་ཅེས་རྣམ་བཤད་
 ལས་གསུངས། གསེར་ཕྱེང་ལྟར་ན། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དགྲར།
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། ཞེས་པས་ཐོད་ཀྱི་གྱི་རིང་སྒྱུར་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་

དང་། སྤང་ཞེས་པས་གང་ཡང་མ་སྤེལ་བའི་ཡར་སྤང་དང་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ཡར་
 སྤང་གཉིས་དང་། འོང་ཞེས་པས་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་མར་འོང་འཆད། འདི་ཡན་
 མདོར་བསྟན་དང་། གཞུང་ལྷག་མ་རྒྱས་བཤད་དུ་སྦྱར་ནས་བཤད། དེ་ཡང་། འདོད་
 པར་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་དངོས་སུ་བསྟན་
 ཅས་སྤྱད་ཅིའི་ཅུད་ཆུང་ཤུགས་ལ་འཆད། ཐོད་ཀལ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིས་བསམ་
 གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ཡར་སྤང་དངོས་སུ་བསྟན་ནས།
 དང་པོའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འོང་ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཏེ་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགྲར་
 འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་མར་འོང་འཆད། ཞེས་གསུངས། བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་
 དག་འདོར་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་འདི་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས་ལུགས་
 བརྒྱ་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིར་ཐོད་ཀལ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་གང་གིས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་ཚུལ། དེར་ཞུགས་པའི་ཐོད་ཀལ་གྱི་ངོ་བོ། དེ་དག་ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་བ་ནམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་
 པས་གཞན་དོན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དང་པོར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་དང་ཕྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐོད་ཀལ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཐོད་ཀལ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་

པས་ཐོད་ཀྱི་རིང་སྒྲིམ་སོང་གི་ནམ་བཞིངས་ཕྱགས་གཅིག་དང་། དེ་རྩོགས་རྩོགས་
 གྱི་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྒྲིམ་བའི་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འདུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་
 སྒྲིམས་པར་འདུག་པའི་ཉེ་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
 ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོར་ཡར་སོང་གི་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིམས་པར་
 འདུག་ཚུལ། དེ་རྩོགས་མར་འོང་གི་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་ཚུལ། དེ་གཉིས་
 གྱི་མཆམས་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་ཚུལ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 རྩོགས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པས་ཡར་སོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་
 ལ་འགོག་པ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་དཔའ་
 དེས་འགོག་པ་ནས་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་བར་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམས་
 པར་འདུག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སེམས་དཔའ་དེས་ཡར་སོང་མར་འོང་གཉིས་
 གྱི་མཆམས་སྒྲིམ་ཅེ་ཉེ་སེམས་ལ་ཀྱད་ཚུང་བྱས་ཏེ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ཕྱིས་སྒྲིམས་པར་འདུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡར་སོང་ལ་འགོག་པ་དང་།
 མར་འོང་ལ་འདོད་སེམས་སྒྲིམ་བའི་ཐོད་ཀྱི་ཏིང་ཅེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་
 པ་རྩོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པས་ཡར་སོང་ལ་འདོད་སེམས་དང་མར་འོང་
 ལ་འགོག་པ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་དེ་ཕྱིས་སྒྲིམས་པར་འདུག་ཚུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཞུགས་པའི་ཐོད་ཀྱི་རིང་པོ་བཤད་པ་ལ། ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འདུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་
 པའི་སྒྲིམས་འདུག་དེ་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམས་འདུག་གི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་

ལ་དབྱེ་ན་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སོང་གེ་ནམ་བཞུངས་དང་། དེ་ཚོགས་རྗེས་ཀྱི་བར་དུ་
གང་ཡང་མ་སྤེལ་བའི་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་
འཇུག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གནས་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། ཡར་སོང་
ལ་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་མར་འོང་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་
བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ་གནས་དགུ་ཡོད་དེ། མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་
དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་གྱི་དངོས་གཞི་བཤད་པ་ནི། མཐར་གནས་
སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའམ། འགོག་སྒྲིམས་སྤེལ་ནས་
སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་འཛིག་
ཁྲེད། དེ་ལ་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་། མར་འོང་ཐོད་
ཀྱི་ལྷ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས། མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་
རུང་ལ་འགོག་སྒྲིམས་སྤེལ་བའམ་འདོད་སེམས་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་
འཇུག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་འཛིག་
ཁྲེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་འགོག་སྒྲིམས་སྤེལ་བའི་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་
འཇུག་དང་། འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་
གཉིས། མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་འགོག་སྒྲིམས་སྤེལ་བའམ་
འདོད་སེམས་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མེ་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་མར་
འོང་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་འཛིག་ཁྲེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་འགོག་སྒྲིམས་
སྤེལ་བའི་མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་། འདོད་སེམས་སྤེལ་
བའི་མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་ཡོད། ཡར་སོང་ཐོད་

ཀལ་གྱི་གནས་ལ་སོ་བཞི་ཡོད་དེ། འགོ་ག་སྒྲིམ་ས་སྤེལ་བའི་ཡར་སོང་ཐོད་ཀལ་གྱི་གནས་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་འགོ་ག་སྒྲིམ་ས་བརྒྱད། འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ཡར་སོང་ཐོད་ཀལ་གྱི་གནས་ལ་མཐར་གནས་སྒྲིམ་ས་འདུག་དགུ། འདོད་སེམས་དགུ་རྒྱུ་མཐས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིད་ཅེ་འི་རྒྱད་ཚུང་ཡར་སོང་ཐོད་ཀལ་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་འདོད་སེམས་དེ་ཡར་སོང་ཐོད་ཀལ་དང་མར་འོང་ཐོད་ཀལ་གྱི་ས་མཆོམས་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱིད་ཅེ་འི་རྒྱད་ཚུང་ཡར་སོང་ཐོད་ཀལ་གྱི་སྤེལ་གཞི་དང་སྤེལ་ཆོས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐོད་ཀལ་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་ས་མཆོམས་གང་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཁུལ་པ་ཁ་ཅིག་དགོན་མཆོག་གྲིན་ལས། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཐོད་ཀལ་དུ་སྒྲིམ་ས་པར་འདུག་གོ། ཞེས་བཤད་པས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པོ་གསུང་བ་མི་རིགས་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། བྱང་བ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་གི་དོན་ས་གཉིས་པ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཉིས་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་དང་ས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གངས་མེད་དང་པོའི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིག་བཞི་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི། འོ་ན་མཛོད་ལས། ས་བརྒྱད་རྒྱུ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཀལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། རིས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ། ཐོད་ཀལ་གྱི་

ནི་སྒྲིམས་འདུག་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དང་གོང་དུ་ཐོད་ཀྱི་ཚམ་གཞག་བཤད་
 པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འགལ་ཡང་སྒྲིན་མེད་དེ། མཛོད་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཐེག་
 དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པ་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པས་བྱ་རྒྱུ་དང་འུག་ཕུག་སྐད་
 ཉོད་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་མིང་འདྲ་བ་ལྟར། ཐོད་ཀྱི་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྒྲིང་ལས། གང་ཡང་། ས་བརྒྱད་ཚམ་པ་གཉིས་འབྲེལ་དང་། གཅིག་
 ཀྱི་སྐོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། རིས་མི་མཐུན་པར་གསུམ་པར་འགྲོ། ཐོད་ཀྱི་གྱི་
 ནི་སྒྲིམས་འདུག་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་བྱ་རྒྱུ་དང་འུག་ཕུག་
 མཆོན་ཉིད་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ། འདིའི་གནས་སྐབས་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཐོབ་པས་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱ་སྒྲིང་
 དུ་འདུག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མཛོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་
 ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་པའི་ལམ་རྒྱ་མཆོན་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་
 དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་
 དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷས་པ།

ཐོད་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འདུག་ཚམ་བཤད་བྱས། །

ཐོད་ཀྱི་དོན་གཉེར་ལྟར་པ་ནམས། ཐོད་ཀྱི་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་ལོང་། །

དེ་ལྟར་འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འདུག་དགྲར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་
 ལམ་ཅེ་སྒྲིར་མདོར་བརྟན་ནས། མདོར་བརྟན་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྒྲིམ་སྤངས་ཏོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྲིར་བཞི་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་

ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་བཟོད་ནས་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མི་
 མཐུན་སྤྲུགས་ངོས་བཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉིན་
 པོ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་འཆད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ།
 དེ་དག་གི་ནང་ནས་མདོར་བསྡུས་རྒྱས་དང་། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སྤངས་འཇུག་པ་
 གཟུང་རྟོག་དགུ་པོ་དེ་བཤད། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྒྲོམ་སྤངས་སྒྲོག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ་པོ་དེ་བཤད། སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྒྱུད་
 ཡུལ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྩལ་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་པོ་དེ་བཤད། སེམས་ཅན་བཏགས་
 དང་དེ་རྒྱུ་ཡི། །ཞེས་སོགས་དང་། བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀྱན་མཁྱེན་ནི། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་མདོར་བསྡུས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་མདོར་བསྡུས་རྒྱས་བཤད་གཉིས་གསུངས་ནས་རྟོག་པ་
 གཞན་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་མི་གསུང་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
 དེ། ཕྱི་མ་ལ་གཉིས་བཤད་པས་སྤྲ་མ་གསུམ་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་སྤར་བཤད་ནས་འདིར་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྩལ་
 སུ་དེ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བཤད་པའི་གོ་རིམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོལ་མཉམ་རྩལ་གཉིས་བཤད་ནས་སྒྲོམ་ལམ་
 ཅེ་སྒྲོལ་རྩལ་ཐོབ་ཁོ་ན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་
 ལྟར་བཤད་པས་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞན་མཆོན་ནུས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོལ་བ་ཉེར་བསྒྲོགས་
 དང་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཞེས་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་མིང་འདོགས་སོ་སོར་བྱེད་པའི་

ལྷ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལྷ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་སྤངས་ཤིག་པ་མངོན་གྱུར་བ་འཛོམས་པའི་ཆ་ནས་སྦྱར་བ་ཉེར་བསྟོགས་
 དང་ས་བོན་འཛོམས་པའི་ཆ་ནས་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རང་
 གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་
 ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྦྱས་དེ་འདིར་བཟུན་སྒྲོམ་སྤངས་
 འཇུག་པ་གཟུང་ཤིག་གི་འཛོག་བྱེད། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་
 ལམ་གྱི་ལྟོག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་
 འཛིན་ལྟན་སྦྱས་དེ་འདིར་བཟུན་སྒྲོམ་སྤངས་ལྟོག་པ་གཟུང་ཤིག་གི་འཛོག་བྱེད། རང་
 གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་
 ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྦྱས་དེ་འདིར་བཟུན་སྒྲོམ་སྤངས་རྣམས་འཛིན་ཤིག་པའི་འཛོག་
 བྱེད། བཏགས་འཛིན་ལའང་དེས་འགྲ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱིས་སྤང་བྱ་སྦྱང་
 རྒྱལ་བཤད་ནས། དེས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་
 ནས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྦྱང་
 ཕྱིར་དུ་ཅེ་སྦྱར་སྒྲོམ་རྒྱལ་བཤད་ནས། དེ་བས་ཀྱང་ཕྱ་བའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྦྱང་
 བའི་ཕྱིར་དུ་ཅེ་སྦྱར་སྒྲོམ་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་
 སྦྱར་གྱི་ཕན་ཡོན་ཉོན་པའི་སྐབས་སུ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་
 བར་འཆལ་བ་དེ་བསོད་ནམས་ཇི་ཅམ་ཞིག་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་
 དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
 པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་
 ལ་གནས་པར་གྱུར། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 ལ་གནས་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་
 པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟན་བཅོས་སུ། སྟོང་གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། ཞེས་
 སོགས་སྒྲིག་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་
 པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་མང་བར་བརྟན་པ་དཔེར་མཛད་ནས།
 དེ་བས་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་བསྒྲོམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བར་མཆོན་
 ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཤེས་སྤྱོད་གྱི་དངོས་
 གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་འབྲས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ལ་འཇོག་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་ངོ་བོ་བརྟན་ནས། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་གྱི་དམིགས་པ་བདག་རྟེན་རྣམ་པ་དམིགས་རྣམ་ཟབ་
 པའི་བྱད་པར་རྣམས་འཆད། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཟབ་པར་

བསྟན་པ་ལ་ཤོལ་བའི་ཁྲན་ཀ་རྒྱན་མར་འབྱུང་བར་གསུངས་ན་ཤོལ་བའི་ཁྲན་ཀ་དེ་གང་
 ཞེན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། འོན་
 ཏེ་གཟུགས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཞེས་པ་ནས། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་
 དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་
 དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གསུམ་
 གསུངས། འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་ལོག་ཏྟག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་
 ལ་གཞི་མཐུན་དུ་འདུར་མི་རུང་བར་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་ངོན་གྱུར་བའམ་ས་བོན་གང་རུང་
 ཞིག་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བྲངས་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཐབ་པར་བསྟན་པ་ལ་ཤོལ་བའི་ཁྲན་ཀ་འཆད་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། བསལ་བྱ་ལོག་ཏྟག་བརྩུ་བྱག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་
 བའི་ཁྲན་ཀ་འམ་སུན་འབྱེན་བརྩུ་བྱག་དོན་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། བསལ་བྱ་ལོག་ཏྟག་
 བརྩུ་བྱག་གཞུང་གི་དངོས་སུ་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་འཐད་དང་། ཅེས་པས་
 དམིགས་པ་ལ་ལོག་པར་ཏྟག་པ་དང་། དེ་ཡི་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་བཟུང་བ་དང་། ཞེས་
 པས་རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་ཏྟག་པ་དང་། རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། ཞེས་
 པས་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་ཏྟག་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་དང་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ཞེས་

བས་བདེན་གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྦྱོར་དང་། ཞེས་པས་སྦྱོད་པའི་ངོ་བོ་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། ཞེས་པས་སྦྱོད་པའི་རྟོག་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐབས་བཅས། ཞེས་
 བས་སྦྱོད་པའི་བྱ་དང་པར་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་
 བས་མངོན་རྟོགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐུན་ཅི་ལོག་དང་། ཅས་པས་སྤང་བྱ་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ལམ་བཅས་དང་། ཞེས་པས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་དང་། གཉེན་པོ་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་དང་། ཞེས་པས་སྤང་གཉེན་གྱི་རྣམ་
 དབྱེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་ནི། ཞེས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ། ཞེས་པས་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེད་
 ཚུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ལོག་རྟོག་བཅུ་དྲུག་གིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཀ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཡང་བསྐྱེད་ཀུན་རྫོབ་སྐྱོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་དང་། རོན་
 དམ་སྐྱོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེ་ཡང་དངོས་སྒྲུབ་བས་དབུ་མ་པ་ལ་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་དུ་ཐལ། ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁས་སྤངས་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་སུན་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་
 སུན་འབྲེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་
 པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་
 བུ་དོན་དམ་སྐྱོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཁས་སྤངས་ཉགས་
 སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་སུན་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་སུན་འབྲེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་

འགྲེལ་བར། དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ལ་ཞེས་སོགས་
གསུངས། ལྷན་ཀ་དེ་གཉིས་དབུ་མ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འདུག་སྟེ། སུན་
འབྱེན་སྲ་མ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྒོས་ཏེ་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་དང་དོན་དམ་ལ་སྒོས་ཏེ་དགས་
མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་ཤིང་ཕྱི་མ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྒོས་ཏེ་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་དང་དོན་དམ་
ལ་སྒོས་ཏེ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲས་པ།

ཅེ་མའི་སྒྱུར་བ་ནམ་པ་བཞི། ཅེ་མའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་དཔྱད་དེ། །

ཅེ་མའི་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་ཡིས། ཅེ་མའི་མདོ་རྒྱན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཙུགས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་
པ་དང་བཅས་པའི་ནམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྱོན་
མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་ལྟ་པའི་ནམ་པར་བཤད་པའོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་དོན་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཐར་གྱིས་སྦྱར་
བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

༥ དེ་ལྟར་དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་འབྲས་བཤད་ནས་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་ལ་
གཉིས་ལས། །དང་པོ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་བསྒྲོམ་པའི་
མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་བཤད་པ་ནི། ཅེ་སྦྱར་གྱི་རྗེས་སུ་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་འཆད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་
ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་
དག་གོ་རིམས་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་དགོས་སོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་
ལྟང་ལས། ད་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཞེས་
དང་། རྒྱན་སྣང་ལས། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་སོ་སོ་བ་དང་བརྒྱས་
པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་རིམ་པར་བཀོད་ནས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་
པ་ཡིན་པས་ན་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་སང་གའི་སྦྱ་སྒྲོགས་པའི་
ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འབྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་
སོ་སོ་བ་དང་བརྒྱས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཞུགས་ནས་
བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་༥ ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལོག་རྟོག་བརྒྱ་དུག་པར་ཆོས་

ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་ལས་
 འཕྲོས་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཛང་བྱ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་
 སྦྱོད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྦྱོབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བགྱིད་པ་གང་གིས་
 རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་
 བར་འགྱུར་བའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྦྱོབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་
 ནན་ཏན་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་བསྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 ཐོག་མར་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་
 སྦྱོར་བཞུགས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་
 དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྦྱིན་པའི་ཡ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་བདག་ཀྱང་
 སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་། །ཡ་རོལ་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་གོ། སྦྱིན་པའི་
 ལེགས་པ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བཅུ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད།
 དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བཞུན་བཅོས་སུ། སྦྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། ཞེས་
 སོགས་སྒྲི་ཀ་གཅིག་གསུངས། འོ་ན་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་སྒྲོམ་ཆུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་

མ་ཁ་ཅིག་སྒྱུན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། ཁྱིམ་སོགས་འབྱུང་བས་སྒྱུན་སོགས་
 ཆོས་བརྒྱུ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དེའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། མི་རིགས་
 ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་དང་། རེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམས་དང་། ཁྱིམ་པ་ཅ་
 འབྲེལ་ལས། མཁྱེན་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་པ་ལ་གསལ་བས་བྱ་རྒྱུ་གསུག་སྐད་
 ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་དངོས་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ན་རྒྱུག་པ་ལྟར་
 གོ་རིམས་ངེས་ཅན་དུ་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་པ་དེ་མཐར་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་
 དུ་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རེ་ན་སྒྱུན་སོགས་ཆོས་བརྒྱུ་གསུམ་བརྒྱན་པ་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཟིན་བྱེད་གྱི་གོགས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་
 དག་བསྒྲུབ་པའི་ཆེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་པར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་
 ཟིན་དགོས་པ་དང་། ལམ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྗེས་
 གྲན་དུག་གིས་ཟིན་དགོས་པ་དང་། ལམ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དངོས་
 མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་སྲས་
 གྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་པར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་གྱི་ཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དཀོན་ཅིག་གསུམ་རྗེས་གྲན་གྱིས་ཟིན་
 དགོས་པ་དང་། རྗེས་པ་སྤོང་བ་མཚོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དགེ་བ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་མཚོན་བྱེད་གཏོང་བ་རྗེས་གྲན་གྱིས་ཟིན་དགོས་པ་དང་། ལྷང་དོར་དེ་དག་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དཔང་པོར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྗེས་སུ་གྲན་པར་
 བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དཀོན་ཅིག་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལམ་

སྒྲིལ་པ་པོ་དང་ལམ་དངོས་དང་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲིལ་ས་ཉམས་སུ་ལེན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གཞོན་གཞི་
བཅས་སྤངས་པས་འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་སྒྲ་མ་དགོན་ཅོག་སོགས་ལ་གཏོང་སེམས་སྤེལ་
ཏེ་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་གཏོང་བར་རྒྱས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བའི་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕར་ཕྱིན་དང་པོ་ཁྱ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་
པའི་སྒྲིལ་ས་ནམ་པ་ནམས་ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྒྲུབ་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱོད་
པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྒྲུབ་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱོབ་པ་དང་། མཐོང་
སྒྲུབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྒྲུབ་པ་མཐར་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉི་རྒྱང་ལས། དེ་
ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི་སྦྱོད་པ་སྦྱོས་སོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
ཆ་དང་མཐུན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི་སྦྱོབ་པ་སྦྱོས་སོ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་
སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་སྦྱོས་ཏེ་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་གོ་རིམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུམ་ཆར་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཙུགས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་
པ་དང་བཅས་པའི་ནམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིལ་
མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དྲུག་པའི་ནམ་པར་བཤད་པའོ།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་དོན་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྲ་བ་ལས་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་པའི་
རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

༥ གཉིས་པ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་བཤད་
པ་ལ། འོ་ན། མཐར་གྱིས་པ། སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྟོགས་བྲང་ཁྲུབ། །ཞེས་
མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་ལས་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་ལས་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་འབྲུང་སྟེ། མཁྱེན་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་
པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྲ་རྟོགས་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྲང་མཐའ་གཅིག་
ལ་ཚུལ་བ་གཅིག་གིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་རྩ་ཅ་གསུམ་གོ་རིམས་ངེས་
ཅན་དུ་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་བྲ་རྟོགས་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྲང་མཐའ་གཅིག་གིས་མཁྱེན་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་རྩ་ཅ་གསུམ་གོ་རིམས་ངེས་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་རྣམ་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། བྲང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་རྣམ་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་བསྐླལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་

པར་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་འཆད་པ་ལ་
 མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བཅུ་གསུམ་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ་སྒྱུན་པ་མི་དམིགས་གཏོང་བ་མི་
 དམིགས་ལེན་པ་མི་དམིགས་པར་སྒྱུན་པ་གཏོང་ངོ་། །ཚུལ་བྲིམས་མི་དམིགས་པར་
 ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་ངོ་། །བཟོད་པ་མི་དམིགས་པར་བཟོད་པ་སྐྱབ་པོ། །བཙོན་འགུས་
 མི་དམིགས་པར་བཙོན་འགུས་ཚོམ་མོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་དམིགས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་གོ། །ཤེས་རབ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
 གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ་ལྷར་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་གཅིག་གིས་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ།
 བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྱུན་པ་གང་གཏོང་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་
 སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་
 ལ་བརྟན་བཙོམ་སུ། སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་ལྟ་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིག་དང་པོས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་དང་། ཇི་
 ལྟར་སྒྱུས་བྱས་ཟོ་རྒྱན་རྒྱད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དཔའི་སྒྲོན་ས་དང་། གང་ཆེ་
 ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར།
 སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་སྒྱུད་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་

དང་། མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་
 སྒྱུར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། བྱ་ཚྲོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་བླག་མེད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་ཆོས་གཅིག་མངོན་དུ་
 བྱས་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་
 པའི་སྒྲོན་ས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྐད་
 ཅིག་སྒྱུར་དང་པོ་དང་། བྱ་ཚྲོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་བླག་མེད་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གཉིས་པ་དང་། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོན་ས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྐད་
 ཅིག་སྒྱུར་གསུམ་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་རྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 རྣམ་པའི་སྒྲོན་ས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྐད་
 ཅིག་སྒྱུར་བཞི་པའི་ངོ་བོར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། བླག་མེད་རྣམ་པར་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་གྱི་དོན་
 ཡོད་དེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བླག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་མ་སྒྲིན་པ་ཡིན། ས་
 བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བླག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བླག་མེད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྩ་མ་འབད་རྩོལ་དང་བཅས་པས་ཐོབ་པའི་བླག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱི་
 མ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་ཐོབ་པའི་བླག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་
 མའི་སྒྱུར་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། སྐད་
 ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་བཞི་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་བཞི་གང་རུང་ཡིན་

ན་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས། སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྩོལ་བ་གཅིག་གིས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་
རྩ་ཅུ་གསུམ་གོ་རིམས་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐད་ཅིག་
སྒྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡོད་ན་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་སྐད་
ཅིག་སྒྱུར་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྱུར་རྩོལ་བ་གཅིག་གིས་མཁུན་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་རྩ་ཅུ་གསུམ་གོ་རིམས་ངེས་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་
པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྒྱུན་མཐའི་སྒྲ་ལོགས་མན་ཆད་དུ་དེ་
ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་བུས་ཐོ་རྒྱུན་རྒྱུད། ཞེས་སོགས་
དཔེ་དོན་སྒྱུར་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་བཞི་པོ་འདི་ངོ་པོ་གཅིག་
ལ་ལྟོག་པས་སྒྲེ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆ་
ནས་དང་པོ་གཉིས་དང་ཡུལ་ཉོགས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་ཕྱི་མ་གཉིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་འགྲེལ་པར། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱུན་འགྲེལ་
པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྟངས་པོ་རྒྱུན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིན་
མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།

མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་དོན་
གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཆོས་སྐྱའི་
ནམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

༥ གསུམ་པ་ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱ་བཤད་པ་ནི། འོ་ན། སྐད་
ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཞེས་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གྱི་རྗེས་
སུ་ཆོས་སྐྱ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་བརྒྱད་
ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་སྐྱ་དེ་བཤད་བྱར་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བསྒྲམས་
སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་
པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ནམ་པར་བསྒྲམས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱར་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་།
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ནམ་པར་བསྒྲམས་པའི་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་དེ། ཞེས་
གསུངས། དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱ་འཆད་པ་ལ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉི་ལྟ་ཉི་མེ་ནམ་
འགྲེལ་ལེའུ་བརྒྱད་མ་གསུམ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བཞི་པའི་སྐབས་སུ། རབ་འབྱོར་
དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ནས། རབ་འབྱོར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དངོས་

པོ་དང་མི་ལྡན་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པུ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་
 འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་དག་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་རུ་ཅ་བདུན་དང་། ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབས་ལྟན།
 རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐབས་ཤིང་ཆོས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེས་བྱ་
 ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རུས་བརྒྱན་
 པ་༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཡོངས་
 སྟོན་ཁྲ་ན་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཆོས་པ་དང་། རབ་དུ་དགའ་བ་
 སྟོན་པར་མཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། ཞེས་
 ཆོས་སྐྱུར་བཤད་པའི་ཡིན་ཏན་དེ་དག་ཐོབ་པའི་མཐུས་ཡོངས་སྐྱའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་
 སྟོན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་

ལ་བསྐྱབ་པ་ན་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས། རྟོགས་བཅུའི་འཛིག་
 རྟོག་གི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་མཐའ་མེད་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མང་ད་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤྱལ་པ་བྱེད་པར་གསུངས། ཡང་སྐད་ཅིག་
 རྩོམ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆེ་ལམ་ལྟ་བུར་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་
 གསུངས་པ་ལ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་
 ཅས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆེ་ལམ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་
 པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་འདི་དག་
 རི་དགེ་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སོ། །ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་སོ་
 སོ་སྐྱེ་བོ་ནི་ཆེ་ལམ་ཡང་ཆེས་ལ་ཆེ་ལམ་མཐོང་བ་ཡང་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྤྱལ་སྤྱིའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱིར་བཏགས། རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱིས་
 འཛིག་རྟོག་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན་གར་རྟོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟོག་གི་ཁམས་གརྟའི་བླུང་གི་
 བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཆེད་དུ་བསམས་
 ཏེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་འདོང་ཞིང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཞི་བ་བྱས་ནས། རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆོ་འཕུལ་དང་། ཀྱན་བརྗོད་པའི་ཆོ་འཕུལ་དང་། རེས་

སྤྱ་བ་སྒྲུན་པ་འི་ཆོ་འཕུལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱལ་སྤྱིའི་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་སོ་སོར་
འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

འོ་ན་མདོ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྒྲུན་བཅོས་སྤྱི་ལྟར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཞེ་
ན། འདི་ལ་གསུམ། འཕགས་པ་འི་ལུགས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་དང་། སློབ་
དཔོན་གྱིས་འཕགས་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་ཚུལ་ཚུད་སྤྱིའི་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཐུབ་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཏག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཙུང་པ་ཡིན། ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་མདོ་ཆོན་དང་པོའི་དོན་བཤད་པའི་སློན་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་བསྒྲུན་བྱའི་གཙོ་
བོར་བྱེད་དེ། སློལ་དང་པོས་མདོར་བསྒྲུན། བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་།
ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྤྱང་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཐུབ་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ནི། ཞེས་དང་། གང་
དག་གི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་བྱུར་
པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱང་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་
ཆད་མེད་དང་། ཞེས་དང་། ཏག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཙུང་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་པ་འི་ལས། འོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་
བསྒྲུན་ནས། ཞེས་གསུངས། མཆོན་ནི་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། ཞེས་པ་ནས། སངས་
རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོ་ཆོན་གཉིས་པའི་དོན་བཤད་
པའི་སློན་ནས་ལོངས་སྤྱི་བསྒྲུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། སློལ་དང་པོས་མདོར་བསྒྲུན། དུག་
ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་དང་རུས་སྤྱལ་ཞབས། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་
འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྤྱང་ལས། ད་ནི་ལོངས་སྤྱི་དུང་ལྟོགས་པའི་སྤྱི་བཙུང་པར་བྱ་བ་

ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། ཞེས་པའི་མཛུག་དུ་
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱབ་བཤུན་ནས། ཞེས་གསུངས། གང་གིས་སྤྱོད་པ་ཇི་སྤྱོད་པར། ཞེས་
 པ་ནས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། ཁུམ་པའི་བར་གྱིས་མདོ་ཆོན་གསུམ་པ་དང་
 བཞི་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྐོར་སྐྱུ་སྐྱུ་བཤུན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། རྫོགས་པའི་
 དང་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་བཤུན། འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། ཞེས་པ་མན་ཆད་
 ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐོར་སྐྱུ་རྒྱུ་པར་འཆད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉི་ལྔ་དང་ལས། སྐྱུ་ལ་པའི་
 སྐྱུ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། ཞེས་
 དང་། འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། ཞེས་པའི་མཆོམས་སྐྱུར་དུ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱུའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་བརྒྱད་
 པའི་བཤུན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་
 དུ་གངས་ངེས་ཏེ། ཉི་ལྔ་དང་ལས། ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་འོ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱུ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ལོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་འོ། ཞེས་གསུངས། མདོ་བཤུན་བཅོས་ཀྱིས་
 འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་
 མི་རིགས་པར། ཆོས་ཉིད་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་རིགས་པར་ཐལ། བྱང་
 རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་བཤུན་བུའི་གཙོ་

བོར་བྱས་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་བྱལ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྟེན་རྒྱུ་ཡིན་
 ཡང་སྤྲེལ་སྦྱོར་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་ཏེ་ཀླ་ཡ་ཞེས་པའི་ངོ་བོའི་རྒྱུ་ཏེ་ཕྱིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆ་ཉེར་
 གཅིག་ཆོས་སྐྱར་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་ན། སྐབས་བརྒྱད་པ་
 འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆད་མས་བཀག་པའམ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་
 པའི་གཞུང་གི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྡེ་ཆ་ཉེར་གཅིག་བསགས་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་
 དང་། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བརྟན།
 དེ་མ་བརྟན་ན། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ཞེས་སྐགས་གྱིས་དེ་མ་བརྟན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་མདོར་བརྟན་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆ་ཉེར་གཅིག་བསགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་
 བྱས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ཞེས་སྐགས་
 ཀྱི་གཞུང་གི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཡང་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་བརྟེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་བསགས་པ་མིན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་སྐྱད་དོད་ཀླ་ཡ་ཞེས་པ་བསགས་པ་ལའང་འདུག་
 པའི་ཕྱིར་ཞེན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་བསགས་པ་མིན་ཡང་སྐྱེ་ཞེས་བརྟེན་པ་མི་འཐད་པའི་
 སྐྱེ་མེད་དེ། སྐྱེ་སྐྱོབ་ལམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆ་ཉེར་
 གཅིག་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་པར་དོན་གྱིས་བརྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་

སའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱིད་ནམས་མཆོན་ཉིད་ཐ་
 དད་པར་འཆད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱིད་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་ཐུག་པ་གང་ཞིག
 ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་མཆོན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། མཆོན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྟོན་སྟོབ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལཱ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 མཆོན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་
 སོགས་གྱིས་བཞུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་ལྔ་ལས། རྒྱུ་ཕྱིས་པས་ཆོས་ཉིད་
 གྱི་སྐྱུ་ལ་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ནམས་གྱི་སྐྱུ་ནི་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པར་འགྱུར་བ་དང་སྟུང་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉི་བར་བདགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོལ། ཞེས་དང་།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་ཕྱིས་པས་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱོལ།
 གཞན་དུ་ན་ཆོས་ནམས་གྱི་སྐྱུ་ནི་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ལོ། ཞེས་བྱས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་ལཱ་ལས་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བས་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་
 པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་
 བའི་ཉི་བར་བདགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོལ། ཞེས་དང་། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུན་
 ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ནམས་སྐྱུ་ཅི་
 ཡིས་བསྐྱུས་ཞེ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པས་
 དབེན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ།

དེ་རྒྱལ་སྐྱོད་མཆོད་ཉིད་ཐ་དད་པ་ནི་དེ་རྒྱལ་སྐྱོད་རྒྱུ་ལཱ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 པས་ཀྱུན་རྫོང་པ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས། འོན་པར་སྐྱུ་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་
 ཆོད་ཉིད་གཅིག་སྐབས་བརྒྱད་པ་འདིར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་
 མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་བརྟན་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་སྐྱུར་བས་དེའི་སྟངས་གྲག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་
 དབྱེངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ནི། ཞེས་སོགས་
 རྒྱུ་ལཱ་གཅིག་གིས་གོང་དུ་བྲངས་པའི་མདོ་ཆོན་དང་པོའི་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ཡན་གྱི་མདོ་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱུ་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་སོགས་དང་། འདིར་ཡང་དང་པོ་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་གསུངས། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་པ་ནས།
 ཉག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོང་དུ་བྲངས་པའི་མདོ་ཆོན་དང་
 པོའི། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་
 ཀྱང་། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་མདོ་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་བརྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། འགྲེལ་པར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས་གྱུར་པས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱུར་མདོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གིའོ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་

སྐྱེ་དང་པོ་བརྟན་ནས་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་
 པ་མེད་པའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བྱང་
 ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆཅན་ཉིད་གཅིག་དངོས་སུ་བརྟན་
 ནས། ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྟ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་སྡེ་ཆཅན་ཉིད་
 གཅིག་གི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བྱག་
 དུ་འཆད་ཅིང་། ལྷན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ནས། །ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཚུད་
 པ་སྤང་བ་དེ་འཆད་དོ། །མཚན་ནི་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། སངས་
 རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོ་ཆཅན་གཉིས་པའི་དོན་བཤད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ལོངས་སྐྱེ་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གསུམ་པ་
 ལོངས་སྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་པས་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་
 གཉིས་བརྟན་ནས་གསུམ་པ་ལོངས་སྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་
 དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་འབར་བ། ཞེས་གསུངས། གང་གིས་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་བར། །
 ཞེས་པ་སྒྲིག་གཅིག་གིས་མདོ་ཆཅན་གསུམ་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེལ་སྐྱེ་བརྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེལ་
 པའི་སྐྱེ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་བཞི་པ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་བརྟན་ནས་བཞི་
 པ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་བ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་

འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འདིར། ཁྱེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། ཁྱེས་པའི་
བར་གྱིས་མདོ་ཚན་བཞི་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོམས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་བརྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། གདུལ་བྱའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བ་ལ་བརྟན་པའི་
ལས་ཏེ། བདག་པོ་ལ་བརྟན་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་གསུངས།
ཁ་ཅིག འདི་ལ་བརྟན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་དོན་བདུན་ཅུའི་
ཐ་མར་བཞེད་ཟེར་བ་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། འབྲེལ་པར། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དང་
ཐ་མའི་ལས་བརྟན་པའི་གོ་རིམས་བརྟན་པའི་རིམ་པས་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་
ཀྱི་གོ་རིམས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཁྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱེས་ཐ་མའི་ལས་བརྟན་པ་ཁྱེས་གསུངས་
ཀྱི་ཐ་མ་ལས་བརྟན་པ་ཁྱེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་བརྒྱུད་
པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དོན་ཉིད་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་ལོངས་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལས་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་མདོར་པར་
རྩོགས་པ་བྱུང་ཆུབ་པ་དེ་ཡང་དོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྟགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་
ནོ། །ཁྱེས་དང་། འདིར་ཡང་། དེ་ཡང་དོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྟགས་པའི་དབྱེ་བས་
རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས། ཁྱེས་གསུངས།

གསུམ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འཕགས་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་ཚུལ་ཅོད་སྤྱོད་དང་
བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་མཛད་ཚུལ་དང་། ཅོད་སྤྱོད་རོ། དང་པོ་
ནི། འབྲེལ་པར། རྩོགས་སྒྲུབ་པའི་པ་ན། གཞན་དག་ནི་བྱུང་པའི་དོན་ཉིད་སྒྲུབ་ནི།
ཟག་པ་མཛད་པའི་ཆོས་གང་དག ཁྱོད་གྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ། དེ་དག་རང་བཞིན་
མཚན་ཉིད་ཅན། ཁྱེས་བྱ་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་

པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་ཁས་སྒྲུངས་ནས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཁེས་རོ་བོའི་རྒྱུ་མི་མཛོན་པར་བྱས་ནས་བརྟན་ཏོ། །ཁེས་
 རྣམ་པར་བཤད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་
 ཆད་མེད་དང་། ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །
 ཁེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་སྤར་བཞིན་ཟིན། དེ་དགག་པ་ནི། འགྲེལ་པར། གཞན་
 དག་ན་རེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནལ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྤང་བ་
 སྐྱེད་པའི་སྒྲིན་ནས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་གྱུར་པ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་
 བྱ་བ་མཛད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གདོན་མི་བླ་བར་ཁས་
 སྒྲུངས་དགོས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྟུ་ཁེས་ཟེར་རོ། །ཁེས་གསུངས། དོན་ནི་བྱུང་པར་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ཆོས་ཅན་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་བཤལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལས་ལོགས་སུ་སྐྱེའི་རྣམ་གཞག་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཁེས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་བརྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་
 ཆོས་ཅན། བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་སྤང་ནས་གདུལ་བྱ་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་གནས་གྱུར་པ་
 སྤངས་པའི་བྱུང་པར་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་

ངོ་བོར་གྱུར་པ་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུ་སའི་
 ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ལོགས་སུ་སྒྲོན་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱུ་སྒྲུང་ལས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། ། དེ་
 ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྒྲོང་པར་བཞེད། ། ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གྱི་སྐྱེ་བ་ལྡན་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྡན་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ལོངས་སྐྱེལ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ལོགས་སུ་
 བསྐྱེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲུང་ལས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
 རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྐྱེལ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱེས་
 པ་ཡིན་པས། ལོགས་ཤིག་དུ་བསྐྱེས་པར་བྱ་བ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། ཐུབ་པའི་གསུང་
 རབ་དང་རྒྱུད་སྒྲོས་གསལ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་
 པ་ནི། རྒྱུ་སྒྲུང་ལས། འོ་ན་ཏེ་གསུང་རབ་ལས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ནལ་འབྱོར་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཞེས་འདོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཡང་
 སྐྱེའི་དབྱེ་བ་གཞན་དུ་བཞག་རིགས་པར་ཐལ། ཡང་མར་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་
 འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱེ་བཞིར་ཡང་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུ་སྒྲུང་ལས། རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཡང་ལོགས་ཤིག་དུ་བསྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་

པ་ཚྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་གཉིས། ཚྱེད་པ་དང་། ལན་ནི། །དང་པོ་ནི། འབྲེལ་པར།
 འཕགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདོད་པ་བཟོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་
 དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུ་ལ་པ་ནི། །ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་
 བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྒྲིབ་མཛུགས་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་མི་འབྱུང་བས་སྐྱུ་ནི་གསུམ་པོ་ཁོ་
 ཅོད་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྐབས་བརྒྱད་པའི་བརྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། ལུས་རྣམ་གཞག་དུ་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་མཛུགས་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་ཟེར། གཉིས་
 པ་ལན་ནི། སྐྱེན་མེད་དེ། ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་མཛད་པ་འཕྲིན་
 ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ལྟན་ཅིག་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་འཕྲིན་ལས་སུ་
 ཉོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནའང་། ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་
 པ། །ཞེས་སྒྲོས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་མི་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་དེ། རྒྱ་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སྐྱར་སྐྱུ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱར་སྐྱུ་བར་ཡང་
 འགྱུར་ཏེ། ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་སྒྲོས་པས་བརྟན་བཤད་སྐྱར་བའི་
 ཆོག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་ལ། ཡེ་
 ཤེས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་སྒྲོས་པས་དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆན་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཕྱོགས་གཞན་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ནས་སྐྱུ་བཞིར་བཤད་པ་ལུང་རིགས་

དང་མི་འགལ་བའམ། སྐྱབ་ཞིར་བཤད་པ་དང་། འདི་ནས་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཞན་དག་ན་རེ་ཉི་བར་བརྟན་ཟེན་
 པའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་དང་། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྦྱར་བའི་ངོ་བོར་བྱས་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 སྤྱགས་གཞན་ནས་སྐྱབ་ཞིར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཅེས་དང་། འདིར་ཡང་། གཞན་དག་ན་རེ། དགོས་པ་ཉི་བར་བརྟན་པའི་
 རྒྱགས་ཀྱིས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྦྱར་བའི་ངོ་བོར་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྦྱར་བའི་
 ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱགས་གཞན་ནས་སྐྱབ་ཞིར་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཆོས་སྐྱབ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། ཅེས་པའི་ཆོས་སྐྱའི་སྐྱས་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྐྱབ་པར་མ་ཟད་སྐྱབ་ཞིའི་དབྱེ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱ་དང་དངོས་པོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱ་ཡང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐབས་བརྒྱད་པ་དང་
 བརྟན་བཤད་སྦྱོར་བའི་ཆོག་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་དྲོངས་ཤིག ཞེས་སྟན་བརྒྱལ་ལོ། མདོར་
 ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་ལོགས་སུ་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེལ་སྤྱོད་པ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དང་། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལོངས་སྐྱ་དང་།
 ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱུལ་སྐྱ་གསུམ་
 དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་ཆོས་

ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟར་མོས་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ནམ་པར་
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་ལས། གང་ཕྱིར་དབེན་པ་དབེན་
 གུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་ཐ་མི་དད་
 ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་འཕགས་སེང་གཉིས་
 སྐབས་འདིར་སྤྱི་གངས་ངེས་དང་། བརྟན་ཚུལ་གང་ལ་རྩོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་
 ན་། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་སྤྱིར་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཙམ་ལ་ངེ་ཙམ་དུ་གངས་ངེས་ལ་མི་རྩོད་དེ། གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་བཞིར་གངས་ངེས་པར་བཞེད་པ་ལ་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་བརྒྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དངོས་སུ་བརྟན་མ་
 བརྟན་ལ་མི་རྩོད་དེ། འཕགས་པས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་།
 །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དངོས་སུ་བརྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་
 བརྒྱད་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ལ་གསུམ་དང་བཞི་གང་རུང་དུ་གངས་
 ངེས་པ་ལ་རྩོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་ལ་རྩོད་པ་ཡོད་དེ། རྩོད་
 པ་རྩོད་ལན་སྒྲར་བཤད་པ་ལས་ཤོགས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐྱེ་མི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཙམ་ལ་ངེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གངས་ངེས་པའི་
 གངས་ངེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐྱེ་དངོས་སུ་བརྟན་མ་བརྟན་ལ་རྩོད་པར་གསལ་ལ། འོ་ན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་སའི་

ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆ་ན་ཉེར་གཅིག་གཞུང་དེས་དངོས་སུ་བརྟན་མ་བརྟན་ལ་མི་
 ཚོད་དེ། འཕགས་པས་ཀྱང་གཞུང་དེས་དེ་དངོས་སུ་བརྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བརྟན་
 གྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ནི་མི་བཞེད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་ཆོས་ཅན་ཅམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 དུ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་བཞེད་པ་
 དང་མི་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་གང་ཁས་སྦངས་ཞེ་ན། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཁ་ཅིག་
 མི་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་མཛད་པ་ལྟར་ཁས་སྦངས་ཏེ། འཕགས་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
 པའི་འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་མཐའ་དག་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་མིང་དངོས་
 སུ་བཏགས་པ་ཟུར་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིར་ཆོས་སྐྱའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་འགྲུབ་
 པའི་དུས་མཆོམས་དང་། གྲུབ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ལ་རི་ཅམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ཟླ་བའི་རོ་
 བོ་སྐྱེ་བཞི་མོ་སོར་བཤད་པ་དང་། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་
 དུས་མཆོམས་ཡོད་དེ། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་
 དེས་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྲི་མ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པས་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་རི་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མི་སྤང་ལ། རི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་
 སྤང་རྒྱུ་པའི་ངང་འདྲིའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་རི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་
 དུ་སྐྱེ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་སྤངས་
 པ་དང་། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བྲིང་སེམས་དཔའ་དེའི་སྐྱའི་རིགས་
 འདྲ་ཕྱི་མ་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པ་ཉིད་མཆོན་དཔེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱའི་སྐྱར་འགྱུར་

བ་དང་། མོངས་སྐུ་དེ་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་
 པའི་སྐུལ་སྐུ་ཡང་འབྲུང་བས་སྐུ་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། མོངས་སྐུ་དང་
 རྩན་ཅིག་དུ་སྐུལ་སྐུ་འགྲུབ་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁར་ཟླ་བ་གར་བ་དང་རྩན་ཅིག་
 དུ་མཆོ་ལ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་འབྲུང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཟུ་མར། འཇིག་
 རྟན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གང་ལ་ཉི་དང་རིང་རྣམས་ལ། །ཁུ་དང་རྣམ་མཁར་
 ཟླ་གཟུགས་བཞིན། །དེ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཆོས་སྐུ་
 དང་པོར་འགྲུབ་པའི་གནས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱིར་འོག་མིན་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཚོད་པ་མེད་
 དེ། བྱང་སེམས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་ན་འོག་མིན་པའི་སྤྱིར་རྟན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འབྲུག་པར། གང་ཕྱིར་རྣམ་མཁར་འདྲི་མ་མེད་ལ་ཟླ་སྤང་གསལ་བར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར། །སྤྱོན་ཆེ་སྟོབས་བརྒྱ་སྤྱིད་པའི་ས་ལ་བྱིད་ཀྱི་སྤྱར་ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་།
 འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་
 དག་མཐར་ཐུག་མཆུངས་པ་མེད་དེ་བྱིད་ཀྱིས་བརྟེས། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཀྱང་གཟུགས་
 ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འོག་མིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 འཁོར་བའི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་
 མཛད་ཅིང་། ལུང་ལས་ཀྱང་། གཙང་མའི་གནས་དག་སྤངས་ནས་ནི། །འོག་མིན་
 གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་ཇོགས་སངས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྐུལ་པ་
 པོ་གཅིག་འདིར་འཆང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གནས་གཙང་གི་འོག་
 མིན་ལས་འདས་པའི་འོག་མིན་གཉིས་པ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་པ་
 དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། འདོད་པ་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། །སངས་

རྒྱལ་མཉམ་པར་འཛང་མི་བྱ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །འདོད་ཆགས་
 བལ་ཁྱོད་མངོན་འཛང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་།
 དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་འཛིན་ཏེ་ཀྱི་ཁམས་འདི་ནས་འཛིན་ཏེ་ཀྱི་ཁམས་བརྟེན་གསུམ་འདས་པའི་འོག་
 མིན་ཐུབ་པ་གངས་ཅན་མཆོ་བྱལ་བཞུགས་པའི་གནས། གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་
 བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉིད་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་མེད་
 འདོད་པ་གཟུགས་རྣམས་དང་། །འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །གནས་ནས་འདས་
 ཏེ་སངས་རྒྱལ་དབང་། །བཞུགས་སོ་ལྷག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །ཞེས་གསུངས། འོ་
 ན་རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདིས་རྗེ་བརྟན་བྱལ་ཆབ་དུ་དབང་བསྐྱར་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དུ་མངོན་པ་ཡིན་ནམ་དེའི་སྤྱོད་པ་མངོན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་བརྟན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོགས་པའི་གནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་འདུག་ནའང་
 ཁྲངས་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་འབྱུང་བ་མང་སྟེ། དག་དབང་གྲགས་པས། དཔལ་ལྷན་ལྷག་
 པོ་བཀོད་པར་དོན་དམ་ཐུགས་སྤྱུ་ཆུད་གྱུར་ཅིང་། །འཇམ་གླིང་སྐྱེ་པོའི་དོན་མངོན་
 འོར་ནི་དམ་པ་ཏོག་དཀར་གྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྗེ་བརྟན་
 བྱལ་ཆབ་དུ་དབང་བསྐྱར་པའི་དབང་བསྐྱར་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་
 བསྐྱར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་རང་གི་མངོན་སྤྱུ་དང་སྤྱི་པོ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས། ཕྱོགས་བརྩའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་བསྐྱལ་ཏེ་མཆོད་སྦྱོར་
 རྒྱ་མཆོས་མཆོད་པས་བྱང་སེམས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སྤྱུ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་
 པ་འཕྲོས་ཏེ། བྱང་སེམས་དེ་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བེམ་པས་སྟོན་མ་ཐོབ་པའི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་མང་པོ་ཐོབ་སྟེ་རྒྱལ་ཚབ་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྐུ་ལ་ཇི་ཙམ་དཔྱེ་བ་ཡོད་དེ། གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ། གསུམ་
 དུ་དཔྱེ་བ། བཞིར་དཔྱེ་བ། རྩར་དཔྱེ་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 རིན་ཆེན་ཕྱང་བར། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དེ་མདོར་བསྟུན། །རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ཆོགས་
 ལས་འབྱུངས། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་མདོར་བསྟུན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས།།
 ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་རུ་པ་ལས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་
 ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་
 ཉི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞེས་རང་དོན་ཆོས་སྐུ་དང་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་སུ་གསུངས་
 པ་དང་། རྒྱུད་ཆུང་། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐུ་དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཀུན་རྫོབ་སྐུ་ཉིད་དེ། །ཞེས་རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐུ་དང་། གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་
 པའི་སྐུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཚད་མ་མདོར། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་
 བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕུག་འཆལ་ནས། །ཞེས་རང་དོན་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྐུ་དང་། གཞན་དོན་སྐྱོབ་པའི་སྐུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། སྐུ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི། །སྐུ་བསྐྱུས་པར་
 ཉི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྐུ་གསུམ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱིས། །དོན་འདི་ཉིད་དང་བཅས་པར་
 བསྟན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཆུང་། དེ་དཔྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཆོས་ཀྱིས་རབ་ཕྱེ་རང་བཞིན་ལ། །སོགས་པའི་སྐུ་གསུམ་དག་
 གིས་འདུག །ཞེས་དང་། ཉི་སྣང་སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་དང་ཕྱོགས་གཞན་མང་པོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལྡེ་བདག་ཉིད་
 ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོའི་ངོས་འཛིན་ལ་ཡང་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་
 མ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡན་
 ཆད་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུང་བའི་ལོངས་སྐུ་ཆེན་པོ། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་
 སྒྲུང་བའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་ལོངས་སྐུར་བཏགས་པ་དང་སྐུ་ལ་སྐུ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྐུ་ཉི་ལྔ་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ། ནམ་
 པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་གཉིས་སུ་སྒྲེན་སྐུ་ལྔར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་
 དཔལ་གྲགས་པ་ཆོས་སྐུ་སྐུ་ཅམ་པ་བསྐྱེད་ནས་ལྔར་བཞེད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུག་
 པའི་དོ་རྗེས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ལོངས་སྐུ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཆོས་སྐུ་ནམས་ལ་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྐུ་བའི་ངོ་བོ་སྐུ་བཞི་མོ་སྐར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་
 སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐུ་བཤད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། དག་པ་གཉིས་ལྔ་ན་གྱི་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྐུ་ཞིག་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡོན་
 ཏན་ལྔ་ལྔ་དང་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མར། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ནམས་
 གྱིས་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་མཚན་ཉིད་ལྔ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ནི། །ལྔ་པ་
 ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། མཚན་ཉིད་ལྔ་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་པ་
 དང་། སྒྲོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་། སྒྲོ་སྐུར་གྱི་མཐའ་གཉིས་
 སྐངས་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆ་འོད་
 གསལ་བ་དང་ལྷ་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མར། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ནམ་

དབྱེར་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྒྲིམས་
 འདུག་གི་སྤྱིབ་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་གྲོལ་ཏེ། །དྲི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །རྣལ་
 འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དག་པའི་ཕྱིར་
 ར་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། །ཡོན་ཏན་ལྡེ་ཡོད་དེ། །རྒྱ་ཆེ་བ་གཞལ་དུ་མེད་
 པའི་ཡོན་ཏན། །གངས་མང་བ་གངས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། །སྒྲོ་རྟོག་གིས་རྟོགས་ཚུལ་
 རྟོགས་པའི་ཡུལ་མིན་པ་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། །སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་གི་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མི་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན། །སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྒྱད་སྒྲ་མར། །གཞལ་མེད་གངས་མེད་
 བསམ་མེད་པ། །མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་
 དག་པར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལྡན་ཏེ། །རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་དང་གངས་མང་ཕྱིར། །རྟོག་
 བའི་ཡུལ་ནི་མིན་ཕྱིར་དང་། །འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཕྱིར། །གཞལ་
 མེད་ལ་སོགས་གོ་རིམས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ཡང་འབའ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་སྒྲོ་
 བར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མཐའ་
 དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱུ་དེ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བདེན་
 གཉིས་ལས། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་
 ཤེས་ཆད་མའི་རྗེད་དོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་བཤད་
 ཀྱི་དགོངས་པའང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ནང་
 བན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་བཞག་དགོས་

ཏེ། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་ལ་དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་
 ཀྱང་ཡོད་དགོས་སོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ནི་ཐལ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འདྲེས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་
 ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་
 སོགས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མཆོན་གཞི་
 སོ་སོར་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་
 གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་དང་། སངས་རྒྱུས་སའི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་རྣམ་དག་
 གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཅོས་པའི་སྒྲིབ་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་མ་བཅོས་
 པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་རྒྱང་ལས། བཅོས་མ་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་
 མོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་རྒྱང་ལས། གཉུག་མར་གནས་པ་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ནི། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་དེ་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐབས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྐོས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་
 མྱིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐོས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 ཀྱང་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་རྒྱང་ལས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་ནི་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་

པ་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་
 ངོ་བོ་ཡོད་དེ། བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཅིག་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན་ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་ འབྲིང་དུ་ཕྱེ་ན་མེ་ཡོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་
 ལྷ་༥ བསྐྱེད་ཅི་ལྷ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་དང་། ཅི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་སའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་སྡེ་ཚན་ནས་
 མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལས། སལ་
 ཆེར་གོང་དུ་ངོས་འཛིན་བཤད་ཟིན་པས་མ་བཤད་པ་འགའ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་
 པ་ཅུ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་ཟད་པར་དང་། ཟེལ་གཞོན་གྱི་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་
 འདུག་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་བཞིའི་སྡེ་ཚན་ཡོད་དེ། རེན་
 དང་། དམིགས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པར་རྣམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དབང་བཅུའི་སྡེ་ཚན་ཡོད་དེ། ཚོ་དང་སེམས་དང་ཡོངས་སྡོད་དང་ལས་
 དང་སྐྱེ་བ་དང་མོས་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་རྩ་འཁྱུལ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཚོས་ལ་དབང་
 བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བ་མེད་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྡོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་
 བསྟེངས་པ་སྟེ་དོགས་པས་མཚམས་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 ཚོས་ཉན་པར་འདོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། མི་འདོད་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། འདོད་

མི་འདོད་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀས་དབེན་པར་བཏང་སྒྲིམས་སུ་བྱན་པ་དང་
ལྡན་པར་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གསུམ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། བསྟེན་པ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

འོ་ན་ཟད་པར་དང་། ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྒྲུ་མཆེད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་ལ་ལྟ་
སྟོན་ རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ། ཉེན་དང་སྦྱང་ཚུལ། མཆན་མ་དང་ཡིད་བྱེད། བྱེད་ལས་
དང་ངེས་ཆོག་ སྒྲུ་མཆེད་གཞན་ལ་ཟད་པར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་
ཡོད་དེ། ས་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བར་
སྒྲི་རྒྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། སྒྲི་པོ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་
བཞི་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་པའི་ཟད་པར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ཉེན་ཡོད་དེ། མཛོད་པ་ལྟར་ན། ཟད་པར་བརྒྱུ་འོ་བརྒྱད་མ་ཆགས། །
བསམ་གཏན་མཐའ་ན་སྦྱོད་ཡུལ་ནི། །འདོད་པའི་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག །ཞེས་
དང་པོ་བརྒྱད་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་གཟུགས་
མེད་དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད། ཐེག་ཆེན་པ་རང་ལུགས་དང་པོ་བརྒྱད་བསམ་
གཏན་བཞི་ཀ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྦྱང་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤར་སྦྱང་པ་
བྱས་ཤིང་བསྒྲིམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར། མཆན་
མ་བྱུང་པར་ཅན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛོན་སྒྲུ་བ་ཡོད་ལ། སྦྱང་པ་མ་བྱས་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་སྐྱམ་ཞིང་འཁོད་སྟོམས་པ་དང་། རྒྱ་དངས་ཤིང་རྟོགས་པ་
 མེད་པ་སྟོད་གང་བ་དང་། ཤིང་སྐྱམ་ལ་མེ་འབར་བ་དང་། བྱ་ག་ནམ་མཁའི་རྒྱང་
 ལུས་ལ་ཐོག་པ་དང་། སྟོན་པོ་དང་མེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོའི་བྱེ་བྲག་འགའ་
 ཞིག་དང་། བྱ་ག་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་ག་མར་མེའི་འོད་ཚིག་ངོས་ལ་
 ཐོག་པ་ནམས་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས། སྦྱོར་བའི་དུས་སྤུ་ས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཆོན་
 ན་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སྤུ་ས་ས་ཞེས་སོགས་
 མིང་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཆོན་མ་དང་ཡིད་
 བྱེད་ཡོད་དེ། ས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་དང་། རྒྱ་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་
 དབུ་བ་མེད་པ་དང་། མེ་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་ཁ་དོག་དངས་པ་དང་། རྒྱང་ཕྱོགས་གཅིག་
 ནས་དལ་གྱིས་གཡོ་ཞིང་ས་འཁྱུ་བ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པོ་སོགས་ཁ་དོག་བཞི་པོ་དེ་ཁ་
 དོག་གཞན་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་། རི་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་དུགས་
 གཏན་མེད་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མི་སྒྲུང་ན་གྲུབ་
 པའི་མཆོན་མ་དང་། ས་ཚུ་གོ་ཅན་དང་། རྒྱ་དབུ་བ་ཅན་དང་། མེ་དུམ་བུར་ཆད་
 ཅིང་རྒྱང་བ་དང་། འགལ་དུམ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་མཆོན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རང་གི་དམིགས་རྟེན་དེ་དག་གི་མིང་གི་མཆོན་མ་དང་
 བཅས་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བྱེད་ལས་དང་ངེས་
 ཆོག་ཡོད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅུ་པོ་གྲུབ་པའི་ཆེ་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱུར་སྤྲོ་ཆོགས་
 བྱེད་རྣམས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་བྱིང་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། ས་ལ་བྱིའུ་འཇུ་ལ་བྱེད་པ་
 དང་། མེའི་ཆར་འབབས་པ་དང་། མགྲོགས་པའི་རྩུ་འཕུལ་དང་། ས་གཞི་ཐམས་

ཅད་གཡུ་དང་གསེར་དང་མུ་ཏིག་དང་ཤེལ་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཁ་མཁའ་
ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རི་ལ་ཐོགས་དུགས་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་འདུག་པ་ནི་བྱེད་ལས་དང་། རང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དེ་
དང་དེས་རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་སློབ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་ཟད་པར་
ཅེས་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྟེ་བཞི་པོ་འདི་ལས་གཞན་སྐྱེ་མཆེད་ལྟག་མ་ནམས་ལ་ཟད་པར་མི་
འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟད་པར་བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི་ཁམས་གོང་འོག་གིས་
བསྐྱུས་པའི་རིགས་འདྲ་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་སློབ་ཞིང་སྤྱད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་ལ་དབང་པོ་ལྡེའི་རིགས་འདྲ་མེད། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ངེ་རོའི་
རིགས་འདྲ་མེད། སྒྲ་ལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གང་དང་གང་
ལ་རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བྱུང་བར་སློབ་ཞིང་སྤྱད་ཀྱས་པ་ཡིན་ལ།
གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རོ་བོ། དབྱེ་
བཟོ། ཟེལ་གཞོན་བརྒྱུད་ནམ་ཐར་གསུམ་ལས་བྱུང་ཚུ་ལ། མཁ་ཐར་ཟད་པར་བེལ་
གཞོན་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བསམ་
གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་དམིགས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་སྒྲོན་ས་
དམིགས་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། དབྱེ་བས་
ཟེལ་གཞོན་བཞི་དང་། ཁ་དོག་ཟེལ་གཞོན་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་

ཡོད་དེ། ཅང་གཟུགས་སུ་འདྲ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཁྱུང་དུ་ལ་ལྟ་བའི་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད། དེར་འདྲ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་བའི་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད། ཅང་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
 ཁྱུང་དུ་ལ་ལྟ་བའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད། དེར་འདྲ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
 ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་བའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ཡོད་དེ། སྤྲོན་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད། སེར་པོ་དམར་པོ་དཀར་པོ་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞིའི་རིམ་ཡོད་དེ། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ནལ་འབྱུང་པ་རང་ལ་ནང་གཟུགས་སུ་འདྲ་ཤེས་
 པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཁྱུང་དུ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཁྱུང་བའམ་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་འདྲ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའམ་
 ཁྱུང་བ་སོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་
 པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཁྱུང་དུ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཁྱུང་བའམ་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་འདྲ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའམ་
 ཁྱུང་བ་སོགས་སུ་ལྟ་བ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དབྱེ་བས་ཟེལ་གཞོན་བཞིའི་རིམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་བཞིའི་རིམ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 ལ་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྤྲོན་པོ་ཁ་དོག་སྤྲོན་པོ་སྤྲོན་པོ་
 ལྟ་བུར་སྤྲོན་པ་འོད་སྤྲོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་དང་། གཞན་གསུམ་ལའང་དེ་
 བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན། ཁ་དོག་ཟེལ་གཞོན་བཞིའི་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན། མདོ་ལས། དཔེར་ན་བར་མའི་མེ་ཏོག་གམ་ཡུལ་ཤར་ཆ་སྤོང་རས་ཕུན་སུམ་

ཚེས་པ་སྤྱི་པ་ཁ་དོག་སྤྱི་པ་ལྷ་ཡུར་སྤྱི་པ་འོད་སྤྱི་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། བང་
 གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པས་སྤྱི་ལོ་གི་གཟུགས་སྤྱི་པ་ཁ་དོག་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ལྷ་
 ཡུར་སྤྱི་པ་འོད་སྤྱི་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཞིང་། གཟུགས་དེ་དག་གིས་མཚན་
 རས་ཤེས། ཟིལ་གྱིས་མཚན་ནས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་འདྲ་ཤེས་པ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་པོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་ལ་དོང་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་
 དམར་པོ་ལ་བན་རྩུ་རྩྱ་བ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། དཀར་པོ་ལ་སྐར་མ་པ་སྐ་སངས་སྐར་
 རས་བཤད་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཡོད་དེ། སྤྱི་པ་ནི་མདོར་བསྟན་པ།
 ཁ་དོག་སྤྱི་པ་ནི་རྩལ་སྤྱི་པ་དང་། སྤྱི་པ་ལྷ་ཡུར་སྤྱི་པ་ནི་སྐར་ཡུང་དང་། འོད་
 སྤྱི་པ་འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་འོད་གསལ་པོར་ཡོད་པ་དང་། མེ་ཏོག་ནི་རྩལ་སྤྱི་པ་
 གྱི་དཔེ་དང་། རས་ནི་སྐར་ཡུང་གི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ཟིལ་གཞོན་
 བཟུང་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལས་ཡུང་རྩྱ་ལ་ཡོད་དེ། དཔྱེབས་ཟིལ་གཞོན་དང་པོ་གཉིས་
 གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་གཟུགས་མེད་གཟུགས་
 ལ་ལྷ་བའི་རྣམ་ཐར། ཁ་དོག་ཟིལ་གཞོན་བཞི་སྟག་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེམས་པ་ལས་ཡུང་
 བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་རྣམ་ཐར་ཟད་པར་ཟིལ་གཞོན་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། དེ་
 རྣམས་སྐ་མ་སྐ་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྐ་མ་སྐ་མའི་
 དག་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཐོབ་པ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་
 པོ་གཉིས་སྤྱི་པ་འབྱོར་གོས། ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྱོར་ས་པའི་རྗེས་སུ་ཟིལ་
 གཞོན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཟིལ་གཞོན་གྱིས་

ཟད་པར་གྱིས་བྱུང་པར་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་དག་པར་བྱེད། ཟད་པར་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་
 གྱིས་སྐྱུལ་པ་དེ་དག་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བེལ་
 གཞོན་བཞག་གཟུགས་མེད་ལ་བེལ་གཞོན་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་དཀའ་བས་དེ་རྗེ་
 ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཅུས་ན། གཟུགས་མེད་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྦྲ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་སྦྱར་བེལ་གཞོན་ལ་ཆེ་བས་ཆུང་བ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ལྟོབས་
 དང་ལྡན་པས་ལྟོབས་ཆུང་བ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ལྟར་སྦྲ་བ་མི་སྦྲ་བར་བྱས་
 རས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྦྲོང་བ་ལྟ་བུ་སྦྲུན་འབྱེན་པས་བེལ་གྱིས་གཞོན་
 པ་དང་། རྗེ་པོས་བྲན་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དབང་བྱེད་པར་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་།
 ལྟ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་བཤད་པ་ནི་གསུམ་པ་དང་ལྟ་པའི་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲང་དུ་སྦྱེ་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལྟ་ཡོད་དེ། མེ་
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས།
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་ནས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 བྱེད་པར་ལྟ་དང་ལྡན་ཏེ། ངར་འཛོན་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱན་ཡོངས་སུ་མ་ཆད། ཡུལ་
 མ་ཆད། ཏྲག་ཏུ་ལྡན་པས་དུས་མ་ཆད། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་
 པ་མ་ཆད། ཡུལ་ལ་རྣམ་པའི་རིགས་སུ་མ་ཆད་པ་སྟེ་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་
 ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་མེད། །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་ཏྲག་ཏུ་ལྡན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་
 ལ་མ་ཆོངས་པ། །ཏྲག་ཏུ་བདེ་ལ་མངོན་ཕྱོགས་མིན། །ཞེས་གསུངས། མཉམ་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་

ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིན་ཞེ། དེ་ཉིད་ལས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། །བསྐྱེམ་པ་
 དག་པ་ལས་འདོད་དོ། །མི་གནས་ཞི་བར་ཞུགས་པ་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས། སྔོན་ཤོགས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་སྤྱི་
 མཆན་ཉིད་སྔོན་སྔོན་མངོན་སུམ་དུ་ཤོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིན་ཞེ། དེ་ཉིད་ལས། སྔོན་
 སྔོན་ཤོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཤོགས་མི་ཐོགས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་
 གཟུངས་ནམས་ཀྱི། །གཏེར་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། བྱ་སྐྱབ་ཡེ་
 ཤེས་དེ་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་ནམས་སུ་སྐྱུལ་པ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པའི་བདག་ཆེན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིན་ཞེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཁམས་ནམས་
 ཀུན་དུ་སྣ་ཆོགས་ཤིང་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྐྱུལ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་
 ཀུན་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་འདི་ནམས་ངོ་པོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་ཆས་
 སྤྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་ལྷ་ཀས་བྱབ་པར་སེམས་སོ། །

གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱི་ངོ་པོ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་
 མཐར་ཐུག་ཅིག་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེས་པ་ལྷ་ཡོད་དེ། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་
 ཁོ་ན། འཁོར་དེས་པ་བྱང་འཕགས་ཁོ་ན། ཆོས་དེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན། སྤྱི་
 དེས་པ་མཆན་སྔོན་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱོད་པ། དུས་དེས་པ་འཁོར་བ་མ་
 སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོར་
 མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཆན་དང་། གང་ཟག་དེའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ངོར་དཔོག་པར་
 བྱེད་པས་ན་དཔེ་བྱད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། མཆན་

གཙོ་བོ་དང་དཔེ་བྱད་འཁོར་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་མཆོན་ཆོས་ཅན་དང་། དཔེ་བྱད་
 དེའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲ་མ་སྐྱེལ་བ་སོགས་སོ་
 གཉིས་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སོགས་བརྒྱད་ཅུ་རིམ་
 པ་བཞིན་མཆོན་དཔེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་བཤད་ཅིང་།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་
 སེམས་ནམས་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྒྱར་ཆོགས་བསོག་པ་ལས་མཆོན་གྱི་རྒྱར་ཆོགས་བསག་པ་
 ལུལ་གཞི་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་ཅ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བཞག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་ཁྲུང་བུ་གཅིག་འགྲུབ། བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བས་དཔེ་བྱད་གཅིག་འགྲུབ། དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པར་བྱེད་པའི་དགེ་བས་མཛོད་སྤྱད་དང་། དབྱའི་གཙུག་ཏྲོར་མ་གཏོགས་པའི་མཆོན་
 གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་འགྲུབ། མཆོན་གཞན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བ་བརྒྱ་འགྲུར་
 དུ་བསྒྲེས་པས་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱད་འགྲུབ། དེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་དུ་
 བསྒྲེས་པས་དབྱའི་གཙུག་ཏྲོར་འགྲུབ། དེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དགེ་བ་འབྲུམ་འགྱུར་དུ་བསྒྲེས་
 པས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་གདངས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བར། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འབྱུང་དང་། །སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་ལས་འབྱུང་དང་། །འཛིག་
 རྟེན་མ་ལུས་ཀྱི་བསོད་ནམས། །འཛིག་རྟེན་བཞིན་དུ་དཔག་མེད་གང་། །དེ་བརྒྱར་
 བསྒྲེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བ་སྤྱིའི་བུ་ག་གཅིག་འགྲུབ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བ་སྤྱིའི་བུ་
 གཞི། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་། །བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་དག་བརྒྱར་ནི་བསྐྱར་བ་ཡིས། །དཔེ་བྱད་བཟང་

པོ་གཅིག་དུ་བཞེད། །བསོད་ནམས་དེ་སྟེང་དེ་སྟེང་གིས། །རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་ནི། །རེ་རེ་མཐར་ཕྱིན་དེ་ལྟ་བུར། །བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དག །འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཆོག་གས་གང་ཡིན། །དེ་དག་
 བརྒྱུ་ཞི་བརྒྱུར་བ་ཡིས། །སྦྱོར་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་གཅིག་གོ། །མཆོན་ནི་སྤུམ་ཅུ་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་སྟོང་དུ་བརྒྱུར་བ་ཡིས། །ཟླ་བ་
 ཉི་འདྲའི་མཛོད་སྤྱོད། །མཛོད་སྤྱོད་ཡི་ནི་བསོད་ནམས་དག །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱུ་ཞི་བརྒྱུ་མས་
 པ་ཡིས། །སྤྱི་གཙུག་ལྟར་ནི་མི་སྣང་བ། །སྤྱོད་པའི་གཙུག་ཏོར་སྦྱོད་པར་བྱེད། །གཙུག་
 ཏོར་བསོད་ནམས་བྱེ་བཞི། །གངས་མེད་རྒྱ་ཆེན་བཅུ་པོ་དག །སངས་རྒྱས་གསུང་
 གི་སྒྲ་དབྱངས་ནི། །ཡན་ལག་དུག་ཅུ་སྦྱོད་པའི་མཆོག་ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲད་པར་ལྟ་ལྟན་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་སྤྱོད་སྟོན་པ་དང་།
 གསུང་བཅོད་པ་དང་། ཐུགས་མཛོད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། འབད་ཚྲི་ལྱི་མཛོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཟླ་
 མ་ལས། སྟོན་བཅོད་མཛོད་རྒྱན་མི་ཆད་དང་། །མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །
 དེ་ཡི་ངོ་པོར་མིན་སྟོན་ལ། །འདིར་ནི་ལྷ་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཅོད། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལོངས་སྤྱོད་
 རྒྱུད་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། དེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་
 ནི་སྤྱི་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བྱལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་
 རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་དུལ་བ་

ནི་བདེ་བ་འདྲེན། ཁྱིམ་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོག་གི་འབར་བར། ཁོ་
 བོ་ཅག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྐྱེ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡང་སྤྱད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཆོགས་
 དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་གསུངས་པ་སྟེ། གང་ཟག་ཐ་སྟངས་བཏགས་
 པའི་བཏགས་དོན་བཅུ་ལ་བའི་ཆེ་རྒྱུད་པ་དང་། ཀྱུན་གཞི་འགོག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་སྐྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱེད་སྐྱེས་པ་ལ་དེང་སང་ལོངས་སྐྱུའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟོན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་འཕེན་པར་
 མངོན་ནའང་། སྦྱོན་མེད་དེ། ལོངས་སྐྱུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་
 དུ་ངེས་པ་ལྟ་ཆང་ཁྱིམ་བཤད་པས་ཆོག་ལ། ཆང་བའི་དོན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དེའི་རྟེན་ལོངས་སྐྱུའི་གཟུགས་ལྷུང་དེ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། མཆོན་དང་
 དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྱས་པ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་། བྱང་འཕགས་
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེའི་རྟེན་ལོངས་སྐྱུའི་གསུང་གིས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན་གསུང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་སྙམ་དུ་སེམས་སོ། །

བཞི་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུའི་རིམ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ངེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྟོན་པའི་གཟུགས་
 སྐྱུ་མཐར་ཐུག་ཅིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དཔྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། བཟོ་བོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ།
 སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་
 ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་པས་བཟོ་བོ་བེ་ཤ་ཀམར་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་པས་

རི་དྭགས་རྩ་རྩར་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་མཇུག་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྩུང་སྒྲ་མར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གཟིགས་
 ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས།།
 སྐྱེ་བ་མཛོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕྲོ་བ་དང་། །ལྷམས་སུ་འདུག་
 དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཅོམ་ཡི་གནས་ལ་མཁའས་པ་དང་། །བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་
 དགྱེས་རོལ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོར་གཤེགས་
 པ་དང་། །བདུད་རྩི་འཇོམས་དང་རྫོགས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།།
 ཟུང་ན་འདས་པར་གཤེགས་མཇུག་ནམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་ནམས་སུ། །སྤྱི་
 པའི་སྤྱི་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས། །ལུང་གི་དོན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། །ཡོངས་
 སྐྱུ་ཆོས་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་དེའི་རྗེས་སུ། །དགའ་
 ལྡན་གནས་ནས་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཇུག་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་ཆོས་སྐྱུའི་མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་བཤད་པ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་
 པའི། །འཕགས་ལྷགས་པས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ལ་སྐྱར་ནས་བཤད་ཚུལ་
 ནི་ལྷགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། །སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་
 ཉེར་བདུན་ལ་སྐྱར་བ་ལྟར་ན། །འགྲོ་ནམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནས། །ནམ་
 པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་པའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཆོགས་
 ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལ་འགོད་པ། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་འགོད་
 པ་༥ །བདེན་པ་བཞི་ལ་འགོད་པ། །གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་ལ་འགོད་པ། །སྤྱོད་པ་ལ་

འགོད་པ། རོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ལ་འགོད་པ། སྒྲུབ་ལམ་ལ་འགོད་པ། མཐོང་
 ལམ་ལ་འགོད་པ། སྒོམ་ལམ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྔ་པའི་བར་ལ་འགོད་
 པ། ས་དྲུག་པ་ལ་འགོད་པ། བདུན་པ་ལ་འགོད་པ། བརྒྱད་པས་བརྒྱས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 བྱད་པར་ཅན་ལ་འགོད་པ། བདེན་འཛིན་མཛོན་གྱུར་བ་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ། ས་དགུ་
 པ་ལ་འགོད་པ། ས་བརྒྱ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ། སྒྲེབ་གཅིག་ཐོགས་གྱིས་བརྒྱས་
 པའི་སྒྲེབ་ཕྱི་མར་འཆང་བྱ་བར་ངེས་པ་ལ་འགོད་པ། གཞན་དོན་ལྷན་གྱུབ་ལ་འགོད་
 པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྷག་མ་རྩོགས་པ་ལ་འགོད་པ། སྤྱད་པ་ཐ་མས་བརྒྱས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་འདྲན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ། ལས་ཆུད་མི་བཟུངས་པ་ལ་འགོད་པ།
 རི་སྒྲིབ་པ་རྩོགས་པ་ལ་འགོད་པ། རི་ལྷ་བ་རྩོགས་པ་ལ་འགོད་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཟད་
 པ་ལ་འགོད་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་
 ཆོས་སྒྲིལ་བྱ་ཆོགས་ལ་འགོད་པ། སྒྲོ་བུར་ངི་བྲལ་གྱི་བྱ་ཆོགས་ལ་འགོད་པ། ལམ་
 གྱི་འབྲས་བྲལ་འགོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་
 ལས་རྒྱན་མི་ཆད་ཅིང་། འབད་མེད་རྒྱན་གྱིས་གྱུབ་པར་འདུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 རྒྱུད་སྒྲ་མར། བརྒྱ་བྱིན་རྩ་སྤྱིན་ཆངས་པ་དང་། ཉི་མ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྒྲ་བརྒྱན་བཞིན། འཁམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྒྱན་བཅོས་མཛོན་པར་རྩོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་
 པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལོགས་པར་བཤད་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་
 མེ་ཞེས་བྲལ་བ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། སྒྲོ་ཅན་དད་པས་བརྒྱན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། འདོམ་བརྒྱད་
 མངོན་རྟོགས་ཡིད་འཕྲོག་གཞུང་ཡས་ཁང་། འདོང་ནས་ཇི་བཞིན་མ་ལུས་གསལ་བའི་
 ཕྱིར། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བདག་གིས་སྤར། གང་ཞིག་ནམ་དཔྱིད་རྒྱལ་
 མཆན་ཅེར་བཀོད་དེ། ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པས་བྱེད་ར་བཀྲིས་པ་ནི། ཡུམ་དོན་རྟོགས་
 པའི་འདོད་དགུ་སྟེར་བྱེད་པ། ལེགས་བཤད་དབང་གི་རྩོམ་བྱ་འབར་བའང་སྟེ། མདོ་
 རྒྱགས་གཞུང་ལ་མཁས་པའི་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། འཕོའ་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་
 རྩོམ་བྱས་གཏམས། རྣམ་དཀར་གྲགས་པའི་རྒྱབས་འཕྲེང་གཡོ་བ་ཡི། མང་ཐོས་
 རྒྱ་གཏིར་སྒྲོང་ནས་དེང་འདིར་འབྱུངས། སྤུལ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཡོངས་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ།
 རྣམ་ཏན་བཅོན་འགྲུས་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱེད་དེ། ཡུམ་དོན་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་བཏུ་འདོད་
 པའི། ཤེས་རྒྱན་ཆོང་མགོན་ཡོད་ན་མུར་དུ་ལོང་། འདོད་དཔོན་མཁས་པའི་གཞུང་
 བཤད་མི་ཉན་ཅིང་། ཆོག་སྤང་མཆོ་སྤན་ནང་དུ་མགོ་འཁོར་ནས། ཉིས་བཤད་
 མཆོང་བྱེད་ན་དུ་གཉེར་བ་ཡི། ལྷན་ཆོངས་སྒྲེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཅི་དགར་བསྟེན།
 ལེགས་པར་བཤད་གང་སྟེ་དང་སྒྲ་མའི་དྲིན། འོངས་པར་གང་གྱུར་སྟེ་དང་སྒྲ་མར་
 བཤགས། གྲུས་པའི་སྤྱི་ལྷ་སྟེ་དང་སྒྲ་མར་བཀྲི། མཁྱེན་པས་གཟིགས་ཤིག་སྟེ་དང་
 སྒྲ་མ་རྗེ། མདོ་རྒྱན་བརྗོད་བྱའི་རང་གཟུགས་འདི་ཡིན་ཞེས། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་
 སྒྲོན་མེ་སྤར་བ་ལས། རྣམ་དཀར་ལེགས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཅི་མཆོས་པ། ཀྱན་ཀྱང་
 བཏུན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། བདག་ཀྱང་མདོ་རྒྱན་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོར་ཞུགས།
 མངོན་རྟོགས་རྩོམ་བྱའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། སྐལ་བཟང་ཀྱན་གྱི་རེ་བ་སྒྲོང་
 བ་ལ། འདོད་དཔོན་སེང་བཟང་སྟེ་བྱེད་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་ལེགས་བཤད་གསར་

པའི་སྒྲོན་མེ་འདི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་དགུས་པའི་མཆོད་པར་འབུལ། །འཇུ་མ་པའི་
 ཞལ་སྒྲོན་མཉེན་པའི་ཕྱག་རྒྱུང་ལ། །དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་བྲང་དུ་གསོལ། །
 ཇི་ལྟར་སྒྲོན་བཞིན་འགྲུབ་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །ཉག་པོའི་རྩ་ལག་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཀུན། །
 ཟུར་མཛད་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཟུར་བ་ཟུར་བར་སྒྲོལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད། །རིང་ནས་ཡི་དམ་ཉིད་དུ་བགྱིས་པ་ཡི། །ལྟག་པའི་ལྷ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་
 མོས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལེགས་བཤད་སྒྲོན་མེ་འདི། །ཁྲིད་ལས་རྒྱས་པའི་
 འཕྲིན་ལས་གཉེན་པོར་མཛོད། །ཅེས་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དགའ་འགྲེལ་
 ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་
 དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་པའི་ཞལ་སྒྲོན་ནས་ལས་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་གྱི་སྟེང་ནས་གཞུང་
 བཤད་ཞིབ་དུ་ཐོས་པའི་སྒྲོ་དོན་དང་། བུམས་པས་རྗེས་བཟུང་དཔལ་ལྡན་སྒྲོ་གྲོས་ཡབ་
 སྲས་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་བཅས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས།
 མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་རྗེས།
 ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་སྐུ་བརྒྱ་ཕྱག་རྩ་ལ་ཉེ་བ་ས་སྟོང་ཞེས་པ་གིང་མོ་བྱའི་
 ལོ་ལ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་ཤར་ཕྱོགས་ཨེའི་བཙུན་པ་བྱང་ཆུབ་
 དཔལ་བཟང་པོའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

ཐུར་བུང་སྒྲིན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །
གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྤྱང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅས་པ་འདི་ཡང་ནང་བརྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་
གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཤེས་སྒྲིན་ཆོག་དུ། ཤུག་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

書 號：TI1165

詳細書名：善說疏要莊嚴論義之顯明佛母義
之燈 - 波羅密多總義：

現觀莊嚴論疏

PERFECTION OF WISDOM
PHILOSOPHY AND BUDDHIST
EPISTEMOLOGY;
PHAR-PHYIN SPYI-DON
THE GENERAL MEANING
COMMENTARY ON
MAITREYA'S ABHISAMAYALANGKAR

作 者：福稱大班智達 (班欽・索南扎巴)
Panchen Sonam Drakpa

宗派傳承：藏傳格魯巴

適用對象：哲蚌寺洛色林佛學院
及藏傳格魯傳承

提供單位：印度哲蚌寺洛色林佛學院圖書館
DREPUNG LOSELING
LIBRARY SOCIETY

提供日期：2015 年 1 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文(格魯巴):善說疏要莊嚴論義之顯明佛母義之燈—波羅密多總義:
現觀莊嚴論疏》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

Mobile Web: m.budaedu.org

This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

2,200 copies; November 2015

TI1165 - 13586